YouTube公式チャンネル Popteen TV 登録者数45万人超えで女性誌No.1!

月刊ポップティーン

Popteen

11 November 2019 本体価格 ¥591

Popteen 39th Anniversary

特別付録 ティーンズの憧れNo.1ブランドとサンキューな超豪華&実用的付録コラボ♥

NiCORON セパレート5way ショルダーバッグ

サンキューがいっぱい! popteen 39周年記念号♥

39周年のBIGなサンキューを込めて♥
プレゼントを大大大大放出
人気ブランド&モデル私物39コーデプレ!
サンキューマート×POP39周年100プレ!
全モデルが39を伝えるサイン入りポスタープレ!
モテまくって39な透明感顔コスメセットプレ!
冬まで使える私服プレ!
オールジャンルOKで39♥
人気専属モデルのピンプリプレ!
ねおねおるばびにゃん。になれる私服プレ!
などなど、もう多すぎて表紙に書ききれません! ごめん!

可愛いだけじゃダメ! 次世代7 vs レギュモ 秋のガチンコ7番勝負

ティーンズとの絆を確かめ合った♥ 東京・大阪・名古屋・福岡 全国秋のおしゃれ私服SNAPジャック!

成分表 秋私服&セルフメイク 行きつけSHOP… 16ページ大特集!
Popteen人気専属モデル完全パーフェクトBOOK 2019

POPはもともと完璧なコより自分を変えて努力できるコが輝く時代。その努力の過程がオンリーワンの個性になるのだ!

POP最強LJK4人はこれからも可愛く進化し続けることを誓います♥

令和初のハロウィーンもPOPが爪あと残す!
人気モデルの集団トイ・ストーリーコスプレ♥
平日だし! 制服&学校でハロウィーン気分
100均だけでハロウィーン映えテク
USJ&ディズニーハロウィーン完全攻略法

重い・暗い・マンネリを解決! 秋の黒髪×黒コーデの正解教えます♥

NiCORON EMODA WEGO SPINNS GU
人気ブランドで"なう売れてる服"を増税対策着回し!

脚太&背低 いつまで悩んでるわけ? 2大体型コンプレックスを¥7777以下コーデで解消!

食欲の秋に打ち勝つ! "食べても太らない"秋の最新ダイエット祭典♥

ニキビ&乾燥▶SNS炎上▶見返すために研究 ちゃんえな努力の美肌物語♥

リコリコ ゆあてぃー あいりる のんのん あやみん きょうきょう ゆなたこ
"次世代7"の秋の世界ファッションバトル開催!
韓国×カルチャー 日本×ガーリーMIX アメリカ×カジュアル

増税・黒髪・脚太・地味見え・乾燥肌・食欲に負けない「オトナ秋」スターティン♥
"オトナっぽいね"って言われたいの♥

最安値¥330! 爆安だけでおもてなし秋レディー♥

授業中も休み時間も1秒だってムダにしない! 学校でできる自分磨きテク100♥

特別付録 NiCORONセパレート5wayショルダーバッグ

NCRN

デカロゴ&紫はカジュアルに!
ミニロゴ&黒はオトナっぽく
長さ調整可&取り外せるショルダーで2つを合わせて1つのバッグにも!
平日と休日で使い分けられる♪
収納力も2倍にUP
ショルダーを外せば大容量なポーチに変身!
<本体サイズ> 縦17.5cm×横25cm
ショルダー&クラッチバッグとしてもコスメを入れるポーチとしても、2つ合わせても、別々にも! とにかく使い方無限なハイスペック付録が誕生!

LOVE&LIVE MAGAZINE 11 2019 November

専属モデルの座をかけて過去イチ過酷なバトルが開戦! "第3次Popteenカバーガール戦争"AbemaTVにて10月4日(金)22時〜放送開始!

2019年11月1日発行・毎月1回1日発行 第40巻第11号 通巻第469号・1996年12月27日第三種郵便物認可

本当に Thank youってことでなんと人気ブランドの全身コーデを39体まるっとプレゼント♥

の秋コーデ(サンキュー)39プレゼント 大感謝祭!

秋服をコーデであげちゃいます♥ 締め切りは10月31日(木)必着!! 40年目もよろしくね♪

01・02 ヴォルカンアンドアフロダイティ VOLCAN & APHRODITE

これからもティーン女子のバイブルとして、輝き続けてください!

トレンド感たっぷりのセットアップ×ベルトセット

ジャケットとショートパンツのセットアップ(P)¥5478、ベルト(P)¥2178、中に着たTシャツ¥2178、中に着たキャミソール¥3278、帽子¥3278、ソックス¥429/以上ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店

02・03 イーハイフンワールドギャラリー E hyphen world gallery

インパクト大なヒョウ柄スエットを主役にするのが◎!!

チェックのお上品スカートでオトナ感をランクアップ!!

ティーンのお手本として、40周年に向け、さらなる活躍を期待してます。

↗タイトスカートで細見え♥ トップス(P)¥3289、スカート(P)¥4389、バッグ¥2090/以上イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿

04・05 セシルマクビー CECIL McBEE

いつも、ワクワクさせる素敵なページをありがとうございます♥

おしゃれ上級者っぽいウエストの変形折り返し★

↗秋っぽいシックなカラーでオトナっぽ♥ トップス(P)¥4290、スカート(P)、バッグ(P)各¥5390/以上セシルマクビー渋谷109店

ビンテージカラーのカジュアルコーデって新鮮!

➔デコルテがキレイに見える、万能Vネックニット!! トップス(P)¥4290、スカパン(P)¥5390/ともにセシルマクビー渋谷109店

05 ウィゴー WEGO

いつもウィゴーを可愛く紹介してくれてありがとうございます!!

➔トラッド感のある小物と合わせるのが正解★ カーディガンとトップスのセット(P)、パンツ(P)、靴各¥3289、帽子¥1749/以上ウィゴー

06 アンジービー ANDGEEBEE

これからも女のコの"可愛い"がつまった企画を楽しみにしています★

コーデュロイの赤みブラウンセットアップで個性出し♥

そでにブランド名がさりげなく刺しゅうされているところがおしゃれ♥ シャツ(P)¥9130、パンツ(P)¥8690、靴¥9086/以上アンジービー

07・08 スピーガ SPIGA

40年目もいままでと変わらずに、トレンドを追い求めてください!

重めなゴブラン織りも台形ミニなら合わせやすい!

シフォン×レザーでつくる秋のクールオルチャン♪

胸元のリボンで女らしさを投入! トップス(P)¥2750/スピーガ渋谷109店 スカート(P)¥2750/Twinkle:pm原宿アルタ店

●中学校3年 ゆなチャン

09 ラスボア RASVOA

これからも、つねに若者の発信源となる雑誌であり続けてください!

変形スカートがあれば全身黒でも重たくならない

ウエストマークされてるスカートだから脚が長く見える! トップス(P)¥4950、スカート(P)¥6490/ともにラスボア渋谷109店

10 キルシー KIRSH

のんのんも大好きな韓国ブランドからもプレゼント

長い長い歴史のある雑誌に、いつも掲載いただきうれしく思います!!

↑チェリーのマークが目印の次世代ブランド♥ スエット(P)¥8045、スカート(P)¥23832/ともにキルシー(AGEM9)

11・12 キャティーキトゥン catty kitten

39周年を記念して、読者のみなさまにプレゼントを用意しました♪

シフォンと細プリーツが繊細な女性らしさを演出

動くたびに揺れるプリーツが印象的♥ トップスとキャミソールのセット(P)¥5038、スカート(P)¥5038/ともにcatty kitten

女っぽトップスもデニムを合わせればカジュアルダウン

ボトム次第で印象チェンジ!! トップスとキャミソールのセット(P)¥5038、パンツ(P)¥6578/ともにcatty kitten

エムズエキサイト Emsexcite

いつも楽しく誌面を見ています。これからも、がんばってください★

↖ビンテージガーリー初心者さんに◎。カーディガン(P)¥2530、スカート(P)、バッグ(P)各¥2750/以上エムズエキサイト(アールセン)

13 ニコロン NiCORON

POPのように、読者のみなさまと一緒に成長していきたいです!

着回し力が高すぎるコーデュロイのセットアップ

ジャケット(P)¥6589、中に着たTシャツ(P)¥3850、スカート(P)¥4950、帽子¥4290/以上NiCORON渋谷109店

14 ワンスポ one spo

パワフルに輝き続けるPopteen。これからも伝説をつくり続けてください★

こったデザインがキュート♥ 着るだけでこなれ感が出るよ

↗one spoらしい個性的なアイテム。ライダーズ(P)¥9790、スカート(P)¥7590、中に着たトップス¥4180/以上one spo

●高校2年 莉子チャン

15 ローリーズファーム LOWRYS FARM

Popteenらしい可愛さをこれからもたくさん届けていってください♥

冬になっても重宝するあったかモコモコニット♥

カーディガン(P)¥7700、スカート(P)¥4950、中に着たトップス¥3850/以上ローリーズファーム(アダストリア)

●高校2年 福山絢水チャン

16 ブラックバニーズ BLACK BUNNYS

モノトーン好きのみなさんにピッタリのコーデを、お届けします!

クロスのサスペンダーがカッコいいモノトーンコーデ

BLACKPINK風。シャツとスカパンのセットアップ(P)¥16980、中に着たキャミソール(P)¥5980/ともにBLACK BUNNYS

17 リップサービス LIP SERVICE

多くの方に愛されているPopteenと一緒にLIPも歩み続けます♥

レディーなフンイキのある肌の透け感とシルエット♥

秋冬のGALスタイルはさりげない肌見せがお約束! トップス(P)¥6050、スカート(P)¥7590/ともにリップサービス

18 スピンズ SPINNS

この秋、持ってると便利なチェックのセットアップ

これからもSPINNSはカルチャーを発信し続けるPopteenを応援します!!

↑インナー次第でオールジャンルに着られる♥ シャツ(P)¥3298、中に着たトップス(P)¥1758、スカート(P)¥2198、ベルト(P)¥1428/以上スピンズ

19 ハニーズ Honeys

ビッグシルエットのシャツは肌寒いいまの時期に大活躍

けん引力No.1、ティーンのバイブルPopteen。これからも、応援してます♥

↑軽めのアウターとしても使える。シャツ(P)¥3980、中に着たパーカ(P)¥1980、パンツ(P)¥2480、スニーカー¥2980/以上ハニーズ

20 アンビー ENVYM

それぞれ単体で着てもおしゃれなこなれ色♥

これからもENVYMと一緒にトレンドを発信していきましょう!

サイズ感が絶妙でオトナに着こなせる。ジャケット(P)¥9790、パンツ(P)¥8690、中に着たキャミソール¥4950、ブーツ¥10780/以上アンビー

●高校1年 筒井結愛チャン

人気ブランドの秋コーデをセットでプレゼント!

各ブランドのイチ押しコーデをセットにしていただいちゃいました!!

応募方法

P.149にあるプレゼント応募用紙に、欲しいコーデの番号を1つ書いて編集部に送ってね。※プレゼントは(P)のついているもののセットです。

応援してくれる、愛してくれるティーンズがいなかったらPopteenはありません！

Popteen 39 周年記念

憧れ・行きつけ・次世代ブランド、モデルの私服 お祝いコメントもいただきました♥

11月号で39周年を迎えたPopteenから、いつも支えてくれてるティーンズへ感謝を込めたプレゼントをお届け！ いますぐ使える

撮影／伊藤翔　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／fish　編集・文／太田綾乃　●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。※記載のない衣装はモデル私物です。

21 チュー chuu

「10代の流行をつくりあげてきた歴史を、更新し続けてください♪」

揺れるシフォンスカートで甘さとゆるさをトッピング

ゆるズルスシルエットは体型カバーにももってこい♪ スエット(P)¥4230、スカート(P)¥2810、帽子¥2240、スニーカー¥6770／以上chuu

●高校3年 湯上響花チャン

22 エゴイスト EGOIST

「女のコの〝いま〟を教えてくれるPopteen。これからも楽しみにしてます!!」

ゆるっとした女らしさを強調できるルーズニット

トップス(P)¥6578、ショートパンツ(P)¥7678、帽子¥3938、バッグ¥8778／以上エゴイスト ルミネエスト新宿店

23 アトモスピンク atmos pink

「キラキラスニーカーが主役のスタイリングを特別にご用意しました!!」

オール白のハイテクスニーカーでおしゃ度UP

スケッチャーズのスニーカー(24㎝)はアトモス限定品。トップス(P)¥9790、スカート(P)¥8140、スニーカー(P)¥10175／以上アトモス ピンク渋谷109店

24 アンクルージュ Ank Rouge

「これからも10代の女のコたちのバイブルであり続けてください♥」

甘さたっぷりなリボンとフリルは女のコの味方♥

〝可愛い〟がつまったアンクらしいガーリーセット。ブラウス(P)、スカート(P)各¥7590、帽子¥6490／以上アンクルージュ渋谷109店

25 ジェイミー Jamie エーエヌケー

「できたばかりのブランドですが、今回お祝いできてうれしいです♥」

ブラックで甘すぎないダークなフンイキがツボ♪

大きなえりとフリルがポイント♪ ワンピース(P)¥7590、バッグ(P)¥8690、カチューシャ¥1870／以上Jamie エーエヌケー

26 エモダ EMODA

「EMODAも来年10周年です。これからも、GALを盛りあげましょう!!」

ウエストがキュッとしたデザインでくびれ強調!!

バッグはひものつけ方を変えるとウエポとしても使えるよ！ ワンピース(P)¥10978、バッグ(P)¥7678／ともにEMODA渋谷109店

●高校2年 古田愛理チャン

27 ワンウェイ one way

「これからもティーンにとってNo.1の存在であり続けてください★」

GALっぽ王道コーデの変形ニット×ヒョウ柄ミニ

着るだけで今年っぽいおしゃれなフンイキになる変形トップス♪ トップス(P)¥2750、スカート(P)、バッグ(P)各¥5390／以上ワンウェイ

28 ダブルフォーカス Doublefocus

「これからも、これまでのような魅力的なPopteenを楽しみにしています。」

無造作にはおったニットカーデのゆるさがGOOD

ビッグカーデがオトナっぽ♥ カーディガン(P)¥3168、中に着たトップス(P)、ショートパンツ(P)各¥2068、帽子(P)¥968／以上ダブルフォーカス

29 ハニーシナモン Honey Cinnamon

「これからも、最先端で素敵な雑誌を読むのを楽しみにしています♥」

ウエストのレースアップがガーリーな魅力を引き出す♥

胸元がハートのくりぬきなのもポイント。トップス(P)¥5500、サスペンダーつきパンツ(P)¥9130、サンダル¥12100／以上ハニーシナモン

●高校3年 香音チャン

30 グレイル GRL

「これからも10代の女のコみんなの〝可愛い〟のお手本でいてください♪」

ヒョウ柄でカジュアル感を取り入れた坂道ガーリー♥

カーディガン(P)¥1999、中に着たトップス(P)¥1199、スカート(P)¥1799、バッグ(P)¥1599、靴(P)¥1799／以上グレイル

31 ダブルシー W♥C

「いつも楽しみにしています。これからもよろしくお願いします★」

原宿感強めなやんちゃカジュアルコーデ★

ロンTとプリーツの組み合わせは安定に人気！ トップス(P)¥2189、スカート(P)¥3289、ベルト¥1428／以上W♥C

32 アイスクリーム icecream12

「初めて掲載されたときのよろこびはいまも覚えています♥」

女っぽさを加速させるゆるピタシルエット♥

上品なチェックブラウスを主役にした辛オルチャンルック。ブラウス(P)¥1830、スカート(P)¥4230／ともにアイスクリーム12

次世代モデル7人の私服コーデもプレゼント♥

いま人気の次世代専属モデルの7人からも、お祝いのプレゼント♥

33 きょうきょうコーデ

パイソン柄のパンツでデコGALにチャレンジ★

「ショート丈×ベルトショルダーでこなれて見えるトップスはスピンズ。個性的な緑のパンツはビープのだよ。2つをセットでプレゼント」

34 ゆなたこコーデ

専属デビューページで着た思い出いっぱいコーデ♥

「10月号の専属モデルデビュー撮影で着た全身スピンズコーデ♥ ベスト、シャツ、スカートをセットであげるよ♪ 制服アレンジにも使える！」

35 のんのんコーデ

小柄なコはワンピっぽくダボッと着るのがオススメ

「ブルドッグちゃんにひと目ボレして、原宿で買ったビッグトップスと、原宿や韓国で買ったお気に入りカチューシャ3コをセットに♥」

36 ゆあてぃーコーデ

使いやすさバツグンのストリートスタイルセット

「スエットはウィゴー。シンプルなデザインだから使いやすいよ!! ロゴ入りで、かぶるだけでストリート感がUPするニット帽はスピンズでGET♪」

37 あやみんコーデ

紫×オレンジの組み合わせがハロウィーンっぽい（笑）

「そでのロゴが可愛いスピンズのトップスと、小花柄で秋っぽいウィゴーのサロペットをセットにしたよ！ お目立ちカラーで注目を集めて!!」

38 リコリココーデ

この秋、大注目の紫を前面に出したスタイル♪

「ジュエティのワンピとH&Mのベルトをプレゼント。ワンピはロック系のプリントだけどオーガンジーがかかっててガーリーさもあるよ♥」

39 あいりるコーデ

トップスもボトムも韓国で買ったヘビロテアイテム

「ほどよい肌見せでオールジャンル使えるトップスと、ハイウエスト&ワイドめでスタイルアップもできるジーンズをセットであげちゃう!!」

教科書はいままでもこれからもPopteenだけ！

ありがとう♥

〜可愛くなることを夢見る1人のふつうの女のコのお話〜

〜努力は絶対裏切らない〜

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)
ヘアメイク／大山恵奈、KITA(Nord)　デザイン／fish
編集・文／一石沙永加
●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。

1
〝可愛くなりたい！〟
毎日鏡を見ながら
ため息をついていた日々ー

2
どうせあのコみたいに
可愛くなれない
そうあきらめていた

●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

〝毎秒可愛い〟自分であるために
努力はし続けなきゃいけない

いつも何事にも全力なPopteenが大好きで、本当にリスペクトしてます。POPでは〝替えのきかない〟人になりたい。だから、もっともっとがんばるのでみんな手を離さないでね♥

●大学1年 鈴木美羽チャン

内面の輝きが瞳の輝きになる
美は内側から生まれるもの♥

40周年に向けてまだまだがんばるぞ！　これからもたくさんの人に愛され続ける雑誌であるために、私たちモデルもどんどん成長していくので、ついてきてください！

●19歳 土屋怜菜チャン

〝自分は可愛いんだ〟って毎日
唱えて意識を高めることが大事

これから、もっと後輩ちゃんたちに憧れられる存在になりたいし、先輩たちに教えてもらったPOPの伝統を引き継いでいけるように、ウチが引っぱっていくからよろしくね！

●18歳 中野恵那チャン

いまの自分に満足しない！
満足したらそこで終わり

可愛い人って絶対に努力してる。正直、私も自分に自信はないけど、〝自分ならできる！〟って口に出して、自分を信じるようにしてる。一緒にがんばろう♥

愛、夢、希望がつまった
Popteenの歴史ある39周年の節目を、
最強で最高な仲間たちでお祝い♥
これからも後ろをふり返らず、
ひたすらつっ走ってくので
みんなついてきてね！

そう、POPモデル!!

ulations

みんなの憧れの存在のPOPモデル。可愛さの裏側には、並々ならぬ努力があったよ。

4人と、19歳の姉チームが引っぱるよ!!

可愛くなりたいすべての女のコたちのための、世界一の

\ティーンズのみんなへ/

Popteen 39 周年

サンキュー

ティーンズのみんなのおかげで、Popteenは39周年を迎えることができました♥　日ごろの感謝を込めて、全モデル大集合して、〝可愛くなりたい〟すべての女のコに向けて、メッセージを送るよ。

Present

モデルの集合ポスターをプレゼントしちゃうよ！

それぞれのモデルの集合写真のポスターを、サインつきでプレゼント♥　①P.4～5の専属モデル、②P.6の次世代専属モデル、③P.8～9のレギュモ、④P.10のメンモのポスターを各3名にプレゼント。P.149の巻末アンケートに、欲しい番号を書いて送ってね。

せっかく女のコに生まれてきたんだからメイクしておしゃれして〝女のコ〟を楽しみたい♥

努力は必ず報われるってねおは本当に信じてる！

●高校3年 ねおチャン

これからもPOPは女のコのいちばんの教科書でいられますように♥　ねおも先輩の立場になってきたので、もっと自立して、先輩といわれて恥じないような人になりたい！

POPに入りたてのころはいまと見た目も中身もぜんぜん違って、超パッとしなかった。でも少しずつ変われたから、みんなも一緒にがんばるるして、もっと可愛くなろ～♥

●高校3年 生見愛瑠チャン

むかしの自分が嫌いだったけど愛瑠もこんなに変われたんだよ

●高校3年 浪花ほのかチャン

最近はGALが減ってきちゃってるから、GAL代表としてがんばりたいな。そして、いい恋して可愛くなりたい。好きな人がいるとそれだけでがんばれるって気づいたの♥

恋すると可愛くなれる♥これは自信もっていえる！

怜菜・キャミソール¥1639／FOREVER21　スカート¥2750／スピーガ渋谷109店　ピアス¥649／GU　そのほか／スタイリスト私物　美羽・イヤリング¥1430／レ・シィーニュ　パンプス¥1899／グレイル　そのほか／スタイリスト私物　恵那・トップス¥2750／スピーガ渋谷109店　スカート¥2189／FOREVER21　ピアス¥1650／レ・シィーニュ　そのほか／スタイリスト私物　乃愛・ワンピース¥12100／Swankiss渋谷109店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　パンプス¥16500／chay collections by DIANA（ダイアナ 原宿店）　愛瑠・中に着たキャミソール¥1639、スカート¥2189／ともにFOREVER21　トップス¥4840／chuu　イヤリング¥1320／レ・シィーニュ　そのほか／スタイリスト私物　ほのか・ショートパンツ¥9900／Swankiss渋谷109店　イヤリング¥330、チョーカー¥330／ともにレ・シィーニュ　そのほか／スタイリスト私物　ねお・トップス¥2970／スピーガ渋谷109店　イヤリング¥649／GU　そのほか／スタイリスト私物

世界一努力してるのは、39年目のPopteenも、最強無敵なLJK

Congrat

にみんなついてきてね♥

グイグイ前へ出ていく人気急上昇中の次世代モデルたち。人気の秘密は〝努力あるのみ!〟

負けたくない…
追い抜かれたくない—
つねに不安はあるけど

1年まえの11月号でレギュモデビューさせてもらって、まさかこの1年でこんなにも人生が変わると思わなかった…。これからもっと次世代としてふさわしい人間になります！

だれのためでもない
自分のために努力するの

●高校1年
筒井結愛チャン

これからも、香音にしかない〝かのんわーるど〟を発信し続けるね！女のコって、みんなキラキラしてて、みんな違ってみんないい♥まずは自分を好きになることが大事！

自分に正直に生きて
自分を好きになろう

●高校3年
香音チャン

POPがなければいまの私はいない！　もう高校2年生で、次世代として表紙もさせてもらって…、これからは先輩方に甘えるのではなく、もっと自立しなきゃ〜!!

●高校2年
莉子チャン

楽しく生きることが大事！
人生自分色に染めていこう♥

これからは、後輩も増えてきて、愛理もどんどん先輩になる。後輩のコたちにもっと憧れてもらえるような先輩になりたいし、次世代をもっと盛りあげていきたいな！

●高校2年
古田愛理チャン

恋したりダイエットしたり
女のコは忙しいけど楽しい♥

大好きでずっと憧れだったPOPだからこそ、看板モデルと呼ばれるような存在になりたい。今後、私にしかできない予想外のことを成し遂げていくので、みんなお楽しみに♥

●高校3年
湯上響花チャン

妥協し始めたら人生終わり
だと思って生きてるよ！

一緒に戦える
仲間がいるからこそ
がんばれる—

愛理・ブラウス￥2090／スピーガ渋谷109店　リボンつきワンピー[illegible]10780／Swankiss渋谷109店　ヘアピンのセット￥550／Me%（アタ[illegible]トリア）　響花・トップス￥6900／ナディア フローレス エン エル コラソン　ワンピース￥2739／FOREVER21　ヘアピンのセット￥550、ピアス￥770／ともにクレアーズ 原宿駅前店　サンダル／スタイリスト私物　莉子・ブラウス￥9350／Swankiss渋谷109店　スカート￥2519／FOREVER21　ヘアピンのセット￥550／クレアーズ 原宿駅前店　イヤリング￥330／レ・シィーニュ　ブーツ￥21450／ダイアナ（ダイアナ 銀座店）　結愛・トップス￥5390／ナディア フローレス エン エル コラソン　スカート￥23100／キャンディストリッパー　ビスチェ／スタイリスト私物　香音・トップス￥7590／ナディア フローレス エン エル コラソン　スカート￥2090／スピーガ渋谷109店　チョーカー￥1760／G2?　サンダル／スタイリスト私物

むかしからGALは コンプレックスをメイク で解消してきた!!

2012年2月号
ジワジワと韓国ブームもきて、みんなこぞって涙袋を盛りだした！

2011年10月号
ただつけまをつけるだけじゃ物足りず、カスタムして自己流つけまを作製！

2009年5月号
空前絶後のタレ目ブーム。ラインとつけまのバランスがカギだった!!

2000年5月号
カラコンも高い時代。黒マッキーをアイライン代わりにしてデカ目にしてた！

Popteen 39年間の
〝可愛い〟の歴史ふり返り

みんなが生まれるずっとまえから、〝可愛い〟を追求する企画が数々つくられていたよ!

イキオイが止まらない！ 次世代専属モデル

1年まえの38周年の目標は、専属モデルになることでした。それがかなったので、39周年は、POPに欠かせない存在になる！　失敗を恐れずもっと上をめざしていきます!!

まったく自信のなかった私も変われたから人は変われる！

●高校2年 福山絢水チャン

レギュモ3期生としてスタートして、こんなに早く専属モデルにさせてもらえるとは思わなかった。これからさらに新しいゆなを見せていくので、楽しみにしててください！

壁というのは越えられる人にしかやってこない！

●中学校3年 ゆなチャン

3

可愛くなるためには"努力"が必要ー

ゆな・ワンピース￥2739／FOREVER 21　ヘアピンのセット￥330／レ・シィーニュ　ブーツ￥4389／マフモフ　ブラウス／スタイリスト私物　絢水・ワンピース￥4290／スピーガ渋谷109店　カチューシャ￥330／クレアーズ 原宿駅前店　ベルト￥1430／エムズエキサイト(アールセン)　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　そのほか／スタイリスト私物

38周年でちぃたん☆は専属モデルデビューしましたっ☆ あれから1年早いですっ☆ これからもティーンズのみんなと一緒にテンアゲして、大暴れしまくりますっ☆

ちぃたん☆ももっと人気者になりたいですっ☆

●妖精 ちぃたん☆

私はこれからも、背が低くて悩んでるコのために"身長は関係ない"って勇気を与えられる存在になりたい。コンプレックスも努力で絶対カバーできるから、行動あるのみ！

自信ないって言葉ばかりいわずまず行動しよう♥

●高校2年 東海林クレアチャン

4

変われるかな？

こんな私でも

ずっと読む側で憧れだった大好きなPopteen39周年を一緒にお祝いできるなんて夢みたい！　明るく元気でゆぴぴらしく、GAL全開で盛りあげていきます♥

好きなもの、好きなことに誇りを持って生きるの！

●中学校3年 平野夢来チャン

クレア・トップス￥1799／グレイル　スカート￥2530／スピーガ渋谷109店　イヤリング￥330／レ・シィーニュ　パンプス￥10780／アンクルージュ渋谷109店　ちぃたん☆・ちぃたん☆のリボン￥860／ナディア フローレス エン エル コラソン　カメちゃんのリボン／スタイリスト私物　夢来・ワンピース￥3850／スピーガ渋谷109店　帽子￥1280／ハニーズ　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　シューズ￥10780／アンクルージュ渋谷109店

強めGALから始まり、ファッションもオールジャンル進化！

韓国ファッションをお手本にするコが急増！　GALの幅も広がり、いまも進化中★

2017年9月号

2016年4月号
おしゃれの聖地は渋谷から原宿へ。イッキにカジュアル志向にシフトしていった！

2008年12月号
くみっきーの影響もあり、世は甘GALモードに。白、モコモコ、パステルが主流に！

2007年7月号
黒肌ブームも去り、白GALの時代へ。セレブを意識だして、服装もキレイめに！

2004年4月号
ガン黒GALが進化し"マンバ"が誕生。アルバってブランド服着てれば無敵だった♥

1999年8月号
"ガン黒GAL"が流行し、小麦肌に原色ファッションでとにかく目立ちたかった時代！

進化するレギュモに注目してね♥

まだまだ伸びしろがたくさんなレギュモたち。
めざすは専属モデル！と野心もメラメラ！

見つけて、それを追求して、
唯一無二の存在になる
だから、女のコは
努力し続けないといけない

結愛・トップス￥1299／グレイル　スカート￥2189／FOREVER21　帽子￥3190／Me%(アダストリア)　ピアス￥990／クレアーズ 原宿駅前店　陽鞠・ブラウス￥3299／ウィゴー　ビスチェ￥2189／FOREVER21　そのほか／スタイリスト私物　みか・トップス￥1780／chuu　スカート￥2680／ハニーズ　イヤリング￥649／GU

コンプレックスは長所に
変えることもできるんだよ

●高校1年
樽井みかチャン

自信のないときより自信のあるとき、努力してるときとしてないとき、それぞれぜんぜん違う。やるべきことをちゃんとやって、専属にあがれるように本気でがんばります！

いつも支えてくれるみなさんに改めて感謝です。これから、先輩方のいいところをもっと盗んで、いろんなことを学ばせてもらいたいな。毎回、撮影のたびに可愛くなるぞ！

悪いところではなくまずは
いいところから探してみよう

●中学校3年
川端結愛チャン

毎日コツコツ積み重ねる
ことが大事だと思う！

●中学校3年
一ノ瀬陽鞠チャン

私はメイクが得意だから、とにかく日々研究してる。コンプレックスもやり方次第で解消できると思う。でもポージングはまだまだだから、練習を重ねて成長し続けます！

カッコよくてキレイめなモデルになりたい。そしてみんなを引っぱっていけるような存在になりたい。玲も自信はないけど、一緒にがんばろう。努力は女のコの味方だよ♥

●中学校3年
権隨玲チャン

可愛くなろうと努力してる
人ってそれだけでステキ

レギュモデビューしてちょうど1年。ここにいられることがすごくうれしい!! 正直、いまの自分の〝レディーGAL〟は浸透してないと思うから、もっと発信していきたい！

みんな違うからこそいい
それぞれの魅力がある♥

●高校2年
山田麗華チャン

まりくまといえば清楚ガーリーっていってもらえるようがんばります！　最近は、自分に自信をもつために、きょうよかったところを5コ書いてホメノートつくってるよ！

●高校2年
熊谷真里チャン

〝可愛い〟に終わりはないー
1番になれなくても、
自分にしかないものを探して、

つらい壁を乗り越えた先に
幸せなことが待ってる♥

真里・トップス￥4900／ナディア フローレス エン エル コラソン　ピアス￥770／クレアーズ 原宿駅前店　そのほか／スタイリスト私物　玲・トップス￥2189／FOREVER21　そのほか／スタイリスト私物　麗華・トップス参考商品／17kg　ワンピース￥3619／FOREVER21　ピアス￥1430／Me%(アダストリア)　パンプス／スタイリスト私物

POPといえばJK！ 学校企画はいつの時代も欠かせなかった！

2014年5月号
〝美人女子高生〟という言葉が一時流行り、清楚な着こなしにまた一変。

2010年5月号
アイドル全盛期もあり、制服もピンクカーデで萌え系に。AKBが憧れだった！

2006年4月号
ちょっと落ち着いてきて、着こなしがキレイめに。万人ウケめざしだした！

2002年12月号
金髪×ベージュカーデ×ルーズソックスが定番スタイル。これで遊びに行ってた。

1998年5月号
このころ、男女ともに一目置かれる〝スーパー女子高生〟という言葉が誕生。

まだまだ可能性は無限大！ どんどん可愛く

女のコはだれでも可愛くて、無敵。メイクは女のコにしかない特権だしね。もうJK 3だから、オトナっぽい女性になれるように自分磨きもっとがんばるので、みなさん見ててね♥

毎月毎月、進化してる自分になりたい。"変わったね"っていってもらえるように、毎月いろんなチャレンジをしたい。みんながマネできる海外風GALも発信していきたい！

レギュラーモデルになってから早1年。この1年、あっという間に過ぎてしまったけど、自分にできること、求められていることにもっと応えられるように努力をします！

小学生のころから読んでいたPopteenの歴史に加われていることが、感動でしかない。太ってバカにされていたけど、絶対努力次第で人は変われる。一緒にがんばろうね♥

5

だんだんと変わっていく自分を見て
"努力する"楽しさを知った

すっぴんは自信ないけど…
メイクと努力でカバー！

●高校3年 田向星華チャン

つねにポジティブで
考えればだいたい平気！

●高校2年 中村りおんチャン

理想の自分に近づくために
自分磨きは毎日コツコツと♥

●高校2年 熊田来夢チャン

●中学校2年 小泉のんチャン

来夢・トップス¥2519、スカート¥2519／ともにFOREVER21　イヤリング¥429／サンキューマート　りおん・スカート参考商品／17kg　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　ブラウス／スタイリスト私物　星華・ワンピース¥7900／ナディア フローレス エン エル コラソン　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　チョーカー¥649／GU

Popteenにこれからもずっとついていきます！　39年のPOPの歴史に専属として名を残したい！　そのためには苦手な自己プロデュースももっとがんばります！

●中学校3年 一華チャン

"肉まんチビデブ"だった私が
いまここにいられるのは努力の証し

●高校1年 岩崎春果チャン

自信をもたなきゃ
何も始まらないよ！

私たちの"可愛い"を
探す旅はまだ
始まったばかり―

自分から逃げないこと
自分を見捨てないこと！

記念すべき39周年に載ることができてすごく幸せ！　レギュラーモデルとして、これからPopteenをもっと盛りあげられるようにがんばります！　そしてもっとヤセるぞ!!

春果・ワンピース¥7600／ナディア フローレス エン エル コラソン　ヘッドドレス¥17380／G 2?　チョーカー¥330／レ・シィーニュ　のん・ブラウス¥4200 スカート¥5800／ともにナディア フローレス エン エル コラソン　パッチンピン¥1320／G 2?　一華・ワンピース¥5489／W♥C そのほか／スタイリスト私物

～Never Ending Story～

ストイックなPOPモデルの自分磨き企画はいつも人気だった!!

2017年12月号

数か月でどんどん可愛くなるモデルたち。自分磨き企画でさらに話題に！

2014年8月号

可愛いものに目がなくて、可愛くなることにどん欲。そんな"可愛い"を追求！

2009年4月号

美にストイックなモデルのビューティーテクは、本格的すぎるものばかりだった。

2008年12月号

人気モデルたちのモチベーションをあげる言葉に、全国の女子が助けられてた！

2004年1月号

努力でダイエットを成功させてきたPOPモデルたち。ビフォーアフターがすごい！

POPはメンズモデルもいてこそのPopteen!!

女のコだけじゃない、メンモも同じくらいチャンスがあるのがPopteen。次世代メンズもまだまだ募集中〜!

39年目のPOPは、どんどん進化させていくことを誓います!!

●高校3年 黒田昊夢クン

メンズといったらひろむん!っていわれる存在になりたい

いまのボクがあるのは本当にPopteenのおかげで、たくさん勉強できてとってもうれしいです! 全力を出して期待に応えますのでこれからもみなさんよろしくお願いします!

●大学2年 本田響矢クン

最年長だからこそみんなをリードしていくぞ!

毎月本当に楽しく撮影してます! これも応援してくれるみんなのおかげ。健クンも卒業してしまって、最年長がボクと那須なので、みんなをまとめられるようがんばります!!

●20歳 那須泰斗クン

みんなが一致団結できる環境をつくっていきたい!

37周年からこうしてPOPにいられることを誇りに思います! 求められていることをしっかりこなして、みんなを引っぱっていける頼られる存在にオレはなるぞ!!

泰斗・ジャケット¥8000、パンツ¥6300/ともにビープ Tシャツ¥4290/フレッシュアンチユース(ラキックズ ジャパン) スニーカー¥3289/GU ソックス/スタイリスト私物 昊夢・ベスト¥550、パンツ¥5390/ともに原宿シカゴ原宿店 シャツ¥2189、シューズ¥3289/ともにGU ソックス/スタイリスト私物 響矢・シャツ¥2189、中に着たトップス¥869、パンツ¥2739、シューズ¥3289/以上GU ソックス/スタイリスト私物

メンズ企画はPOPの恒例だった!!

1999年7月号
約20人もメンモがいた20年まえ!

2009年8月号
イケメン写メ投稿からメンズをスカウト!

2015年7月号
原宿系の読モに注目が集まってた

20年まえから、メンズ企画は欠かせない♥ 女のコと同様、のちにテレビで活躍する人もいたよ!

歴代メンモからコメントもらったよ!

中島健

2017年5月号
"キング中島"と呼ばれ爪痕残しまくった!

2019年4月号
現場の仕切り屋&みんなのアニキとして、毎回体をはってPOPを引っぱってくれた!

3年半いて、いろんな土台をつくってもらえた場所。POPの現場は本当に楽しかった! 編集部員とモデルとはマジメにやるときはやってあとは友だち感覚でいられたことがよかったな。POPいまでも大好きっす!

出演作の、10/4〜公開予定、映画『HiGH&LOW THE WORST』は見なきゃ損♥

藤田富

原宿エリアで大人気! 高身長イケメン♥

2014年11月号
2015年5月号
クールな見た目とは裏腹にギャグセンもピカイチ。土門クンと競り合うほど人気だった!

ボクのモデル時代で最高の思い出と青春でした。みずきてぃとのカップル撮影企画とか、ガチ緊張しながらも楽しかったなぁって思います。あのころに戻りたいです。久びさにあの仲間たちに会いたいなと思いますね。

現在は俳優として活動中。11/15〜公開予定の出演作、映画『地獄少女』も必見!

大倉士門

2014年1月号
2013年12月号
好きなメンモ1位を独占し続けた伝説の男
メンズでは数少ない100の質問の企画をやったり、女のコとはり合うくらいの人気っぷり!

Popteenはオレの青春でした。みんなで一丸となって、その絆はまちがいなく、ほかのどの雑誌にもない最高なものだったと思います。オレはここを卒業できて本当によかったと思います! みんなの青春の場所。

イケメンだけでなくトーク力もバツグン! 現在はタレント、俳優として幅広く活躍中。

ティーンズから大人気！ 有名人&OGモデルから 39周年 お祝いコメントが到着♥

なんと！ 人気のアーティストさんやPopteen OGモデルなど、たくさんのお祝いのメッセージが届いたよ♥

エルオーエル lol

男女５人組のパフォーマンスグループ。そして、DJ KOOが新加入！ 注目のシングル『brave up!! feat.DJ KOO』が絶賛発売中。

PVにはPOPモデルが出演したりとつねに話題♥

Popteen39周年 おめでとうございます♥

エルオーエル

アイズワン IZ*ONE

可愛くてスタイルバツグンティーンズの憧れの的♥

韓国のオーディション番組から生まれたグローバルグループ。日本で３枚目となるシングル『Vampire』も、絶賛発売中★

Popteen 39周年 おめでとうございます 「Vampire」もたくさん聞いてください IZ*ONE

ザ ランペイジ フロム エグザイル トライブ THE RAMPAGE from EXILE TRIBE

パフォーマンスを一度見たらハマらない人はいない！

39周年 おめでとうございます!! いつもありがとうございます。 THE RAMPAGE 祝 Popteen 39周年!!

16人のダンス＆ボーカルグループ。10／２発売の、９枚目となるシングル『SWAG & PRIDE』は、10／４公開映画『HiGH&LOW THE WORST』でも使用されているよ。

さなり

いまいちばん注目の若手ラッパー★

Popteen39周年 おめでとうございます!!

10月からは初の全国ツアーもスタート！ デジタルシングル『Find Myself』、デジタルアルバム『HOMEMADE』も絶賛発売中。

OGモデル 舟山久美子

数々の伝説を残したモデルくみっきー♥

POPモデル時代の思い出
クリスマスの企画は本当におもしろくて、罰ゲームにパンストをかぶらされたり…、あのときの経験がいまのなんでもやる精神につながっている気がします(笑)。

Popteen 39周年 いつまでも大好きです Kumicky

当時37回も表紙を飾ったモデル。現在も雑誌モデル、プロデュース業など、多方面で活躍中。

OGモデル 前田希美

まえのんの可愛い笑顔と声にみんなが毎回キュン死♥

Popteen 39周年 おめでとうございます 末永く愛されますように… Thank you 前田希美

卒業してからも、POPイベントのMCでもおなじみ♥ 現在はモデル、女優、ブランドN WITH.のプロデューサーなど、幅広く活躍中。

POPモデル時代の思い出
ハロウィーンやクリスマスのときのコスプレ撮影が大好きでした。あと、１泊２日で泊まりの撮影とかも、絆がすごく深まったな♥

OGモデル 藤田ニコル

POPモデル時代の思い出
Popteenは私の青春そのものでした。いちばんは、ゆらのとみちょぱとともにケンカもしながら雑誌を盛りあげられたことが思い出！

POP卒業後、ViVi専属モデルとして活動するほか、テレビでも大活躍中！

テレビで見ない日はないみんなのスターにころん

Popteen 39周年 おめでとー みんなから愛されるPOPでいてください(´-ω-`)…! 表紙にしてー(笑) Nicole 藤田ニコル

OGモデル 池田美優

カッコよくて自分を貫くGALのお手本！

POPモデル時代の思い出
私服企画が多すぎて最初は本当に大変だったけど、好きなコーデランキングのトップ３で全部私服がランクインしたのがうれしかった！ でも離れるとラクに思えるくらいPOPの撮影しんどかった(笑)。

39周年 おめでとう どんな形になっても Popteenが好き

POPでは憧れGAL代表だったみちょぱだけど、いまもテレビなどでガンガン活躍中♥

OGモデル 益若つばさ

コスメ、アパレルなど多数のブランドプロデュースを手がけるカリスマモデル。

POPモデル時代の思い出
POPモデルだったときは、周年記念号の企画は毎年ワクワクしていました。当時は大好きな甘めなファッションやバービー企画をしてもらえたり、みんなでモロッコに行ってラクダに乗ったのが思い出です♥

POPTEEN39周年 おめでとうございます!! Tsubasa 益若つばさ

いまもむかしもカリスマ性バツグンな〝つーちゃん〟！

Popteen編集長インタビュー!!

最近ではPOP編集長にファンがつくほど、編集長の言葉が読者に刺さっている!!

Q これからやってみたい**イベント**は？

A **日本一、いや、アジアー、いや、世界一の10代イベントをやること**

「日本の10代カルチャーを、世界に広められるようなイベントをPopteenが発信していきたいですね。」

Q 企画に呼ぶ**モデルの選び方**は？

A **ちゃんとその企画に合わせたコを選んでいます**

「POPはファッション、ビューティー、学校企画、バラエティー企画と大きく分かれてるけど、それぞれの企画にいちばんふさわしいコ。呼ばれる回数は、巻末アンケートの順位だったりで決まってはきますが、POPにきちんと向き合ってくれているかどうかも重要です。」

Q POPモデルにいちばん**求めること**は？

A **努力をし続けられるかどうか**

「Popteenって全モデルががんばってるから、だからこそひと言でがんばるっていっても、〝がんばる〟水準がもともと高い。みんなPopteenも好きだし、スターになりたい気持ちも強い。だからまずはそこについてこられるか、その水準を超える努力をやり続けられるかどうかですね。」

Q POPをつくるうえで、**大変なこと**は？

A **忙しいみんなの生活にどうやったら入っていけるか**

「いっぱいあるけど、忙しいでしょ、JKって。みんな学校行って部活して塾行って、家に帰ったらSNSや動画見て、それだけで一日が終わっちゃう。だからそこにどうやったらPopteenがみんなの生活に入っていけるか、つねに考え続けなきゃいけない。あとは、ティーン誌No.1だからこそ、モデルと一緒で努力しないときがあっちゃいけない。雑誌として努力し続けることが大変ですね。」

Q **思い出に残っている出来事**は？

A **『毎回のイベント』**

「モデルの卒業式も兼ねてるし、毎回全モデルが力を合わせ[illegible]の結果発表をスタッ[illegible]読者とつくり手が一つになるイベントは、どれもいい思い出です。」

Q いまPOPに**欲しいポジションのコ**はどんなコですか？

A **次にPOPを引っぱっていけるコ**

「いま、19歳世代がみんなを引っぱってくれていて、LJKの4人がみんなの憧れの存在になって立っていて。次世代のなかで、次のメインになってくるようなコ。あと、メンズモデルが欲しい！第2の中島健求む！」

Q **ポージング**がいちばん上手なモデルは？

A **愛瑠**かな

「POPってカジュアルもオトナもガーリーも、いろんな表情ができなきゃいけない。愛瑠はいちばんセンスがいいなと思うし、ポージングしてるとき、とにかく楽しそう。そのハッピーオーラがまわりに伝わって、撮る側も楽しくなるし、写真にもそれが表われて読者も楽しいと思う。ポージングしようとしてるっていうよりは、楽しんで、体が勝手に動いてるかんじ。」

Q **表紙の決め方**は？

A **毎月、やるべき人を起用してます。以上。**

Q なんでそんなに**バトル企画**をやるんですか？

A **まずはモデルが明確な目標をもてるようになるため**

「バトルでいちばんがんばらなきゃいけないのは、ファンのみんな。ファンとの絆を強くしてほしい。ただ、見て終わる雑誌じゃなく、見ている人、ファンのみんなも参加できるような雑誌にしていきたいから。あとは、モデルがファンへの感謝を忘れないように。つらいときに支えてくれるのもファンだし、うれしいときにいちばんよろこんでくれるのもファンだと思う。バトルがかわいそうって思うなら、応援してください。アンケート書いてください。リツイートしてください。」

Q 40周年に向けて**野望**は？

A **いまの次世代モデルをおびやかすような、ネクスト次世代をつくります！**

「あとはポプ戦以外で、もっとみんなが活躍できる場を増やしていきたいですね。」

39周年特集のしめくくりは！

ティーンズからの質問にお答え！

Q 第3次ポプ戦をやろうと思った理由は？

A モデルにチャンスをあげたい、変われるきっかけをあげたかった

「そもそもポプ戦をやろうと思ったのは、Popteenに出てるコたちの活躍の場を増やしてあげたかった。とくに誌面だけで知名度あげるのってものすごく大変だし、モデルがみんなに知ってもらえるきっかけ、1人でも多くの人にPOPを手に取ってもらえるきっかけをつくれないかなと思って番組を始めたんです。なので3次まで続くとも思ってなかったし、最初は成功できるかどうかも不安でしたね。」

Q POPをつくるときに心がけてることは？

A POPらしいかどうか

「ほかの雑誌にないものをちゃんと発信できてるか。ほかと同じことをやっててもしょうがないと思うので。」

Q 最近いちばん変わったモデルは？

A 最近でいうと若手、全体的だとねお

「やっぱり若手のコたちかな。前へ前への気持ちが見てる人へも伝わるようになった。あとは、第2次ポプ戦のオーディションで勝ち上がった、レギュモ4期生たち。とくにのんちはヤセて可愛くなったし、ゆめぽては雑誌の求めるものにすごく敏感。ただ、総合していちばん変わったのは、ねおかな。最近いちばん変わったというよりは、POPに出るようになってからっていう意味で。外見的な努力、見てる人へ伝わる努力、それをちゃんと続けていってる。プロ意識も高いし、モデルらしくなってきたと思います。」

Q モデルと編集部って仲いいんですか？

A ケンカもするけど、絆は深いです

「ときにはモデルにとって納得いかないこともあるし、ケンカすることもあるし、だけどこれだけモデルと編集部が向き合ってる雑誌はないから、絆は深いと思います！」

Q やめたいと思ったことはありますか？

A ありません

「そんなこと考えてるヒマはないし、そんなことよりももっと考えなきゃいけないことがたくさんあるので！」

Q 付録の決め方は？

A 毎月、その月にみんなが欲しいと思うもの

「そして実用性のあるもの。新学期の始まる号だと、学校で使えるバッグとか、夏休みとか大型連休があるときは、コスメとかですね。」

Q いままでいちばん大変だった企画は？

A 全企画。どれも妥協せずつくってるので

「平均的に、ほかの雑誌と比べて集合写真、組み写真が多いから、全般的に大変だと思う。スケジュールもそうだし、あとはPOPってどうしてもモデル発信の企画が多いから、私物を用意したりとか、モデル自身も大変だと思う。でも、あまりそういうことで嫌とかいわずがんばってくれているモデルにも感謝しているし、だからこそほかの雑誌にないものができてるんだと思います。」

Q POPで人気が出るモデルの特徴はなんだと思う？

A やっぱり最初からカンペキじゃないコ

「そのほうが努力を伝えやすいし、見てる人も応援しやすいと思います。」

Q ティーンズに伝えたいことは？

A まわりにもっとPopteenを広めてください！

「こんなにつくり手もモデルも読者も熱くなれる雑誌はほかにないと思うので、1回手に取って読んでもらえれば、必ず好きになってもらえると思います。」

Q この仕事をしていてよかったなと思うことは？

A モデルの成長が間近で見られること

「ティーン誌をやってる醍醐味としては、モデルを育てて送り出すこと。いちばん大事な思春期、青春を一緒に過ごせる。だから卒業生がどんどん活躍していってくれてるとうれしいし、それをいまいるモデルたちが目標にしていってほしいし。先生みたいな気持ちですね。何よりいちばん大事なモデルの10代というときを全力で一緒に過ごせること。」

ほのか・イヤリング￥550／クレアーズ 原宿駅前店　そのほか／スタイリスト私物　ねお・イヤリング￥429／サンキューマート　そのほか／スタイリスト私物　恵那・イヤリング￥429／サンキューマート　そのほか／スタイリスト私物　怜菜・スニーカー￥6380／コンバース　そのほか／スタイリスト私物　愛瑠・ヘアピンのセット￥550、イヤリング￥770／ともにクレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　そのほか／スタイリスト私物　美羽・イヤリング￥429／サンキューマート　そのほか／スタイリスト私物

"プチプラなのに高見え"するアイテムが豊富なサンキューマートが、Popteen39周年を祝してど〜んとプレゼントをくれたよ！ 秋の新作もたっぷりお届け♥

撮影／蓮見徹 スタイリスト／山口咲 ヘアメイク／大山恵奈 デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio) 文／三谷真美 編集／工藤好 ●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。

おしゃれしたい金欠JK&JCの味方♥

キャラ別秋冬オススメアイテムをランキング形式で紹介。全部税抜き¥390だよ♥

THANK YOU MART(サンキューマート)の 3大キャラ別 秋冬イチ押しアイテム Best5

GAL カジュアル ガーリー

THANK YOU MART×Popteen39周年コラボプレゼント企画

このページに登場したアイテムで100プレ♥

プレゼント希望のコは、P.149のプレゼント応募用紙の希望の系統名に丸をつけて送ってね。選んだ系統のアイテムどれか1つを100名にお届け♥ 締め切りは10月31日必着。※プレゼントは色違い、パーツ違いのアイテムになる可能性があります。

ガーリー× レトロなデザイン

くすみカラー、ドット、チェックetc.…ガーリーはレトロに仕上げるのがいまっぽ。小物なら女っぽさUPするよ♪

品のあるレトロMIXがおしゃれ上級者になる条件♪

1位 パールアクセ

メンズライクもGET♥ バレッタ、ピアス、リング各¥429／以上サンキューマート

Tシャツ¥429、つけえり¥429／ともにサンキューマート カーディガン／スタイリスト私物

2位 スマホケース

毎日使うものこそ、可愛くしたい♪ iPhoneケース各¥429、スマホリング各¥429／ともにサンキューマート

3位 ポーチ

クリア×柄プリントの組み合わせにキュン。ポーチ各¥429／サンキューマート

4位 サイフ

手紙風なデザインがキュート。サイフ各¥429／サンキューマート

5位 手袋

BIGなハートは、ガーリーさんの特権♥ 手袋¥429／サンキューマート

ガーリーメイクのイチ押しは"ラメ感"

パールアクセや甘め小物には、ピンク&ラメのキラキラ感が相性バツグン！

キラキラシャドーでうるんだ瞳を演出♥

上から、キャンディバニー アイシャドウ オレンジブラウン、同 マスカラ ブラックボリューム、同 リップスティック キューティピンク各¥429／以上サンキューマート

カジュアル× クセのある素材

シンプルだけじゃつまんないから、ちょいインパクトのある素材で遊びをプラスするのが正解♥

この秋はだれともカブらないクセのあるアイテムに挑戦したい

●高校2年 福山絢水チャン

1位 キャップ

コーデュロイやパイル地など、質感のあるひとクセキャップを投入するだけで、コーデがイッキにカジュアルチェンジ♥ 帽子各¥429／サンキューマート

2位 レザーハット

存在感のあるレザーは、小物でIN！ 帽子¥429／サンキューマート

3位 シルバーアクセ

洗練されたイメージのあるシルバーアクセをつければ、グッとオトナ化するよ。右から、2連ネックレス、カチューシャ、ピアス、プレートネックレス各¥429／以上サンキューマート

4位 メッシュロンT

中に着るだけでおしゃれ度倍増♥ メッシュトップス¥429／サンキューマート

5位 ラインパンツ

ピタッと素材のラインパンツで脚長効果狙ってく！ パンツ¥429／サンキューマート

Tシャツ¥429、ソックス（2足セット）¥429、スニーカー¥429／以上サンキューマート

カジュアルメイクのイチ押しは"マット"

こっくりとしたマットブラウンシャドーで目ヂカラを強調&オレンジリップで秋のこなれ感を演出するよ♪

マットな質感メイクで秋っぽさを先取り♪

右上から時計回りに、キャンディバニー アイシャドウ ゴールドブラウン、同 マスカラ ブラックロング、同 リップスティック ブラッディオレンジ各¥429／以上サンキューマート

GAL× オトナっぽアイテム

今年の秋冬はちょいオトナめが気分。リッチ見えするアイテムをちりばめて、友だちと差をつけて！

ファー小物を身につけるだけでいつものコーデが見違える♪

●高校3年 香音チャン

1位 ファーバッグ

高級感あるファー素材が、オトナらしさを引き上げる。バッグ¥421／サンキューマート

2位 キャスケット

コーデュロイのキャスケットでキレイめGALに進化！ 帽子¥421／サンキューマート

トップス、スカート／ともにスタイリスト私物

3位 レオパード

イイ女度高めなレオパード柄でコーデを格上げ。帽子、バッチンピンとヘアピンのセット、リボン各¥421／以上サンキューマート

ピリッと引きしまる辛め小物がいまどき♪

4位 クラッチ

2wayで使える！

持つだけで、クールな印象にガラッとシフトチェンジ♥ バッグ¥421／サンキューマート

5位 ティペット

顔まわりにボリュームを出せば、小顔効果だってかなえちゃう！ ティペット¥421／サンキューマート

GALメイクのイチ押しは"ブラウン"

深みのあるブラウンで強さと色っぽさを投入

ブラウンシャドーの囲みアイメイク×深みのあるリップで、奥行きのある表情をつくるのがポイント♪

右上から時計回りに、キャンディバニー マスカラ ブラウンロング、同 ティントリップ ダークレッド、同 アイシャドウ ベージュブラウン各¥421／サンキューマート

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン ハロウィーン

今月末はハロウィーン♥　当日のオススメコーデ&アレンジと、毎年大盛りあがりの〝ユニバーサル・スタジオ・ジャパン〟最新情報をお届けするよ!!

撮影／蓮見徹　スタイリスト／山口咲　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／関根ひかり(Flamingo Studio)　文／三谷真美　編集／工藤好　画像提供／ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。手持ちアイテム以外の問い合わせ先のないアイテムはすべてユニバーサル・スタジオ・ジャパンのパーク内で購入できます。　※情報は2019年9月12日現在のものです。※商品の価格やデザイン、パスの価格や内容は予告なく変更する場合があります。品切れの際はご了承ください。アトラクションやショーは、予告なく変更、中止する場合があります。開催日や時間は公式WEBサイトにてご確認ください。

モデルが考えた!!

手持ちのアイテムだけでできる ハロウィーンアレンジを大公開♥

映えたいけど金欠なJKのために、お金をかけずにトコトン楽しむテクをモデルが考えたよ。

ゆあてぃ一発

家にあるものでアレンジ

ミイラ巻き

簡単なのにイッキにホラー感が高まる！

HOW-TO

トイレットペーパーを頭にグルグル巻いて、端を内側に入れて両面テープで固定する。

使ったのはコレ　トイレットペーパー

重たい黒髪ロングを生かした ホラーな病みガールに変身

●高校1年 筒井結愛チャン

クモの巣編み

毛糸だけでつくったアイデアヘアアクセ

HOW-TO

細い三つ編みを3本つくったら、毛束をクロスして仮どめ。ゆるめに編むのがコツだよ♪

Uピンに毛糸を通し三つ編みにくぐらせて、六角形をつくって結ぶ。これを3回くり返す。

使ったのはコレ　毛糸

きょうきょう発

学校ポーチの中身でアレンジ

ネコ耳&口裂けリップが決め手 かみつく寸前のブラックキャット

ネコ娘ヘア&口裂けメイク

どこまで怖くなれるかが勝負！

使ったのはコレ

ヘアピン

ブラウンシャドー
エチュードハウス ブロウコントゥアーキット ナチュラルブラウン[アイブロウ]

赤リップ
3CE レッドレシピ リップカラー #215

●高校3年 湯上響花チャン

HOW-TO

赤リップを唇よりオーバーに塗り、右斜め上へ大胆にハミ出して、口裂け女っぽくする。

目のまわりにアイシャドーを指で塗る。いろんな色をランダムに使って濃淡をつけると◎。

毛束で、ネコの耳のようにツノをつくって、ピンで固定。反対側も同じようにくり返す。

前髪の横の長い毛を1束とり、上に向かって毛束をねじりながら引っぱる。

リコリコ発

捨てる服でアレンジ

やりすぎくらいがいい 血まみれのダークゾンビJK

●高校2年 莉子チャン

ゾンビ制服

本物みたいな血まみれ手形！

使ったのはコレ

シミのついたブラウス

穴があいた網タイツ

HOW-TO

網タイツを、自分の二の腕〜手のひらの長さに合わせて切って、ランダムに穴を増やす。

ブラウスのすそとひじ下をギザギザに切り、赤&黒を混ぜた絵の具を筆と霧吹きで塗る。

結愛・パーカ¥1639／FOREVER21　シャツ¥4180／CONOMi原宿店　スカート¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　イヤリング¥550、シール¥550／ともにクレアーズ 原宿駅前店　莉子・リボン¥330／パリスキッズ原宿本店　スカート¥1639／FOREVER21　シール¥440／クレアーズ 原宿駅前店　響花・ベスト¥3958／スピンズ　シャツ¥4180、ネクタイ¥2090、スカート¥9680／以上CONOMi原宿店　ポシェット¥880／クレアーズ 原宿駅前店

今年のハロウィーンは平日だし！ 制服USJで放課後遊びたおすっ!!

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

昼間は学校だから、午後からでも制服のままでも、とことんハロウィーンを楽しめるコツを教えてもらったよ♪

\ 編集部の /

㊙SCOOOOOP!!

放課後お得にインパしたいなら…

ハロウィーン トワイライトパス を買うべし!!

学校終わりにインパするなら、15時から入場の『トワイライト・パス』が、大人¥6600でお得だよ!!

FOOD（フード）

昼と夜でメニューが変わる！

夜のフードはちょいこわ！

ちなみに昼メニューはコレ！

何味なのか不明!?　ハロウィーン・ミニオン・スプラッシュ! ミステリーソーダ¥550

ピンクのハートが映えなチュリトス♥

毒々しさと甘さが絶妙マッチ。キューティー・ゾンビ・チュリトス〜いちごミルク〜¥650

ドハデなカップで恐怖の世界にひたる

カラフルなゼリーで夜のフンイキを満喫。サーカス・ゾンビ・ドリンク〜レモンソーダ〜¥600

ENTERTEINMENT（エンターテインメント）

怖くて1人じゃ歩けない…

非日常な恐怖がいっぱい！

パーク全域が不気味なフンイキの異世界に。歩くだけで絶叫まちがいなしの非日常を満喫できるよ。無残な姿で見たこともない最恐インパクトのモンスターも！

放課後インパするならココを押さえる!!

短い時間でも大満喫♥

昼と夜でパークのフンイキやフードが変わるよ。気になるグッズは事前にチェックしてね。

つける&着るだけでキャラになりきり♥

制服の上に合わせても可愛い！！

スヌーピーの顔ドンプリントがアクセント

ミニオンのコウモリおばけに変身〜!!

ホラーな仮装をしたエルモたちがキュート

GOODS（グッズ）

限定コスチュームのキャラをCHECK！

パレードのモッピーがぬいぐるみに♥

パークで見たパレードの思い出をそのまま家に持って帰れちゃう♥　ぬいぐるみ¥2800

ミイラにふんしたスヌーピー！

パレードと同じ衣装。こんなスヌーピーなら襲われてもいい!?　ぬいぐるみ¥2800

友だちとシェアして仲よしアピ♥

仮装のミニオンたちが可愛いメモ帳は、6冊セットだよ！　メモセット¥1400

全部欲しくなっちゃう♥

一緒に行ったメンバーでシェア！

モッピー・エルモ・アビー・クッキーモンスターの2足セット。ソックスセット¥1500

4つの柄から好きな組み合わせを楽しむ！

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

『ユニバーサル・サプライズ・ハロウィーン』は2019年11月4日(月・振休)まで期間限定開催。
☎0570-20-0606

響花・黒でカッコよく！　カチューシャ¥2300、Tシャツ¥3700　結愛・おばけに変身。カチューシャ¥2600、長そでTシャツ¥4300　莉子・ふだん使いもできるボーダーT。カチューシャ¥2600、カットソー¥4000

SPINNS

SPINNS STREET STYLE

BUCKETHAT

SWEAT

OUTER

SKIRT

MODEL:しゅがー
(LINE LIVE モデルオーディション優勝者)

エコダウンジャケット¥3,999/スウェット¥2,599/ミニスカート¥1,998/ベルト¥1,299/バケットハット¥1,998/ソックス参考商品/シューズ参考商品
※表示価格は全て税抜です

SPINNS STREET STYLE

@spinns_com

@spinns_official

WEB STORE

SPINNS

SPINNS お問い合せ窓口 TEL:0120-011-984 / mail:info@spinns.com

モデル／鶴嶋乃愛、浪花ほのか、生見愛瑠、ねお
撮影／小川健(will creative)、志田裕也[付録]
スタイリスト／tommy
ヘアメイク／齊尾千明(Lila)
表紙デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集／片岡貴子

ほのか・シャツ¥5489／プニュズ　中に着たトップス¥3630／セシルマクビー渋谷109店　ピアス¥2090／アンビー　乃愛・ワンピース¥2519／FOREVER21　トップス¥4378／catty kitten　イヤリング¥550、リング¥550／ともにクレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　靴¥20900／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン　愛瑠・ジャケット¥5082／ベルシュカ・ジャパン　Tシャツ¥9680／カウイジャミール(LTN)　スカート¥1299／グレイル　ベルト¥1870／スピーガ渋谷109店　チョーカー¥756／クレアーズ 原宿駅前店　リング(5本セット)¥2750／アンビー　星のヘアピン¥880／フラミンゴ原宿マバタキ店　そのほか／スタイリスト私物　ねお・ワンピース¥6490／one spo　イヤリング¥770、人さし指につけたリング¥550、薬指につけたリング¥770　以上クレアーズ 原宿駅前店　チョーカー¥304　sevens 原宿竹下通り店

目次デザイン／関根ひかり(Flamingo Studio)

今月の幻の表紙

39周年号らしいキラキラ仕様♥
4人、くっついてて楽しそう♪

Popteenの公式SNSアカウントをフォローしてね♪

@Popteen_jp
@popteen_official
@popteen_jp
Popteen TV

035

Popteen

November 2019 **11**
Girls Can Be Cute♥

029　048　060

＼POP39周年ってことで／
モデルのヤバイ顔増殖
老人フィルターで39年後のイメージ作成!!

モデルの39歳の未来予想図～令和～

将来の自分にメッセージつき♪

今月はPopteenが誕生して39歳の記念号★　そこで、専属モデルたちに、39歳になったとき何をやっているのか妄想してもらったよ！　いろんな夢があって、今後が楽しみ～♪

先輩モデルの将来イメージはリアリティーがあふれてた！

JD1 みうぴよ　カメレオン女優
「主役から脇役まで演じられる女優になる！ 家は井の頭線ぞいで、大きくなくていいから、玄関に花壇は欲しいかな♪」
10代の日焼け対策効果は出てますか？

JK3 のあにゃん　ミステリードラマ出演
「ミステリー作品で、犯人役をやってみたい♪　結婚相手は…誠実で自立していて、仕事を理解してくれる同業者が理想♥」
気持ちに余裕のある生活を送れてる？

JK3 ねおんつぇる　情報番組のMC
「朝の情報番組のMCをやりながら、家庭も両立！ マジメなサラリーマンと結婚して、田舎で子育てもしていたいなぁ」
のんびり田舎生活を満喫できてるかな？

JK3 ほのばび　おしゃれ夫婦タレント
「キレイなママタレ&おしゃれ夫婦になってるはず♪　子どもの授業参観も、2人でしっかり参加したーい！」
ちゃんとした男性に出会えてますか？

19歳 れいぽよ　IT社長と結婚
「お金持ちと結婚して、大きな庭&プールつき1軒家に住んでるはず！ メイドさんもいるTHEセレブ生活♥」
少しは落ち着いた女性になってるかな

JK3 めるる　海外でお菓子売り
「芸能は続けつつ、海外で日本のお菓子を売りたいな！(笑)　気ままに1人でワゴンの出店をしてみたい♪」
早いうちに運転免許取っておいてね！

18歳 ちゃんえな　胸キュン女優
39歳になっても、少女漫画のヒロインみたいな役で、胸キュンされたい(笑)。俳優かスポーツ選手と結婚する気がする♥」
おばさんになっても何事にも全力で♥

次世代モデルは妄想でも個性豊かにキャラ出し

JK3 のんのん　ブランド立ち上げ
「絶対にさくらんぼや海外テイストはまだ好きなはず！ かのんワールドを実現したブランドをつくって、ステキな王子様と暮らすんだ♥」
まわりの人を幸せにできてますよ～に♥

JK2 あやみん　キャラクターを作る
「女優としてコメディー系の作品で活躍&洋服ブランドをつくってる♪　ブランドロゴは自分のキャラクターにするよ(笑)」
アラフォーあやみんオトナになれたかな

JK2 くれたん　アメリカ生活
「海外を拠点にファッションデザイナーをやりつつ、世界中を飛び回る♥　1人でも、自由に旅に行かせてくれるお金持ちと結婚したい♪」
好きなことを続ける人生の主役は自分だ

JK2 リコリコ　教育ママ
「ふつうに結婚して、お母さんをやってるかなぁ。子どもにはゲーム持たせたくないけど、携帯は…許しちゃうかな!!(笑)」
迷惑はかけないで親孝行してよね！

JK2 あいりる　ママ友とランチ
「主婦になって、毎日ゆうがにママ友とおしゃれなカフェへ♪　夫はスーツが似合う社長。休日は家族でお出かけするの！」
まわりに愛されて幸せにやってる？

JC3 ゆぴぴ　サンジャポ出演
「バラエティータレントとして稼ぎまくってる★　そのかわり、旦那さんには主夫になってもらって家事は全部任せるつもり(笑)」
変わらず夢来らしく好きなことひと筋で

JC3 ゆなたこ　女優・モデル・タレント
「とにかくだれもが知ってる存在になりたいから、SNS以外のお仕事もできるといいな。恋愛やホラー系のドラマにも出てみたい！」
身長は伸びたかな？ まだうるさい？(笑)

JK1 ゆあてぃー　マルチパフォーマー
「ダンス・歌・演技…いろんなことに挑戦していると思う♪　アーティストと結婚して、一緒に東京の豪邸に住みたい♥　相手いないけど(笑)」
POPでの初心を忘れずマイペースにがんば！

JK3 きょうきょう　イケメン俳優と結婚
「芸能界は引退して、専業主婦★　イケメン俳優の夫と美男美女な子どもに囲まれて幸せに生活している予定♥」
子どもに勉強面は負けないようにね！

🎁…プレゼントつきの企画

Anniversary

108

最強のLJK軍団♥

ねおめるばびにゃん

ラテカラー くすみカラー で手っ取り早く〝オトナっぽく〟なれるルール

この秋の注目は、ブラウン〜ベージュ系のラテカラーとくすみカラー。さっそく取り入れるよ。

●高校3年 生見愛瑠チャン

BEFORE オトナになるまえのファッション

ロックTを使った等身大ビンテージストリート！

トレンドのブラウンを黒で引きしめてカッコよく

こなれストリート めるる

色数少なめで着こなすストリート。シンプルだけどカッコいいアイテム選びがカギだよ！

Tシャツ¥4290／フィグアンドヴァイパー　パンツ¥5082、ジャケット¥5082／ともにベルシュカ・ジャパン　帽子¥2198／ウィゴー　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

ベージュ系のグラデならそれだけでオトナガーリー

BEFORE オトナになるまえのファッション

ベビーピンクで甘さ全開のオルチャンに♥

ビンテージガーリー のあにゃん

ガーリーでもビンテージ感を出すとオトナっぽくなれる♪ ブリブリにしないのがキモ！

↗カーディガン¥2739／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　ブラウス¥2750／エムズエキサイト(アールセン)　スカート¥5038／catty kitten　スカーフつきバッグ¥3289／ウィゴー

●高校3年 ねおチャン

BEFORE オトナになるまえのファッション

ガーリー要素を取り入れた可愛いカジュアル♥

チェックをアクセントにブラウンコーデで個性出す

おしゃれカジュアル ねおんつぇる

アイテムはカジュアルだけど、シックな色使いやレイヤードでオトナっぽさを出すよ！

ジャケット¥9889、パンツ¥8239／ともにラグアジェム(バロックジャパンリミテッド)　シャツ¥4389／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　Tシャツ¥2858／ウィゴー　帽子¥429／サンキューマート

シースルーのレイヤードはそれだけで上級に見える！

ここがオトナ！ **レイヤードしておしゃれ上級者！**

ねおんつぇるのオトナ化インタビュー

最近オトナっぽく見られたい願望が高まってるんだよね！ いままではお母さんに頼りまくってたんだけど、自立したいと思って、自分のことは自分で判断するようになったかな。LJKになってから私服もイッキにオトナっぽくなってる。まえはとにかくハデ&カラフルなファッションだったけど、オトナの人と接する機会も増えたから、いまは行く場所によって服のテイストを変えたりしてるよ。POPの撮影現場ではちゃんとまわりを見て行動するように意識してるの。後輩ちゃんに尊敬される人になるのがいまの目標だよ！

ジャケットはメンズものをチョイス！　ジャケット¥5082／ベルシュカ・ジャパン　レイヤード風Tシャツ¥3298／ウィゴー　スカート¥18480／キャンディストリッパー　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店

↘くすみカラーのグラデもマネしたい！ ジャケット¥14080／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　Tシャツ¥4290／NiCORON渋谷109店　パンツ¥2858／スピンズ　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

異素材コンビのGジャンでまわりを「おっ」とさせる♪

ここがオトナ！ **ひとクセアイテムを投入して人と差をつける！**

めるるのオトナ化インタビュー

中2でPOPモデルデビューしたときは、自分がいちばん年下だったのに、気がついたらどんどん後輩が増えて自分が〝先輩〟って立場になってた。むかしはコミュニケーション取るのが苦手で、『人見知りだから』って逃げてたし、服の系統も迷って自分を出せなかったんだ。だけどいまは、いろんな経験をして、自分に自信がもてるようになったし、迷いがなくなったんだよね！　失敗もたくさんしたからこそ、そこから学んでちょっとずつオトナになってるYO！　今月この4人で表紙をかざれて本当にうれしい〜♥

脱がんばってる感！ くすみカラーでこなれ感UP！

シックなのに地味さ回避できるくすみカラーは使わなきゃ損！　こなれ感も出せるよ♪

"オトナっぽ"だけで令和の秋がスターティン！

オールジャンル制覇な

この秋はオトナっぽくなりたいってコ、必見！　人気のLJK4人が"3歳年上に見える"ファッションを教えるよ♪　きょうから始められるテクがいっぱい、しかもオールジャンルだからやりたい着こなしが絶対見つかるはず！

プレゼント応募方法

P.149のプレゼント応募用紙に希望するプレゼント番号を書いて編集部に送ってね。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

童顔でも！　黒髪でも！　背が低くても！
プラス3歳年上に見えるテクニックを使えばきょうからだれでもオトナ見えができる！

●高校3年
浪花ほのかチャン

アニマル柄スカーフを巻くとオトナっぽさイッキにUP

BEFORE
オトナになるまえのファッション
色使いが元気！　カジュアルな個性派GAL♪

レディーGAL ほのばび

カラーはシックに、形やシルエットでGALっぽさを出すよ。小物もオトナめを選んでね！

PRESENT 1 コート

ジャケット￥10780／アンビー　ニット￥2750／セシルマクビー渋谷109店　スカート￥2189／FOREVER21　スカーフ￥770／スピンズ　ピアス￥799、バッグ￥1799／ともにグレイル

今年っぽく！　オトナっぽくなるなら
ラテカラー
がオススメ♥

今季いちばんのトレンドカラーはラテカラー。ミルクが混ざったようなブラウンのことだよ！

PART 1 ティーンズ憧れのLJK4人発！

㋹ワンピース￥3289／FOREVER21　中に着たTシャツ￥1199／グレイル　ジャケット￥5489／イーハイフンワールドギャラリールミネエスト新宿　帽子￥2090／セシルマクビー渋谷109店　イヤリング￥429／サンキューマート　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　パンプス￥1639／GU

オトナ！
アウターはズルッとルーズに着る！

ゆるめのデニムを選んでカジュアルダウンするよ♪

のあにゃんのオトナ化インタビュー

ちょっとまえまで自分に余裕がなくて、POPの後輩にもバチバチしまくってた。後輩の勢いがすごいから内心「追いあげられたらどうしよう…」って。態度にはそんなに出てなかったかもしれないけど、つねに心のなかではあせってたの。だけどいまは、後輩に質問されたら積極的にアドバイスしたいって思えるようになった。LJKになって、"仮面ライダー"にでて忙しくなったぶん、心に余裕をもちたい。って思ったのがきっかけかな！　あとで後悔しないように、人と比べるんじゃなくて、自分がいまできることを考えてそれを全力でやるよ♪

アウターに柄もの選ぶとおしゃれさんに見えるよね

ほのばびのオトナ化インタビュー

じつは、最近自分のことを『ほの』って呼ぶのをやめて、『私』っていうように変えたの！　最初はいいなれなかったけど、意識して使ってたらなれた！
東京に上京してイッキに世界が広がった。年上の人と遊ぶことが多くなったから、子どもに見られたくない願望がある！　オオカミちゃんで出会った人も年上で、プライベートでも仲よくしてもらってるから学ぶことも多いよ。あとは、やっぱオトナの人と恋愛がしたいから、つり合うように成長したいんだよね♥　ファッションもメイクも言葉使いも、秋はさらに進化してオトナになりたいな♪

ここがオトナ！
ロング丈アウターがいい女の証し♥

そでのベルトも可愛い！　コート￥14080／アンビー　ワンピースとほかのトップスのセット￥7590／セシルマクビー渋谷109店　Tシャツ￥4290／ワンウェイ　帽子￥2027／ベルシュカ・ジャパン　イヤリング￥429／サンキューマート

撮影／小川健(will creative)　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／齋尾千明(Lila)、大山恵奈　デザイン／APPLE TEA　文／尾崎稚　編集／片岡貴子、三島絹子　●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。※掲載商品の一部はモデル私物です。

オトナっぽ 子どもっぽ のOK/NG境界線Q&A!

オトナっぽをめざしたいけど、子どもっぽとの境界線がわからない。そんなコの疑問を解決！

細めのチェックがクラシカルでクール！

NG
ブロックチェックは若さ全開～！
流行ってるけどポップな印象になっちゃう…泣

←ジャケット¥10989、ショートパンツ¥7138／ともにリゼクシー渋谷109店　トップス¥6589／ラグアジェム(バロックジャパンリミテッド)　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

OK めるる
トレンドのチェックセットアップはこなれ感倍増！

Q 子どもっぽく見えない柄ものは？

→カジュアル要素を足してくイメージで！　スカート¥3298／スピンズ　トップス¥2189、バッグ¥1639／ともにGU　サンダル¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店

ヒョウ柄で生脚出し！ろ出度が高いとセクシー

ヒョウ柄×タイトミニだとGAL！

NG

ロンスカ&黒の最強コンビでオトナになる宣言♥

OK ねおんつぇる
GALっぽくないヒョウ柄が新鮮！

Q ワンランク上に見えるロゴコーデは？

細めのきゃしゃな文字もオトナっぽさのポイント★

背中ならインパクト系ロゴでもカッコよく見える

OK めるる
小さめのメッセージロゴが上級者っぽい！

NG
全面ロゴは主張が強すぎ～！
ガチャガチャして子どもっぽく見える！

グリーンのグラデって新鮮！　Tシャツ¥7590／ナディア フローレス エン エル コラソン　ジャケット¥5082／ベルシュカ・ジャパン　スカート¥8140／アトモス ピンク 渋谷109店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥5180／プーマ(アトモス ピンク 渋谷109店)

Front
ぱっと見シンプルだけどシルエットがイマドキ♪

OK ねおんつぇる
背中にさりげなくあるのがおしゃれ！

NG
ダブルロゴだと元気なイメージ？！
オトナっぽくしたいならロゴは1か所まで！

PRESENT 2 パンツ

ルーズなシルエットもいまっぽい♪　スエット¥6490／アンビー　パンツ¥4730／chuu　帽子¥429／サンキューマート　スニーカー¥4290／cs T&P渋谷109店

Q 初心者でもできる上手な古着の取り入れ方は？

→着こなしでメリハリつけよー！　シャツ¥4290／原宿シカゴ竹下店　Tシャツ¥2027／ベルシュカ・ジャパン　ショートパンツ¥3874／chuu　帽子¥429／サンキューマート　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥2297／グレイル

アウターにもインナーにもなるシンプルシャツが◎！

ショート丈&ハデ色は原宿系！

NG
ハデ色ビッグチェックはがんばってる感が出る…

OK ねおんつぇる
シンプルなコーデュロイビッグシャツが使える！

OK めるる
人とカブらないメンズのスエットをチョイス！

古着ならユニークでおしゃれなのが見つかる！

NG
キャラものを選ぶと子どもっぽい！
好きなキャラでもやっぱガマン～！

おしりがすっぽり隠れるサイズがベスト！

ベルトを使ってスタイルUP！　スエット¥4290／原宿シカゴ竹下店　パンツ¥9790／RANDA　帽子¥869／GU　ベルト¥429／サンキューマート　スニーカー¥9790／スケッチャーズ ジャパン

ねおめるコンビ
"なんかおしゃれに見える"こなれ感がキーワードな
カジュアルコーデ

子どもっぽく見えがちなカジュアルは、アイテム選びが重要ってことが判明～！

PART2 おしゃれカジュアル×ねおんつぇる こなれストリート×めるる ビンテージガーリー×のあにゃん レディーGAL×ほのばび テイスト別

ばびにゃんコンビ

女子から憧れられて男子からホメられる

女っぽコーデ

GALもガーリーも、めざすべきは女っぽ！ 女子からも男子からも好感度高いのはコレ！

Q 流行のロングボトムでオトナ見えできるアイテムは？

OK のあにゃん **マーメイドスカートでひとクセ出す！**

カービーラインで色っぽいかんじが女子力高め♥

NG ふわふわシルエットなチュールスカート！ 裾の長さそのままだからぜんぜん色気ないし～い！

➔スカート¥5940／ナディア フローレス エン エル コラソン ブラウス¥2198／ウィゴー 帽子参考商品／スピンズ イヤリング¥429／サンキューマート バッグ¥1599／グレイル ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

OK ほのばび **フレアパンツのおかげでスタイルUP！**

ゆるっとトップスを合わせるとパワー最強！

➔カラーパンツだとおしゃセンさらに上がる！ パンツ¥2530／スピーガ渋谷109店 トップス¥6490、ピアス¥2090、ブーツ¥10780／以上アンビー バッグ¥1499／グレイル スカーフ¥770／スピンズ

NG デニムのストレートパンツだと背低に見える 流行りでも身長低めの人は太めのストレートデニム！

Q 甘くても子どもに見せないテクは？

OK のあにゃん **辛口な黒小物を入れて甘辛MIX！**

黒が入るだけでグッとコーデにメリハリが出てこなれ度UP！

NG 黒がないとコーデにしまりがない！ 可愛いんだけどなんとなくぼやっとした印象に…

➔黒投入でメリハリもきく！ バッグ¥1758／ウィゴー ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン ジャケットとショートパンツのセット¥2499、ブラウス¥1599／ともにグレイル スカート¥2519／FOREVER21

OK ほのばび **ライダーズで甘コーデをハズす！**

女っぽいのにカッコいいってカンペキじゃゃん？

NG ワンピだけだと女っぽすぎる！ 女っぽさもメリハリもなんにも感じない…！

➔シンプルなライダーズ、1着持ってて損はなし！ ジャケット¥4389／GU ワンピース¥4290、ブーツ¥8690／ともにセシルマクビー渋谷109店

Q 着るだけで年上に見える秋冬の素材は？

OK ほのばび **スエードスカートでいい女感UP！**

スエードのタイトにまさるオトナっぽボトムはなし！

➔トップスはシャツで上品さを出すよ！ スカート¥2189／FOREVER21 シャツ¥6490／アンビー ベルト¥1650／スピーガ渋谷109店 ピアス¥550／クレアーズ原宿駅前店 バッグ¥8778／エゴイストルミネエスト新宿店

NG コーデュロイだとカジュアルすぎ！ ありコーデだけどフツウな素材で女っぽさは半減！

これもオススメ！ フェイクのレザーでちょいテロッと光沢感が出る！

➔ウエストきゅっ！もポイント！ スカート¥6600／スピンズ トップス¥5390／アンビー イヤリング¥509／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥8778／エゴイストルミネエスト新宿店 ブーツ¥7590／セシルマクビー渋谷109店

OK のあにゃん **モヘアニットを主役にしてレトロ感を出す！**

毛足が長いとそれだけで特別感が出せるの！

➔カーディガン¥3800／17kg ワンピース¥1399／グレイル 帽子¥1650／エムズエキサイト(アールセン) ピアス¥1419／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 ベルト¥1100／スピーガ渋谷109店 バッグ¥1599／グレイル

これもオススメ！ 光沢ピンクで最新コーデにアップデート♥ PRESENT 3 スカート

➔スカート¥4378／catty kitten ベスト¥2750／エムズエキサイト(アールセン) ブラウス¥5498／ブニュス イヤリング¥550／クレアーズ原宿駅前店 バッグ¥2189／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 パンプス¥2739／GU

NG ざっくりニットは甘すぎて少女感！ 甘いだけになるとどうしても子どもっぽ～

が〝プラス3歳年上に見える〟秘訣♥

お金がないコでもだいじょうぶ！ 手持ちアイテムやちょい買い足しでできるテクを発表！

PART3

お金がなくてもOK‼

プチプラしばりでオトナになる着回し作戦

高いものは買えませーん！ 買うべきアイテム、全部爆安価格でチョイスしたよ！

作戦1 これさえあればだいじょうぶ！ エースアウターをオールジャンルに着回し！

いろんなジャンル着たいコは絶対チェック！ テイスト選ばない最強アウターを着回したよ。

ジャケット¥4398／ウィゴー

¥4398

リジュアルに着くずせるジャケットが本命

着回したのはコレ！

Point!
- 合わせやすいグレー！
- オトナっぽいグレンチェック
- トレンドのビッグサイズ♥

カジュアル

ラフなパーカと合わせてカジュアルダウン！

ビビッド色を合わせてもジャケットならオトナ♪

パーカ¥2519　パンツ¥1639

ジャケットは着回し。パーカ¥2519／FOREVER21 パンツ¥1639／GU バッグ¥5390 セシルマクビー渋谷109店 スニーカー¥4290／cs T&P渋谷109店

GAL

肩落とし&ミニボトムで肌出し♥

かっちり服を肌見せで色っぽく仕上げるのがコツ

ノースリでもニットなら季節感◎！ ジャケットは着回し。タンクトップ¥999、バッグ¥1799／ともにグレイル ショートパンツ¥1639／FOREVER21

タンクトップ¥999　ショートパンツ¥1639

ストリート

スト小物を投入してハズす！

こなれ感のカギはすべて小物使いにあった！

ジャケットの上からベルトの発想がGOOD！ ジャケットは着回し。Tシャツ¥1639／GU スカート¥1639／FOREVER21 帽子¥1096、ベルト¥1096／ともにsevens 原宿竹下通り店 サングラス¥429／サンキューマート

Tシャツ¥1639　スカート¥1639

ビンテージガーリー

全身くすみカラーでレトロモード全開♥

寒色系のグラデがオトナなノンイキに拍車をかける♪

ニット¥1089　スカート¥2189

ジャケットは着回し。ニット¥1089、スカート¥2189／ともにGU めがね¥429／サンキューマート バッグ¥4389／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 サンダル¥7590／カミーユビスランダ

ビンテージガーリー

レトロ小物を盛り込んでビンテージ感UP！

ワンピの上からスエットを着るとカジュアルになる！

ラベンダースエットを着回し！

花柄ロングワンピを着回し！

全身¥4928

スエットは着回し。ワンピース¥3289／GU 帽子¥1096／sevens 原宿竹下通り店 バッグ¥2750／エムズエキサイト(アールセン) ピアス¥1419／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ パンプス¥6050／ヌオーヴォ

GAL

アウターをズルッと着て甘辛MIXに！

着こなし1つで印象激変！ 肩を落とすのがキモだよ！

全身¥7678

そでもロールアップしちゃお！ ワンピースは着回し。ジャケット¥4389／GU ピアス¥799／グレイル サンダル¥4389／ウィゴー

カジュアル

ツートーンカラーにまとめるのがおしゃれ！

カラーを取り入れても1色でそろえればOK！

ボーダートップスを着回し！

全身¥5485

中に着たトップスは着回し。スエット¥1639／GU スカート¥2198 ウィゴー ベルト¥429、イヤリング¥429／ともにサンキューマート バッグ¥3289 W♡C ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥14300／フィラ

ストリート

メンズっぽくゆるく着こなすのがポイント！

白を効果的に使ってモコモコをスッキリ着るよ

全身¥6906

トップス¥1648、帽子¥1096／ともにsevens 原宿竹下通り店 ジャケット¥2739／GU パンツ¥2519／FOREVER21 バッグ¥3520 コンバース スニーカー¥8137／ベルシュカ・ジャパン

作戦2 これさえあればだいじょうぶ！ 全身¥8000以下 オールジャンルで秋アイテム着回しリレー‼

秋アイテムを1つずつ着回し！ なんと、小物を抜かして全身¥8000以下だよ！

LJK 4人がリアルにやってるオトナ化テク♥

最近どんどんオトナっぽくなってるってウワサの4人が何をやってることを聞いてみたよ♪

ねおんつぇる発

夏までは金髪だったけど、秋はダークカラーにしたよ！ つぇるっ子ちゃんにも好評♪

髪色を落ち着いたブラウンヘアに！

本を読んでるとオトナってかんじする！ 移動時間とか撮影の空き時間に読んでるよ！

最近、空き時間に読書してる♥

のあにゃん発

自炊を始めたよ！

いままでは外食だったんだけど、時間がある日は自炊をするようになったんだ！

メイクはブラウン系が多いよ。目元が薄いぶん、リップを濃いめにしてるのがポイント♥

ナチュラルなブラウンメイクでオトナっぽく！

PART 4

なんだかんだ結局頼れる!! BLACK コーデならまちがいない!!

オトナっぽさ出すのにやっぱ黒は欠かせない。ジャンル別に黒の使い方を教えちゃうよ！

ルール 1

子どもっぽくなりがちな柄や色は黒で引きしめる♥

「これ、ちょっと子どもっぽい？」って柄や色は、黒アイテムを足して調整すれば問題なし！

カジュアル

オールブラックならラフでもオトナっぽ！

柄ものを取り入れることで全身ブラックでもこなれる

↘メリハリを出すのに柄ものは使える♪　ジャケット¥6490／セシルマクビー渋谷109店　トップス¥5489／ラグアジェム（バロックジャパンリミテッド）　ショートパンツ¥1639／GU　帽子¥3960／コンバース

ビンテージガーリー

トレンドのくすみカラー×黒で80年代風♥

ちょいハデなTシャツやジャケットは黒を相棒に！

↘Tシャツはインでスッキリと。Tシャツ¥14080／aNiKi　スカート¥3800／17kg　ジャケット¥4389／GU　めがね¥880／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥429／サンキューマート

GAL

肌見せ死守して黒を重く見せない

意外な部分の肌見せでヌケを出すのがGALの流儀

↘肌見せできる黒アイテムは重宝する♥　シャツ¥7040／アンビー　スカート¥3190／スピーガ渋谷109店　ジャケット¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店

ストリート

黒メインコーデでネオンカラーを引き立てる！

黒と合わせることでネオンカラーのハデさが目立つ！

←めずらしいロンパースに注目。ロンパース¥8200／ビープ　Tシャツ¥2858／スピンズ　バッグ¥8800／キャンディストリッパー　スニーカー¥15180／プーマ

ビンテージガーリー

のあにゃんはロングトレンチコート！

トレンチであえての黒が一歩先行く秘密だよ♥

コート¥6489／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　ニット¥2750／エムズエキサイト（アールセン）　スカート¥5478／catty kitten　バッグ¥2750／ギャレッツ渋谷109店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　ローファー¥2739／GU

カジュアル

ねおんつぇるはブラックデニムGジャン！

脚長見せを狙いたいならショート丈にチャレンジ

Tシャツも短めをチョイス！　ジャケット¥9790／アンビー　Tシャツ¥4290、スカート¥8800／ともにone spo　帽子¥1650／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2189／GU　ブーツ¥3190／cs T&P渋谷109店

GAL

ほのばびはライダーズジャケット！

ライダースのクールさとGALは相思相愛の間柄♥

←シースルーでヌケ感も忘れずに♪　ジャケット¥14190／SPIRALGIRL　トップス¥3630／セシルマクビー渋谷109店　スカート¥7689／リゼクシー渋谷109店　ブーツ¥12089／ラグアジェム（バロックジャパンリミテッド）

ストリート

めるるはビッグジャケット！

カジュアルのハズシにキレイめアウターが映える

ジャケット×パーカは鉄板！　ジャケット¥4389／GU　パーカ¥6589／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　パンツ¥6100／ビープ　バッグ¥3462／フィラ　ソックス¥330／ウィゴー　スニーカー¥18700／ナイキ（アトモス ピンク 渋谷109店）

ルール 2

メインになるアウターを黒にするだけでオトナ化！

面積が大きくなるアウターは秋コーデの主役。ここを黒にするとグッとオトナっぽさが増すよ。

足元はヒールでスタイルUP！

スニーカーも好きだけど、ヒールのシューズにも挑戦中！　背が高く見えてオトナな印象！

厚底ソール

ラバーソール

めるる発

ジルスチュアートの香水を髪の毛につけると、キツくならずにいい香りがするんだよね♪

女子力高い香水を愛用♥

シンプルな単色ネイル！

ハデなデザインネイルより、あえての単色カラーがおしゃれだし、オトナな服にもマッチ★

オイルケアでサラサラヘアキープ！

Use it!

髪のケアができてると女子力高い。ナプラN.ポリッシュオイルをつけてサラサラヘアに♥

ほのばび発

おしゃれカフェに通ってるよ♥

「クリスプサラダワークス」は店内もおしゃれなサラダカフェ！　フンイキもオトナなの♪

クロエの香水はオトナの香り♥

まえはココナツの香水だったけど、最近はオトナの人にオススメされたクロエを使ってる。

秋ファッション戦争勃発★

&オトナっぽがトレンド！

プレゼントつき

令和最初の秋、ファッション界をリードするのはこの3か国！ POP次世代モデル7人が着こなす秋のトレンド、世界を制するのは日本か、韓国か、アメリカか!? 着こなしルールも丸わかりになるバトル、絶対に見逃すな～！

キャラ&国別ファッションルール解説！

アメリカ　韓国　日本

それぞれどんなふうに着こなせばいいか、スタイル別に守るべき着こなしルールをレクチャー！

JAPAN

新宿ガーリーカジュアル

ニュアンスカラーのグラデってガーリー度上がるんだ

Ⓚパーカ¥2980／ハニーズ　トップス¥2090／エムズエキサイト（アール・セン）　パンツ¥5489、バッグ¥5489／ともにイーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　帽子参考商品／スピンズ　イヤリング¥1540／グランドエッジ渋谷109店　シューズ¥6490／ジョリーアンコール（シャルロット）

NG!

ゆるずる系はもう古い！ もう少しメリハリきかせよー

Popteen×日本ファッションヒストリー

カッコいい系のGALファッションがブーム！

07年12月号

AKBの出現で制服風のスタイルが流行ってた♥

10年11月号

にこるんみたいなハデ系原宿カジュアルが人気！

15年10月号

Ⓢワンピース¥7700／one spo　パンツ¥4398／W♥C　ヘアピン（12コセット）¥550、ピアス¥1650／ともにクレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥3190／スピーガ渋谷109店　パンプス¥13178／エゴイスト ルミネエスト新宿店

原宿カジュアル

ふわモコの素材感がツボ！ いまっぽさ出してくよー♪

渋谷デコGAL

アニマル柄のMIXとパープルでとことん攻め♥

Ⓘジャケット¥3619、スカート¥2519／ともにFOREVER21　トップス¥6380／ヴァンズ（カリフォルニア デプト 原宿店）　帽子¥4290／NiCORON渋谷109店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

プレゼント3　トップス

●高校2年

莉子チャン×原宿カジュアル

ファッションルール

- 色を2色以上投入
- ロゴアイテム！
- ひとクセアイテム

イメージはこれ！

リコリコの私服が好きなコーデランキング1位！

「カジュアルでマネしやすいし、おしゃれすぎ！」と私服がティーンズに大人気だよ♥

ハデ色投入でこの戦いのトップにおどり出まーす！

イメージはこれ！

ちゃんえなみたいな甘辛MIXがお手本♥

ガーリーファッションをベースに、カジュアルアイテムを取り入れるのがポイント！

ロマンティックガーリーにワークで辛さを足せば最強

Ⓓトップス¥6600／one spo　スカート¥3298／W♥C　イヤリング¥429／サンキューマート　ベルト¥1758／スピンズ　バッグ¥2750／グランドエッジ渋谷109店　ブーツ¥10780／アンビー

プレゼント1　ジャケット

●中学校3年

ゆなチャン×新宿ガーリーカジュアル

ファッションルール

- ロングボトム♥
- レイヤードする
- ゆるピタシルエット

Ⓛジャケット¥6490／セシルマクビー渋谷109店　トップス¥2750／エムズエキサイト（アールセン）　スカート¥1999／グレイル　イヤリング¥429／サンキューマート　パンプス¥6050／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

プレゼント2　トップス

パイソン柄を身にまとって気分は一流スナイパー！♥

●高校3年

湯上響花チャン×渋谷デコGAL

ファッションルール

- 肌見せありき！
- アニマル柄を使う
- ウエストマーク！

Ⓤスエット¥14300／キャンディストリッパー　スカート¥6490／ラスボア渋谷109店 エーエヌケー　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥4290／NiCORON渋谷109店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ

イメージはこれ！

最先端GALスタイルはデコラティブに攻める！

専属モデルに昇格して、人気急上昇！ ピン企画もやって新スタイルを確立！

ゆあてぃー　NYストリートはミリタリーMIXが新鮮！

のんのん　LAガールになりたいならハデ色を投入せよ！

リコリコ　トップスはビッグサイズが常識！

きょうきょう　アニマル柄がマストなハデデコGAL★

ゆなたこ　ロング丈でオトナ化狙う新宿系ガーリーカジュアル♥

あやみん　最新スクールオルチャンはえりつきで優等生風！

あいりる　フリルで色っぽ韓国フェミニンガール♥

CAUTION

第3次ポプ戦も世界大戦！ 10月から毎週金曜22時～放送！

P.149のプレゼント応募用紙に希望するプレゼント番号を書いて、編集部に送ってね。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

令和最初の秋はアメリカ🇺🇸韓国🇰🇷日本🇯🇵のスタイルをMIXしたカジュアル おしゃれ上級者になり隊！

次世代7（セブン）の世界

Popteen×アメリカファッションヒストリー

NG!
ブロックチェックは流行りすぎてまわりとカブる…！

16年10月号
90年代のヒップポップスタイルがお手本★

08年7月号
ボーイズMIXしたハデなアメカジに夢中！

05年6月号
ミニスカで脚出しなれるものならセレブ！♥

イメージはこれ！
アメリカンドラマのヒロイン気分にひたる♡
←『クルーレス』DVD¥1571／NBC ユニバーサル・エンターテイメント

↓ライダース¥14190／SPIRALGIRL ワンピース¥2739、ニット¥2189、ブーツ¥3069／以上FOREVER21 イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥3289／W♥C

Popteen×韓国ファッションヒストリー

NG!
アイテムは韓国なんだけどもうちょい色で遊びたい！

18年4月号
おしゃれのお手本は韓国アイドルの衣装！

16年7月号
カジュアルで可愛いテニススカートが大流行！

12年2月号
憧れは少女時代やKARA 韓国ブームが到来！

↓ブルゾン¥5390／ラスボア渋谷109店 トップス¥4900／フレッシュアンチユース（ラキックズ ジャパン） パンツ¥4600／ビープ 帽子¥1098／スピンズ ピアス¥330／ラティス ウォレットチェーン¥634／sevens 原宿竹下通り店 ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店

↓ニット¥8690、パンプス¥7590／ともにRANDA スラックス¥9790／アトモス ピンク 渋谷109店 バッグ¥2750／ラティス ピアス¥990／クレアーズ 原宿駅前店

イメージはこれ！
"lol"のユニセックスファションが上級者★
ダンス&ボーカルグループ"lol"（エルオーエル）のオトナっぽストリートがカッコいい！

AMERICA

鮮やかカラーを足すのが西海岸ガールの戦いの流儀

●高校3年
香音チャン×LAアメリカンスチューデント

ファッションルール
- 甘辛MIX！
- 黒を取り入れる
- パキッとした色を投入

LAアメリカンスチューデント

ショート丈トップス×ミニこの組み合わせは永遠なの

「ショーパンはいてる？」くらいの大胆さが気分♪

NYダンスストリート

←トップス¥7590／ナディア フローレス エン エル コラゾン スカート¥2200／chuu 帽子¥7700／キャンディストリッパー ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ

↑ベスト¥4300／ビープ パーカ¥9500／フレッシュアンチユース（ラキックズ ジャパン） ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店

いまにも踊り出しそうなNYのストリートダンサー風

ブルゾンプレゼント4

●高校1年
筒井結愛チャン×NYダンスストリート

ファッションルール
- ビッグシルエット
- ミニタリーアイテムIN
- 足元重ため！

→ワンピース¥2519、バッグ¥1639／ともにFOREVER21 中に着たニット¥5478／エゴイスト ルミネエスト新宿店 カチューシャ（2コセット）¥330／パリスキッズ原宿本店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥5800／ビープ

KOREA

カシュクールなら露出少なめでも女っぽさNo.1！

●高校2年
古田愛理チャン×女っぽオルチャン

ファッションルール
- やわらか素材♥
- ひらひらで甘さUP
- 足元はヒール！

女っぽオルチャン

ひらひらブラウス風ワンピ女度もオルチャン度も満点

→ワンピース¥7530／chuu ヘアピン（6コセット）¥330、バッグ¥2750／ともにラティス ブーツ¥4400／17kg ネックレス／モデル私物

イメージはこれ！
可愛いより"キレイ"な韓国の女のコが目標♥
ティーンズの憧れブランド"17kg"は韓国女子になれるアイテムが豊富。@17kg_official

秋の韓流制服スタイルはアーガイル柄で優等生風♥

ワールドカップあるしラガーシャツもトレンド♪

韓国スクールガール

●高校2年
福山絢水チャン×韓国スクールガール

ファッションルール
- えりつきトップス
- ミニボトムで脚見せ
- 明るめカラー

イメージはこれ！
本場の制服っぽスタイルが知れる韓国通販サイト
韓国の人気SHOPのインスタで最新おしゃれをチェックしてね♥
@icecream12_japan

←ベスト¥1100、シャツ¥3190／ともに原宿シカゴ竹下店 スカート¥2632／アイスクリーム12 ヘアピン各¥385／お世話や ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥12100／フィラ

撮影／小川健（will creative） スタイリスト／小野奈央（J styles） ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE） デザイン／slash 文／尾崎稚 編集／片岡貴子、三島絹子

●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。

ダー3か国のなんでも10番勝負!

ファッションやメイク、写真のポーズまでこの秋のトレンドを3か国で比較してみたよ!

バトル1 爆安コーデで最安値対決!

LAアメリカンスチューデント

差し色使いがLAっぽさのポイントだからねっ♥

金身¥5452

¥1639 ¥2189 ¥1624

↑ハデ色チェックでさらにアメリカ〜ン! Gジャン¥2189/Joli&D原宿店 トップス¥1639、ブーツ¥4939/ともにFOREVER21 スカート¥1624、帽子¥634/ともにsevens 原宿竹下通り店 イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店

原宿カジュアル

プチプラコーデこそ小物で盛って高見え狙う★

金身¥6874

¥2480 ¥2196 ¥2198

↗シャツ¥2480/ハニーズ 中に着たトップス¥2196/sevens 原宿竹下通り店 パンツ¥2198、ベルト¥869/ともにウィゴー 帽子¥429、ピアス¥429/ともにサンキューマート スニーカー¥2090/cs T&P渋谷109店

女っぽオルチャン

安っぽく見せたくないなら無地のアイテムが正解!

金身¥4349

¥1599 ¥2750

ブラウス¥1599/グレイル スカート¥2750/スピーガ渋谷109店 バッグ¥2750/ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店 ブーツ¥3619/FOREVER21

新宿ガーリーカジュアル

ざっくりニットとレースがあればそれっぽさ出せる♪

金身¥5486

¥2197 ¥759 ¥2530

→ニット¥2197/スピンズ 中に着たトップス¥759/Joli&D原宿店 ベルトつきスカート¥2530/エムズエキサイト(アールセン) イヤリング¥330、バッグ¥660/ともにラティス パンプス¥7150/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

バトル2 スタイルUP対決!

韓国スクールガール

えりが大きいと対比効果で顔がちっちゃく見えるんだ

小顔効果なビッグえり

ハイウエスト

Ⓚブラウス¥12430/rolarola ワンピース¥1639/FOREVER21 ヘアピン(2コセット)¥550/クレアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥429/サンキューマート ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ¥7150/ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

渋谷デコGAL

くびれもスラリ長い脚もテクニックでつくれちゃう

ウエストベルト

フレアパンツで脚長

ニット¥7238、ブーツ¥14278/ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 パンツ¥2530/スピーガ渋谷109店 ベルト¥2197/スピンズ ピアス(3コセット)¥770/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥7040/アンビー

LAアメリカンスチューデント

お目立ちピアスで視線を上にもってきちゃう!

目線を上げるイヤリング

ウエストバッグでくびれをつくる

トップス¥1639/FOREVER21 スカート¥2090/スピーガ渋谷109店 ヘアピン¥1210/お世話や ピアス¥550/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥5390/セシルマクビー渋谷109店 ブーツ¥8250/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

バトル3 トレンド秋メイク対決!

韓国スクールガール

Zoom Up! Use it!

ツヤ赤リップ

まえは唇のリンカクをボカすのが流行ってたけど、秋は唇を主張するのが気分だよ♥

唇の存在感を出すならあざやかなツヤレッド!

メイベリン シャインコンパルジョン ラッカーペン09¥1650/メイベリン ニューヨーク

リボンつきシャツ¥6400/ナディア フローレス エンエル コラソン イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店

原宿カジュアル

Use it!

レッドオレンジチーク

クリームタイプのオレンジチークを指でほおの中央に広めに塗って血色をプラスするよ♥

ヘルシーなオレンジ系がカジュアルにどハマリ!

ヴィセ リシェ リップ&チーククリーム NRO-7 ¥1100(編集部調べ)/コーセー

↓シャツ¥8140/RANDA 中に着たトップス¥7700/キャンディストリッパー イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店

NYダンスストリート

こっくりカラーリップ

オトナなこっくりカラーでカッコよさが加速する♪

ブラウンカラーが流行ってるから、メイクにも取り入れるよ♪ 茶系リップならオトナ見え!

ワンピース¥6800/ビープ ピアス¥330/ラティス

Use it! Zoom Up!

メイベリン シャインコンパルジョン SRD18¥1540/メイベリン ニューヨーク

渋谷デコGAL

くすみピンクシャドー

ピンクでもくすみ系ならハデさとクールさが出せる

右から3番目のくすみピンクをふたえ幅、4番目のピンクを下まぶたの黒目下にON!

Use it! Zoom Up!

ヴィセ リシェ グラマラスモード アイ パレット BR-01¥2200(編集部調べ)/コーセー(11/16発売)

←ニット¥4950/NiCORON 渋谷109店 イヤリング¥330/ラティス

バトル4 流行ってる言葉対決!

日本 スターティン!
ものマネタレント、りんごちゃんが使う「スターティン」がJKのツボにささってる♥

韓国 핵인싸
インサイダー(グループの中心)の略語。=人気ものっていう意味だよ♪

アメリカ Gucci
使い方は「That's Gucci!」〝超カッコいい!〟ってときにテンション高めに使うよ!

バトル5 トレンドハッシュタグ対決!

日本 #半目グラム
「半目の写真をあえてタグづけて投稿するのがまわりで流行ってる!」(リコリコ)

韓国 #JMT
韓国語の〝ジョンマッテンイ〟(めっちゃおいしい)の頭文字をアルファベット表記♥

アメリカ #FAM
FAMはファミリーの略で、家族間だけじゃなく、友だち同士でも仲間意識を強める言葉!

令和最初の秋

おしゃれを引っ張るファションリー

バトル8 秋小物対決!

LAアメリカンスチューデント

超ミニにロングブーツの組み合わせが可愛すぎる♥

ロングブーツ

←ブーツ¥17578/エゴイスト ルミネエスト新宿店 パーカ¥16800/goodnightStore(ビープ) バッグ¥5000/フレッシュアンチユース(ラキックズ ジャパン)

新宿ガーリーカジュアル

小さめをチョーカー風に巻くとおしゃれ感出せる♪

スカーフ

①スカーフ¥770/スピンズ ブラウス¥2198/ウィゴー

女っぽオルチャン

イヤカフ

ピアスやイヤリングよりダンゼンいまっぽい★

Zoom Up!

セットものなら重ねづけもラクラク♪ イヤカフのセット¥330/ラティス トップス¥3700/17kg

バトル7 秋柄コーデ対決!

渋谷デコGAL

ヒョウ柄シャツ

世界でいちばんヒョウ柄が似合うのはGALだから!

NYダンスストリート

サンシン色の迷彩柄で一歩も二歩も先行くよ!

迷彩柄スカート

女っぽオルチャン

オルチャンとチェックは切っても切れない間柄♥

チェック柄ジャケット

↗シャツ¥5720/フラミンゴ原宿マバタキ店 キャミソール¥2900/フレッシュアンチユース(ラキックズ ジャパン) ショートパンツ¥7680、バッグ¥8778/ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 ピアス¥990/クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥11880/セシルマクビー渋谷109店

↘ジャケット¥5498/スピンズ トップス¥3850/サンタモニカ ラフォーレ原宿店 スカート¥2800/17kg ヘアピン(2コセット)¥770/お世話や ピアス¥1870/セシルマクビー渋谷109店 バッグ¥2200/ラティス ブーツ¥8250/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

スカート¥2519/FOREVER21 ジャケット¥12900/フレッシュアンチユース(ラキックズ ジャパン) パーカ¥7700、スニーカー¥14300/ともにプーマ(アトモス ピンク 渋谷109店) 帽子¥2197、ソックス¥385/ともにスピンズ

バトル6 フード&ドリンク対決

日本

コーティングジュース

プチッとした食感が不思議な食感。Coating Juice コーティングジュース¥308/PLAZA

韓国

トゥンカロン

原宿の「REMICONE」(レミコン)のフォトジェニックなカラフルトゥンカロンは1つ¥390〜450。

アメリカ

抹茶MIXドリンク

いまアメリカでは抹茶ブーム。写メ映えするカラフルな見た目にニューヨーカーが夢中♥

原宿カジュアル

定番ボーダーもボトムで取り入れれば新鮮じゃん★

マルチボーダーパンツ

パンツ¥4290/NiCORON渋谷109店 トップス¥6490、めがね¥2376/ともにナディア フローレスエン エル コラソン シャツ¥3298/スピンズ スニーカー¥9350/ヴァンズ ジャパン

バトル10 写真ポーズ対決!

アメリカ

このさい照れは捨ててナルシストにいくべし!

とにかくキメまくる!

ジャケット¥12100/ヴァンズ(カリフォルニア デプト原宿店) トップス¥1419/FOREVER21 スカート¥5390/フィグアンドヴァイパー 帽子¥1069/ベルシュカ・ジャパン

↓スエット¥10780/rolarola ブラウス¥3168、スカート¥2068/ともにダブルフォーカス ヘアピン(10コセット)¥330/パリスキッズ原宿本店

韓国

指ハートはもう古い! これが最新ハートポーズ♥

ハートポーズ

日本

3150(最高)ポーズはプリでも使えるよ〜♪

3150!

↑Gジャン¥9790/アンビー キャミソール¥2189、パンツ¥2739/ともにFOREVER21

世界中みんな友だち〜♥

バトル9 秋色トレンドコーデ

原宿カジュアル

ベーシック色のコーデにテラコッタを一点投入!

テラコッタ

スカート¥2189/FOREVER21 トップス¥6490、バッグ¥5390/ともにアンジービー 帽子¥1096/sevens 原宿竹下通り店 ブーツ¥26400/ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

↘カーディガン¥6490/NiCORON渋谷109店 ワンピース¥9900/アンジービー 中に着たトップス¥3190/セシルマクビー渋谷109店 ピアス¥770/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥1650/パナマボーイ原宿店 スニーカー¥6380/コンバース

新宿ガーリーカジュアル

ガーリーなパープルを注目色のブラウンとMIX

パープル

NYダンスストリート

カーキにビビッドカラーでカッコよくキメるのが気分

カーキ

↗コート¥17600/MILKFED. SHINJUKU パーカ¥9790/アンジービー イヤリング¥1650/グランドエッジ渋谷109店 バッグ¥4400/ヴァンズ ジャパン ソックス(3足セット)¥1313/ベルシュカ・ジャパン ブーツ¥4290/cs T&P渋谷109店

韓国スクールガール

いまっぽくておしゃれなワントーンは絶対ベージュ

ベージュ

↗パーカ¥8140/アンビー ニット¥3289/FOREVER21 中に着たシャツ¥3190/原宿シカゴ竹下店 スカート¥2490/ホッピング カチューシャ¥1188/ナディア フローレス エン エル コラソン ピアス¥330/ラティス ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥9350/スケッチャーズ ジャパン

おしゃれに見せるためのコーデ見本を紹介！

LJK ねおめるで オトナ派 ーカ着こなしバトル!!

バトル1 シルエット対決

LJK ショート丈 VS

チビパーカ×ロングシャツの上級者なレイヤード♥

おなかをチラ見せして女っぽさをキープ！

\ねおめるに質問！/

Q. 次世代に負けないところは？
ね ファンのコとの絆！
め Happyさ！ 年上だけど感じさせない自信ある！(笑)

Q. ゆあきょうのどんなところに勢いを感じる？
ね ファンのコとのコミュニケーション！
め POP愛が強い！

Q. ゆあきょうにひと言！
ね いまの時間を大切にして、礼儀を忘れず、全力でがんばってね★
め いっしょにPOP盛りあげていこーねぇえ！ もっとお話ししたいです(笑)。

A ●高校3年 ねおチャン

パーカ¥6578、バッグ¥8778、サンダル¥12078／以上エゴイスト ルミネエスト新宿店 中に着たシャツ¥6039／イーハイフン ワールドギャラリー ルミネエスト新宿 スカート¥5082／ベルシュカ・ジャパン ピアス¥2090／アンビー ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ

●高校3年 生見愛瑠チャン

パーカ¥5900／フレッシュ アンチ ユース(ラキックズ ジャパン) パンツ¥3069／FOREVER21 イヤリング¥990／クレアーズ 原宿竹下通り店 バッグ¥1980／ハニーズ ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥15180／プーマ

プレゼントつき
応募方法
プレゼントマークがついたパーカを各1名にプレゼント！ P.149のプレゼント応募用紙に、欲しいパーカの記号を書いて編集部まで送ってね♥

撮影／小川健(will creative) スタイリスト／tommy ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE) デザイン／関根ひかり(Flamingo Studio) 編集・文／千木良節子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。※クレジットのないアイテムはすべてスタイリスト私物です。※施設内は特別な許可を得て撮影しています。

バトル3 素材対決

次世代 ボア VS LJK ベロア

ベロアのツヤ感でコーデが高見えするよ！

ふわモコなボアであったか可愛くキマる♥

パーカ¥2189／GU 中に着たトップス¥2639／ベルシュカ・ジャパン ジャンスカ¥7590／NiCORON渋谷109店 帽子¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 バッグ¥4290／フィグアンドヴァイパー ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥6050／セシルマクビー渋谷109店

パーカ¥6490／フィラ 中に着たトップス¥2519、スカート¥2189／ともにFOREVER21 ブーツ¥3289／GU

バトル2 旬カラー対決

次世代 くすみパープル VS LJK ベージュ

オトナっぽくなりたいコは絶対ベージュがオススメ！

そでのレースUPでほどよく甘さもON♪

パーカ¥7590／アンビー イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥3520／コンバース ブーツ¥17578／エゴイスト ルミネエスト新宿店

パーカ¥7040／アンビー スカート¥3298／ウィゴー イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥3289／W♥C シューズ¥7590／セシルマクビー渋谷109店

boa VS velour

撮影したのはココ！

SPACE ATHRETIC(スペースアスレチック) トンデミ平和島店

カラフルなクライミングウォールは写真映え間違いなし！ 屋内アスレチック施設だから雨の日でも楽しめるよ♪
㊟東京都大田区平和島1の1の1 ☎03-6404-9935 ㊢10:00～21:00 不定休

パーカコーデをダサく見せないためのルールを解説！

一歩まちがえるとダサくなっちゃうから、まずはルールをしっかりチェックしてね★

3大あるある パーカのダサ着こなしといえば…

部屋着っぽい
全身カジュアルなスエットでラフすぎ～

子どもっぽい
小学生男子のようなパーカ×デニショーコーデ

太って見える
上下ゆるゆるだと体が大きく見える！(涙)

ツヤ感のあるスカートで部屋着っぽさを払しょく

黒のフレアパンツならコーデがこなれて見える♥

パーカがゆるめのときは下はスッキリがルール！

パーカ¥3630／セシルマクビー渋谷109店 スカート¥2750／スピーガ渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ シューズ¥2739／GU

パーカ¥6589／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 パンツ¥2970／スピーガ渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥9790／フィラ

パーカ¥8140／アンビー スカート¥2189／FOREVER21 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店

ダサく見せないためには

この3つがポイント！

♥ パーカとボトムの素材を変える！
♥ ボトムか靴をオトナっぽくする！
♥ シルエットや色でメリハリをつける！

トレンドキーワード 7番勝負！

最初は1枚でおしゃれに見えるトレンドパーカで対決！ 今年らしい着こなしも要チェック♥

部屋着っぽくなったり、子どもっぽくなったり…
ちょっぴり着こなしが難しいパーカを

ダサく見えない 秋パ

次世代 ゆあきょう VS

立ちキャラ派

この秋最初に欲しいNo.1カジュアルアイテム

去年はスエットがBOOMだったけど、この秋はパーカが気になるー！　今回は、そんな大注目のパーカだけを使って、4人に最新デザインや着こなしをバトルしてもらったよ♪

次世代 ビッグシルエット

柄×色の攻めコーデをキレイめな白で引き算！

B ●高校3年 湯上響花チャン

パーカ¥8140／アンビー　トップス¥1419／FOREVER21　パンツ¥2858／スピンズ　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥9790／RANDA

C ●高校1年 筒井結愛チャン

首元のロゴや柄小物でパーカがさらに華やぐ★

パーカ¥2858／ウィゴー　中に着たトップス¥3298／プニュズ　スカート¥2519、帽子¥1639／ともにFOREVER21　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥12100／フィラ

ゆあきょうに質問！

Q. 先パイに負けないところは？
ゆ はいあがる根性!!!
き 折れないタフなハート！

Q. ねおめるのどんなところがすごいと思う？
ゆ 自分をもっていて意識が高いところ！
き 圧倒的な人気と信頼度！

Q. ゆあきょうにひと言！
ゆ 先パイの背中を見て突っ走ります！　これからもよろしくお願いします！
き まだまだ未熟ですが先パイたちを追いかけて、いつかバトン引き継ぎます！

バトル5 プリント対決

D

次世代 キャラ VS LJK フォト

遊び心抜群のダサ可愛いプリントで個性を出す♪

パーカ¥3069／FOREVER21　中に着たシャツ¥2090／原宿シカゴ竹下店　パンツ¥1480／ハニーズ　サングラス¥854／sevens 原宿竹下通り店　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店　スニーカー¥9790／スケッチャーズ ジャパン

人気ブランドがこぞって出しているフォトは大注目♥

パーカ¥3298、スカート¥3298／ともにスピンズ　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店　シューズ¥2480／ハニーズ

character vs photograph

バトル6 制服着こなし対決

次世代 ロゴ VS LJK ナイロン

ゆるっとしたロゴパーカを合わせた王道スタイル★

パーカ¥5900／フレッシュアンチユース(ラキックズ ジャパン)　中に着たシャツ¥4180、スカート¥10780／ともにCONOMi原宿店　バッグ¥2068／ダブルフォーカス　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥14300／フィラ

おしゃれなパイセンは変化球のナイロン素材で勝負！

パーカ¥4389／セシール　中に着たベスト¥3190、シャツ¥3190／ともに原宿シカゴ竹下店　スカート¥10780、ネクタイ¥2090／ともにCONOMi原宿店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥12100／フィラ

logo vs nylon

バトル7 最新デザイン対決

LJK 異素材MIX VS 次世代 部分あき

F

透け素材がドッキングしたふんわりそでがポイント

パーカ¥4290／セシルマクビー渋谷109店　中に着たトップス¥3298／プニュズ　スカート¥6490／NiCORON渋谷109店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥4290／ギャレッツ渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店

E

ぱっくりあいたそでからのぞくオレンジに視線集中！

パーカ¥9790／one spo　パンツ¥1299／グレイル　イヤリング¥990／クレアーズ 原宿駅前店　ベルト¥429／サンキューマート　シューズ¥10780／アンビー

isozai mix vs bubun aki

バトル4 コラボ対決

LJK カッパ VS 次世代 フィラ

主張しすぎない小さめロゴでオトナっぽくアピれる★

パーカ¥7590／セシルマクビー渋谷109店　Tシャツ¥2639／ベルシュカ・ジャパン　スカパン¥8690／アンビー　イヤリング¥429／サンキューマート

一発でブランドがわかるロゴドンが可愛い♥

パーカ¥5498／ウィゴー　スカート¥2069／ダブルフォーカス　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

kappa vs fila

次世代 ゆあきょう VS LJK ねおめるの

¥3000台のプチプラパーカでボトム&レイヤードコーデ着こなしバトル！

次はJKが大好きなプチプラパーカだけを集めたよ★ 安くてもトレンドはバッチリ押さえていて最&高!!

ボトム対決

LJK ロングボトム VS 次世代 ミニボトム

G

ブラウンベースのスカートで流行のワントーンコーデに♥

ダブルフォーカスのハーフジップパーカ ¥2068

パーカ¥2068／ダブルフォーカス　スカート¥13200／MILKFED. SHINJUKU　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥1499／グレイル　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥2680／ハニーズ

小物やアクセでしっかり盛ればゆるパンでも部屋着っぽさナシ

ウィゴーのプリントパーカ ¥2858

↗パーカ¥2858／ウィゴー　パンツ¥3289、帽子¥649／ともにFOREVER21　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ウォレットチェーン¥637／sevens 原宿竹下通り店　スニーカー¥9790／スケッチャーズ ジャパン

ビビッドなピンクパーカは黒を合わせて引き立てる！

FOREVER21のビッグパーカ ¥2519

パーカ¥2519／FOREVER21 スカート¥1624／sevens 原宿竹下通り店　帽子¥799／グレイル　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥14300／フィラ

アースカラーのパーカは流行のアニマル柄と相性よし♥

GUのブラウンパーカ ¥1639

パーカ¥1639／GU スカート¥3298／W♥C　リュック¥1799／グレイル　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥10780／アンビー

レイヤードコーデ対決

LJK 中にレイヤード VS 次世代 外にレイヤード

首元や手首からチラッと色を見せるのがポイント

ウィゴーのミニロゴジップパーカ ¥2858

パーカ¥2858／ウィゴー 中に着たワンピース(一部店舗のみ販売)¥3289、バッグ¥2189／ともにGU　帽子¥5489／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥7590／スケッチャーズ ジャパン

ネオンオレンジをINしてさらにハデさをプラス★

ウィゴーのネオンパーカ ¥2858

パーカ¥2858／ウィゴー 中に着たトップス¥1419／FOREVER21　パンツ¥2069／ダブルフォーカス　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥3190／ギャレッツ 渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥9790／スケッチャーズ ジャパン

H

上からベストを重ねてピンクの甘さをセーブ！

sevensのくすみピンクパーカ ¥2196

中に着たパーカ¥2196／sevens 原宿竹下通り店　ベスト¥6820／アンジービー　スカート¥2189／ウィゴー　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥3289／GU

INのパーカはコレ！

ダブルフォーカスのそでロゴパーカ ¥3168

Gジャンからフードをチラ！脱いでも脱がなくても可愛い♪

中に着たパーカ¥3168／ダブルフォーカス　Gジャン¥5489／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　トップス¥5489／プニュズ　スカート¥7920／ナディア フローレス エン エル コラソン　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2739／FOREVER21 ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店

憧れブランドのパーカで ♥♥キャラ変&キャラ立ち着回しバトル！

最後は憧れブランドのパーカを次世代と先パイで着回しして対決。いつもと違うテイストの4人にも注目★

コスプレ風コーデ対決

LJK バンギャ vs 次世代 クロミちゃん

1枚で着ても映えるラク可愛デザイン♪

パーカは着回し。タイツ（3足セット）¥1100／チュチュアンナ ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

ウサ耳に黒×パープルでちょい悪キャラに変身♪

パーカは着回し。ベスト¥2739／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 中に着たブラウス¥3298／ウィゴー ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ パンプス¥10780／アンクルージュ渋谷109店

アンクルージュの耳つきパーカ

ジップの持ち手がハートになってるよ♥ パーカ¥7590／アンクルージュ渋谷109店

海外っぽコーデ対決

次世代 アメスク vs LJK アメカジ

あえてのダテめがねで80'sなちょいダサスクガ♥

パーカは着回し。スカート¥1624／sevens 原宿竹下通り店 カチューシャ¥550／クレアーズ 原宿駅前店 めがね¥880／パリスキッズ原宿本店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥6380／コンバース

チェックシャツを巻いてアメカジ感を演出！

パーカは着回し。肩に巻いたシャツ¥2090／原宿シカゴ竹下店 スカート¥8789／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 スニーカー¥2189／ウィゴー

フレッシュアンチユースのカレッジロゴパーカ

カジュアルな赤！ パーカ¥6500／フレッシュアンチユース（ラキックス ジャパン）

キャラ立ちコーデ対決

LJK シンプル vs 次世代 柄合わせ

質感の違うレザーやベルトの黒を使ってメリハリ★

ねおんつぇるは
黒でまとめて辛口カジュアルに！

パーカは着回し。スカート¥6600／スピンズ ベルト¥429／サンキューマート リュック¥5390／セシルマクビー渋谷109店 イヤリング¥330／パリスキッズ 原宿本店 ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

足元をメンズっぽくまとめてピンクの甘さをOFF！

めるるは
アースカラーのパンツでメンズっぽく

パーカは着回し。中に着たトップス¥3298／W♥C パンツ¥4675／ベルシュカ・ジャパン イヤリング¥429／サンキューマート ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥16280／プーマ

オトナっぽなセットアップにピンクで可愛さをひとさじ♥

ゆあてぃーは
チェック柄セットアップで韓国意識！

パーカは着回し。ジャケット&ショートパンツ¥2299／グレイル 帽子¥5280／MILKFED.SHINJUKU イヤリング¥463／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店

インパクトのある赤を加えてだれよりも目立ちたい！

きょうきょうは
迷彩ミニスカ×ヒールでGALっぽく！

パーカは着回し。スカート¥2519、バッグ¥2519／ともにFOREVER21 イヤリング¥463／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥10780／アンビー

NiCORONのピンクパーカ

どんなテイストにもハマるミニロゴ！ パーカ¥5489／NiCORON渋谷109店

ガーリーコーデ対決

次世代 カジュアルガーリー vs LJK 坂道ガーリー

甘さ多めのガーリーをパーカでカジュアルダウン♥

パーカは着回し。中に着たトップス¥1299／グレイル スカート¥2189／FOREVER21 バッグ参考商品／chuu ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ パンプス¥3190／エムズエキサイト（アールセン）

メンズウケ抜群のゆるパーカ×花柄ボトム！

パーカは着回し。中に着たワンピース¥6490、帽子¥2090／ともにセシルマクビー渋谷109店 バッグ¥2750／エムズエキサイト（アールセン）

MILKFED.のロゴパーカ

ブルーにピンクの組み合わせがめずらしい！ チャンピオンコラボパーカ¥14800／MILKFED. SHINJUKU

GALコーデ対決

LJK オトナGAL vs 次世代 モノトーンGAL

肌見せ少なめに見せつつ胸元やクラッシュで色っぽ

パーカは着回し。トップス¥4950／フィグアンドヴァイパー パンツ¥4290／セシルマクビー渋谷109店 バッグ¥7040／アンビー サンダル¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店

白と黒しか使わない潔さがクール！

パーカは着回し。トップス¥2750／ワンウェイ スカート¥2750／スピーガ渋谷109店 ブーツ¥10780／アンビー

ラスボアのジップパーカ

バックデザインで後ろ姿もサマになる！ パーカ¥5390／ラスボア渋谷109店

バックスタイル♥

いつものテイスト+ちょっぴり女のコ要素を足して、キャラをアップグレード♥

おもてなしレディー♡

秋はみんな女っぽくなりたい気分!

「秋はロング丈とかラテカラーで落ち着いたオトナっぽい服が着たい!」(あやみん)

「秋はブラウン系のワントーンでまとめたミルクティーガーリーにしたい!」(みうぴよ)

「パフスリーブみたいなちょっとレトロな甘さのある服が気になってるよ♥」(のんのん)

もとはガーリーじゃないけど
秋は女っぽさ入れたい!

オルチャン・カジュアル・GALは いつものテイスト+ ¥3000以下アイテム でレディーMIX!!

オルチャンは重ね着、GALはニット、カジュアルは柄を入れて女っぽアレンジ!

女っぽニットで レディーGAL!

レディー度+50%

シャギーニットをペンシルで引きしめ!

レディー度+30%

黒コーデにスカートの透け感で女っぽさを足す!

¥2189 ¥1320 ¥999 ¥2499 ¥1999

↓GALっぽいタイトなペンシルにボリュームニットを合わせて甘さをプラス♥　チラッと脚を見せればさらに女っぽ! ニット¥2189、チョーカー¥649／ともにGU　スカート¥1320／Joli&D原宿店　バッグ¥2519／FOREVER21　ブーツ¥4389／マフモフ

↖黒×ベージュは今季トレンド! スカート¥1999、ジャケット(パンツとセット)¥2499、Tシャツ¥999／以上グレイル　スカーフ¥330／レ・シィーニュ　ベルト¥1430／エムズエキサイト(アールセン)　サンダル¥12938／エゴイスト ルミネエスト新宿店

オルチャンは重ね着でレディーMIX!

レディー度+20%

レギンス重ね着でシンプルコーデをオトナっぽく進化

レディー度+70%

ワンピ×ベストなら女っぽオルチャンに

¥1419 ¥1639 ¥1639 ¥1792 ¥2980

右・ベスト¥1792／アイスクリーム12　ワンピース¥2980／ハニーズ　ヘアピンのセット¥990／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2027(価格変動の可能性あり)／神戸レタス　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　ローファー¥2739／GU　左・スカート¥1639、レギンス¥1639／ともにGU　トップス¥1419、帽子¥1639／ともにFOREVER21　ピアス¥990／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ価格未定／グレイル　ローファー¥7425／ジョリーアンコール(シャルロット)

レディー度+50%

●中学校3年 ゆなチャン

ショーパンの脚見せはちょい子どもっぽい!

カジュアルはベロアのロンスカでツヤ感プラス!

¥999 ¥2189 ¥1089

●19歳 土屋怜菜チャン

レディー度+20%

色気はあるけどミニだと強めで攻めてるかんじ

シフォンのゆれ感とグレーのペイズリー柄でオトナGALに♥

¥759 ¥2189

レディー度+60%

●高校3年 香音チャン

チュールのボリューム感でレディーオルチャンに変身!

ミニのセットアップだと辛口オルチャンに!

¥2750 ¥2399 ¥1299

カジュアルは レディー柄で 甘さ出す!

レディー度+60%

ビビッドなイエローにはダルメシアン柄で甘アクセントを!

レディー度+70%

ボアアウターのインナーに女っぽワンピを投入!

¥1639 ¥1699 ¥2739 ¥1320

右・ダルメシアン柄とビビッドカラーの組み合わせが新鮮! スカート¥1699／グレイル　パーカ¥1639／FOREVER21　スニーカー¥6380／コンバース　左・くすみカラーのワンピならカジュアルさんも取り入れやすい! ワンピース¥1320／Joli&D原宿店　ブルゾン¥2739／GU　バッグ¥5280／アウトドアプロダクツ　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥6000／ビーブ

ミニボトム→ロングスカート に替えるだけでどのテイストもレディーっぽくなる♥

↗ジャケット(ショートパンツとセット)¥2399、スカート¥1299／ともにグレイル　ブラウス¥2750／エムズエキサイト(アールセン)　めがね¥1089、ブーツ¥3289／ともにGU　バッグ¥1639／FOREVER21　ピアス¥950／chuu

↖肩の肌見せ感でGALっぽさはキープ! 重ね着風トップス¥759／Joli&D原宿店　スカート¥2189／GU　イヤリング¥799／グレイル　バッグ¥869／ポップガール上野　ブーツ¥2189／FOREVER21

↑ジャケット¥2189、スカート¥1089／ともにJoli&D原宿店　Tシャツ¥999、スニーカー¥1799／ともにグレイル　帽子¥1089／FOREVER21　イヤリング¥429／サンキューマート　バッグ¥2068／ダブルフォーカス

ロングボトムでまずは人気4大テイストをレディー化!

4大テイスト×1アイテム¥3000以下でレディーMIX

大好きブランドで買う¥1000小物・¥3000トップス&ボトム・¥5000ワンピ&アウター

サテン・レース・チュール 秋の3大レディー素材で高見えコーデ

おしゃれ心は消費税10%に負けない！

ガーリー気分が高まる秋には、

増税の秋はプチプラだけで

この秋はオールジャンル女っぽく進化！ 安くてレディーになれる推しアイテムを使った最新着こなし♥

撮影／伊藤翔　スタイリング／都築茉莉枝(J styles)　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　デザイン／近藤かおり　編集・文／Sachia　●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。※クレジットのないものはモデル私物です。

ガーリーなコはもちろん、甘めじゃなかったコも秋はちょっとレディー服が着たくなる！　でも増税始まったし、金欠が加速してるいまだからこそプチプラで可愛くなれるアイテムを見つけて、おしゃれをアプデしよ♥

色でトレンド感を足す

濃いめデニムでオトナガーリー

ジャケットでラフなコーデをオトナっぽく進化させる！

オトナ度+50%

¥2197 ¥1749 ¥1599

●大学1年 鈴木美羽チャン

🅢ジャケット¥2197／sevens 原宿竹下通り店　トップス¥1749／ウィゴー　スカート¥1599／グレイル　帽子¥980　ハニーズ　イヤリング¥330　レ・シィーニュ　バッグ¥649／ポップガール上野　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥6380／コンバース

くすんだマスタードカラーで90年代レトロ♥

プリーツスカートはイッキにレディー度増すアイテム！

レトロ度+70%

¥2189 ¥2980

●18歳 中野恵那チャン

⬆トップス¥2189／FOREVER21　スカート¥2980／ハニーズ　イヤリング¥1540／レ・シィーニュ　バッグ¥3190／エムズエキサイト(アールセン)　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　パンプス¥1639／GU

素材でトレンド感を足す

キラキラビジューボタンでレトロ！

ピンクの甘さに
レトロ感が新鮮！

レトロ度+40%

¥2980 ¥1780 ¥2189

⬅今年はゴールドのビジューボタンが旬♥　ワンピース¥2189／Joli&D原宿店　カーディガン¥2980／ハニーズ　中に着たトップス¥1780／chuu　ピアス¥899／グレイル　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　ローファー¥3190／エムズエキサイト(アールセン)

光沢感がオトナなサテンスカートでおしゃれ度格上げ!!

1点オトナレディーにしてトップスはカジュアルに♥

オトナ度+80%

¥999 ¥2189 ¥2519

➡甘すぎると幼くなりがちだけど、ロゴTならオトナ度高め！　スカート¥2519、ヘアピンのセット¥649／ともにFOREVER21　ジャケット¥2189／Joli&D原宿店　Tシャツ¥999／グレイル　バッグ¥3190、パンプス¥2090／ともにエムズエキサイト(アールセン)

シルエットでトレンド感を足す

レトロなフレアパンツでAラインに！

スリット入りデニムは濃いめがレトロ！

ライトカラーならカジュアルなアイテムでも女っぽく♥

レトロ度+80%

オトナ度+40%

¥2197 ¥2090 ¥1980 ¥2739 ¥2197

ゆるずるシルエットでオトナ

右・ゆるずるコーデはウエストを引きしめてメリハリ出す！　ワンピース¥1980／ハニーズ　中に着たトップス¥2090／エムズエキサイト(アールセン)　パンツ¥2197／sevens 原宿竹下通り店　バッグ¥2189／GU　パンプス¥6490／RANDA　左・ウエスト絞りのチェックトップスもレトロ感の出せるアイテム。パンツ¥2739、パンプス¥2739／ともにGU　トップス¥2197／sevens 原宿竹下通り店　ピアス¥1320、バッグ¥1100／ともにレ・シィーニュ

もともとガーリー好きなコは

オトナ&レトロ感を足して秋トレンドに進化!!

甘め好きなコは、オトナ&レトロ感を足していままでのコーデから秋の最新着こなしへ！

1アイテム¥3000以内のプチプラでも高見えできる◻

大好きブランドで買える¥1000以下 ¥3000以下 ¥5000以下のレディーアイテム!

いつも行ってるブランドで買える、安くて女っぽく着られる服&小物を集めたよ♥

はじめて女っぽデビューするコも買いやすい!!

女っぽデザインのトップス&ボトムは¥3000以下!

¥1599

タイトに着られるニットは首元のフリルがポイント。トップス¥1599/グレイル

¥2739

鮮やかなサーモンピンクのボリュームニット。ニット¥2739/GU

¥2519

↑今季トレンドのパワショルデザイン! ブラウス¥2519/FOREVER21

¥2189

→センターのレースアップがコーデのポイントに♥ スカート¥2189/FOREVER21

プリーツスカート合わせならレトロなコーデに

¥2399

グレイルのボリュームニット

←パープルと濃いめヒョウ柄の組み合わせが新鮮! ニット¥2399、バッグ¥1599/ともにグレイル スカート¥2768(価格変動の可能性あり)/神戸レタス ブーツ¥1320/ポップガール上野

¥2750

イッキに甘さが出せるシャーリングデザイン! スカート¥2750/スピーガ渋谷109店

¥2739

↑すそのフレアデザインがレディー。サスペンダーつきスカート¥2739/FOREVER21

パンツスタイルでもウエストフリルで甘め!

GUのフリルパンツ

¥2739

→トップスもワンショルデザインで高見えさせる! パンツ¥2739/GU Gジャン¥4389/FOREVER21 トップス¥2750/ワンウェイ ピアス¥1320/Me%(アダストリア)

¥1000以下は女っぽさちょい足しできるレディーな小物♥

サンキューマートのパールピン

¥429

顔まわりにパールが入るとクラシカルになる♥

¥330

レ・シィーニュのパールチョーカー

↗ヘアピン¥429/サンキューマート チョーカー¥330/レ・シィーニュ トップス¥2199/ウィゴー

¥330

前髪をセンター分けにしてとめたい♥ ピン(5本セット)¥330/レ・シィーニュ

→ゴールドフラワー×パールでオトナっぽ♥ イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店

¥330

パールがぎっしりなクリップもプチプラで♥ クリップ(3コセット)¥330/レ・シィーニュ

¥330

¥770

↑3列に並んだパールなら高級感が出る! ヘアクリップ¥770/クレアーズ原宿駅前店

↓パールつきの繊細デザインもこの値段! カチューシャ(3コセット)¥330 レ・シィーニュ

¥330

¥330

エナメル素材が甘レトロ! カチューシャ(2コセット)¥330/パリスキッズ原宿本店

サンキューマートのヘアバンド

¥429

ラメ入りヘアバンドで華やかな甘さをON

¥330

レ・シィーニュの指輪

レ・シィーニュのイヤリング

¥330

¥770

↗スクエア形なら甘すぎずオルチャンコーデにも! ピアス¥770/クレアーズ 原宿駅前店

↖ヘアバンド¥429/サンキューマート イヤリング¥330、リング¥330/ともにレ・シィーニュ ニット¥2189 FOREVER21

↘重ねてつけても可愛いセットアイテム。カチューシャ(2コセット)¥330/レ・シィーニュ

¥330

グリッターピンなら華やかレディーに。ピン(12コセット)¥550/クレアーズ 原宿駅前店

¥550

¥429

オトナ可愛いレース素材のチョーカーは¥500以下! チョーカー¥429/サンキューマート

メインで使えるアウター&ワンピも¥5000以下で買える!!

レディーコーデの本命ワンピースもプチプラで♥

エムズエキサイトのシャツジャケット

¥3190

ジャケットをはおればクラシカルレディー!

ハニーズのワンピース

¥2980

右・ボルドーニットでインナーでも女っぽさを。ジャケット¥3190/エムズエキサイト(アールセン) トップス¥1299/グレイル スカート¥1639/FOREVER21 帽子¥429/サンキューマート ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ¥3299/ウィゴー 左・小物は黒でオトナっぽく。ワンピース¥2980/ハニーズ カチューシャ¥1100/Me%(アダストリア) バッグ¥1100/レ・シィーニュ ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ¥2739/GU

¥2480

ミントグリーンならオトナガーリーな差し色に! カーディガン¥2480/ハニーズ

¥2739

↗ビッグシルエットだから甘さのなかにこなれ感が出せる! カーディガン¥2739/GU

GUのシャギーニットカーデ

さわり心地のいいニットで女らしさ倍増♥

¥3289

GUのリボンブラウス

¥2189

上下合わせても¥5000でレトロガーリー完成!!

ポイントで女っぽさ出せるファーのピンクバッグ♥

¥429

サンキューマートのファーバッグ

¥2739

FOREVER21の前ボタンスカート

¥4389

コーデュロイ素材でもノーカラーなら女っぽくなる! ジャケット¥4389/GU

¥2739

↗ウエストのシャーリングデザインが細見えする♥ ワンピース¥2739/FOREVER21

¥2980

↗繊細な小花柄ワンピは、プチプラでも高見えする♥ ワンピース¥2980/ハニーズ

¥1639

←ギンガムチェックがレトロガーリー!! ワンピース¥1639/FOREVER21

¥2980

←フリルつきのハイネックなら1枚でガーリーになる! ワンピース¥2980/ハニーズ

¥4389

↖かっちりジャケットは女らしいベージュカラーを。ジャケット¥4389/GU

↑首元のヒョウ柄も女っぽいポイント♥ カーディガン¥3289/GU スカーフつきトップス¥2090、ブーツ¥3190/ともにエムズエキサイト(アールセン) スカート¥2189/FOREVER21

↑ブラウス¥2189/GU スカート¥2739/FOREVER21 ヘアピンのセット¥550/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ

バッグ¥429/サンキューマート ベスト¥2750/エムズエキサイト(アールセン) パーカ¥1980/ハニーズ スカート¥2530/スピーガ渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥1799/グレイル

ガーリーブランドじゃなくても女のコっぽさは出せる！ プチプラ

プチプラでも高見えできるレディーな素材は チュール レース サテン！

プチプラでも安く見えるのは嫌だから、女っぽくて高見えできる３つの素材を取り入れて！

ふんわりボリュームの チュール スカートで重ね着！

➘デニムと合わせてビンテージガーリーっぽくコーデ。トップス¥2750／スピーガ渋谷109店　パンツ¥2739／GU　ピアス¥1430／Me%（アダストリア）　バッグ¥1399／グレイル　ミュール¥2305（価格変動の可能性あり）／神戸レタス

➘珍しいチュール×ギンガムチェックの組み合わせのスカート。スカート¥2530／スピーガ渋谷109店　スエット¥1980／ハニーズ　バッグ¥1100／レ・シィーニュ　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥4399／ウィゴー

ボリュームたっぷりのチュールそでがリッチ！

スエットにスカートで女っぽさプラス♥

¥2530　¥2750

¥1320

➚甘さと高級感の両方が欲しいならピンクを選んで♥ スカート¥1320／Joli&D原宿店

¥2299

➔くすんだブルーのチュールがオトナっぽい！　スカート¥2299／グレイル

¥1639

総チュールだからインナーの色で変化をつけられる。トップス¥1639／FOREVER21

➘カジュアルコーデにチュールをプラスするだけで高見え！　スカート¥1658（価格変動の可能性あり）／神戸レタス　フードつきジャケット¥1320／ポップガール上野　ニット¥1980、レギンス¥1480／ともにハニーズ　帽子¥999／グレイル

¥1658

カジュアルなジャケットにチュールで甘さ足し♥

光沢感あるしさわり心地もシルクみたいでしょ♥

¥1639

➔スカートがフレアだから、上半身はジャケットでかっちり！　スカート¥2530／スピーガ渋谷109店　ジャケット¥4389／FOREVER21　中に着たタンクトップ¥1199／グレイル　バッグ¥429／サンキューマート

ネイビーとピンクのシックな組み合わせ。トップス¥1639／GU　ワンピース¥2739／FOREVER21　帽子参考商品／スピンズ

光沢感がリッチな サテン の切り替えスカート！

ボリュームのあるボアトップスでカジュアルMIX！

ミニボトムでもトップスがサテンならオトナっぽい！

無地でもレースならお値段以上に見えるね！

¥1980　¥2680

¥2530

¥1639

いつものトップスに重ねるだけで甘くなるキャミソール¥1639／FOREVER21

¥2189

➚黒に鮮やかな赤い花の組み合わせが色っぽ!!　トップス¥2189／FOREVER21

¥1089

サーモンピンクのサテンがコーデのアクセントに。スカート¥1089／Joli&D原宿店

¥2750

可憐な雰囲気が出せるラベンダーカラーのスカート。スカート¥2750／スピーガ渋谷109店

➚右・シンプルな組み合わせでも素材感でメリハリがつく！　ブラウス¥1980／ハニーズ　スカート¥2189／FOREVER21　帽子¥1097／sevens 原宿竹下通り店　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　ブーツ¥3190／エムズエキサイト（アールセン）　左・首元とウエストの切り替えデザインでコーデが引きしまる♥　スカート¥2680、トップス¥1780、帽子¥980／以上ハニーズ　中に着たトップス¥1759／スピンズ　スニーカー¥1799／グレイル

繊細なデザインが売りの レース トップスで高級感UP♥

➔縦に3つ並んだレースの花が可愛い♥　イヤリング¥330／レ・シィーニュ

¥2519

パープルが可愛いショート丈のハイネックトップス。トップス¥2519／FOREVER21

総レースのワンピースを¥3000以下で発見♥

¥2980

着回しやすい白の総レース。プリーツでより高見え！　スカート¥2980／ハニーズ

¥2120

➔足元から高見えがかなう♥　パンプス¥2120（価格変動の可能性あり）／神戸レタス

¥330　¥2768　¥1097

ワイドパンツもレースだとレディーなコーデになる！

➔右・トップスはカジュアルなブルゾンでハズすのがおしゃれ！　パンツ¥1097／sevens 原宿竹下通り店　ブルゾン¥1320／ポップガール上野　Tシャツ¥1639／GU　パンプス¥1799／グレイル　左・旬の深緑でトレンド感も意識!!　ワンピース¥2768（価格変動の可能性あり）／神戸レタス　ニット¥2519／FOREVER21　バッグ¥1699／グレイル　パンプス¥2090／エムズエキサイト（アールセン）

リコりる×チェック　ねおぴよ×アニマル　えなめる×花柄&ブロックチェック　ばびぽよ×迷彩&パイソン

はっぴーすな秋柄攻略コーデ

撮影／tAiki[リコりる、えなめる、ばびぽよ分]、小川健(will creative)[ねおぴよ分]　スタイリスト／小野奈央(J styles)　ヘア／水流有沙(ADDICT_CASE)　編集・文／千木良節子　デザイン／西澤幸恵(ma-hgra)
●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。

いつもはカジュアル　いつもはオルチャン

リコりるはチェック柄に合わせてテイスト別で甘辛に着る！

種類豊富だからチェックのフンイキに合わせてテイストをチェンジ。甘辛で一緒すぎないようにしたよ♪

2人でリコりるポーズ考えてみた！

プリ撮るときの定番リコりるポーズ

撮影したのはココ！
2D CAFE 新大久保
最新の映えカフェ★ ㊟東京都新宿区百人町1の7の5 座ビル1F ☎03・6457・3032 ㊋11:00～23:00 無休

リコりるの仲よしDATA
■友だち歴：1年　■お互いの呼び方：莉子、愛理　■相手の好きなところ：LINEの既読が早い！（莉子）、笑顔がステキ♥（愛理）　■似ているところ：基本全部！（莉子）、思っていることがよくシンクロする！（愛理）

2人の初写メ
「POPの撮影で愛理が写真撮りましょうっていってくれて、秒で仲よくなった」（莉子）

いつものLINE
←「毎日LINEしていて〝好きめろでぃー〟とか〝すこすこ〟とかいってる（笑）」（愛理）

甘　●高校2年 莉子チャン

辛　●高校2年 古田愛理チャン

グレンチェックでオトナっぽ

やさしげなブラウンベース

甘めなピンク×白ミニスカをジャケットで引きしめ！

クールなモノクロのグレンチェック

女らしいワンピだけど攻めなデザインで辛口に！

ジャケット￥5498／スピンズ　Tシャツ￥999／グレイル　スカート￥2632／アイスクリーム12　ヘアピン（3コセット）￥649／GU　イヤリング￥429／サンキューマート

ワンピース￥7590、ピアス￥1870／ともにセシルマクビー渋谷109店　帽子￥2750／ギャレッツ渋谷109店　バッグ￥1639／FOREVER21

バーバリー風チェックで韓国っぽ

甘　辛

シャツ×パンツで辛口に仕上げ

めがねや片方INしたり小物や着方で差をつける！

品のあるグレーベース

ブラウス×チェックの王道ガーリーオルチャン

㋹スカート￥2197／スピンズ　ブラウス￥12430／rolarola　ヘアピン（10コセット）￥330／パリスキッズ原宿本店　ピアス￥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ￥4620／アンジービー　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　ローファー￥7150／ダブルエー オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

シャツ￥3298／スピンズ　中に着たトップス￥1089／Joli&D原宿店　パンツ￥4290／アナップ原宿竹下通り店　帽子￥2530／ギャレッツ渋谷109店　メガネ￥1089／GU　ピアス￥330／ラティス　スニーカー￥12100／フィラ

カラーチェックで制服っぽ

甘　辛

パステルチェックの甘さをブルゾンでほどよくセーブ

甘いパステルチェック

カジュアルな緑×赤チェック

左右で印象がガラッと変わり種のデザインだよ

スカートから緑を拾うと全身がまとまりやすいよ★

㋷スカート￥1625／sevens 原宿竹下通り店　ブルゾン￥7590／NiCORON渋谷109店　トップス￥3190／ヘインズ（ヘインズブランズ ジャパン）　カチューシャ￥330／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥18700／ナイキ（アトモス ピンク 渋谷109店）

㋹スカート￥4398／W♥C　パーカ￥5900／フレッシュアンチユース（ラキックズ ジャパン）　中に着たシャツ￥3190／原宿シカゴ竹下店　ヘアピン（2コセット）￥550／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス￥385／スピンズ　ローファー￥7590／RANDA

MIXチェックで古着っぽ

辛　甘

おしゃれ度高めなセットアップ

ビッグパーカでゆるめにすると古着感がUP！

ロンスカでガーリーに♥

ジャケット￥13200、ショートパンツ￥5390／ともにone spo　トップス￥8800／MILKFED. SHINJUKU　イヤリング￥649／GU　バッグ￥2750／ラティス　ブーツ￥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

㋷スカート￥13200、パーカ￥9900／ともにMILKFED. SHINJUKU　帽子￥3300／NiCORON渋谷109店　イヤリング￥1650／お世話や　バッグ￥1980／ハニーズ　スニーカー￥6380／コンバース

テイスト別で着つつ、自分らしさをアピール！

同じ柄で仲よし感は出したいけど、着こなしまでまんま同じはNO！　しっかりキャラ立ちさせるよ♥

同じ柄でも甘辛で着たり、シーンに合わせて柄を変えたり、たまにはキャラを入れ替えてみたり、友だちと一緒なら可愛さもおしゃれさも映えも2倍な10月スターティン♪

プラベもリアルに仲よしなコンビが登場！

仲よしモデルで

秋冬はコーデが暗くなりがちだけど、令和の秋は柄アイテムを使った映えなコーデを楽しみた～い!! そこで、POPの仲よしコンビが流行の柄をガシガシ着倒しちゃうよ♥

ねおぴよは アニマル柄を シーンに 合わせて着る！

行く場所によってアニマル柄をチェンジ！ ねおんつぇるはカジュアル、みうぴよはガーリーにコーデ★

トレンドのセットアップで柄をとことん楽しむよ！

ベージュやブラウンだけで旬のワントーンコーデに！

●高校3年 ねおチャン

●大学1年 鈴木美羽チャン

ヒョウ柄 @POPの撮影

濃いブラウンだと強めに！

明るめなら甘めにも転ぶ♪

ジャケット￥9790、スカパン￥8690／ともにアンビー パーカ￥7590／チャンピオン(ヘインズブランズ ジャパン) ピアス￥330／ラティス バッグ￥1639／GU ブーツ￥4290／cs T&P渋谷109店

➔ベルトつきスカート￥1599／グレイル ジャケット￥4290、ロンT￥2090、バッグ￥3190／以上エムズエキサイト(アールセン) ヘアピン(7本セット)￥330／ラティス ピアス(一部店舗のみ販売)￥649、ブーツ(一部店舗のみ販売)￥3289／ともにGU

ダルメシアン @打ち合わせ

打ち合わせはロンスカでいつもよりオトナっぽく

柄ブラウスを主役にしてほかはシンプルにまとめ

きちんと感のあるブラウスで

落ち着いたベージュ地

➔スカート￥3190／エムズエキサイト(アールセン) スエット￥7590／one spo 帽子￥5280／MILKFED. SHINJUKU ピアス￥330／ラティス バッグ￥1639／GU シューズ￥3740／cs T&P渋谷109店

↑ブラウス￥7590／アンジービー カーディガン￥2739、パンツ￥4389／ともにイーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 メガネ￥429／サンキューマート イヤリング￥330／ラティス バッグ￥869／ポップガール上野 シューズ￥7150／ジョリーアンコール(シャルロット)

ゼブラ @テレビ収録

キャラと違った柄だからちょい見せがちょうどいい

カブりにくい柄と着こなしでだれよりも目立ちたい★

柄面積多めなロングシャツ

顔から離してチラ見せ

➔パンツ￥6100／ビープ ワンピース￥3340／ミチョラ(サードスプリング) トップス￥1758／スピンズ 帽子￥2530／ギャレッツ渋谷109店 イヤリング￥429／サンキューマート パンプス￥6050／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

←シャツ￥2197／sevens 原宿竹下通り店 パーカ￥3046／ベルシュカ・ジャパン パンツ￥2198／ウィゴー イヤリング(一部店舗のみ販売)￥649／GU バッグ￥4290／NiCORON渋谷109店 スニーカー￥11000／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

2人の初写メ

←「POPの初撮影で美羽ﾁｬﾝから写真撮ってくださいって声をかけてくれた(涙)」(ねお)

いつものLINE

「ゆるゆるな内容が多いかな♪ たまに、お互いほめ合ったりもする(笑)!」(美羽)

2人でねおぴよポーズ考えてみた！

ねおぴよの仲よしDATA

■友だち歴：約2年 ■お互いの呼び方：美羽ﾁｬﾝ、ねおﾁｬﾝ ■相手の好きなところ：はっきりしてる！(ねお)、思いやりがある♥(美羽) ■似ているところ：考え方&感じ方！(ねお)、人に気をつかいがちなところ！(美羽)

カラーアニマル @ファンイベント

ジャケット×カラーワンピでハデだけど自分らしく♥

小粒なら小花感覚で使える

とにかく映えるハデ色

遠目からでも華やかなパキッとカラーを活用

➔ワンピース￥6490／NiCORON渋谷109店 ジャケット(ショートパンツとセット)￥2899／グレイル イヤリング(一部店舗のみ販売)￥649／GU ベルト￥660／ラティス バッグ￥5489／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 ブーツ￥3619／FOREVER21

スカート￥3298／W♥C パーカ￥12100／MILKFED. SHINJUKU ロンT￥6490／アンジービー 帽子￥549／FOREVER21 イヤリング￥330／パリスキッズ 原宿本店 ブーツ￥10780／アンビー

先パイ ねおぴよ＆次世代 リコりるは同じ柄をシーンやテイ

アイテムやキャラを交換していろいろ楽しむ!

それぞれ自分らしい柄を着るけど、テーマに合わせて相手のキャラに寄せたり変身したりと自由!

キャラ交換する日

ブルゾンでカジュアルダウンした 甘テイストの“坂道ガーリー”♥

レイヤード風に見えるトップスなら1枚でおしゃれ

ビスチェっぽく見えるトップス

シックなロングワンピ

ワンピース¥6490／NiCORON渋谷109店　ブルゾン¥9790／アンビー　ピアス¥1760／セシルマクビー渋谷109店　ベルト¥869／GU　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥4389／レアルタ

←トップス¥2090／スピーガ渋谷109店　ブルゾン¥10120／アンジービー　パンツ¥7700／one spo　帽子¥429／サンキューマート　ピアス(3コセット)¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス¥385／スピンズ　スニーカー¥11000／ナイキ(エービーシー・マート)

→スカート¥2197、帽子¥2197／ともにスピンズ　ロンT¥1625／sevens 原宿竹下通り店　ベスト¥8580／フラミンゴ原宿マバタキ店　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

自分らしく柄を着る日

●高校3年 生見愛瑠チャン

●18歳 中野恵那チャン

パワショル×クールな花柄でちょいモードに攻めるのが新鮮

レアな総柄のGジャン!

甘すぎない辛口な花柄

柄パーカ、ロングブーツ 今季らしい最新ストリートだよ♪

ワンピース¥3069、ニット¥2189／ともにFOREVER21　帽子¥3190／セシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥429／サンキューマート　バッグ¥2750／ラティス　ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ジャケット¥14000、パーカ¥9500／ともにフレッシュアンチユース(ラキックズ ジャパン)　ショートパンツ(一部店舗のみ販売)¥1639、ピアス(一部店舗のみ販売)¥649／ともにGU　バッグ¥3035／ソニョナラ(サードスプリング)　ブーツ¥17578／エゴイスト ルミネエスト新宿店

めるるっぽくする日

カラーブロックチェックやレザー小物がおしゃれ♥

アレンジしやすいビスチェ♥

パーカにビスチェを重ねてストリートっぽくしたよ♪

上級者な黒×イエロー

↗ビスチェ(Tシャツとセット)¥3289／W♥C　パーカ¥16800／goodnight 5tore(ビープ)　ショートパンツ(一部店舗のみ販売)¥1639／GU　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥4200／ビープ　ブーツ¥6490／ヌオーヴォ

えなめるの仲よしDATA

■友だち歴：3年　■お互いの呼び方：愛瑠、ちゃんえな　■相手の好きなところ：ポジティブ!(恵那)、サバサバしてる!(愛瑠)　■似ているところ：ママと毎日電話してるとこ!(恵那)、家族を大切にしてるとこ!(愛瑠)

ちゃんえなっぽくする日

黒ベースの小花柄なら照れずに着られる♪

旬なブラウンベースの花柄トップスを投入♥

透け感のある素材だよ

甘すぎない極小の小花柄

ブラウス¥2189／ウィゴー　スカート¥1799／グレイル　イヤリング¥1540／グランドエッジ渋谷109店　バッグ¥2750／ギャレッツ渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　ローファー¥13200／Lince(シャルロット)

↑ロングスカート¥5390、スエット¥5390／ともにNiCORON渋谷109店　イヤリング¥330／ラティス　スニーカー¥6380／コンバース

＼2人でえなめるポーズ考えてみた!／

恵那なEと愛瑠のMを3本のゆびで表現したよ♪

＼えなめるは／ 遊ぶ日のテーマで 花柄&ブロックチェック柄を着る!

ふだんはガーリーとカジュアルでテイストが真逆だけど、遊ぶときは仲よく相手に寄せたり交換したりするよ♥

キャラを交換する日はメイクも交換!

ちゃんえな めるる風にチェンジ!

目尻でハネ上げた少し太めのアイラインを足して、めるるっぽくクールに目ヂカラをUPさせたよ!

赤みのあるオレンジブラウンのリップ。秋っぽさとトレンド感が手に入るよ★

パーツを主張させておしゃれ顔に見せる!

めるる ちゃんえな風にチェンジ!

アイラインやリップをセーブして女っぽく

ラインを控えめにして、やさしい印象に見せるよ。縦幅を広げて丸みのある目元を意識してね!

肌なじみのいいピンクベージュでオトナっぽく! ツヤ感を出せば男ウケも抜群だよ♥

＼2人の初写メ

「POPの撮影で会ったときに撮ったよ! まだ仲よくなくて距離感がある(笑)」(愛瑠)

＼いつものLINE／

「LINEでやりとりもするけど、すぐ電話して解決しちゃうことが多いかも!」(恵那)

年齢が違うけど仲よしなばびぽよ&えなめるは日によって

＼ばびぽよは／

迷彩&パイソン柄を着回しで着こなす!

2つの手持ちアイテムを着回して、柄コーデを楽しむよ！ テイストを寄せたり、アイテム交換すればあきない♥

＼2人でばびぽよポーズ考えてみた！／

GALらしくネイルが見えるようにしたよ♥

＼2人の初写メ／

◎「POPの撮影で初めて会って、うれしくて写真を撮ってもらったんだ！」(ほのか)

撮影したのはココ!
キレイモスタジオ
Produced by TGC
㊟東京都渋谷区道玄坂2の29の1 SHIBUYA 109 B2F ☎10:00〜21:00

ばびぽよの仲よしDATA

■友だち歴：3年くらい ■お互いの呼び方：れいぽよ"、ばび ■相手の好きなところ：陰口をいわない安心感！(ほのか)、ワガママを聞いてくれる♥(玲菜) ■似ているところ：最近は顔！(ほのか)、顔！(玲菜)

＼いつものLINE／

◎「今月なんか撮影ある?とか、なんてことない内容しかLINEしない(笑)」(玲菜)

●高校3年 浪花ほのかチャン

●19歳 土屋玲菜チャン

鎖骨や足元の肌見せが女っぽいレディーGAL♥

キレイめデニムでオトナっぽく仕上げたカジュアルGAL★

黒×柄だから強すぎない

パンツを合わせてトップスとして

#いつもの着回し

Tシャツ¥3190／NiCORON渋谷109店 パンツ¥9790／アンビー バッグ¥2750／グランドエッジ渋谷109店 ベルト¥429／サンキューマート パンプス¥13178／エゴイスト ルミネエスト新宿店

⬆ニット¥5489／リゼクシー渋谷109店 ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥5390／セシルマクビー渋谷109店 ローファー¥13200／SPIRALGIRL

ほのばびの手持ち 迷彩柄アイテム

Ⓐ 迷彩柄シャツワンピ
厚手の素材。ベルトつきワンピース¥8778／エゴイスト ルミネエスト新宿店

Ⓑ 迷彩ミニスカ
ダメージ加工がGALっぽい！ スカート¥8778／エゴイスト ルミネエスト新宿店

れいぽよの手持ち パイソン柄アイテム

Ⓐ パイソン柄シャツ
モノトーンだからボトムの色を選ばず、意外と合わせやすい！ シャツ¥4700／ビープ

Ⓑ パイソン柄スカート
動くとスリットからチラッとひざが見えて色っぽ♥ スカート¥8690／SPIRAL GIRL

#たまには小物で柄を投入

肌なじみのいいベージュブーツだよ♪

迷彩柄バッグ

パイソン柄ブーツ

めずらしいカジュアルなボックス型バッグ

◎ブーツ¥10780／アンビー カーディガン¥6490、トップス¥4290、ともにS PIRALGIRL スカート¥2519／FOREVER21 ピアス¥1540／セシルマクビー渋谷109店

◎バッグ¥8778、パーカ¥7678／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 ブルゾン¥3980／ハニーズ スカート¥2189／FOREVER21 イヤリング¥429／サンキューマート ブーツ¥10780／アンビー

#ほのばびに寄せる

Gジャンにキャップでカジュアルにしたよ♥

この秋トレンドのパーカと合わせてみたよ！

濃すぎないからカラーとも相性◎

スカートで女っぽさを残す

パーカ¥8140／アンビー Tシャツ¥429、ピアス¥429、ともにサンキューマート ブーツ(一部店舗のみ販売)¥4389／GU

⬆Gジャン¥4389／FOREVER21 ニット¥5478、サンダル¥12078／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 帽子¥968／ダブルフォーカス イヤリング¥2090／グランドエッジ渋谷109店

#れいぽよに寄せる

第2ボタンまであけて色っぽいデコルテを見せる♥

INはモノトーンで着やせも叶う！

肩あきニットで肌見せ多めに

肌見せ&カラーを抑えめにしてれいぽよ"みたいに色っぽく

ライダーズ¥5390／セシルマクビー渋谷109店 パンツ¥3190／スピーガ渋谷109店 イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥3046／ベルシュカ・ジャパン パンプス¥13178／エゴイスト ルミネエスト新宿店

ニット¥7590、ブーツ¥10780／ともにアンビー 帽子¥2750／ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥429／サンキューマート

#アイテムを交換

ウエストベルトつきだから1枚でスタイルよく着られる

INのニットとボトムを緑で統一したのがポイント♥

ミニワンピで女らしく♥

レイヤードしてカジュアルダウン

中に着たニット¥5390／アンビー イヤリング¥1650／グランドエッジ渋谷109店 ブーツ¥6490／ヌオーヴォ

ニット¥999／グレイル ショートパンツ¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥1100／ラティス ブーツ¥11880／セシルマクビー渋谷109店

メリハリつければ全身¥7777以下でスタイルUP!

＼ムキムキで男っぽく見えちゃう！／

筋肉質な脚太はゴツさカバー 脚隠しコーデで解消！

太ももが外側に張り出していて、ふくらはぎにも筋肉がついているタイプは、隠すのがいちばん美脚見えする！

脚太見え

代表はきょうきょう

太ももの外側が張り出してる

NG

ふくらはぎがモリッと出てる

筋肉質な脚太の悩みはココ！

太ももギリギリのショーパンで脚見せすると筋肉が悪目立ち！

OK

●高校3年 湯上響花チャン

カラーパンツ×ウエストマークで太さカバーしつつ脚長見せ！

インパクト出る柄パンツでゴツさを目くらまし！

TOTAL ¥6046

アウターをラフにはおるとゆるさが出てゴツく見えない！

帽子やデカピアスでボリュームを出すと視覚的に脚がきゃしゃ見えする！ パンツ¥2858／スピンズ Gジャン¥2189／Joli&D原宿店 ニット¥999／グレイル 帽子¥2750／ギャレッツ渋谷109店 ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店 パンプス¥13178／エゴイスト ルミネエスト新宿店

スリット入りパンツなら縦ラインがつくれる♥

TOTAL ¥5487

スリットのヌケ感でおしゃれ度がUP!

↑黒×パープルなら引きしめカラー同士だからよりスッキリ見える！ パンツ¥4398／W♥C ニット¥1089／GU ヘアピン(12コセット)¥550、ピアス¥990／ともにクレアーズ原宿駅前店 サングラス¥1089／FOREVER21 バッグ¥5390／セシルマクビー渋谷109店 ブーツ¥10780／アンビー

脚細見え

フレアパンツにすると…

太もものゴツさが見えない

引きしまったひざは強調

ふくらはぎが自然にカバーできる

ゴツい部分が隠れて脚太悩み解消！

ビッグシャツなら気になる腰まわりもカバーできる！

パンツ¥2858、ベルト¥1758／ともにスピンズ シャツ¥2197、中に着たトップス¥1625／ともにsevens原宿竹下通り店 バッグ¥3046／ベルシュカ・ジャパン イヤリング¥649／GU ブーツ¥14278／エゴイストルミネエスト新宿店

TOTAL ¥6680

フレアパンツで隠すコーデがNo.1スタイルUPボトム！

＼隠しつつおしゃれ見えがかなう／

デザインスカートコーデもALL¥7777以下でできる！

切り替えスカートなら縦ラインで細見え！

フレアスカートなら女っぽコーデだってできる♥

←男っぽいゴツさが消えて甘めな印象に！ スカート¥1089／Joli&D原宿店 キャミソール¥2178／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 中に着たニット¥1758／スピンズ 帽子¥968／ダブルフォーカス ピアス¥550／クレアーズ原宿駅前店 ローファー¥13200／SPIRALGIRL

TOTAL ¥5025

チラ見せできる透けスカートなら見せつつカバーできる♥

TOTAL ¥7025

中央だけ短い変形カットロンスカならゴツいところだけ隠せる！

ヌケ感出しつつおしゃれにコンプレックスカバー♥

スカート¥4290／スピーガ渋谷109店 ニット¥1639／FOREVER21 中に着たトップス¥1096／sevens原宿竹下通り店 ヘアピン各¥1210／お世話や イヤリング¥330／ラティス バッグ¥1089／GU サンダル¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店

TOTAL ¥6798

引きしまる黒メッシュならシャープになる！

↑サイド白ラインで縦長効果も出る！ スカート¥3289／W♥C フードつきジャケット¥1320／Joli&D原宿店 キャミソール¥2189、ブーツ¥4939／ともにFOREVER21 ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2750／グランドエッジ渋谷109店

ラでオールジャンルの悩みを解消できる着こなしだけを集めたよ♥

(小物以外で) を全身¥7777以下で解消！

痛まない♥ この秋は体型にも増税にも悩まずおしゃれを楽しんで!!

撮影／小川健(will creative) スタイリング／小野奈央(J styles) ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE) デザイン／青山奈津美(MASHROOM DESIGN) 編集・文／Sachia ●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。※クレジットのないものはすべてスタイリスト私物です。

みんなのお悩みNo.1の脚太は脚の太さタイプ別に隠す&見せるコーデで

ムチムチでしまりがない!

むくみ脚太 悩みの正解は背高も背低もメリハリ脚見せコーデ!!

むくみタイプのコは隠そうとしてオーバーサイズを着るとずん胴っぽく見えちゃうから脚を見せてメリハリをつけよう!

●高校1年 筒井結愛チャン

背高のむくみ脚太はLサイズ服を活用して脚細見せ!!

TOTAL ¥7685

上半身にゆるさが出せるビッグシャツなら下半身がほっそり見え!

ショルダーバッグとベルトで縦ライン!

背が高いからこそ使えるLサイズ服のゆるさを生かしたスタイルUPテク! シャツ¥3298、ソックス¥385/ともにスピンズ Tシャツ¥3298/ウィゴー ベルトつきスカート¥1089/Joli&D原宿店 ピアス¥330/ラティス バッグ¥4200/ビープ ブーツ¥4290/cs T&P渋谷109店

TOTAL ¥5278

ビッグニットに黒ミニ合わせで脚を引きしめ!

ビビッドカラーの帽子で頭にポイントをON!

ゴツめのスニーカーを合わせてきゃしゃ見えを狙う! ニット¥1980/ハニーズ スカート¥3298/ウィゴー 帽子¥1098/スピンズ ピアス¥330、バッグ¥1100/ともにラティス ソックス(3足セット)¥1313/ベルシュカ・ジャパン スニーカー¥15180/プーマ(アトモス ピンク 渋谷109店)

TOTAL ¥5195

ベルトマークしてメリハリ出したTワンピなら錯覚で脚が細く♡

ウエストベルトで縦ラインを強調する!

ジャケット¥3168/ダブルフォーカス ワンピース¥2027/ベルシュカ・ジャパン 帽子¥2197/スピンズ ピアス¥770/クレアーズ 原宿駅前店 ベルト¥1430/ナディア フローレス エン エル コラソン ブーツ¥8250/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

TOTAL ¥5054

ベストの重ね着でビッグTをゆるピタコーデにすれば脚はきゃしゃに♡

ハイソックスはいてひざ下を引きしめ!

ビビッドな赤にネイビーやブラックを合わせて、配色でもメリハリをつけよう! Tシャツ¥2858/スピンズ ベスト¥2196/sevens 原宿竹下通り店 ピアス¥429/サンキューマート ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥9350/フィラ

NG 脚カバー狙いのゆるいシャカパン×ロンTはずん胴見えしちゃう

太ももがムチムチ

ひざがしまってない

足首が太い

NG ペンシルスカートで隠してもしまりのないふくらはぎ&足首が強調される!

●中学校3年 ゆなチャン

背低のむくみ脚太はやわらか素材でひざ下をきゃしゃ見せ!!

フレアミニのAラインなら太ももから下の太さサギれる!

TOTAL ¥4598

ショートソックスで足首にポイントをつくる!

むくみ脚はソックスを活用して足首にメリハリをつけて。スカート¥2068/ダブルフォーカス ニット¥2530、バッグ¥3190、シューズ¥3190/以上エムズエキサイト(アールセン) イヤリング¥429、ベルト¥429/ともにサンキューマート ソックス¥330/ウィゴー

TOTAL ¥7320

すそがフレアなシャーリングミニスカなら膨張色でも脚細に!!

ブラウンTシャツのインナーで引きしめ!

スカート¥2750/スピーガ渋谷109店 カーディガン¥2480/ハニーズ Tシャツ¥2090/エムズエキサイト(アールセン) イヤリング¥330/ラティス バッグ¥4620/アンジービー ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥6380/コンバース

TOTAL ¥6039

フレアショーパンのセットアップでコンパクトにまとめる!

ニットのフレア感で太ももが細く見える!!

ファー帽子で頭にもやわらかい素材のポイントを♥ ショートパンツ¥2530、カーディガン¥2750/ともにエムズエキサイト(アールセン) 中に着たトップス¥759/Joli&D原宿店 帽子 参考商品/スピンズ ピアス(一部店舗のみ販売)¥649、ブーツ(一部店舗のみ販売)¥3289/ともにGU

TOTAL ¥4818

縦ラインができるプリーツミニならスッキリ見えする♡

大きめえりのブラウスでXシルエットをつくる!

スカート¥2068/ダブルフォーカス ブラウス¥2750/エムズエキサイト(アールセン) ヘアピン(6コセット)¥330/ラティス イヤリング¥429/サンキューマート バッグ¥7700/MILKFED. SHINJUKU ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ参考商品/ウィゴー

きょうきょう ゆあてぃー ゆなたこ
脚太モデル3人の隠す&見せるコーデ

ほのぱぴ のんのん ちゃんえな
背低モデル3人のキャラ別スタイルUP専用アイテム

あいりる
全身むっちり太見えモデルの部分引きしめカバーテク

秋はおしゃれしたい気分! だけど消費税10%になったし、コンプレックスも抱えてる…そんなおしゃれをあきらめたくないティーンズにPOPがプチプ

JKの秋は増税も体型コンプレックスも悩まない!

脚太&背低 2大コンプレックス

体型コンプレックスの2大悩み「脚太」と「背低」を解消してスタイルUPするテクを大結集! しかも全身(小物抜き)¥7777以下でそろえられるからお財布が

全身むっちり&背低の悩み解消コーデも全身ALL¥7777以下♥

ミニボトムで解消！

157cm
きゃしゃすぎるちゃんえなは
柄アイテムで引きしめ!!

コレだとスタイル悪見え
きゃしゃさをカバーしようとゆるめサイズを着たら逆効果に!!

●18歳 中野恵那チャン

ゆるトップスを柄タイトミニで引きしめる！

TOTAL ¥4937

ハイウエストなら下半身の分量が多く見える！

スカート¥1639／FOREVER21　ブラウス¥3298／ウィゴー　ヘアピン（3コセット）¥550／お世話や　ピアス¥1419／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　バッグ¥429／サンキューマート　ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

157cm
幼児体型のんのんは
シルエットでメリハリON!!

コレだとスタイル悪見え
ビッグパーカだとサイズが大きすぎて子どもっぽくなる！

●高校3年 香音チャン

パワショル×タイトワンピのXラインでメリハリ♥

TOTAL ¥4928

ワンピの縦ラインでよりスッキリ見せられる！

一部分だけボリュームがあるトップスなら、コンパクトにメリハリがつくよ。ワンピース¥2739、ニット¥2189、帽子¥1639／以上FOREVER21　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　ローファー¥13200／Lince（シャルロット）

158cm
股下が短いほのばびは
ハイウエストスカートで脚長見せ!!

コレだとスタイル悪見え
股上浅めのスキニーだと脚の短さが強調されちゃう！

●高校3年 浪花ほのかチャン

ラップスカパンなら脚の長さをカバーできる！

めくるとショーパン

TOTAL ¥7493

ウエストはINしてコンパクトに見せる！

ハイウエストだから、トップスINすれば、脚長見えする♡　スカパン¥3656／ベルシュカ・ジャパン　Gジャン¥3289／GU　ニット¥548／Joli&D原宿店　帽子¥968／ダブルフォーカス　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥10780／アンビー

ロングボトムで解消！

TOTAL ¥7676

柄ビスチェ×フレアパンツで脚の分量を増やして長く見せる！

下半身をゆるくしたらトップスはピタめに！

パンツ¥4389、バッグ¥5489／ともにイーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　ビスチェ¥2198／ウィゴー　トップス¥1089／Joli&D原宿店　イヤリング（一部店舗のみ販売）¥649／GU　パンプス¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

TOTAL ¥5038

フレアスカートのAラインで女っぽさUP!!

ロングスカートならオトナ見えができる♥

ボリュームのありすぎるフレアだと、子どもっぽくなるから広がりすぎないタイプがベスト！　スカート¥2519、ブラウス¥2519、バッグ¥1639／以上FOREVER21　イヤリング¥1650／お世話や　パンプス¥6050／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

TOTAL ¥4378

ベルトつきロングワンピなら腰位置高めにできる♥

背が低いからデコルテの肌見せでヌケ感は必須！

首元にヌケ感を入れると、背低でもロングボトムが重たく見えない！　ワンピース（一部店舗のみ販売）¥2739／GU　ニット¥1639、バッグ¥3069／ともにFOREVER21　イヤリング¥429／サンキューマート　ローファー¥13200／SPIRAL GIRL

＼ずんぐり見えがち！／　背低さんは、コーデによっては太って見えたり、子どもっぽく見えたり、脚が短く見えがち。3人のキャラ別でミニ&ロングそれぞれの攻略法を発表！

太ってないけど背が低いコがスタイルUPできるキャラ別細見えテク発表!!

脚は太くないのになんかスタイルが悪く見える

二の腕むっちりはベストの重ね着できゃしゃ見せ♥

重ね着で肩幅をごまかすと細見えする！

細見えポーズ
腕の間にすき間をあけるとスッキリ♥

TOTAL ¥6600

黒スキニーでトレンドを入れつつ引きしめる♥

ベスト¥2090／エムズエキサイト(アールセン)　シャツ¥1320／ポップガール上野　パンツ¥3190／スピーガ渋谷109店　めがね¥429／サンキューマート　イヤリング¥509／クレアーズ原宿駅前店　バッグ¥1499／グレイル　スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店

胸が大きいのもスクエアネックならスッキリ見え!!

TOTAL ¥3697

●高校2年 古田愛里チャン

首まわりに直線デザインがあるとスッキリ！

細見えポーズ
脚をクロスさせると下半身がコンパクトに！

そでボリュームだから胸が悪目立ちしない！

黒ボトムで下半身を引きしめ！　ブラウス¥2198／ウィゴー　ベルトつきスカート¥1499／グレイル　カチューシャ（2コセット）¥330／パリスキッズ原宿本店　イヤリング¥429／サンキューマート　バッグ¥2750／ギャレッツ渋谷109店　ブーツ¥6370／chuu

太って見える原因はココ！

首つまりニットワンピだとむっちり感が強調されちゃう

二の腕むっちり

胸が大きい

顔が丸い

太ももむっちり

ふくらはぎぽっこり

細見えポーズテクつき♥

脚も太くないし背も低くないのに全身むっちりタイプは部分引きしめアイテムで解決！

女のコらしい体型だと、選ぶアイテムによっては太見えしちゃう！気になるパーツをカバーする引きしめアイテムを見つけてね♥

ふくらはぎぽっこりはスラックスで目くらまし！

TOTAL ¥6470

細見えポーズ
ひざを内側に軽く入れると太ももがきゃしゃ見えする!!

すそが細いから脚が細見えするよ！

黒トップスはデコルテあきでヌケ感を出す！

ネイビーのスラックスは、すそが広がらないから脚がシャープに見える！　首元にヌケ感を出して丸顔のカバーも♥　パンツ¥4400、スニーカー¥5800／ともにビープ　トップス¥2070／chuu　帽子¥429、バッグ¥429／ともにサンキューマート　イヤリング¥1760／お世話や

太ももむっちりはAラインワンピースでふんわりカバー！

TOTAL ¥1999

ウエストマーク×フレアだとメリハリが出る!!

細見えポーズ
ふわっとスカートを広げてAラインを強調すればウエストほっそり♥

淡いカラーの服には黒小物で甘さのなかにメリハリをON！

ガーリーコーデは、シルエットと色でメリハリを。ベルトでウエストマークして、黒小物でシャープさを入れて。ワンピース¥1999／グレイル　ピアス¥990／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥3190／エムズエキサイト(アールセン)　ローファー¥7150／ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

顔が丸いのはジャケット×Vネックでシャープにする!!

TOTAL ¥5379

細見えポーズ
顔を横に向けるとあごラインがシャープに！

V開きですき間があると顔も細く見せられる♥

インナーは引きしめカラーを選んで！

脚見せするときはショートブーツで足首にポイントを入れよう！　セットアップ¥2299／グレイル　ニット¥3080／フラミンゴ原宿マバタキ店　ピアス¥1870／セシルマクビー渋谷109店　ヘアピン（2コセット）¥770／お世話や　ブーツ（一部店舗のみ販売）¥3289／GU

テイストの３段活用で着回し!!

人気TOP 3ブランドでいま売れている秋服をテイスト着回しリレー！

POPで人気TOP３のブランドはオールジャンル着られるのが魅力だから、テイストチェンジで活用！

WEGO(ウィゴー)のコーデュロイスカート

秋冬の展示会にてオーダー多数！

オトナ

●高校3年 浪花ほのかチャン

ロングワンピで黒の分量を多めに取り入れてクールに！

ワンピを前あけではおってオトナっぽく着る！

➔パイソンベルトでGALっぽいアクセントをON。スカート¥2198、ワンピース¥4398、ニット¥1758／以上ウィゴー　バッグ¥4290／ワンウェイ　ベルト¥1089、イヤリング¥649／ともに GU　ブーツ¥10890／RANDA

カジュアル

白ロンTで秋のカジュアルはちょいオトナめに♥

トップスでハデ色を重ね着してカジュアルアレンジ！

➔スカートは着回し。Tシャツ¥2198／ウィゴー　つけタートルネック¥1650／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥869／GU　帽子¥3850／NiCORON渋谷109店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス（３足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥3132／cs T&P渋谷 109店

ガーリー

ピンク×ブラウンならガーリーな配色になる!!

甘めにするならボリュームニットコーデをON♥

➔スカートは着回し。カーディガン¥3298／ウィゴー　中に着たトップス¥1799／グレイル　バッグ¥2026（価格変動の可能性あり）／神戸レタス　帽子¥1758／スピンズ　イヤリング¥649／GU　ソックス（３足セット）¥1100／チュチュアンナ　パンプス¥6490／RANDA

SPINNS(スピンズ)のチェック柄シャツ

1000枚売れでシャツ人気No.1！10月再入荷♥

オトナ

●高校3年 ねおチャン

ウエストベルトでメリハリを出して脚長見せ！

ワンショルニットで首にヌケ感を入れればモードGAL

➔フレアパンツで下半身にもメリハリ！　シャツは着回し。ニット¥2189／イング　パンツ¥2858、ベルト¥1320／ともにスピンズ　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥8690／ワンウェイ

ガーリー

●高校1年 岩崎春果チャン

チェック柄をポイント使いしてアレンジ！

ニットのインナーに入れてガーリーコーデのアクセントに！

シャツは着回し。ニット¥1089／GU　スカート¥4950／NiCORON渋谷109店　バッグ¥3289／ウィゴー　ヘアピン（２本セット）¥330／クレアーズ 原宿駅前店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス（３足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥3044（価格変動の可能性あり）／神戸レタス

カジュアル

カラフルな配色で秋の最新元気コーデに♥

カジュアルはTワンピの上からはおる

➔色多めコーデは白スカートをチラ見せしてヌケ感を出す！　シャツ¥3298、Tシャツ¥2858、スカート¥3850、帽子¥1098／以上スピンズ　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥7689／プニュズ

GU(ジーユー)のくすみイエローパーカ

オンラインビュー4.4で大好評!!

ガーリー

●中学校3年 ゆなチャン

パープルを合わせてビンテージガールっぽく！

ロンスカと合わせてゆるずるガーリー♥

パーカ¥1639、スカート¥2189、めがね¥1089／以上 GU　中に着たブラウス¥2198、ヘアピン（４本セット）¥649／ともにウィゴー　バッグ¥1599／グレイル　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス（３足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥7920／スペルガ（カメイ・プロアクト）

カジュアル

重ね着で見える色の分量を変えると印象が変わる！

カジュアルはパーカ×ベストでちょいスクールっぽく

パーカは着回し。ベスト¥3958／スピンズ　スカート¥1699／グレイル　バッグ¥429、ソックス（２足セット）¥429／ともにサンキューマート　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　スニーカー¥7150／コンバース

オトナ

●高校[illegible]年 山田麗華チャン

迷彩柄と合わせればミリタリーMIXコーデに！

ジャケットのインナーにしてメンズっぽコーデに！

パーカは着回し。ジャケット¥13200／アトモス ピンク渋谷109店　スカート¥2519／FOREVER21　バッグ¥1999／グレイル　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥4212／cs T&P渋谷109店

ムをPOPがリサーチ！

いま買って長く使える着回しテクをマスターして、少ないアイテムでも毎日激変したみ♥

人気ブランドで なうって 売れてるアイテム!!

リサーチして着回したよー!!

撮影／小川健（will creative）　スタイリング／山口咲　ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE）　デザイン／slash　編集文／Sachia　●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。※クレジットのないものはすべてスタイリスト私物です。

どんなテイストにも
使えるから売れている!

行きつけの人気ブランド服は秋→冬&

10月から着回したい秋服は

WEGO SPINNS GU NiCORON EMODA GUESS chuu …etc. 行きつけ&憧れ13ブランドの爆売れアイテ

増税始まったから
できるだけ買った
アイテムは
使い回したい!

ついに10月から消費税10%スタート。金欠JKには痛いからこそ、もう着回せるアイテムしか欲しくなーい!! そこで人気ブランドに、いままさに売れている秋服を

安可愛3ブランドはテイスト別に秋→冬の3か月着回し

FOREVER21はオトナ、イングはガーリー、ハニーズはカジュアル、安可愛はテイスト別に秋から冬まで着回し!

カジュアル

●高校2年
福山絢水チャン

黒×ベージュでトレンドを入れた秋カジュアル♥

ハニーズ

Honeysは
ロゴスエットをカジュアルに着回し!

週2000枚売れスエットの最新作!!

10月は
ゆるショーパンを合わせてこなれカジュアル

↖スエット¥1780、ベルトつきショートパンツ¥1980、帽子¥980／以上ハニーズ　バッグ¥2189／W♥C　イヤリング¥990／クレアーズ原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥4398／ウィゴー

ワンピースは着回し。ニット(スカートセット)¥4389／FOREVER21　バッグ¥4290／ギャレッツ渋谷 109店　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥8030／ジョリーアンコール(シャルロット)

ガーリー

上からトップスをかぶせればスカートとして使える!

シャツをレイヤードして顔まわりの印象チェンジ!

カジュアル

スエットは着回し。中に着たシャツ¥1529／Joli&D原宿店　スカート¥2189、バッグ¥1639、ブーツ¥3289／以上GU　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

11月は
重ね着して温度感とおしゃれ度UP!

ゆるシルエットのニットをスカートの上からはおる!

オトナ

↙スカートは着回し。ニット¥8690、ブーツ¥9790／ともにRANDA　中に着たトップス¥5390／アンビー　バッグ¥5489／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

オトナ

女っぽいリボンブラウスで秋トレンドを投入〜!

10月は
ビスチェで上半身を引き締めたスタイルUPコーデに

入荷したら即完売するHITアイテム!

フォーエバー21

FOREVER21は
ジップつき台形ミニをオトナに着回し!

↗スカート¥2189、リボンつきシャツ¥3069／ともにFOREVER21　キャミソール¥2178／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　バッグ¥3298／スピンズ　帽子¥1980／クレアーズ 原宿駅前店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　パンプス¥12089／リゼクシー渋谷109店

ガーリー

ファーアウターをはおれば冬レディーに変身!

ボアジャケットを重ねてシルエットをチェンジ♥

ニーハイとアウターで黒を入れて引き締め!

オトナ

カジュアル

12月は
アウター投入して本格的な防寒コーデにシフト♥

↑ワンピースは着回し。ブルゾン¥4389／GU　リボンつきブラウス¥5390／イング　バッグ¥2100／17kg　帽子¥2750／ギャレッツ渋谷 109店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥8690／RANDA

↖スエットは着回し。ジャケット¥8690／NiCORON渋谷109店　中に着たニット¥1758／スピンズ　スカート¥6589／LAGUA GEM(バロックジャパンリミテッド)　めがね¥429／サンキューマート　ブーツ¥2980／ハニーズ

週に700枚売れたワンピ♥

イング

INGNIは
切り替えワンピはガーリーに着回し!

ガーリー

●中学校3年
小泉のんチャン

まずはインナーを入れてワンピのデザインをアピ!

10月は
ボルドーのフリルニットでレトロガーリー

↖スカートは着回し。コート¥5489／GU　ニット¥3190／ワンウェイ　バッグ¥1699／グレイル　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥17578／エゴイスト ルミネエスト新宿店

↑ワンピース¥4389、トップス¥2189／ともにイング　バッグ¥1899／グレイル　カチューシャ¥770、イヤリング¥990／ともにクレアーズ 原宿駅前店　ソックス¥1100／チュチュアンナ　パンプス¥7590／ジョリーアンコール(シャルロット)

いる秋服は、毎日おしゃれ見えする スイッチ&1WEEK着回し！

着回しアイテム

A No.1！アウター人気
ダウンジャケット
ネオンカラー×ビッグサイズだからインパクト抜群！ ジャケット¥12100／NiCORON渋谷109店

トップスで売れてるTOP 3

B **ロン T**
花柄とロゴがプリントされたロング Tシャツは白が使いやすい！ Tシャツ¥4290／NiCORON渋谷109店

C **ラメニット**
ブラウンベースにゴールドのラメ入り。甘めにも GALにも着られる。ニット¥5390／NiCORON渋谷109店

D **ビッグパーカ**
ビッグサイズのパーカだから、1枚で着てワンピにもなる！ パーカ¥5390／NiCORON渋谷109店

E 秋トレンド No.1 セットアップ！
チェック柄ジャケット&スカートのセット
この秋鉄板のトレンド！ ジャケット¥7590、スカート¥4950／ともにNiCORON渋谷109店

F No.1！ボトム人気
黒のフレアパンツ
脚長見えもかなうフレアなシルエットが人気で売れているよ♥ パンツ¥4290／NiCORON渋谷109店

G No.1♥ワンピ人気
花柄ロングワンピース
ハイネックなら首元が寒くないから冬まで使える！ ワンピース¥6490／NiCORON渋谷109店

みんなの憧れ No.1！ NiCORON（ニコロン）は売れているアイテムだけで1WEEK毎日キャラチェンジ着回し

持っていたら自慢できるブランド No.1の NiCORONは、売れてるアイテムだけで7人のキャラチェンジ着回し♥

1

モノトーンコーデにアウターとバッグでハデ色をプラス！

ねおんふぇるは A+B+F でハデカジュアル！

重ねてバッグ2個使い

BAGは今月の付録アイテムを使い回し

➚バッグは付録。帽子¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店 スニーカー¥3132／cs T&P渋谷 109店

2

D+G でのんちはゆるすぎる甘ガーリー♥

シンプルなロゴパーカは花柄ワンピと合う！

バッグは付録。めがね¥1089／GU イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥5390／ホーキンス スポーツ（エービーシー・マート）

3

D+E で ゆなたこはカジュアルオルチャン

ジャケットのえりからフードを出すと顔まわりの印象変わる！

バッグのパープルがいい差し色に♥ イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 ブーツ¥3132／cs T&P渋谷109店

4

C+F ならオトナGALなほのぱぴコーデに♥

ラメニットならシックななかにもハデさが出るよ！

ウエストバッグでメリハリをつける！ バッグ¥1089／GU イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥8690／ワンウェイ

5

あやみんは B+E で辛口オルチャン！

セットアップはインナーに白Tを入れてオトナっぽく

🡐ヘアピン（40本セット）¥330／パリスキッズ原宿本店 イヤリング¥649／GU ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ ローファー¥3132／cs T&P渋谷109店

6

甘GAL れいたぴは C+E！

ニットをウエストINしてゆるピタシルエットに

バッグ¥1980／ハニーズ 帽子¥2750／ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥429／サンキューマート ブーツ¥9790／RANDA

7

元気ガーリーなるちゃまるは A+G！

オトナっぽ花柄のワンピはハデ色アウターでキャラ変！

アウターは前を少し閉めて、ワンピの見える分量を調整してアレンジ！ 帽子¥2090／ギャレッツ渋谷109店 ブーツ¥2980／ハニーズ

持ってたら自慢できる♡

みんなが憧れてる人気ブランドで売れて

憧れの人気6ブランドでテーマ別2wayスイッチ着回し！

ヘアポイントつき♡

最後はGAL・カジュアル・オルチャンのブランド別に2wayスイッチ着回し！ 合わせるアイテムと着こなしで印象が激変♡

GALブランドは女っぽメンズっぽスイッチ！

one spo（ワンスポ）は柄切り替えワンピ

発売初日に完売!! 再入荷後も大HIT！

ニーハイ合わせして黒多めなレディーGAL♥

顔まわりをピンでとめて華やかに!!

柄シャツ部分は軽く結んで、ゆるさを出せば女らしさが出る！ ワンピースは着回し。バッグ¥1899／グレイル イヤリング¥649／ GU ブーツ¥11880／セシルマクビー渋谷109店

ショーパンにINすればメンズっぽく！

黒キャスケットで頭にポイントを入れる！

前ボタンをとめて柄を主張！ ワンピース¥7700、イヤリング¥4290／ともに one spo ショートパンツ¥1320／Joli&D原宿店 帽子¥1650／ギャレッツ渋谷109店 ブーツ¥3289／ GU

EMODA（エモダ）はワンショルニットカーデ

去年2000枚売れたニットの進化版！

ワンショルで肌見せして色気をアピール♥

ベレー帽とゆる巻きロングで女らしく♥

ニットは着回し。スカート¥7678／ EMODA渋谷109店 バッグ¥8690、ブーツ¥9790／ともにRANDA 帽子¥2197／スピンズ イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

トップスは前しめしてゆるシルエットで着る！

髪は後ろでひとつにしてクールに！

2 wayニット¥6578、中に着たトップス¥8778、パンツ¥8778、バッグ¥7678、シューズ¥12980／以上EMODA渋谷109店 サングラス¥429／サンキューマート

カジュアルブランドはハデオトナスイッチ！

GUESS（ゲス）はロゴパーカ

展示会で大好評のロゴパーカ!!

イッキにインパクトが出る赤のパンツで印象チェンジ

両サイドのおだんごで元気系に！

パーカは着回し。パンツ¥9790、バッグ¥6490／ともにゲス 帽子¥429／サンキューマート イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 スニーカー¥3132／cs T&P渋谷109店

透けバッグでヌケ感を出そう！

オトナなモノトーンコーデには小物で差し色を

パーカ¥9790／ゲス 中に着たトップス¥1419、ワンピース¥2739／ともにFOREVER 21 バッグ¥4950／ LAGUA GEM(バロックジャパンリミテッド) イヤリング¥429／サンキューマート ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥9790／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷 109店

VOLCAN&APHOLODITE（ヴォルカンアンドアフロダイティ）はニットベスト

あっという間に完売寸前で再販決定！

柄シャツを重ねてハデ×ハデな組み合わせ！

ピンどめ&耳出しで元気系に！

ベストは着回し。中に着たシャツ¥8778／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ヘアピン(2本セット)¥306／クレアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥11550／フィラ(アトモス ピンク 渋谷109店)

ブラウンのフレアパンツでシンプル合わせに！

スッキリタイトにまとめたヘアでオトナ♥

ベスト¥3278、中に着たTシャツ¥3278／ともにヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 パンツ¥5390／ワンウェイ バッグ¥429／サンキューマート めがね¥1430／クレアーズ 原宿駅前店 スニーカー¥8250／ヴァンズ ジャパン

オルチャンブランドは甘辛スイッチ！

chuu（チュー）はミントグリーンスラックス

問い合わせ殺到で1週間で120本売れ!!

シンプルシャツで甘めだけどオトナっぽく！

パッチンピンをダブルでつけて甘めにする♥

パンツは着回し。シャツ¥3190／エムズエキサイト(アールセン) 中に着たトップス¥2519／FOREVER21 バッグ¥1758／ウィゴー めがね¥429／サンキューマート ヘアピン各¥330／パリスキッズ原宿本店 シューズ¥1899／グレイル

黒のバケハをかぶればイッキに辛口！

カジュアルアイテムを合わせれば辛口にシフト！

パンツ¥4560／chuu ジャケット¥5498／スピンズ Tシャツ¥999／グレイル 帽子¥2198／ウィゴー スニーカー¥11000／ナイキ(エービーシー・マート)

17kg（イチナナキログラム）はピンクジャケット

約5000いいねがついたHITアウター♥

レトロカチューシャでヘアにも甘さを足す♥

インナーを淡いカラーにすれば甘めコーデの完成！

ジャケットは着回し。Tシャツ¥2800、スカート¥2100／ともに 17kg バッグ¥2858／ウィゴー カチューシャ(2本セット)¥330／パリスキッズ原宿本店 イヤリング¥990／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ シューズ¥5390／ヌオーヴォ

センター分け&ピン大量で辛口ヘアアレ！

ジャケットは前しめしてベルトでメリハリ！

ジャケット¥3800／ 17kg ニット¥2197／スピンズ パンツ¥1299、バッグ¥1599／ともにグレイル ベルト¥429／サンキューマート ヘアピン(27本セット)¥330／クレアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 シューズ¥6589／プニュズ

黒髪のコが
るっとおしゃれに解決!

むかしは黒髪といえばマジメとか清楚ってイメージだったけど、いまはあえて黒髪にしてるコがいっぱい♥　でも黒髪だと秋冬に人気のブラックコーデが難しい～!(汗)そこで、黒髪×黒コーデをおしゃれに着こなすためのテクを教えちゃうよ♪

撮影／tAiki　スタイリスト／小野奈央(J styles)　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　デザイン／田辺有美(GURIPESS)
編集・文／千木良節子　●掲載の問い合わせはP.148にあります。※クレジットのないアイテムはすべてスタイリスト私物です。

さんのための黒コーデトリセツ♡

カジュアルは素材でメリハリをつける!

光沢レザーや黒すぎないデニムなど、アクセントになる素材を使うとのっぺり見えない♪

光沢感のあるフェイクレザーでメリハリも強さも手に入る!

●中学生3年 権隨玲チャン

×レザー

スカート¥2197／スピンズ　パーカ¥16500／キャンディストリッパー　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

足元がほどよく軽くなるまっ黒すぎない黒デニム

●中学生3年 川端結愛チャン

×デニム

パンツ(一部店舗のみ販売)¥2739、ピアス(一部店舗のみ販売)¥649、バッグ¥1639／以上GU　シャツ¥6039／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　中に着たロンT¥1639／FOREVER21　ベルト¥2197／スピンズ　スニーカー¥7700／ヴァンズ ジャパン

ツルッとしたブルゾンでINの黒と差をつける!

●高校1年 筒井結愛チャン

×ナイロン

◐ブルゾン¥13178、リュック¥9878／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　ロンT¥1639／GU　帽子¥649／FOREVER21　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥14300／プーマ(アトモス ピンク 渋谷109店)

NG!

上下で似たような黒だとメリハリがなくて重め…

ない黒コーデのつくり方!

黒髪×黒コーデでいちばんのお悩みといえば全体的に重く見えるってこと!　そこで、重く見せないためのテクニックをチェック★

ガーリーは透け素材で軽く見せる!

ガッツリ肌は見せたくないけどヌケ感が欲しいガーリーさんは、透け素材をチョイス♥

ほどよく肌が透けるシースルーで重さを半減!

●高校2年 莉子チャン

×シースルー

シャツ(キャミソール&ショートパンツとセット)¥3099／グレイル　スカート¥2750／エムズエキサイト(アールセン)　帽子¥635／sevens 原宿竹下通り店　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　リボンクリップ(2コセット)¥330／パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

肌見せ多めなオフショルもレースでやりすぎに見えない

●高校2年 熊谷真里チャン

×レース

ベルトつきワンピース¥10340／アンクルージュ渋谷109店　イヤリング¥429／サンキューマート　バッグ¥2750／ラティス　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥4389／レアルタ

ふんわりチュールでコーデの軽やかさUP♪

×シフォン

スカート¥7590／アンクルージュ渋谷109店　パーカ¥2189／GU　イヤリング¥429／サンキューマート　バッグ¥2200／ラティス　ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

NG!

脚は出してるけど上半身はヌケ感がいっさいナシ!

●高校3年 香音チャン

リコリコ ゆあてぃー のんのん
ゆめぽて まりくま れあぱぴ

POPの次世代黒髪モデルが集結♥

コーデが重い、印象が暗く見える、マンネリする、
おちいりがちな**黒コーデのお悩み**をPOPがま

令和秋 最強に可愛い黒髪

GALは肌見せでヌケ感を出す！

GALらしくヌケ感をつくるなら肌見せの1択！ ヘルシーに見せるのがお約束だよ★

NG!
肌見せが少なすぎるとGAL感もなくなっちゃう！

上下肌見せするときは重めの靴が成功の秘訣

×肩&脚見せ

トップス￥6578、ショートパンツ￥7678／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 ピアス￥550／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ￥3190／スピーガ渋谷109店 ブーツ￥10780／アンビー

変わった肌見せをしたいなら変形デコルテがいいまっぽ！

×デコルテ見せ

トップス￥4950／フィグアンドヴァイパー スカート￥7590／アンビー ピアス￥2190／イスントシー バッグ￥2750／グランドエッジ渋谷109店 サンダル￥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店

GALの定番肌見せ 脚出しでヘルシーに♪

×脚見せ

ジャケット￥8690、スカパン￥7590、ブーツ￥10780／以上アンビー Tシャツ￥999／グレイル 帽子￥2750／ギャレッツ渋谷109店 イヤリング￥1650／グランドエッジ渋谷109店

Black♥

4大テイスト別、重く見え

オルチャンはシルエットで引きしめる！

体のラインを出してアクセントをつけることで、黒コーデでも女らしく決まる！

NG!
全身ゆるゆるコーデだと部屋着っぽく見える危険も…

ビッグジャケットにミニスカで脚はスッキリ！

ゆる×ピタ

ジャケット（ショートパンツのセット）￥4398／sevens 原宿竹下通り店 スエット￥10780／rolarola ベルトつきスカート￥1499／グレイル カチューシャ￥550、ピアス￥990／ともにクレアーズ 原宿駅前店 バッグ￥429／サンキューマート ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ スニーカー￥12100／フィラ

韓国っぽなゆるシャカパンにはピタッとトップスが好相性

ピタ×ゆる

トップス￥1639、パンツ￥3289／ともにFOREVER21 帽子￥1097／sevens 原宿竹下通り店 ピアス￥770／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス￥385／スピンズ スニーカー￥9350／フィラ

上下無地の黒コーデはラインをしっかり出す♥

ピタ×ピタ

トップス￥1419、スカート￥1639／ともにFOREVER21 バッグ￥2026（価格変動あり）／神戸レタス ブーツ￥4400／17kg

黒髪×黒コーデのよくあるお悩みをキャラ別で解決！

〝重く見える〟の次にお悩みで多かった、〝地味になる〟〝髪と同化する〟〝コーデがマンネリになる〟の解決法を紹介するよ♪

\お悩み/

地味に見える

黒はフンイキが落ち着きすぎて地味に見えがち。色や柄、変形デザインで華やかに！

NG!

ふつうすぎる無地の黒だと影のように印象うすめ！

1 顔まわりに色を足すと元気な印象になるよ♪

小物で顔まわりを盛る！

帽子￥4290／NiCORON渋谷109店　パーカ￥3619／FOREVER21　スカート￥3656／ベルシュカ・ジャパン　イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス￥385／スピンズ　スニーカー￥11000／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

2 左右で長さの違う目を引くアシメデザイン

変わり種デザインを使う！

スカート￥9790／Jamie エーエヌケー　ビスチェ￥2070、シャツ￥3750、ブーツ￥6370／以上chuu　ヘアピン(2コセット)￥550／お世話や

3 パンチがありまくるパイソン柄が大活躍！

ハデアイテムを使う！

パンツ￥2858／スピンズ　ニット￥7590／SPIRALGIRL　イヤリング￥330／ラティス　バッグ￥3289／ギャレッツ渋谷109店　パンプス￥13178／エゴイスト ルミネエスト新宿店

4 小粒ドットの総柄ワンピで品よく華やか見せ♥

総柄アイテムを着る！

ワンピース￥2980／ハニーズ　ヘアピン(3コセット)￥550、イヤリング￥1210／ともにお世話や　ベルト￥660／ラティス バッグ￥2519／ウィゴー　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ シューズ￥4389／レアルタ

\お悩み/

髪とトップスが同化する

長めの黒髪だと黒トップスとなじんで顔まわり重め。同化しないアイテム選びや方法はコレ！

NG!

黒タイツを着てるみたいに全身がまっ黒になる！(汗)

1 髪をまとめて首元を出せば即実践できるテク♪！

ヘアアレで髪をまとめる！

ベスト￥5500、スニーカー￥5800／ともにビープ　中に着たパーカ￥5390／NiCORON渋谷109店　パンツ￥3610／ホッピング　イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ￥5280／アウトドアプロダクツ

2 髪が浮いて見えるツルッとした素材を投入

同化しない素材を使う！

ブルゾン￥3980／ハニーズ　Tシャツ￥5500／アンジービー　スカート￥1639／FOREVER21　イヤリング￥649／GU　バッグ￥5000／フレッシュアンチユース(ラキックス ジャパン)　ブーツ￥4290／cs T&P渋谷109店

3 大きな白のえりを挟んで髪を同化させない！

えりつきの服を選ぶ！

ワンピース￥12892／ナディア フローレスエン エル コラソン　イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ￥3289／ウィゴー　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　シューズ￥3190／エムズエキサイト(アールセン)

4 オフショルの肌見せで髪と服の同化を防止

オフショルにする！

トップス￥5478、ブーツ￥14278／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　スカート￥7040／アンビー　イヤリング￥2090、バッグ￥3190／ともにグランドエッジ渋谷109店

\お悩み/

コーデがマンネリになる

デザインが変わっても黒ってだけで似て見える！　印象が変わる新しい着こなしを提案♥

NG!

1枚で着るワンピって変化がつけにくい！

1 いつもの黒ワンピにあきたらインナーを仕込んで印象変え

レイヤードしてフンイキを変える！

中に着たニット￥548／Joli&D原宿店　ワンピース￥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店　イヤリング￥1540／グランドエッジ渋谷109店　バッグ￥1089、ブーツ(一部店舗のみ販売)￥4389／ともにGU

2 定番の黒ショーパンもファーつきで変化球♥

いつもと違うアイテムを取り入れる！

ショートパンツ￥9900／Swankiss渋谷109店　ニット￥2739／FOREVER21　イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ￥2750／ギャレッツ渋谷109店　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　シューズ￥10780／Jamie エーエヌケー

3 チェックがドッキングした1枚でサマになるTワンピ

変形アイテムを使う！

ワンピース￥6372／one spo　帽子￥855／sevens 原宿竹下通り店　ピアス￥330／ラティス　ブーツ￥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

4 オーガンジー×ケミカルデニムの攻めな組み合わせが新鮮！

最新の黒コーデに挑戦する！

ブラウス￥6490／one spo　パンツ(一部店舗のみ販売)￥2739／GU　イヤリング￥429／サンキューマート　バッグ￥1499／グレイル　ブーツ￥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

甘辛それぞれに似合うトレンド赤メイクHOW-TO♡

一歩まちがえると怖くなる赤メイク♪　いまっぽいメイク方法をレクチャーするよ！

甘系は ほんのり赤が見え隠れする シアーレッドメイク

NG! ピンクだとアイドルっぽい！

赤の色みを全体で統一してワントーンに。パープルがかった赤は肌がトーンUPするよ♥

A キャンメイク パーフェクトマルチアイズ No.03 ¥858／井田ラボラトリーズ

B ヴィセ リシェ カラーインパクトリキッドライナー RD440 ¥1100（編集部調べ）／コーセー

C ヴィセ リシェ リップ&チーククリーム N RO-6 ¥1100（編集部調べ）／コーセー

D ← キャンメイク リップティントシロップ No.05 ¥715／井田ラボラトリーズ

リボンつきブラウス¥3298／スピンズ　イヤリング¥429／サンキューマート原宿竹下通り店

1 Aの左上をアイホール&下まぶた全体、下段の中央をふたえ幅&下目尻1／3にのせるよ。

2 アイラインはBを使用。色みをしっかり見せたいから、少し太めに引くのがポイント！

3 Cを指に取ったら、ほおのいちばん高い部分に少しのせてトントンと丸く広げていく。

4 Dのティントを全体になじませたら、中央にだけ重ね塗り。ぷっくり立体的になるよ♥

辛系は オトナっぽさ全開の ワインレッドメイク

NG! やりすぎると怖くなる！

リップを主役にするとクールに決まるよ★ リップが濃いぶん、目元は控えめで調整。

A プレイカラー アイシャドウ ワインパーティー ¥2750／エチュードハウス

B ↘ キャンメイク パウダーチークスPW41 ¥605／井田ラボラトリーズ

C マットシックリップラッカー RD302 ¥1485／エチュードハウス

Tシャツ¥3850／NiCORON渋谷109店　中に着たロンT¥5390／ナディア フローレス エン エル コラソン　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店

1 Aの右から3番目をアイホール全体に、右から3番目と左から3番目の色をふたえ幅にON。

2 ふたえ幅と同じ色を下目尻1／3にだけのせる。目頭側は右から2番目をのせてね。

3 オトナっぽくしたいからBを横長でのせる。目元が濃いめなのでチークは薄めで引き算。

4 Cを塗ったあと、上下の唇をこすり合わせて全体にのばす。ふちはめん棒でボカすよ。

黒髪さんがいちばん似合う 赤を使ったメイク&コーデをチェック！

黒髪だと赤アイテムや赤コスメを使ってもハデになりすぎず、ほどよい華やかさが手に入るよ！ たくさんGETしてね♥

ウィゴーの赤スカート

赤初心者のコは、まずボトムから挑戦するのが簡単。スカート¥2198／ウィゴー

辛 ストリートなコーデも赤のおかげで男っぽすぎない♪

スカートは着回し。ベスト¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　中に着たロンT¥6490／ナディア フローレス エン エル コラソン　帽子¥429／サンキューマート　ピアス¥330／ラティス　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥9350／スケッチャーズ ジャパン

甘 赤×ピンクのガーリーなグラデが可愛い！

← スカートは着回し。パーカ¥12100／MILKFED. SHINJUKU　Tシャツ¥1399／グレイルイヤリング¥330／ラティス　バッグ¥2189／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　スニーカー¥6380／コンバース

セシルマクビーの赤ブルゾン

スエット素材でカジュアルに着られる。ジャケット¥6490／セシルマクビー渋谷109店

辛 見慣れたデニムコーデも赤ブルゾンで鮮度UP！

ジャケットは着回し。ロンT¥1639／FOREVER21　ショートパンツ（一部店舗のみ販売）¥1639、イヤリング（一部店舗のみ販売）¥649／ともにGU　バッグ¥5390／アンジービー　ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

甘 男っぽくなりすぎない赤ブルゾンでカジュアルダウン

↙ ジャケットは着回し。スエット¥8800／MILKFED. SHINJUKU　スカート¥5390／NiCORON渋谷109店　ヘアピン（6コセット）¥330／ラティス　ピアス（一部店舗のみ販売）¥649／GU　パンプス¥6050／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

グレイルの赤リブニット

落ち着いたボルドーでオトナっぽい。トップス¥1499／グレイル

辛 暗めのボルドーならクールな黒コーデとも相性◎！

トップスは着回し。シャツ¥7040／アンビー　パンツ¥2197／sevens 原宿竹下通り店　イヤリング¥1760／お世話や　バッグ¥2519／FOREVER21　サンダル¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店

甘 カジュアルになりがちなチェックも女っぽく着られる

← トップスは着回し。ワンピース¥2189、ブーツ¥3619／ともにFOREVER21　帽子¥2090／エムズエキサイト（アールセン）　イヤリング¥1650／お世話や

↑ ミニロゴがおしゃれ！　帽子¥2750／フィラ

← ケータイ入れとしても使えるミニサイズ。ポーチ¥1639／GU

← スニーカー¥16280／プーマ（アトモス ピンク 渋谷109店）

ペタンコ♥ シューズ¥7150／ジョリーアンコール（シャルロット）

↘ ちょっとしたお出かけにピッタリ。バッグ¥429／サンキューマート

→ パールつきで華やか！ 帽子¥6490／アンクルージュ渋谷109店

今年らしい赤アイテムで辛↔甘のスイッチ着回し！

この秋赤アイテムを買うならこの3つ！ 甘辛に使えて着回し力も文句なしだよ。初心者は小物から挑戦するのもアリ♪

キラッとアイテム　キーワードを押さえて年末までにもっと可愛くなる♥

北館1F

ついに本格的な秋到来。クローゼットの中身を買い替えるなら、ららぽーとTOKYO-BAY北館1FにあるLaLa♥Popteen♥Landがオススメだよ。トレンドアイテムをGETしてもっとおしゃれを楽しんでね♪

撮影／蓮見徹　スタイリスト／都築茉莉枝（J styles）　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／今村麻実（ATOM★STUDIO）　編集・文／工藤好

●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。※掲載商品は売り切れの場合があります。ご了承ください。

♥Landへ行って 2大人気テイスト ガーリー&カジュアルを オトナっぽく制する♥

ニット¥4389、ベルトつきパンツ¥6589／ともにFUN　ヘアゴム、ピアス、スニーカー／以上スタイリスト私物

ニットはN※ベルトでメリハリON♥

パーカ¥4389、スカート¥3839、ヘアピン¥880、ブーツ¥4939／以上レピピアルマリオ

やんちゃなオレンジパーカは×タイトで子どもっぽ防止！

オトナカラーPOINT オレンジ ×

repipi armario
レピピアルマリオ
スポーティーから甘口まで、ラインナップはオールジャンル♥
㊥レピピアルマリオ ららぽーとTOKYO-BAY店
☎047･421･7682

オトナカラーPOINT くすみピンク ×

FUN
ファン
シンプルだけどおしゃれな、いま欲しいアイテムが見つかるお店♪
㊥FUN ららぽーとTOKYO-BAY店
☎047･421･7680

遊び心たっぷりなラインパンツをワントーンで品よくまとめ♪

シャツ¥3299、パンツ¥3299、帽子¥3299／以上スピンズ　スニーカー／スタイリスト私物

●高校1年 筒井結愛チャン

オトナカラーPOINT カーキ ×

SPINNS
スピンズ
友だちとコーデに差をつけたいコにオススメな、JKテッパンSHOP。
㊥スピンズ ららぽーとTOKYO-BAY店
☎047･421･7724

スニーカー¥4290／cs T&P　ブルゾン¥6490、トップス¥3190、スカート¥3850／以上ピンクラテ　ソックス／スタイリスト私物

どんなコーデにも合わせやすいパステルシューズにひと目ボレ♥

ハデ色×ブーツの組み合わせってレア！

ピンクリボンで上品さをアプデ♥

↑上・ブーツ¥3190、下・スニーカー¥4290／ともにcs T&P

オトナカラーPOINT パステルピンク ×

cs T&P
シーエスティーアンドピー
いまっぽシューズがプチプラで手に入る、ティーンズの強い味方!!
㊥cs T&P ららぽーとTOKYO-BAY店
☎047･421･7708

色ありきでオトナっぽを極める♥

秋冬マストな黒のブルゾンはサイドのロゴでインパクト出す！

ブルゾン¥7590、トップス¥3190、パンツ¥4290／以上アナップ　ヘアゴム、ピアス、ブーツ／以上スタイリスト私物

秋のカジュアルは落ちついた色でプラス5歳見せ!!

こっくりしていないくすみカラーを選んで、コーデにヌケ感をプラスするのが令和のトレンド！

●高校3年 ねおチャン

オトナカラーPOINT ×パープル

ANAP
アナップ
辛口アイテムのほか、着回しやすいシンプルなアイテムが豊富♥
㊥ANAP ららぽーとTOKYO-BAY店
☎047･435･5976

ガーリー→甘すぎない柄 カジュアル→落ちついたカラー 小物→ロゴor

ららぽーと TOKYO-BAY
LaLa♥Popteen

ララポップティーンランド

安くて可愛い
トレンドアイテムが
欲しいなら、いますぐ
ららぽへGO!

10/1(火)〜期間限定!!

LaLa♥Popteen♥Landの
各SHOPにモデルの特大パネルが登場!

10/1〜31の期間限定で、お店にモデルのパネルが飾られるよ! ココでしか見られないから、要CHECK♥

秋服を買うなら/ ガーリーは柄ありき カジュアルは

テイストに関係なく秋絶対押さえたいのが"オトナ見え"。ガーリーは甘すぎない柄、カジュアルは落ちついた色がいまっぽくなるカギ。

令和もJK&JCは
"カジュアル"&
"ガーリー"に
夢中!!

オトナ柄POINT 小花×
PINK-latte
ピンク ラテ
甘いだけじゃ物足りないコにぴったりなカジュアルMIXが得意!
㈳PINK-latte
ららぽーとTOKYO-BAY店
☎047-421-7725

総花柄でも甘くならないカギは
キチンと感を出す締めカラー♪

パーカ￥3190、スカート￥3850、バッグ￥2090、スニーカー￥4290/以上ピンク ラテ ソックス/スタイリスト私物

オトナ柄POINT ×レオパード
emsexcite
エムズエキサイト
フレンチカジュアルをテーマにした、オトナアイテムが勢ぞろい♪
㈳エムズエキサイト
ららぽーとTOKYO-BAY店
☎047-437-1068

だいたんなレオパード柄を
ロング丈でレディーに着こなす♪

カーディガン￥3190、トップス￥2090、スカート￥3190、帽子￥1650、バッグ￥2750、ブーツ￥3190/以上エムズエキサイト イヤリング/スタイリスト私物

オトナ柄POINT ×チェック
Ank Rouge
アンクルージュ
ガーリーなアイテムを買うなら、ココへ行けばまちがいなし♪
㈳Ank Rouge(アンクルージュ)
ららぽーとTOKYO-BAY店
☎047-421-7707

●高校3年 香音チャン

さりげなくちりばめたフリルで
旬のビンテージ感を演出♥

ブラウス￥7590、スカート￥7590、ブーツ￥12100/以上アンクルージュ ピアス/スタイリスト私物

オトナ柄POINT ×チェック
SpRay
スプレイ
お手頃な価格で、旬のデザインのアイテムがGETできちゃう♪
㈳SpRay(スプレイ)
ららぽーとTOKYO-BAY店
☎047-404-6538

●高校3年 浪花ほのかチャン

オトナのこなれ感を引き立てる
ゆったりシルエットで余裕見せ♪

甘すぎない柄を選べば 夏よりワンランク上のガーリーに変身♡

糖度高すぎコーデはNG! 色やシルエットで甘さを控えめにした、レディーSTYLEがいまっぽだよ♪

ジャケット￥4290、トップス￥1969、パンツ￥3190/以上スプレイ ピアス、パンプス/ともにスタイリスト私物

秋小物は、カジュアル or ガーリーなコーデに合わせて買い足し♥

色ありきなカジュアルコーデにはロゴ、柄ありきなガーリーコーデには光り小物をプラスして、おしゃれ度をもっと上乗せ♪

カジュアル
カラーコーデにトレンドのロゴをon!

人気のロゴアイテムは、主張しすぎないデザインに進化！　さりげないロゴ見せがいまっぽいよ!!

スマホケース￥3278／スマプラ　トップス￥3850、スカート￥3850／ともにピンク ラテ

みんなが持ってるアイテムこそカブらないデザインじゃなきゃ♥

カラフルなラメロゴなら子どもっぽくならない！

スマホケース￥3608／スマプラ

ロゴアイテム
スマホケース×SmaPla
スマプラ

バリエが豊富だから、必ず欲しいデザインが見つかるはず♥

㊐SmaPla ららぽーとTOKYO-BAY店 ☎047·421·7657

ゲーム機みたいなポーチでみんなの視線を独占したい！

校則が厳しいコは、ポーチでキャラ出し！

ポーチ￥770／ウィゴー

ポーチ￥770、ヘアピンのセット￥429、トップス￥2859、スカート￥2189／以上ウィゴー

ロゴアイテム
ポーチ×WEGO 1.3.5...
ウィゴーイチサンゴ

ポップな小物を￥100、￥300、￥500を中心に販売しているよ♥

㊐WEGO 1.3.5...（ウィゴー）ららぽーとTOKYO-BAY店 ☎047·421·7653

ZOOM UP

ロゴアイテム
×キャップ

英字の筆記ロゴを見せればキャップでもオトナっぽ！

CAPLAND
キャップランド

人気ロゴからオリジナルまで、幅広く取り扱っている帽子専門店♪

㊐CAPLAND ららぽーとTOKYO-BAY店 ☎047·421·7774

キャップ￥3190／キャップランド　トップス￥1759、オーバーオール￥3959／ともにスピンズ

ガーリー
キラッと光るアイテムで柄コーデがレディー度UP！

日に当たってキラッと輝く小物が、オトナコーデにレディーらしさをグッと後押し♪

ZOOM UP

ブラウス￥3299／スピンズ　イヤリング／スタイリスト私物

ほんのり輝くまぶたでオトナオルチャンに進化♪

右から、ダブルラスティング ファンデーション アイボリー￥2200、ピクニック ブロッサム チークPK001￥990、プレイカラー アイシャドウ ワインパーティー￥2750、カラフル タトゥーティントBR401￥1210／以上エチュードハウス

光りアイテム
×ラメシャドー
ETUDE HOUSE
エチュードハウス

実用性&発色はもちろん、パッケージも可愛いコスメブランド♥

㊐ETUDE HOUSE ららぽーとTOKYO-BAY店 ☎047·421·7226

光りアイテム
リングつきリボン

リング￥7700、ネックレス￥12100（チェーン別売り）／ともにアクアシルバー　シャツ￥2859／スピンズ　パンツ￥3299／ウィゴー

高級感のあるキラキラ小物をさりげなくアピール♪

ファー、ゴールド、シフォン…プチプラなんて信じられない♪

光りアイテム
×香水
PERFUMAGIC
パフューマジック

ココにくるだけで、世界中の人気ブランドの香水が買えちゃう♪

㊐PERFUMAGIC（パフューマジック）ららぽーとTOKYO-BAY店 ☎047·434·0520

持ってるだけで女子力UP♥

マドモアゼル ロシャス（30ml）￥4048／パフューマジック

上品さを兼ね備えた甘くてオトナっぽい香りにキュン♥

←ジミーチュウ オードトワレ（40ml）￥4048／パフューマジック　トップス￥3299／ウィゴー

THANK YOU MART
サンキューマート

雑貨が全部￥390（税抜き）で売っている、人気プチプラSHOP♥

㊐THANK YOU MART ららぽーとTOKYO-BAY店 ☎047·421·7629

ヘアゴム￥429、バッグ￥429／ともにサンキューマート　トップスとワンピースのセット￥5390／ピンクラテ

光りアイテム
チェーンバッグ

光りアイテム
ネックレス

光りアイテム
リング

AQUA SILVER
アクアシルバー

シンプルだけどオトナな、デザインジュエリーがたくさん♪

㊐AQUA SILVER ららぽーとTOKYO-BAY店 ☎047·433·4433

この秋も!

ららぽーとTOKYO-BAY×Popteen スペシャルイベント開催決定!!

POP恒例のハロウィーンイベントを今年もららぽで開催するよ! キャラなりきりコスプレでモデルに会いにきてね♥

10/26(土)
@北館1F
中央広場
13時スタート!!

POPはティーンズの愛に支えられて39周年♥

令和最初の THANK YOUがいっぱいな ハロウィーンパーティー スターティン♥

イベントをもっと楽しむための
5つのポイントを大公開♥

ゆあてぃーはマイリトルポニーになりきり
「エクステがポイントだよ 思ったよりいいかんじ♥」

ねおんつぇるはおジャ魔女どれみのどれみちゃんになりきり
「グッズ集めるくらい好き なりきれてHAPPY♥」
©東映アニメーション

「きてくれないコには悪さしちゃうぞー!!」

「ピーリカピリララ 一緒に思い出つくろ♪」

「モデル以上の本気のコスプレしてきてな♥」

「初のハロパイベント 早く会いたいね♥」

ほのばびはバービー人形になりきり
「みんな可愛いのに ほのだけケバい!(笑)」

のんのんはパワパフのバブルスになりきり
「カラコン&メイクも ブルーにして本格的♥」

Point1 POPモデルが勢ぞろい!

大人気POPモデル&メンモが過去最高の16人も集結! 今年は司会もモデルだよ!!

ちゃんえな れいぽよ
きょうきょう ねおんつぇる ほのばび めるる
あやみん ゆあてぃー のんのん あいりる
たいころりん ひろむん ぴろきち ゆなたこ

司会はなんとこの2人

きょーちゃん「司会やれるなんてびっくり。がんばります!」
みうぴよ「緊張と不安…! 響矢クンと練習しなきゃ(笑)」

※出演モデルは予告なく変更になる可能性があります。

Point2 カッコよすぎるライブパフォーマンス!

今回も超豪華なライブを披露! POPにゆかりのある2組のカッコいいパフォーマンスをお楽しみに♪

仮谷せいらサン
第1次&第2次ポプ戦の主題歌を担当した仮谷サンが登場! とっておきの、ある曲を披露するよ♥

ジュノン・スーパーボーイ・アナザーズ
10月号でPOPデビューしたメンモ5人の所属グループだよ♥
※イベントは5人以外のメンバーも出演します。

Point3 ティーンズSNAP開催!

ドレスコード キャラクターになりきり

今年のハロパのドレスコードは、キャラクター風コーデ! 小物や服の色でキャラになりきってね。会場の近くにお着替えルームもあるよ。

カブりものだけでもOK!

ベストドレッサー賞に選ばれるとモデル全員とチェキが撮れる♥

Point4 当選者限定2つの特典会を開催!

毎回大好評なモデルとの特典会! いつもは誌面越しで見ているモデルと直接ふれあえちゃうよ♥

その1 チェキ撮影会 当選人数 各20名

モデルたちと一緒にチェキを撮影して、その場でプレゼントするよ♪

参加モデル
①ゆあてぃー×のんのん
②きょうきょう×あやみん×ゆなたこ

参加条件
10/1～26の期間中、LaLa♥Popteen♥Landの対象店舗にて、¥2500(税込み・合算不可)お買い上げごとにイベントの特典会に参加できる抽選補助券を1枚配布。くわしい内容は、ららぽーとTOKYO-BAYの公式ウェブサイトで確認してね!

その2 ファンミーティング 当選人数 30名

モデル4人と一緒に、ドリンクを飲みながらおしゃべりができるよ♪

参加モデル
れいぽよ&ちゃんえな&ほのばび&ねおんつぇる

参加条件
チェキ撮影会と同じ条件で抽選補助券を1枚ずつ配布するよ! イベント終了後にLaLa♥Popteen♥Land内の『yogorino(ヨゴリーノ)』で開催。※参加費(ドリンク代)として¥700(税込み)がかかります。

Point5 イベント中にモデルが〇〇します!

ステージの上で、ねおんつぇる、ほのばび、のんのん、ゆあてぃーの4人があることをするよ♥

くわしくはPopteen TVで!

ねお・Tシャツ¥3289、バッグ¥3289/ともにW♥C スカート¥5540/chuu イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店 スニーカー¥1080/原宿シカゴ原宿店 ヘアクリップ、ソックス/ともにスタイリスト私物 結愛・トップス¥3190/ピンク ラテ オーバーオール¥4290/原宿シカゴ原宿店 スニーカー¥4399/ウィゴー 帽子¥3080/クレアーズ 原宿駅前店 香音・スエット¥1100、スカート¥2090/ともに原宿シカゴ原宿店 ヘアピンのセット¥324/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥2750、ソックス¥660/ともにピンク ラテ シューズ¥3299/ウィゴー ほのか・サングラス、ネックレス、ブレスレット¥330/以上パリスキッズ原宿本店 ワンピース、サンダル/ともにスタイリスト私物

三井ショッピングパーク
ららぽーとTOKYO-BAY
〒273-8530 千葉県船橋市浜町2の1の1
☎047・433・9800(代) 受付時間10:00～18:00
営業時間10:00～20:00/金・土・日・祝10:00～21:00
※レストラン、一部店舗は営業時間が異なります。
https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/tokyo-bay/

ららぽーと公式通販サイト
&mall アンドモール
全国どこにいてもお買い物が楽しめるららぽーと公式通販サイト『&mall(アンドモール)』も要チェック! ページにも登場している、ANAP、csT&P、SpRay、PINK-latteは『&mall』でもGETできるよ!!
※一部お取り扱いのない商品もございます。

人気ブラウンシャドーを使った秋メイクを公開！

質感、色みなど系統によって変わってくるから、それぞれの傾向をしっかりチェック！

オレンジブラウン　ベージュ　テラコッタ…

ブラウン系って色の種類もいろいろあるし、シャドーだけじゃなくて今年はチーク&リップもブラウン系が旬！

メイク開講♥

定番の色だからこそしっかり学びたい！

ブラウンメイクっていうと新鮮さが少ないって思う人、起立！　いやいや、王道だからこそ初心者も失敗しないし、確実に盛れるから見逃せない！　そんなわけで色選びの方法、テイスト別メイクなどしっかり学んでいこう♥

撮影／山下拓史、小川健（will creative）[ねお分]　ヘアメイク／大山恵奈、水流有沙（ADDICT_CASE）[ねお分]、吉田美幸（B★side）[結愛、のん分]　スタイリスト／都築茉莉枝（J styles）　デザイン／佐藤ちひろ（flamingo studio）　文／クマキミカ　編集／片岡貴子、三島絹子　●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。

オルチャン リユリユ × 韓国アイドル風キラキラメイク

お目立ちするならキラキラアイでONステージ仕様♥

●高校2年 莉子チャン

Close　Open

目元はツヤシャドー、唇はヘルシーなオレンジブラウンでアイドルみたいなナチュラル顔に！

アイメイクに使ったのはコレ！

ETUDE HOUSE ピクニックエアスムースアイズ

合わせる秋服はコレ！

ベスト&シャツの制服風スタイルははずせない！

ベストとシャツのセット¥3800、スニーカー¥5000／ともにビープ　スカート¥2189／FOREVER21　ソックス¥385／スピンズ

チーク&リップに使ったのはコレ！

Eye

1. ふたえ幅にブラシでAをON。まずキワにのせてからふたえ幅に広げていくイメージで。
2. 指にBのラメシャドーを取って目頭からアイホールにかけて、ボカしながら1に重ねる。
3. 下まぶた全体にもBをのせ、目元をキラキラに。写真でも映える大粒ラメが◎！
4. Cのブラウンラインで黒目から目尻に向かって平行にラインを引く。目元をワントーンに♪

←Aピクニックエアームースアイズ BR402 ¥880、B同BR404¥880／ともにエチュードハウス　Cディーアップ シルキーリキッドアイライナーWP NB 4 ¥1430／ディーアップ

Cheek & Lip

1. Dのオレンジチークを黒目の下から横にだ円形になるようにチークを塗り、血色感UP。
2. Eでリンカクを取って、唇全体にON。目元がキラキラなぶん、唇はセミマットに仕上げる♥

←Dキス パウダーチークス 06¥1650／KISSME（伊勢半）　Eメイベリン SPステイ マットインク 130¥1650／メイベリン ニューヨーク

目元もリップもカラフル！ 夏はカラーが定番

夏は海やプールで目立てるカラフルメイクが主流♥ 服に合わせてメイクもハデだった！

POPモデルの愛用ブラウンシャドー&選び方を教えて！

ひと言でブラウンといっても色みから質感までさまざま！ 参考に秋ブラウンを探索」

オルチャン あいりるは

夏はキラキラ、秋冬はマットが◎！
「マットブラウンで 差をつけたくてキャンメのパーフェクトマルチアイズ03をGET！」

オルチャン あやみんは

シャドーにもラインにもなるこげ茶！
「アリタウムのモノアイズ シャドウS28は濃いめなんでラインとしてもよく使う！」

GAL ほのばびは

持ち運びやすい小さめサイズがいい！
「グラデしやすいサナ エクセル スキニーリッチシャドウ SR02を愛用中だよ！」

GAL ゆぴぴは

グラデがしやすいパレットが基本★
「使いやすいしそこまで高くないからリンメル ショコラスウィートアイズ009は優秀！」

GAL ほのばび × 囲みアイでハンサムレディーメイク

ハーフ系の立体ネコ目が令和の新生GALフェイス♥

●高校3年 浪花ほのかチャン

赤みブラウンで囲んで強気に！ 囲むぶん薄づきシャドーを選んでやりすぎないように。

Open　Close

合わせる秋服はコレ！

スタイル盛れるオトナカジュアルがお似合い！

シャツ¥6490／セシルマクビー渋谷109店　トップス¥5038、パンプス¥10978／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　パンツ¥4290／アナップ原宿竹下通り店　ピアス¥899／グレイル

リップに使ったのはコレ！

←M・A・C パウダー キス リップスティック デボーテッドトゥ チリ¥3300／M・A・C

アイメイクに使ったのはコレ！

レブロン カラーステイ ルックス ブック パレット

レブロン カラーステイ ルックス ブック パレット940¥1760／レブロン

Eye

1. 右から2番目のブラウンシャドーをブラシで目のキワにON。太めのラインを引くかんじ。
2. 右から3番目のブラウンをふたえ幅広めにON。ボカして1との境界線をなじませるよ。
3. 右から2&3番目のシャドーをブラシで取りMIXしたら下まぶたに塗り、囲みシャドーに。

Lip

リップは目元に負けないようにブラシでオーバーに塗る。リンカクをしっかり取ってね。

ガーリー オルチャン カジュアル GAL 人気4大テイスト×JK愛用ブランドの

令和秋の オールジャンル

ブラウン特別LESSON

同系色のブラウンを駆使して
こなれたニュアンスメイク！

GALっぽめざすなら囲みアイでハーフ顔に！

オルチャンは秋もあえてのキラキラ質感を投入！

カジュアルに仕上げたいから全部指塗りでヌケ感を出す！

ガーリーはピンクとMIXして甘えん坊フェイス♥

ガーリー のんのん × ふんわりピンクショコラメイク

ブラウン×ピンクって甘顔の代表色。目元は2色でグラデをつくればさらに可愛くなる♥

ビターなショコラカラーをピンクで可愛く味つけ♥

Eye

1 Aの左から2番目のベージュと右のブラウンを指で混ぜ目頭から黒目上まで塗る

2 右から2番目のピンクを目尻側半分にON。目を開けたときにピンクが目立って甘く♥

3 上下のまつ毛にBのブラウンマスカラを、下から上に向かって、根元はギザギザに塗る。

Close Open

Cheek & Lip

1 Cのピンクチークを黒目の下中央あたりに塗る。それから内から外側に広げて塗ってね。

2 Dのグロスを唇にON。たっぷりツヤツヤに塗ってジューシーな唇に仕上げてね♥

アイメイクに使ったのはコレ！

ジルスチュアート エターナルクチュール アイズ ベルベット

➡Aジルスチュアート エターナルクチュール アイズ ベルベット01 ¥5500／ジルスチュアート ビューティ Bキャンメイク ゴクブトマスカラ 06¥660／井田ラボラトリーズ

チーク&リップに使ったのはコレ！

➡Cヴィセ リシェ フォギーオンチークスN BE821¥1650（編集部調べ）／コーセー（11／16発売） Dちふれ リップ グロス 141¥385／ちふれ化粧品

●高校3年 香音チャン

合わせる秋服はコレ！

流行りのラテカラーでオトナ可愛い秋見つけた♥

➡ブラウス¥2519、ワンピース¥3069／ともにFOREVER21 カチューシャ¥330、バッグ¥3299 ともにスピンズ ソックス（3足セット）¥1100 チュチュアンナ ローファー¥3190／エムズエキサイト（アールセン）

カジュアル ねおんつぇる × ラフな指塗りニュアンスメイク

目元はパープル系、チークはカシス系ブラウンで色みをリンクしたのがポイントだよ★

アイメイクに使ったのはコレ！

➡Aヴィセ アヴァン シングルアイカラー 022¥880（編集部調べ）、B同018¥880（編集部調べ）／ともにコーセー

ヴィセ シングルアイカラー

Eye

1 アイホール全体にAのブラウンシャドーをのせる。左右に広げて塗ってね。

2 Bのパープルブラウンのシャドーをまぶたの中央に指でのせる。立体感が出るよ。

3 下まぶたもBのシャドーを使用。目尻にのせたあと、目頭に向かってボカしてね。

Close Open

●高校3年 ねおチャン

合わせる秋服はコレ！

ゆるっとシルエットなボーイッシュ系カジュアル

ジャケット¥4389／FOREVER21 Tシャツ¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 オーバーオール¥3959／スピンズ 帽子¥1099／ウィゴー スニーカー¥4600／ビープ

Cheek & Lip

1 Cのカシス系チークをチョイス。まずほお骨の外側にのせたら、内側に向かってボカす。

2 Dのリップを唇のまん中あたりの中心にポンポンとおくように塗っていく。

3 ラフに仕上げたいから指でトントンと広げて、リンカクをボカしたら完成だよ。

チーク&リップに使ったのはコレ！

➡Cヴィセ リシェ リップ&チーククリーム N RO-6¥1100（編集部調べ）／コーセー D M·A·C パウダー キス リップスティック ショッキング レベレーション¥3300／M·A·C

ガーリー のんのんは
期間限定系のもので人と差をつける♥
「エチュードハウスのプレイカラーアイパレット ローズボムは色が多くて使える！」

ガーリー ゆなたこは
オトナに見えるベージュブラウンが好き
「オトナっぽい囲み目ができるキャンメイク パーフェクトマルチアイズ02が好き！」

カジュアル めるるは
シャドーは発色のよさが買う決め手！
「捨て色がないからナーズイスト ウォンテッド ミニアイシャドーパレット！」

カジュアル ねおんつぇるは
キラキラのラメ入りでオレンジ系！
「エチュードハウスのルックアットマイアイズ RD 305はラメ入りで可愛く盛れる♪」

合うブラウンコスメを知ることが大切だよ!!

ここでは2019年秋のトレンドからブラウンメイクをマスターするコツまで紹介するよ!

この秋流行る

ブラウンメイクNEWS 2019A/W

NEWS 1 シャドーも! チーク&リップも! テラコッタカラーがきてる!

同系色のオレンジ系より、オトナっぽさ高め! 目元と唇など同系色にするのもおしゃれ。

オレンジ系あったかカラーがおしゃれ顔へと導くカギ!

Open

Close

USE IT

➡シャツ¥5390/セシルマクビー渋谷109店

1 Aをふたえ幅より広め、下まぶたもブラシで同じ色を目尻1/3に塗って締める!

2 Bのチークをこめかみ下あたりから小鼻にかけて横広に塗る。ふわっと色づく程度でOK。

3 唇のリンカクにそってCのリップを塗るよ。質感がシアーだから肌になじむよ!

⬆Aジルスチュアート アイコニックルック アイシャドウ 408¥2420/ジルスチュアート ビューティ Bちふれ パウダー チーク(ブラシ付)570¥396/ちふれ化粧品 Cヴィセ リシェ マットリップラッカー OR280¥1650(編集部調べ)/コーセー

NEWS 2 定番の赤リップはブラウンレッドに進化♥

くすんだ赤がオトナの貫禄♥ いい女の最新定番色だよ

●19歳 土屋怜菜チャン

1 下唇がオーバーぎみに仕上がるようにじか塗り。オーバーに塗ることでセクシーさがUP。

2 濃くなりすぎないように、指で唇のリンカクをボカして自然になじませて完成だよ!

ビスチェつきシャツワンピース¥7590/セシルマクビー渋谷109店 ピアス¥550/クレアーズ 原宿駅前店

USE IT

➡リンメル マシュマロルック リップスティック030¥1430/リンメル

ブラウンがかったことでオトナっぽさがUP! ふだんメイクにプラスするといい女風に♥

コレもオススメ!!

➡右・マットシッグリップラッカー BR401¥1485/エチュードハウス 左・レブロン ウルトラ HD ジェル リップカラー775¥1430/レブロン

NEWS 3 オトナっぽいマット&セミマットな質感が新鮮♥

目元だけブラウンは主流だったけど、今年はリップ&チークもブラウン化のきざし!

落ち着いてるし質感も秋らしい♥ ブラウンのオトナっぽさを最大限に引き出せる色み!

オールマットに仕上げると年上っぽい表情に変化!

Open

Close

ブラウス¥3299、帽子参考商品/ともにスピンズ

1 Aのマットなブラウンシャドーをふたえ幅広めに目頭から全体に指で塗っていく。

2 Bのシャドーをブラシに取り、ライン状に引く。シャドーラインならキツく見えないよ!

3 Cの右から2番目のチークを指の腹でトントンたたいてほお骨の高い位置に丸く塗るよ。

4 Cの左から3番目のオレンジ系リップを付属のチップで唇全体にムラなくのせる。

5 ラストは唇をやさしくティッシュOFF。これでよけいなツヤ感が抑えられる。

USE IT

➘Aルックアット マイアイカフェ BR404¥506、B同 BR402¥506、Cプレイカラーリップ&チーク ティータイム¥2750/以上エチュードハウス

いままでのトレンドをプレーバック 平成から令和のブラウンメイクヒストリーを公開!!

2019年 空前の韓国ブームでオルチャン顔表紙♥
茶色のカラコン&シャドーに赤リップの韓国っぽ女子が大量発生!

2016年 目元が濃いめのGALメイクが復活!
ブラウンシャドーで目まわりを囲む〝デカ目メイク〟がトレンド!

2014年 清楚系がブームでナチュラルメイク!
アイドル全盛期に突入し、男ウケするナチュラルメイクが主流に!

2009年 目元は茶色でリップはベージュ♥
GALの神様〝くみっきー〟の影響で、タレ目の甘GALが大流行!

NEWS 4 大理石調で見た目も映え♥ ヴィセの8色シャドーパレットならオールジャンルのメイクに使える!

組み合わせしだいで全系統いける対応力に感謝! 混ぜたり、グラデにしたりと試して♥

おしゃれなパケでメイク意欲アップ♥

CLOSE

⬆ヴィセ リシェ グラマラスモード アイ パレット BR-02¥2200(編集部調べ)/コーセー(11/16発売)

GALはキャットアイ!!
3 / 1×2 / 1×2
シャドーを塗り分けて陰影を仕込むよ。目頭から目尻にかけてどんどん濃く仕上げてね。

カジュアルはニュアンス塗り!!
6 / 7
上まぶた全体を色づけてから、中央にだけイエロー系を仕込んでニュアンスづけ!

オルチャンは縦グラデ♪
4 / 1×2 / 4
細かく目元のパーツを分けてシャドーを塗ることで立体感が生まれた。デカ目効果も★

ガーリーはタレ目ライン♥
5×7 / 1
やさしい目元にするため、上まぶたは薄めカラーをMIX。下目尻は濃いブラウンでタレ目に。

種類豊富だからこそ
どれを買うか悩むってコ必見!!

令和最初の秋に買うべきトレンド&自分に

メイク初心者歓迎!!

ティーンズのブラウンアイメイク あるあるお悩みQ&A

リップメイクはできるけど、アイメイクは苦手!ってコのためにあるあるお悩みを解決〜!

●中学校3年 ゆなチャン

Open / Close

すっぴん以上、化粧未満♥
これなら校則もクリア!

シャツ¥4180、ベスト¥5720、リボン¥1980／以上CONOMi原宿店

Q 学校でバレないブラウンメイクは?

A インライン&マスカラでさりげなく目ヂカラUP!

1 Aのペンシルライナーで上まぶたのねんまくを埋める。ねんまくはペンシルがオススメ!

2 Bのブラウンマスカラを上まつ毛にササッと塗って、まつ毛を濃く&長く見せるよ♥

\ アウトライン&インラインで比べてみた /

アウトラインだと濃い…
アイラインを外に引くとデカ目度は増すけど、メイクした感が出て校則がクリアできない…。

インラインなら自然!
すっぴんっぽいのに目ヂカラUP! インラインを引くことによって、黒目がデカ見え♥

USE IT

←Aヴィセ アヴァン リップ&アイカラー ペンシル 012¥1320(編集部調べ)／コーセー Bデジャヴュ ファイバーウィッグ ウルトラロングE ナチュラルブラウン¥1650(編集部調べ)／イミュ

Q ブラウンシャドーに合うカラコンは?

A 定番のブラウン&グレーがしっくりくる!

○ **ブラウンシャドー×グレーカラコン**
色素薄い系のグレーカラコンなら、ほどよくブラウンシャドーが目立って◎!

◎ **ブラウンシャドー×ブラウンカラコン**
同系色のブラウンカラコンは好相性♥ オールジャンルにも合わせられてオススメ!

△ **ブラウンシャドー×グリーンカラコン**
カラコンの色がグリーンなど、主張が強い色だと、シャドーの色とケンカしちゃう…。

USE IT

↑ヴィセ アヴァン シングルアイカラー 022¥880(編集部調べ)／コーセー

Q プチプラで買えるブラウンシャドーってある?

A エチュードハウスは爆安価格で買えて種類豊富!!

\ カラバリ豊富 /

右・ルックアット マイアイアイズ BR210¥506、左・ルックアット マイアイアイズ BR407¥506／ともにエチュードハウス

USE IT

←ルックアット マイアイカフェ BR409¥506／エチュードハウス

1 シャドーを指に取り、ふたえ幅広めにON。キワにのせてから広げると失敗しないよ♥

2 1で塗ったブラウンシャドーの境目を、めん棒でボカすと自然な仕上がりになる♪

●中学校3年 川端結愛チャン

Open / Close

シャツ¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店

爆安なのに発色よすぎな
エチュードはJKの味方♥

Q 奥ぶたえのブラウンシャドーの塗り方は?

A 囲みシャドーにして目の縦幅を広げる!

Open / Close

ブラウンシャドーで目幅を拡大するのがデカ目の秘密♪

USE IT

キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズ 19¥858／井田ラボラトリーズ

パーカ¥18480／ビープ

1 右下のシャドーを目を開けたときに色が見えるように、奥ぶたえ線よりオーバーにON。

2 1と同じ濃いブラウンシャドーを細いほうのチップに取り、目尻のふたえ部分にON。

2 そのままの流れで、下まぶたの黒目下にON。黒目がちな目に見せるテクだよ♥

Q 童顔をオトナっぽく見せる方法は?

A 目元に立体感を出してホリ深フェイスに!

目元に立体感が出てカッコいいフンイキに! ブラウンシャドーでオトナっぽさがUP♥

●中学校2年 小泉のんチャン

USE IT

↑Aジルスチュアート アイコニックルック アイシャドウ 108¥2420／ジルスチュアート ビューティ Bヴィセ アヴァン シングルアイカラー 022¥880(編集部調べ)／コーセー Cリンメル プリズム クリームアイカラー 004¥880／リンメル

シャツ¥3299／スピンズ

同系色のグラデで立体感を出せば即オトナっぽ!

1 Aのシャドーを指に取り、アイホールにON。目頭側を濃く塗るとホリが深い目元になるよ。

2 Bのツヤベージュシャドーをブラシに取り、上まぶたの中央に塗ると目元に立体感が出る。

3 Aのブラウンシャドーをめん棒で下まぶたの目尻1／3にのせ、目元を引き締める!

4 Cのキラキラシャドーをめん棒で目頭から黒目下にON。涙袋がぷっくりしてデカ目に♪

BEFORE

ノーメイクだと幼く見えるのがコンプレックス!

中2だけど、JKみたいにオトナっぽく見られたいから、メイクで変身したい!

Open / Close

つけまプロデュース権バトルの結果、D-UPのつけまプロデューサーが決定！つけまのよさを伝授するために、自分のキャラを生かした最新つけまメイクで登場した3人をサプライズ発表したようすはPopteen TVで10月中に公開★

が決定♥

目の形×テイスト別

秋メイクQ&A！

つけまありきの

自分の目の形や服のテイストに合わせたモデルのこだわり秋メイクに注目～★

カジュアル系 ねおんつぇる

ガーリー系 のんのん

GAL系 ほのばび

撮影／山下拓史　ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE）スタイリスト／都築茉莉枝（J styles）デザイン／FLY 編集・文／片岡貴子、三島絹子　●D-UP以外の掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。※掲載品の一部はモデル私物です。

●高校3年 ねおチャン

理想の丸タレ目がつくれる♥ ナチュラルつけまがあれば

CHU

Q 秋のメイクテーマは？

A. ブラウンメイク シャドーはブラウンでふわっと盛って、アイラインでしめる！

丸目×カジュアル系

すっぴん目とメイク後を比べてみた！

close

メイク後

すっぴん

- メイクでふたえ幅強調
- ふさふさまつ毛♥
- 目元の立体感UP！

- ふたえ線が不安定
- 上まつ毛の量が少ない
- 黒目が小さい

C B A

Use it！

Aシルキーリキッドアイライナー WP BK ¥1320、Bカールキーパーマスカラ¥1650、Cスーパーフィットジェルライナー BR ¥1320／以上ディーアップ

アイメイク POINT

1 つけまをつけたら、黒目の上部分を指で押し上げて、つけまを上向きにすると丸目に♥

2 Aの黒アイライナーで目頭から目尻にラインを引く。目尻は目の形にそってたらすよ♪

3 Bのマスカラを下まつ毛にON。黒目の下だけ重ね塗りして黒目を大きく見せる！

4 Cのジェルライナーでねんまくを埋めると、黒目がちな目になって目元の印象UP★

Q つけまのいいところは？

A. ナチュラルに盛れて目ヂカラがUPする！

使ったつけまはコレ！

目の縦幅をUPする中央長め。ラッシュミー05（ナチュラル）¥1320／ディーアップ

トップス¥4180／フラミンゴ原宿マバタキ店　ピアス¥1320／セシルマクビー渋谷109店　ネックレス¥649／FOREVER21

Twitter & Tik Tokいいね数がダントツの1位！

ねおんつぇる

TwitterとTik TokのSNS対決でともに1位を獲得。つぇるっ子との絆がさらに深まったよ。

初めてのバトルでドキドキでしたが
ふぁんの皆様と一緒に勝てた事が
本当にうれしいです…！
本当にありがとうございます♡

Q どんなつけまをプロデュースしたい？

手描きでイラストを描いたよ！

A. オールジャンルにつけれるつけま
黒と茶のMix ほどよいふさふさ感

NEONZEL

バトルを勝ち抜いた最強の

POPモデル11人が参戦したPopteen×D-UPの
つけまプロデュース権をかけたバトル結果を発表！

What's つけまバトル
バトルの総合ポイントで、11人中上位３人がつけまのプロデュース権を獲得。プロデュースするつけまは、2020年誌面で発表予定♥

D-UP ディーアップ つけまプロデューサー

ふんわり甘くて愛され顔
濃密まつ毛でイイ女♥

9月号読者投票&プロによる
審査票を獲得！

ほのばび

「オオカミちゃんには騙されない」で人気UP。
GALだからこそ、つけまへのこだわりは強い！

夢のようなプロデュース♡
本当みんなの協力が
あってのできたコトだから
感謝いっぱいです☆

Q どんなつけまをプロデュースしたい？
手描きでイラストを描いたよ！
A. 地まつ毛になじむように
太さもほぼ一緒☆
色は黒
丸目にしたいので真ん中は長め♡

Q 秋のメイクテーマは？
A. 華やかでカッコいいかんじがいい！

Q 夏と秋のメイクの違いは？
A. 夏はオオカミちゃんに出てたからモテ重視だったけど、秋はオトナっぽくおしゃれにする！

●高校３年
浪花ほのかチャン

ネコ目×GAL系
すっぴん目とメイク後を比べてみた！

メイク後
- ノーメイクだとツリ目
- 目元の印象が弱め
- まつ毛が下がってる

すっぴん
- クールなキレ長な目
- 印象的な目元
- ふさふさなまつ毛

close

アイメイク POINT

1 黒のアイライナーで目頭から目尻にラインを引き、目尻の延長部分はハネ上げてクールに。

2 1と同じアイライナーで、目頭に切開ラインを５㎜ほど描くと目の横幅が拡大するよ♪

Use it！
細いラインもなめらかに描ける。シルキーリキッドアイライナーWP BK¥1320／ディーアップ

キャミソール¥2189、ジャケット¥4389／ともにFOREVER21

使ったつけまはコレ！
もとからまつ毛が長いふうに仕上がる。ラッシュミー03(リッチ)¥1320／ディーアップ

キリッとした印象の目元でオトナな外国人フェイス！

8月号読者投票&Tik Tok
いいね数が上位！

のんのん

美意識高めなガーリーフェイスのんのんは、もとの目の形を生かしたお人形メイクに挑戦♥

初のつけまつげプロデュース。
たくさんみんなに
使いたいな〜と思って
もらえるようなつけまつげを
作れるよう、頑張ります♂

Q どんなつけまをプロデュースしたい？
手描きでイラストを描いたよ！
A. 自まつげみたいな細さ
目元に印象をあたえる！
目尻が少し長い

Q 秋のメイクテーマは？
A. キャラメルカラーのドールメイクと甘いチョコレートベリーメイクを日替わりで♥

ワンピース¥2499／グレイル　イヤリング¥330／サンキューマート

●高校３年
香音チャン

close

使ったつけまはコレ！
ヌケ感のあるセパレートまつ毛に。ラッシュミー04(クール)¥1320／ディーアップ

タレ目×ガーリー系
すっぴん目とメイク後を比べてみた！

メイク後
- 愛され系タレ目♥
- 印象的な目元に！
- まつ毛の密度がUP

すっぴん
- ふたえ幅が広め
- タレ目で幼い印象
- 地まつ毛が長め

アイメイク POINT

1 Aの茶色アイライナーで目のキワにそってラインを細く&目尻をたらして引く♥

2 Bでつけまをはさみ、Cのののりをつけまの軸の下側に塗ると自然な角度で密着。

Use it！
Aシルキーリキッドアイライナー WP BRBK ¥1320、Bパーフェクトツイーザー¥880、Cアイラッシュフィクサー EX 552 ¥990／以上ディーアップ

でつけまのよさをアピール大会!

つけまのプロデュースが決定した3人だからこそ知ってるつけまの魅力を教えてくれるよ♥

のんのんは同じつけまで 私物コスメMIXでつくる 1人オールジャンルメイクに挑戦!

まつ毛を目立たせたいからシャドーは薄く引き算!

カジュアルハンサムフェイス

OPEN CLOSE

トレンド度 ★★★★
女子ウケ度 ★★★
デカ目度 ★★★★

スエット¥4150／chuu ヘアピンのセット¥770、イヤリング¥770／ともにクレアーズ 原宿駅前店

メイク POINT

リップを指に取り、唇の中央にON。左右に塗り広げるとラフに仕上がるよ。

Use it! のんのん私物 Diorルージュ ディオール ウルトラ リキッド707¥4620／モデル私物

キツく見えないブラウンのアイライナーで目頭から目尻まで細くラインを引く。

Use it! ナチュラルなブラウン。シルキーリキッドアイライナーWP BRBK¥1320／ディーアップ

ふんわり甘えんぼうガーリーフェイス

つけま目立ち度 ★★
ナチュラル度 ★★★
男ウケ度 ★★★★

OPEN CLOSE

ぽわん♥としたやさしいフンイキで男ウケもOK!

ワンピース¥1599／グレイル イヤリング¥330／サンキューマート

メイク POINT

ピンクチークをブラシに取り、ほおの中央に丸くふわっとのせて、血色をUP♥

Use it! のんのん私物 トニーモリー（KIRSHコラボ）フルーツ ショット シングル ブラッシャー／モデル私物

リキッドアイライナーで目頭から目尻までつけまの軸をなぞるように細く引く。

Use it! 細いラインもキレイに引ける。シルキーリキッドアイライナーWP BK¥1320／ディーアップ

使い回したつけまはこれ!

パッケージはコレ!

シリーズ累計1000万コ売れ。シークレットライン リュクスラッシュ940（ガーリー）¥1320／ディーアップ

こんなつけまがオールジャンルに使える

1. つけまの毛先が自然にランダムに広がってる
2. 繊細でナチュラルな地まつ毛っぽい毛質
3. ほどよい長さ&毛束にヌケ感がある

辛口オトナっぽレディーGAL

縦にも横にも目幅を拡大! ハーフ系GALに大変身

OPEN CLOSE

オトナ度 ★★★★
女子ウケ度 ★★★
写メ映え度 ★★★★

タンクトップ¥2090／スピーガ渋谷109店 シャツ¥6578／エゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店

メイク POINT

ブラウンのジェルライナーで、下まつ毛のすき間を埋めて目ヂカラをさらに強化するよ!

Use it! なめらかなラインが描ける。スーパーフィットジェルライナー BR¥1320／ディーアップ

下まつ毛にマスカラをたっぷり塗り、目の縦幅を拡大してデカ目にするのがGALっぽい。

Use it! くるん♥としたカールを一日中キープ。カールキーパーマスカラ¥1650／ディーアップ

左のブラウン系シャドー2色を混ぜ、ふたえ幅にON。目尻だけ広めに塗って切れ長な目元に。

Use it! のんのん私物 シュウウエムラ ガナッシュ アンド プラリネ アイパレット（生産終了）／モデル私物

韓国アイドル風オルチャンフェイス

目元と唇はセミマットな質感が令和のオルチャン♥

OPEN CLOSE

シャツ¥1399／グレイル ベスト¥1792／アイスクリーム12 カチューシャ¥330／サンキューマート

つけま目立ち度 ★★
ナチュラル度 ★★★
ミーハー度 ★★★★

メイク POINT

リップを唇全体にON。この秋冬はカシスレッドのリップでオトナっぽくするのが気分♪

Use it! のんのん私物 スタイルナンダ 3CE ベルベット リップ ティント #DAFFODIL¥1701／モデル私物

地まつ毛の生え際とねんまく部分を、ジェルライナーで埋めて黒目がちな目に♪

Use it! スルスル描けるジェルタイプ。スーパーフィットジェルライナー BR¥1320／ディーアップ

左から2列目まん中のピンクベージュシャドーを、ブラシでふたえ幅オーバーめに塗る♥

Use it! のんのん私物 エチュードハウス プレイカラーアイパレット ローズボム¥3780（期間限定品）／モデル私物

D-UPのつけまプロデュース権をGETした3人がつけまメイク

ねおんつぇるのBEFORE→AFTER選手権！

BEFORE→AFTER 1 つけまをつけてからあか抜けた！

ねおんつぇるのメイクヒストリー！

可愛くなってるってウワサのねおんつぇる♪　あか抜けた秘密は〝つけま〟だった！

ミクチャを始めてSNSデビューした鹿児島JC時代★

「SNSを始めたころは濃いピンクチークが流行ってたから、ピンクメイクで甘め♥」

JKになってナチュラルメイクをしても盛れず…

「トレンドのナチュラルメイクだとなんか盛れなくて、いろいろメイクを研究したよ！」

つけまメイク

つけまデビューをしたら劇的にデカ目に！

「顔にメリハリがないのが悩みだったけど、つけまをしたら目元に立体感が出たよ！」

JK2の夏に念願のPOPモデルデビュー！

「撮影でメイクさんにメイクをしてもらえるのがうれしいし、ワザを学ぶチャンス！」

つけまメイク

初のスタイルBOOKももちろんつけまあり！

「つけまをすると目が大きくくっきりするから写真でも盛れるし、もう手放せない！」

BEFORE→AFTER 2 すっぴん▶▶▶メイク後　つけまをつけて目のサイズが拡大！

「すっぴんだとコンプレックスだらけ！」っていう悩みも、つけまメイクで別人級に変身★

ふたえ幅は広いけどなんか眠たそうに見られちゃう！

立体感のあるぱっちり目！新しい自分に出会えた♥

すっぴん

メイク後

ジャケットとショートパンツのセット¥5478／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　イヤリング¥330／サンキューマート

close

Use it！

使ったつけまはコレ！

シークレットライン リュクスラッシュ941（キュート）¥1320／ディーアップ

つけま愛用者♥ほのばびが答える ティーンズからのつけまQ&A！

つけま愛用歴1年以上のほのばびが、ティーンズからの素朴な疑問に全力でアンサー♥

Q つけまってどれくらい使えるの？

A 使い方次第だけど1～2週間が目安！

ていねいに使えば長持ちしてコスパよき♥　つけまの上にマスカラを塗ると形がくずれる原因に…。

Q 保存方法は？

A パッケージに戻せば形をキープできる！

つけまの軸のカーブ&まつ毛のカールを同時にキープしてくれる裏ワザ♥

ちなみにほのばびはミニケースに保存してるよ！

メイクによってつけまを替えたいほのばびは、大量のつけまをケースに入れて持ち歩き！

OPEN

CLOSE

Q つけまをつけると何が変わるの？

A 360度キレイに見えるし、ダマになる心配なし！

使ったつけまはコレ！

目尻のボリューム感で目元にアクセント。ラッシュミー02（セクシー）¥1320／ディーアップ

つけまあり　キレイ

どの角度から見てもキレイなまつ毛に見えるうえに、カールもキープしてくれる♪

つけまなし　ダマ

マスカラでまつ毛の長さとボリュームを出そうとすると、重ね塗りしてダマになっちゃう。

Q つけまをつける順番は？

A シャドー▶▶ライン▶▶つけまがオススメ！

シャドー：アイシャドーをON。つけまのあとに塗ると、シャドーの粉がつけまにつくから注意。

ライン：次にアイライナーを引くよ。目を閉じたり開けたりしてバランスを見れば失敗しない♪

つけま：アイラインを引き終わったら、つけまの出番★　まぶたのキワにつけまを装着！

Q つけまの取り方の正解は？

A 指ではさみ、はしからはがす！

つけまの目尻側からゆっくりとはがすと全然痛くないし、まつ毛が抜けたりしないよ！

Q つける場所は？

A 地まつ毛のキワにのせるイメージ！

地まつ毛の生え際につけまの軸をのせ、地まつ毛とつけまを一体化させると自然！

つけまメイクを研究して一緒に自分磨きしよ♥

トップス¥5478／エゴイスト ルミネエスト新宿店　帽子¥3190／Me%（アダストリア）　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店

INFORMATION

ローラ゛ップロデュースのつけまのり限定発売中

問い合わせ先
☎03・3479・8031

超強力つけまのり「フィクサーEX552」からローラ゛ッデザインの限定品が出たよ♪

モデルもティーンズと同じようにお肌の悩みを抱えてる!

ちゃんえなのポジティブ美肌ストーリー

新しい恋にも前向き♡

季節の変わり目は肌のコンディションもゆらぎがち。ちゃんえなも1年以上肌荒れに悩んでいたけれど、最近肌がキレイになったって評判♥ってことで、失敗をくり返して見つけた美肌テクを教えるよ!! 参考にしてね♥

●18歳 中野恵那チャン

ネガティブ肌→ポジティブ肌の歴史♥

だれにも相談できずに悩んでいたころは、どんどん肌荒れが進んで表情も暗くなっていた。

2017年7月
「自分は多少のことでは、肌が荒れないタイプだと思ってたから、特別なケアはしてなかった」

2018年8月
「JKサバイバルが終わって表紙になれたころから、考え事が増えて肌がカサカサし始めた」

2018年11月
「このころがピーク! 少しよくなったかなと思ったら、まだできて、治ってのくり返し…」

2019年2月
「思いきって、まわりに肌荒れの悩みを打ち明けたら、アドバイスをもらえて、いい方向に♥」

2019年7月
「人前に出る仕事やし、究極でいえばすっぴんでも撮影できるくらいになるのがいまの目標」

肌が荒れてるのを
知られたくなくて、
人に見られたくなくて
なんでやろうって
泣いたこともある。
自分だけで**抱え込んでちゃダメ。**
ちゃんと**原因**を見つけられれば、
治らないものはないよ。

「肌は荒れにくい体質やったのに、上京して、POPで表紙とか先輩として責任ある仕事をさせてもらえるようになって、POP以外の仕事も増えて、生活が不規則になったり、いろんなストレスで肌が限界を迎えた。当時は鏡も見たくなかったし、だれにも知られたくなくて隠すのに必死! 加工アプリですらボコボコを隠せなくて、加工に加工を重ねてた。早く治したくて〝3日で治る〟ってクチコミを試したりもしたよ。いま思うと、あんなんウソ!! そう簡単に治るわけない(笑)。今年のはじめに、マジで食生活とか根本からしっかり治そうって決意してちゃんと向き合ったら、夏くらいに〝肌がキレイになってきたね〟いわれることも増えて、いまはもっとキレイになろうって前向き!」

初公開!!

じつはこんなに荒れていた!

「ボコボコがひどかった。ニキビ痕とはいまも闘ってる!! 時間がかかるのはわかってるからあせらない」

NOW!

加工なしでもいける肌に♥

ファンのコからもよかったねっていわれる♥

「生理まえとかホルモンバランスがくずれると、ニキビができることもあるけど、生活に気をつければ3日で治る」

ニキビでボコボコになった肌
↓
まちがったケアで質感もガサガサ
↓
一向に治らないことでたまるストレス

お肌の負のループを乗り越えて、美肌に生まれ変わったちゃんえなが見つけた美肌の法則を教えるよ!!

撮影/小川健(will creative)
デザイン/APPLE TEA　編集・文/太田綾乃
●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。
※クレジットのないアイテム、衣装はモデル私物です。

いろんなクチコミを試した結果

低刺激・清潔・健康的な生活が大事だとわかった！

「私の場合は不規則な生活がいちばんの原因だった」というちゃんえな。理由がわかれば、対策も立てやすい！

やってよかった♥ 美肌になれた10の条件♥

1 クレンジングはクリームで

「使ってるのはテラクオーレ クレンジングミルク。5プッシュ取って、なでるようにメイクになじませるよ」

⇨まえはオイルだった！

「ネットで調べたら、オイルは洗浄力が強くて、必要な皮脂まで落とすことがあるって書いてた!!」

2 髪が肌にふれないようにする

「髪が肌につくのも刺激になっちゃうから、家についたら1つ結びに♪ 前髪はヘアバンドでとめる♥」

3 顔を洗ったあとはオイルでフタをする

「ヘアメイクさんに教えてもらったテク。手で軽く水分をはらい、メルヴィータ ビオオイル スキンオイルをON♪」

⇨まえはタオルでゴシゴシ！

「タオルに残った洗剤とかが刺激になることも!! ゴシゴシふくのも肌が弱ってるときは×」

1 手のひらに2プッシュ出してなじませる
2 なでるようにやさしく顔全体に塗り広げる
3 フェイスラインを軽くマッサージ

4 水をたくさん飲む

GOKU GOKU

「あんま好きじゃないけど、薬だと思って飲んでる(笑)。のどがかわかなくても、こまめにとることが大事」

5 なるべく24時までに寝る

「ちゃんと寝るとお肌の調子がいい!! 理想の睡眠時間は7～8時間! 寝られるときはちゃんと寝る」

⇨まえは4時間睡眠だった

「マジでトロくて、ムダな時間がたくさんあった。テキパキ動くようになったら睡眠時間が増えた♥」

枕カバーはこまめに替えるよ！

6 困ったときは皮ふ科に行く

「自分に合う皮ふ科にたどりつくまで、いろんな病院に行った!! 合う・合わないがあるから、違うと思ったら病院を替えるのも手!」

病院で処方された薬を一日12種類飲んでる！

7 ファンデは美容成分入り

「ベースとファンデはMiMCのものにチェンジ!! 肌にふれるものだから気を使うようになった♥」

押すたびに液が出るから清潔！

スポンジもこまめに洗ってる！

8 肌の調子によってケアを変える

調子のいいときは

オーガニックアイテム

「たまにスペシャルケアをすると気分もあがる。テラクオーレの化粧水・乳液・美容液・ジュレマスクのフル使い」

気分によってももぷりのマスクの日もあるよ！

ニキビができそうなときは

不安な部分にクリーム

「アルジタル インテンシブ エキナセアクリームを不安定な部分に塗る。ヘアメイクさんのオススメ♥」

ハーブっぽい香りも好き♥

ふだんは

病院で処方されたもの

「ベースはシンプルな化粧水と乳液。必要以上の美容成分とかはないから、ニキビにはいいけど保湿力は弱め」

乳液の代わりに使うヒルドイドローション

赤みをとってくれるヘパリンスプレー

9 保湿を最優先

外出先はオイル

「フーミー オイル美容液を持ち歩いてる。目の下の乾燥が気になったときにサッと塗るとツヤも出る♥」

メイクの上から重ねてツヤ出し効果も♥

家では美顔器

「美容室で約1万円だった美顔器。10分くらいスチームをあててから、スキンケアをする」

毛穴のつまりが解消された♪

10 栄養バランスのいい食事をとる

「ムリに自炊しなくても、スーパーのおそうざいで健康的な食生活はできるって気づいた! "美のため"と思って食べてる♥」

おばあちゃんっぽいメニューをセレクト

⇨まえはタピオカで置き換え

「好きすぎて、ごはんの代わりにタピオカミルクティー♥ ひどいときは週5で飲んでた(笑)」

続けられるようにスーパーを大活用

とりあえずクチコミはいろいろ試した！ ちゃんえなが失敗したこと

NG!! NG!! NG!!

✖たくさん顔を洗う

「清潔なのがいちばんだと思って、一日に何回も顔を洗ってた。こすり洗いもあかんかったと思う」

⇨どんなにベタついても一日2回まで

「皮脂の取りすぎは乾燥のもと。皮ふの保湿成分は回復するまでに時間がかかるので洗いすぎは×」(牧野先生)

✖毎日パックをする

「保湿のためと思ってたけど、よく考えたら肌荒れに効果的な成分もないし、逆に肌荒れが進んだ(泣)」

⇨肌荒れのときにパックは逆効果！

「水分の多いパックは皮ふに対して刺激になってしまいます。病院で薬を処方してもらうほうがよいです」(牧野先生)

✖ニキビの上からマッサージ

「血流をよくすると代謝が上がると聞いてやってたけど、化膿したニキビの上からもゴリゴリマッサージしてた…」

⇨ニキビの治りが遅くなる！

「化膿している部分に、さらに炎症を加えている状態になるのでニキビが悪化したり治りが悪くなります」(牧野先生)

✖肌に何もつけない

「肌を甘やかしたらあかんってクチコミを見て、スキンケアをやめたことがある。ふつうに乾燥して荒れた(笑)」

⇨スキンケアは必ず行ないましょう

「皮ふの保湿成分が失われ、肌が荒れてしまうので、基本的なスキンケアは必ず行なってください」(牧野先生)

どうしてダメだったのか専門医に聞いてみた！

●シロノクリニック横浜院 院長
牧野輝美先生
レーザー治療・エイジングケアのクリニックとして25万件の症例実績をもつ美容皮ふ科の医師。

憧れのリッチな美肌新商品をプレゼント！

ちゃんえなみたいにリッチなアイテムを使ってみたいティーンズにプレゼントつきで新商品をご紹介!!

スペシャルケアにピッタリ!!

1 テラクオーレのローズバーム 2名
ちゃんえな愛用ブランドの保湿バーム♥ テラクオーレ ダマスクローズ リバイタライジングバーム¥4620／テラクオーレ(イデアインターナショナル)

2 DHCの化粧水 2名
日本酒に含まれる美容成分で"美白×保湿×肌荒れ改善"に働きかける。薬用 ブランモイスト ローション[医薬部外品]¥3740／DHC

3 ハニーロアのリキッド洗顔料 3名
はちみつ入りの洗顔料のしなやかな洗いごこちで、しっとりしたうるおいのある肌に♥ サステナンスジェントルソープ¥2420／ハニーロア

4 ワンダーバスのつや肌洗顔料 3名
韓国で大人気!! "メイク落とし" "洗顔" "老廃物OFF" "保湿パック"の4つの働きをする。スーパーベジトックスクレンザー¥1980／SBY

応募方法

P.149にあるプレゼント応募用紙に、欲しいアイテムの番号を1つだけ書いて、編集部に郵送してね。締め切りは10／31(木)必着。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

PART 9

なりたい自分になるための

キャラ出しJKのつくり方

寄せたい見た目も大事だけど、性格がマッチするかどうかも大事。キャラ代表の5人を参考にしながら、なりたいJKスタイルを見つけよう。

自分磨き＝理想の自分の最高点を出すために努力すること

"なりたい自分"が明確なほうが理想に近づける！

「なんとなくいいかんじ」をイメージするだけじゃダメ。めざすキャラの傾向と対策をしっかりつかんでおけば、自分磨きも効果が出やすい！

まずは制服の着こなしでキャラ立ち！

ゆあてぃー みたいな クールJK

喜怒哀楽を出さないミステリアスなフンイキが特徴。一目置かれる、1匹狼的存在！

クールJKってこんなコ！
- 1人でいるのが苦じゃない
- 口数は少なめ
- 友だちはせまく深くつき合う

●高校1年 筒井結愛チャン

パリッとしたシャツ ノーネクタイのバランス

1 ブレザー前あけできちっとしながら着くずし♥
「ノーネクタイとブレザー前あけ以外はきちんと。シャツもアイロンをかけてパリッと清潔に」

写メはフンイキ重視
「Ulikeのオリジナル。背景はシンプルにカーテンの中。フラッシュをたいて寄りで撮る」

ここもポイント ソックスのビッグロゴ
「人とカブらないスポーティーテイストでさりげなく自己主張★」

きょうきょう みたいな 頭脳派JK

好きなカッコをしていても先生から好かれてるからセーフ！ 話題の豊富さも魅力♪

頭脳派JKってこんなコ！
- パッと見、ガリ勉じゃないのにテストで上位
- 会話の内容の振り幅が広い（恋バナから時事ネタまで）

●高校3年 湯上響花チャン

色・柄・素材の統一感 安定の王道制服コーデ

5 制服はわりとそのまま着る
「無難が好きというか、いろいろ試した結果、1周まわって王道のよさを再確認した♥」

ここもポイント オトナからの好感度高めなローファー
「王道に合うローファー&紺ソ。長く愛されるスタイルにはそれだけの理由がある」

のんのん みたいな モテJK

動作はていねい、廊下は走らない、ハンカチ必須…女のコらしさがあってこそのモテJK♥

モテJKってこんなコ！
- 話し方がゆっくりしていておっとり
- ふとした瞬間に色気がある

●高校3年 香音チャン

ピンクシャツにリボンと短すぎないスカート丈

4 長めのリボンで個性も出す
「スカートがチェックでシャツがピンクだからリボンは無地に。形や長さで変化を出す♥」

写メはふとした表情
「自然光でSODAのオリジナル。たまたまだれかに撮られてたふうの演出であざとく（笑）」

写メは背景で映え
「黒板とか本棚とか風景とか背景込みで映えを狙う！ SODAのDailyで撮ってるよ♪」

ここもポイント あえてのスニーカー
「これでローファーだと狙いすぎだから、カジュアルさもちょっとあったほうがおしゃれ」

あやみん みたいな オルチャンJK

タイトスカートは基本。リブニットやジップアップパーカにネクタイが定番スタイル。

オルチャンJKってこんなコ！
- K-POPが好きで韓国事情にくわしい
- おしゃれでほかのコよりも目立っている

●高校2年 福山絢水チャン

タイトなシルエット 白の厚底スニーカーに

2 リブニット×タイトスカートでコンパクトに♪
「ニットカーデは前をしめてもOK。はおりはルーズでも、サイズはピッタリが韓国っぽ♥」

写メは机を使う
「なるべく自然光！ 机を使って小顔ポーズを入れつつ斜め上から。アプリはB612のPure」

ここもポイント キャラものの ワンポイントソックス
「韓国で人気なのは、キャラもののソックス。韓国キャラもGOOD♥」

リコリコ みたいな 人気者JK

定番アイテムでこなれた着こなし！ 流行りに敏感&プラス思考でいつでも元気★

人気者JKってこんなコ！
- いつでも笑顔
- 他クラスにも友だちが多い
- トイレに1人で行けない

●高校2年 莉子チャン

クセは強くないけどカラーで個性を主張★

3 白×白のカブりにくい色の組み合わせ！
「白シャツに白カーデでカブりにくい組み合わせをチョイス！ ネクタイはゆるめるよ♥」

写メは他撮り笑顔
「友だちの使ってるアプリかノーマルカメラでいさぎよく無加工。元気系は大ざっぱ♥」

ここもポイント 動きやすい厚底スニーカー
「上半身が白だから足元は暗めでしめる！ とりあえず走り回れる靴がいいよね（笑）」

「自分磨き＝自分のことをだれよりも知って研究したり努力すること！」 by ゆあてぃー

あなたの憧れはどのタイプ？

次世代モデルがお手本！ ティーンズがなりたいJK像はこの5タイプ!!

みんなが憧れるJK像は"クール系""オルチャン""人気者""モテ系""頭脳派"の5タイプ★キャラにハマるPOPモデルがそのテクをお披露目!!

校則OKなのだけ100ネタ！

1人でコツコツやるもよし、友だちを巻き込んで楽しみながらトライするもよし、読者のクチコミからモデル発のコンプレックス解消法まで、校則に違反しない範囲で可愛くなれる自分磨きテクをドドーンと100コプレゼント!!

アイテム、衣装はすべてモデル私物です。

5タイプを学校でのスタイルで比べてみた♥

ヘアメイクからダメ押しのキャラ立ちテクまで検証！ 教室ではどう過ごしているのかリアルスクールライフの生態に密着♥

ヘアメイクで比べてみた

メイクの傾向をリップカラーでCHECK！ キャラ別に押さえておきたいヘアメイクのポイントを解説★

オルチャンJK

8 シースルー前髪
ヘア
1「前髪全部をイッキにはさむとバラつきが出るから、3等分にしてまん中からはさむよ」
2「毛先は軽く内向きに、サイドは外向きに流すよ！ 最後に散らして透け感をプラスする」

メイク
目元はコーラルピンクの単色シャドーをON

9 韓国コスメのティント
「リリーバイレッドのオイルティント01で発色しながら保湿。まん中濃いめでふっくら♪」

クールJK

チークレスな辛めメイク クール系はほてらない！

ヘア
6 束感前髪＆サラサラストレート
「内側からコームを入れて引っぱりながらアイロンで伸ばす。前髪の束感はヘアジェル♥」

メイク
7 強めな赤リップ
「明るい赤は元気系になっちゃうから深みのある赤。これはライキービューティーの04」

頭脳派JK

見た目ハデでもじつは賢いギャップが大事♥

ヘア
14 こって見えるしっかりヘアアレ
1「トップの髪をてっぺんでハーフアップ。2本に分けてツイストしてからおだんごに♪」
2「両サイドにゴールドピンをいっぱいつけて完成！ 超簡単だけど手がこんで見える★」

メイク
15 しっかりフルメイク
「勉強だけじゃないって見せたいから、メイクはフル♪ リップはベージュ系だよ」

モテJK

まつ毛はしっかり上げて目元から愛くるしく♥

ヘア
12 ニュアンス巻き髪
「32㎜のコテで毛先をMIX巻き。毛束少なめで巻くとゆる巻きでもカールが長持ち♪」

リップ
13 グロスでウルウルリップ
「唇がふっくらうるおうディオールのマキシマイザーをまんべんなく。ラズベリー色の007」

人気者JK

背伸びはしなくていい等身大すっぴんメイク

ヘア
10 高め位置のアップヘア
「ハチくらいの高さでちょんまげっぽいハーフアップ。手ぐしでラフにまとめてこなれ感」

メイク
11 プチプラの薄づきリップ
「リップは赤系で血色をよくする程度。キャンディドールのリップ＆チークが好き！」

ダメ押しのキャラ立ちテク！

もっと極めたい!!

そのタイプっぽい行動パターンってあったりするの？ 無意識のうちにやっているキャラ別の習性はコレだった！

オルチャン
20 ハングル語の読み書きを勉強する
「学校で写メを撮るときとか、『黒板に文字書いて〜』っていわれるから多少読み書きできたほうが◎」

クール
19 無造作に髪をかき上げる
「髪型的に顔に髪がかかってジャマっていうのもあるけど、ある意味これもキャラ立ちテクかも！」

モテ
18 話す相手の目をしっかり見つめる
「相手の目を見るのはちゃんと集中してあなたの話を聞いていますよってサインだと思ってる♥」

頭脳派
22 ほかのコに見せられるようキレイにノートをとる
「黒板を写すだけでなく要点も書きこんで完ペキなノートを作成。人の役に立つし、理解も進む」

人気者
21 困ってる人に貸せるように予備のアイテムを持ち歩く
「物はないよりあったほうがいいしそこで交流も生まれる。持ち物が多いからバッグが重い（笑）」

ちなみにステキな笑顔になるためには…
動画で思い出し笑い
口角を指で上げてクセをつける
「ハッピーな気持ちですごすことが笑顔のヒケツ。きょうもがんばるぞってニコッとしてから登校♪」

16 休み時間の過ごし方で比べてみた

頭脳派 小説を読む
「予習復習をしてることが多いけど、ヒマなときはミステリー小説でリフレッシュ♪」

クール 寝る
「話しかけられたら会話するけど基本的に寝てる。自分からはあまり動かない」

オルチャン 韓国のショートドラマを見る
「韓国語会話の勉強とメイク研究をかねて、韓国好きの友だちとショートドラマを見てるよ」

モテ 恋バナで盛りあがる
「キャッキャしながら女子トーク。トイレで身だしなみチェックも♪」

人気者 動画を撮ってストーリーにアップ
「みんなで動画撮ったりTik Tokしたり鬼ごっこしたり、いそがしい！」

17 持ち物を比べてみた

人気者 映えるカラフルアイテム
「カラフルな文房具が好き。ほかにも『何コレ！』って小物を見つけたら即GETする♪」（莉子）

オルチャン 韓国のおやつ
「カップスープとか持っていってみんなで韓国をシェア♥ お湯は食堂でもらう（笑）」（絢水）

クール モノトーンで統一
「ポーチや小物はモノトーン。色があっても紫とかネイビーとか、落ち着きカラー」（結愛）

頭脳派 機能性重視で選抜
「汚れが目立たない黒消しゴムとか、文房具は実用重視。おやつは脳にいいクルミ」（響花）

モテ 女子力の高い香りもの
「ミスディオールの香水やヴァシーリサの練り香水は見た目も可愛いからあがる」（香音）

一日8時間（なんと1/3）！ 1週間に5日（っていうかほぼ毎日）！

ティーンズの生活の大半を占める学校の通学 授業中 休み時間を有効活用して、クラスの上位女子に入れるテクを教えます!!

学校でできる自分磨き

撮影／伊藤翔 ヘアメイク／大山恵奈［P.72 一華分］ デザイン／渡邉萌（ma-hgra） 取材・文／ささきみどり 編集／太田綾乃 ●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。※クレジットのない

PART 2 学校でできる「ながらヤセ」テク

通学中、授業中、10分休みにお昼休み…。場面別にできるヤセテクをご紹介。1コ1コはラクチンだから、ちり積もで可愛くなろう★

通学中は運動量を増やしてカロリー消費！

徒歩、自転車、電車…。移動時間を有効活用すれば、特別なエクササイズなしでもシェープアップできる！

歩幅を広げて全身運動
ただ歩くより代謝UP

28 大またで歩く

足を前に踏み出すより後ろを蹴り上げることを意識するのがポイント。できるだけ腕も大きく振ろう♪

29 友だちの家に寄って遠回り

単純に移動距離が増えるぶん運動量も増える！　一緒にエクササイズしながら登校すれば楽しいし、やる気も続く♥

26 チャリはギアMAXで座りこぎ

負荷をかけて自転車をこいで下半身を強化。かかとこぎだとヒップアップも狙える★

27 つり革につかまらずに立つ

脚を腰幅に開いて、体の中心に軸が通っている感覚でバランスをとり、体幹トレーニング!!

25 おなかをヘコませてキープ

息をするとき、おなかが動かないように腹筋に力をこめてキープ。通学中だけじゃなくどこでやってもOK！

23 目を見開きながら歩く

顔がボヤけてる朝は目元の準備体操をする

目をガッと見開いて歩くことで目元のストレッチに。ふたえがハッキリしない朝はとくにオススメ。

24 バッグを後ろ手に持って上下する

二の腕ヤセ&背筋力強化!!
ついでにネコ背も直る！

バッグを頭の後ろで上下に動かして背筋トレーニング。肩甲骨を動かすと肩コリにも効果的★

シチュエーション限定のとっておきテク

音楽、体育、掃除…。毎日必ずあるわけじゃない時間こそチャンス。このタイミングを利用しない手はない！

43 パソコンルームでウエストひねり

おなかヤセ

PCスキルと同時にくびれもGETする

机に手をそえながら腰をひねり、息を吐ききるまでキープ。これをくり返すよ！

42 移動教室は階段を1段とばし

下半身ヤセ

お尻が引き上がる階段エクササイズ★

ゆっくり上れば前ももが、リズムよく1段とばして上れば裏ももやお尻が鍛えられる♥

41 音楽では口を大きくあけて歌う

顔ヤセ

ふだん使わない表情筋♪ここぞとばかり動かそう

ふだんの生活で口を大きくあける場面ってじつは意外と少なめ。大きく口をあけて思いきり歌えば顔が引き上がって小顔になれる♥

休み時間は友だちと協力して体を動かす！

授業の合間は友だちと楽しみながら10分間エクササイズ★　みんなと一緒ならきつい筋トレもがんばれるはず！

52 ウロウロしてカロリー消費

やることなくてもとりあえず動いとこう

じっとしているとむくむから、授業の合間は歩き回ってむくみリセット。カロリー消費にもなる♥

51 背スジを伸ばすペアストレッチ

息の合った2人ならストレッチ効果が倍増

仲よし同士2コ1でやればじっくり伸ばせる。授業中にコリかたまった体をほぐそう！

1 ネコ背を直すストレッチ。背中合わせで立って足は肩幅。腕を肩の高さで伸ばして両手をからめる。

2 息をゆっくりと吐きながら体を左にねじって5秒キープ。呼吸を整えたら反対側も同様にやる♪

53 机を使ってしゃべりながら腕立てふせ

立ち話するついでに筋トレもしておこう

足の位置を後ろにズラすほどハードになるから、ラクにおしゃべりできる位置を見つけてね。

49 友だちと肩のもみ合いっこ

肩コリさん同士協力し合って交互に肩もみ。スマホ首の解消にもなるから仲よくもみ合いっこ。

50 背の高いコに頭を持ち上げてもらう

頭をしっかり支えてやさしく引き上げ、気持ちいいところでキープ。頭皮のコリを解消！

48 しりとりをしながらスクワットゲーム

ハードな筋トレほどゲームにすれば楽しい

スクワット姿勢をキープしながら限界までしりとり！　なぜか頭が回らなくなる楽しさも味わえる♥

47 気海のツボを押す

おへそから指2本分下にある"気海(きかい)"のツボ。おなかが鳴るのをおさえられる！

学校での時間を有効活用！

登下校も入れたら、一日の3分の1は学校で過ごす計算。この時間をどう過ごすかで、いずれ見た目に大きな差が出てくる！

授業中は脚ヤセと顔ヤセを重点的に！

あまり大胆なことをすると怒られちゃうから、座ったままバレずにできる方法でコソッと自分磨き！

先生が黒板を向いたら空気イスタイムに突入

38 バレないように空気イス

腹筋と下半身をイッキに鍛えて、効率よく基礎代謝UP。ふんばれるくらい足を開くのがコツ！

33 太もものセルライトをつぶす

指を開いて両手で太ももをつかみ、痛いくらいの強さでギューッとひねってセルライトつぶし！

34 足を浮かせる

イスを押さえて体を支えながら脚をほんの少し浮かせてキープ。限界まで耐え続ける★

37 着圧ソックスをはく

座ってばかりの日はむくむから、黒の着圧ソックスで勉強しながらケア♥ 100均にもあるよ。

35 正面を向いて姿勢を正す

下を見てると顔の肉がたるむしあごも出る。姿勢よく正面を向いているだけで差がつく！

31 ペンでツボ押し

黒目から指２本分下にある〝四白（しはく）〟というツボは美眼＆美肌に効く。蛍光ペンがサイズ的にGOOD。

耳裏には顔ヤセのツボがいっぱい。細かくたくさんあるからキャップでまんべんなく押しておこう。

手でもOK!

リンパが集中している耳のつけ根。ツボ押しのまえにさすっておくと顔のむくみが流れやすくなる。

30 マスクの中で舌回し

上下の歯ぐきをなぞるように舌を大きくグルグル。左右各20回しが目安。顔が引きしまるよ！

頭のコリをほぐせば劇的に顔が引き上がる

32 考えるフリをして頭皮マッサージ

1 指２本でおでこの生え際をグイッとつまんで２秒。少しずつズラしながら頭頂部までもみほぐす。

2 人さし指と中指で耳をはさむようにして手を当て、ギューッと５本の指で頭皮を引き上げていく。

3 ハチに手を当て、頭頂部で指がクロスするまで地肌を引き上げる。頭を使う人ほど頭皮がこってる。

4 頭頂部をさらにしっかりもんだら髪の毛を引っぱるくらい持ち上げて頭皮を刺激。血行がよくなる。

5 グーにした指の第２関節を後頭部に当て、頭を上げて重さをかけながら全体をほぐしていくよ♥

40 脚にノートをはさむ

浅く座り、ノートをはさんでキープ。日ごろ使わない太ももの内側にアプローチ！

39 土ふまずを刺激

机の下の横棒を使ってゴリゴリ。血流がよくなるから、体温も上がって基礎代謝UP！

36 足首を回す

片足ずつグルグル回したり、つま先を上げ下げしたり。足首を動かすことでふくらはぎヤセ!!

46 全力でそうじをしてシェープアップ

どうせなら本気出して教室も自分もキレイ！

腕＆おなかヤセ

はき掃除はウエストを大きくひねる。ひと工夫することで掃除がエクササイズに変わる!!

窓ふき、棚ふき、ほうきかけ…。何を担当しても全力で取り組むべし。汗ばむくらいの運動量があるよ！

45 先生がゆるい授業はかっさマッサージ

こっそり脚のむくみを流しまくって美脚に！

脚ヤセ

1 カーブがゆるい面を当て、足首から上に向けてふくらはぎをすべらせる。

2 ひざの裏側はかっさの出っぱった部分でゴリゴリ。痛気持ちいいくらいの強さ加減が◎。

脚中心にかっさマッサージ。広いパーツにはかっさのカーブがゆるい面を使うよ！

44 体育は1年中長そで長ジャージで汗をかく

サウナスーツ感覚！外なら日焼け防止にも♪

全身ヤセ

どっちみち着替えるわけだから汗をかいても問題なし。体育まえには水分補給も忘れずに★

昼休みは食べすぎを防止してカロリーをセーブ

お弁当の食べ方から食後の過ごし方までお昼休みの40分を有意義に活用！　ダラダラしてたらもったいない♥

56 炭酸水でおなかを満たす

お菓子代わりに炭酸水♪耐えれば差がつく！

ただ水を飲むよりも満足感があるから、お菓子の誘惑は炭酸水で乗りきろう！

55 水をたくさん飲んでペットボトルでゴリゴリ

水を飲んでデトックス！肌をピカピカにする♥

水を飲んだら、ペットボトルのフタの部分を使って、鎖骨をゴリゴリマッサージしよう！

代謝を上げるためにも水は一日1.5ℓは飲みたい。お昼休みの水分補給は食事中より食前が◎。

54 お弁当をシェアしていろんな食材を食べる

●高校2年 古田愛理チャン

●中学校3年 ゆなチャン

少量でも満足感があるおかず交換ダイエット

パンを１コ食べるより健康的だし、いろんなものを少しずつだと満足感があるから、食べすぎ防止に★

58 ごはんのあとは速歩き鬼ごっこ

走らないのが楽しい　意外とみんな燃える！

せまいスペースでも楽しめるのがポイント。走らないからおなかも痛くならない。

57 コルセットをつけてごはんを食べる

おなかに巻くだけで食事量が減らせる！

コルセットの圧迫感で食欲が減るぶん少食に。息苦しくなるほどきつくしめるのはNG！

結局どのタイプのコもヤセたい気持ちは一緒！

PART 3 休み時間にトイレで こっそり女子力をUPさせる方法

大きい鏡があって先生の目はない…。学校のトイレは自分磨きの聖地! トイレでできる、身だしなみのメンテナンスをのせられるかぎりピックアップ!!

10分休みで乱れをリセット!

ササッとお直しすれば たちまち可愛さ復活♥

●中学校3年 一華チャン

授業を受けている間に ここまでヨレヨレに…!!

変なところでわれた前髪

アホ毛だらけでボサボサの髪

テカリまくった肌

カサカサの唇

曲がったリボン

お直し用に家で仕込む!

59 乳液をコンタクトケースにIN

コンタクトケースは密封性が高いから中身がこぼれない! 乳液はマッサージクリームとしても使えて便利★

60 リップクリームにティントを仕込む

薬用リップにティントをしみこませてティントクリームを自作。色の濃さも自分で調整できるよ♥

外見は無色のリップクリーム

学校で使える美容グッズプレゼント

🎁マークのアイテムをプレゼント!!

P.149にあるプレゼント応募用紙に、欲しいアイテムの番号を1つ書いて、編集部に送ってね。締め切りは10月31日(木)必着!! 応募待ってます★

63 唇をしっかり保湿する

唇のスジにそって縦に塗ると、縦ジワが目立たなくなってプルプル感UP♥

コレがあると便利♥

🎁4 セットで2名

右・夜に仕込む濃密唇パック。ニベア ディープモイスチャー ナイトプロテクト[医薬部外品] 無香料 ¥649(編集部調べ)、左・透明感のある新色。ニベア リッチケア&カラーリップ グロッシーベージュ ¥770(編集部調べ)/ともにニベア花王

64 汗のベタつきをOFFする

運動後以外でも、首やデコルテを定期的に汗ふきシートでふいて清潔感をキープ。

62 アホ毛を押さえる

1 指先に軽く水をつけて、アホ毛が立っている部分を上からなでて、なじませる。

2 毛束を持って下にひっぱりながら、コームでゆっくりとかしてアホ毛を寝かせる。

コレがあると便利♥

🎁3 5名

ポンポンするだけで皮脂とにおいをOFF。朝イチのサラふわ髪がよみがえるよ! フジコ FPPパウダー ¥1980/かならぼ

61 前髪のわれを直す

1 前髪をまとめてつまみ、指につけた水で生え際を少しだけぬらして根元をこする。

2 根元ぎりぎりにマジックカーラーを巻いて、休み時間のあいだ放置すれば復活!

コレがあると便利♥

🎁2 3名

水なしで髪と頭皮を清潔に整えるパウダー状のドライシャンプー。体育のあとにも◎。ドライミー! 115g¥1490/ラッシュジャパン

🎁1 3名

USBケーブルで使うタイプだから、持ち充があれば、いつでもどこでも使える。USBシュガーアイロン ボリューム ¥3190/コジット

裏ワザ

ビューラーでカールをつける

ビューラーを逆さにしてひとつまみずつ前髪を通し、毛先を持って小刻みにはさんでいく。

66 顔のテカリを抑える

パウダーもGOOD!

キャンメイクのシークレットビューティーパウダーは厚塗り感なくテカリをOFFできる。

余分な皮脂をあぶら取り紙でOFF。おでこと小鼻のキワは少し長めに押し当てると◎。

68 眼のゴミをブラッシング

細かいホコリもとれるから、気づいたときにサッとブラッシング。習慣づけて女子力を高める。

67 まつ毛を上向きにカール

まつ毛が上がっているかどうかで顔の印象は大違い。いつでもしっかり上向きを心がけて。

65 口臭をリセット

●高校1年 樽井みかチャン

口の中が乾くと口臭が発生…。集中すると口の中が乾きやすいからマジメに授業を受けたあとは歯磨き!

授業中も気を抜かない! こっそり女子力UPテク♡

73 つめを磨く

100均に売っているつめ磨きでこっそりピカピカに。指先から女子力UP。

71 ほおをつねって血色感UP

指を使ってほお骨の上を押さえるように刺激するとチークっぽい血色感が出る。つめは立てないでね!

74 腕や指の毛を抜く

あまりにたいくつな授業のときは、指毛や腕毛を1本1本抜いてみよう♥

72 ふたえをなぞってクセづけ

刺激を受けることが多い場所ほどシワになりやすい。ツメでやさしく持ち上げながらクセづけ★

70 ペンで前髪にクセをつける

時間をかけて毛先にカール♪

前髪をひとまとめにしてペンに毛先を巻きつけてキープ。あとは片手で押さえながら授業に集中!

69 身だしなみを整える

ソックス

ソックスってなぜか片方だけが下がりやすかったりするから、必ず長さを整えよう!

スカート

ウエストをいったん戻してから折り直すとプリーツがまっすぐ。習慣づけてキレイに♥

ネクタイ

ネクタイはふたまたに分かれがち! リボンも斜めになりやすいからチェック★

制服姿はつねに完ペキ スキのない可愛さ♥

●高校2年 山田麗華チャン

PART 4

モデル発！

コンプレックス解消 こそテク26連発

POPモデルたちが毎日コツコツやっているヒミツの自分磨きを大公開♥　同じ悩みがあったら、参考にして〝可愛い〟に磨きをかけよう！

75 あごが出やすい

こまめにあごをたたく

「下を向いて集中していると口があいてあごが前に出ちゃう。気づくたびに軽くたたいてリセット」(香音)

無意識だとこう！

76 部活後の足がくさい

くつ下の替えを持ち歩く

「足の裏って汗もかくしむれちゃう。体育や部活のあとは必ずくつ下もはきかえるよ」(のん)

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン

77 鼻が低い

鼻にクリップをつける

「ペーパークリップを開いて鼻のつけ根をはさむ。適度な刺激で鼻スジがシュッとする…はず」(陽鞠)

78 歯並びが悪い

歯を見せない笑顔の練習

「口角を上げながら下唇を引くように笑うと八重歯が見えにくい。マスクをつけて練習中」(麗華)

マスクの中で!!

79 顔のむくみ

冷たいペットボトルでむくみ取り

「むくみに気づいたら、自販機で冷たい飲み物を買って顔に当て、応急処置★」(春果)

●高校1年 岩崎春果チャン

80 声がかれる

水筒の湯気を吸う

「フタをあけて蒸気を吸えば、のどの奥までうるおって声が出やすくなる。鼻から吸えば鼻づまりも解消」(のん)

ホットドリンクがスチーマー代わり♥

●中学校2年 小泉のんチャン

81 くしゃみがおっさん

「くちゅん」っていいながらくしゃみをする

「〝くちゅん〟っていうだけでくしゃみが可愛くなる。音が大きすぎるから気にしてる」(真里)

82 鼻が丸い

ダテメでごまかす

「めがねをズラしてかけると鼻がつぶれて丸さが目立たなくなるから、ダテメが必須！」(結愛)

83 エラ張り

のりでコロコロする

「筋肉の発達しすぎもエラの原因だから、スティックのりでこわばりをほぐしてる」(陽鞠)

84 離れ目

目の間を押す

「気づいたときに目頭の下のくぼんでいるところをクイクイ押す。目の開きもよくなる」(春果)

GYU♥

85 奥ぶたえ

定規でふたえ線をつける

「横に引くとまぶたを傷つけるから、押し込みながら少しずつズラしてクセをつける」(玲)

思い出すたび押してふたえのクセづけ

●中学校3年 権随玲チャン

86 反り腰

腰丸めストレッチ

「手ではさむように骨盤を持って前後に動かしてゆるめる。骨盤前傾を解消」(愛理)

87 ほっぺがプニプニ

ばんそうこうでフェイスラインを引き上げる

「あごの下とほおから肉を引っぱってきてエラの下でとめるだけ。リンカクがシュッとする♥」(真里)

肌色のテープなら何を使ってもOK

●高校2年 熊谷真里チャン

88 肩コリ

肩コリシートを貼る

「首用のめぐリズムを貼って肩コリ解消。蒸気で血行がよくなって、眠くなる(笑)」(莉子)

髪で見えない!!

89 2重あご

ノートの角でつっつく

「肉が減るわけじゃないけど、あごやフェイスラインをくっきりさせるためにやってる」(愛理)

移動教室のときとか抱えたノートで刺激♥

90 ネコ背

ポケットに手を入れる

「ブレザーのポケットに手を入れてると前かがみにならないから、自然とネコ背防止！」(結愛)

91 低血圧

テンションの上がる曲を聴く

「通学中に好きな音楽を聴けば、学校に着くころにはいいかんじに♪」(一華)

92 姿勢が悪い

こまめに背伸び

「休み時間のたびに、腕を上げて全身を伸ばす！　身長も伸びたらいいなー」(みか)

93 目が小さい

ペンでまぶたをマッサージ

1「アイホールの骨のくぼみにそって眉頭からスタート。ペンの後ろを使うよ♥」(莉子)

2「眉尻側までグイグイ押していったら反対側も。2〜3回やると目の開きがよくなるよ」

目の開きがよくなるし眠気覚ましにもなる♪

94 骨盤の歪み

足を組まない

「かかとを少し浮かせていると『脚を組まないぞ』という意識をずっとキープできる★」(麗華)

95 唇が薄い

アヒル口をキープ

「アヒル口だと、見た目に厚みが出るから、それが自然体になるように生活してる！」(夢来)

●中学校3年 平野夢来チャン

96 肌を白くしたい

日傘をさして登校

「日焼け止めも塗るけどさらに日傘で紫外線ガード。地道な積み重ねが大事だと思う」(玲)

97 会話にうまく入れない

ツッコミ役に徹する

「物に例えるとツッコミやすいしウケもいい。YouTubeで、お笑い動画を見て、バリエーションを強化中」(響花)

98 背が低い

靴の中にティッシュをつめる

「ヒールのあるローファーは大前提！　かかと部分にティッシュをつめ込んでカサ増し♥」(夢来)

99 目がしょぼい

目に力を入れる

「目が死んでるっていわれるときがあるからグッと見開く！」(絢水)

100 笑顔がぎこちない

わりばしで表情筋のトレーニング

「目は細めたりせず口角だけを引き上げてキープ。昼休みとか、一日1回は訓練してる」(みか)

使っていない顔筋を刺激して爽やか笑顔の筋トレ♥

校則をすり抜けながら+3歳に見せる!!

JCモデル発 学校オトナテク対決♡

かにオトナっぽく制服を着こなすか！　バレない程度に
内で〝JKに見えるJC〟をセルフプロデュースしたよ!!

撮影／伊藤翔　デザイン／ohmae-d　取材・文／ささきみどり　編集／太田綾乃
※衣装・掲載アイテムはすべてモデル私物です。

エントリーNo.4 のんちは上品に見える 甘ガーリー

のんちの校則
- ♥ヘアピンの色は指定なし
- ♥ソックスのワンポイントはOK!!

「地味とも清楚とも違うガーリーなきちんと感を研究！〝上着なしであか抜ける〟が裏テーマだよ♥」

長そで白シャツの清潔感♥ 石けんの香りがテーマ

●中学校2年 小泉のんチャン

オトナテク ハーフアップでヌケ感を出す
「耳上で髪を取ってハーフアップに。結ぶ位置もこのライン上。上で結ぶとGALっぽくなる」

オトナテク 胸ポケットにヘアピン
「白シャツだけじゃ寂しいからポケットにゴールドのパッチンピンをつけてアクセント」

色みやキラキラ感より陰影で顔立ちくっきり

オトナテク ラメなしシャドーで目ヂカラUP
1 「キャンメイク パーフェクトマルチアイズ 03の赤以外の色を混ぜてふたえ幅狭めに塗る」
2 「目頭から目尻まで、下まぶたにセザンヌのコンシーラーの左端の色を塗って涙袋を強調!!」

オトナテク 瞳は目薬でうるうる
「ロート リセの目薬をさしておくと、瞳がうるうるになって目元が甘くなるよ♥」

オトナテク 靴もソックスもリボンつき♡
「靴ひもがリボンになるレースアップシューズ&ソックスのワンポイントもリボンで甘く」

エントリーNo.3 れあぱぴはくずしすぎない 辛めGAL

「あか抜け感をどう出すか自分なりにめっちゃ考えた。コーデもヘアもゴテゴテさせず、シンプルを意識！」

れあぱぴの校則
- ♥巻き髪はNG!!
- ♥ソックスは紺ならOK!!

サラッとキレイめGAL♥ パイセン感を出してみた

●中学校3年 権隨玲チャン

オトナテク ボタンを2コあけ
「指定シャツでも2コあけするとVネックと相性◎。そもそもGALなら、ボタン2コあけ♪」

オトナテク 大きめニットでGALっぽ♥
「カーデよりVネックのニットがオトナ。単色だと地味すぎるからライン入りをチョイス♪」

オトナテク 前髪を立ち上げる
「分け目を深く取ってかき上げ。マトメージュのアレンジウオーターで根元にしっかりクセづけ」

オトナテク こっそり香水をふる
「シャネルのボディーオイルタイプの香水をつけてから登校。肌もスベスベになるよ♡」

厚塗りより手間ひま 薄盛れ学校用メイク♥

オトナテク めっちゃ薄めだけどしっかりフルメイク
1 「繊維の入っていないキャンメイクのラッシュフレームマスカラを根元中心に塗るよ！」
2 「3 CEのティントをポンポンおいて、唇を〝んぱんぱ〟してなじませれば、学校でもバレない」

エントリーNo.2 ゆぴぴはヤンキーに見えない 甘GAL

ゆぴぴの校則
- ♥メイクは基本的にNG
- ♥財布の持ち込みはNG

「甘GALは一歩まちがえると、うっかりヤンキーになりがち。こなれ感をどう出すかを重視した！」

スカートはちょい見せ♥ カーデの丈感もポイント！

●中学校3年 平野夢来チャン

オトナテク 寝グセっていえるレベルの巻き髪
「耳上から毛先までストレートアイロンでウエーブ巻き。大きめに巻いてゆるふわに♪」

オトナテク ピンクカーデで甘くする
「紺は辛め、白は清楚になるからカーデはピンクをセレクト。ブカッと着るのが可愛い♥」

まん丸な瞳で甘く♥ ポイントを押さえて盛る

オトナテク 黒目の上下をしっかりビューラー
「黒目上のまつ毛をギュンギュンに上げる。下もホットビューラーで寝かせて丸目にする♡」

オトナテク ローファーはヒールつき
「スタイルアップのためにヒールは必須。ころんとしたシルエットの厚底ローファー★」

オトナテク 紺のハイソをゆるめてルーズっぽく
「ルーズはダメだからハイソをたるませてはく。紺はあえてやってる感がある。そこ大事！」

本当はこの長さ!!

エントリーNo.1 ゆめぽてはおしゃれに敏感な オルチャン

ゆめぽての校則
- ♥ブレザーの上は何を着てもOK!!
- ♥ソックスはワンポイントつきならOK!!

オトナテク もみあげを軽くウエーブさせる
「26㎜のコテで、ワンカールずつ内巻き→外巻きでウエーブに。分け目の根元に立ち上がりもつけるよ」

「韓国のリアルスクールガールをお手本にした秋コーデ。校則の抜け道を徹底的に追求したよ！」

スポーティーなアウターでリアルオンニになりきり♥

●中学校3年 川端結愛チャン

オトナテク ジャンパーをはおる
「前をしめればブレザーを着てなくてもバレないから(笑)、オルチャン定番の黒ジャンパー♡」

まつ毛のすき間を埋めて目元に奥行き！

オトナテク インラインで目元を引きしめる
「キャンメイクのブラウンアイライナーで、濃いめにインラインを描く。ぜんぜんバレない！」

オトナテク 下地でトーンアップ
「ファンデは〝塗ってる感〟が出るから、キャンディドールのベースで自然な透明美肌★」

オトナテク 韓国っぽいキャラのワンポイントソックスでハズす
「カラーソックスは可愛くなりすぎちゃうから白ソ！　ワンポイントでもオルチャン感出した」

しながらオトナっぽくなる!!

ふだんのキャラに寄せるコ、真逆にふりきるコ…。オトナっぽいポイントを研究しつくして完成した渾身のスタイルをお披露目！

髪は染めちゃダメ！　制服は着くずしちゃダメ！　ガッツリメイクはダメ！

制限の多いJCたちが「JKに見える♥」をかなえる

JCサバイバル 連載第2回
下位2名には過酷な試練が待ち受ける!?

JCサバイバル第２戦目は校則というシバリのなかでいメイクやヘアアレを工夫しつつ、それぞれの校則の範囲

エントリーNo.7 ひまりんは童顔でも頼られる クール系

「教室の窓際に立って風に吹かれてるのがハマるスタイルをイメージ。自分の憧れをつめ込んだよ！」

ひまりんの校則
♥ハデすぎなければ基本OK
♥第２ボタンはあけちゃダメ

いつものキャラとは正反対！ あえての先輩風にチャレンジ

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン

オトナテク **腕時計でオトナ感♥**
「校則OKの腕時計がアクセ代わり。賢さも演出できるし、文字盤大きめできゃしゃ見え★」

オトナテク **ゴールドとシルバーのピンをポイントに**
「校則で許されるピンを交互に差してヘアアクセっぽく。片サイドにつけてアレンジ感♥」

すっぴん風でも印象的な切れ長アーモンドアイ

オトナテク **ブラウンの目尻ラインでキリッとさせる**
「アイラインを目尻１㎝延長して切れ長に。セザンヌの極細アイライナーならバレにくい!!」

オトナテク **ティントで色を仕込む**
「エチュードハウスのオレンジティントを上唇は中央、下唇は２か所にのせてなじませる」

オトナテク **第1ボタンをあける**
「GALでもヤンキーでもないなら、第１ボタンあける程度のゆるさがカッコいいと思う！」

オトナテク **そでをまくってゆるく着こなす**
「そでを少しまくると手首が細く見えるし、ほっそりした部分を見せるとオトナっぽい♡」

オトナテク **Not白ソックスで脱子ども**
「靴もふくめて足まわりはキュッと引きしめてスッキリ。というわけで紺ソックス１択！」

オトナテク **インヒールで身長盛り♡**
「ヒールローファーで盛りつつ、インヒールも仕込んで脚をキレイに。これで５㎝カサ増し★」

エントリーNo.6 ゆなたこは男女から好かれる モテガーリー

「ウチの学校は超厳しくて校則でがんじがらめ。それでもココまでできるってことを証明したい！」

校則はパーフェクトに守るマジメ可愛いふわモテ女子♥

ゆなたこの校則
♥リボンはOK、ネクタイはNG
♥ヘアピンは黒のみ

●中学校3年 ゆなチャン

オトナテク **毛先を軽く内巻き**
「ストレートの下ろしは、アイロンで伸ばして毛先だけ内巻きにするとまとまりがいい♡」

オトナテク **黒ピンをバッテンにつける**
「黒ピンしか使えないからバッテンどめでアクセント。ダブルでつければ髪も広がらない」

オトナテク **ハンドクリームで乾燥しらず**
「サボンのハンドクリームを愛用中。ほんのり香って、フレグランス代わりにもなる♪」

オトナテク **スカート&リボンはしめ色にする**
「カーデとシャツが淡い暖色だから季節感のある暗めグリーンで引きしめてオトナっぽく」

唇うるうるで肌ふんわり 素顔っぽくても盛れる♥

オトナテク **ピンクのベースを使う**
「キャンメイクのマシュマロフィニッシュベースの少量を全体にのばしてトーンアップ♡」

オトナテク **リップはグロスでぷっくり**
「キャンメイクの色つきオイルリップで保湿。色みよりプルプル感重視でピュアな印象」

オトナテク **持ち物はピンクで統一**
「バッグの中身が見えたときに、持ち物に統一感があるとこだわりが感じられてオトナっぽい♥」

エントリーNo.5 いちきゃんはマジメすぎない 清楚系

「地味と清楚のギリギリをせめた。おしゃれ感をどう加えるかにこだわってコーディネートしたよ♪」

いちきゃんの校則
♥セーターは黒・紺・グレーのみ
♥スカートはひざ丈

適度なゆるさがおしゃれ感♥ 後輩ウケと先生ウケを両立!!

●中学校3年 一華チャン

オトナテク **マトメージュでアホ毛対策**
「前髪の内側にマトメージュを塗ってから、つまんで束感を出すとベタッとしない★」

オトナテク **後れ毛を出してこなれ感UP**
「キッチリ結ぶとマジメになっちゃう。サイドは姫毛じゃなくもみあげの毛を軽く残すよ」

赤みもくすみも消去！ 毛穴レスなツヤツヤ肌

オトナテク **目元のクマをカバー**
1 「キャンメイクのコンシーラーの右2色を混ぜて、クマの上にポンポンのせていくよ」
2 「なじませるために、コンシーラーの上にミシャのクッションファンデをトントン重ねる」

オトナテク **グレーのニットで落ち着き感強調**
「ニットがピチピチだとマジメっぽく見えるから、萌えそでになるサイズ感で選んだよ」

オトナテク **通学中はピンクのマスク**
「校則にマスクの色指定まではないから、登下校のときはピンクのマスクで可愛く♥」

だれがいちばんオトナっぽいと思うか投票してね♥
P.149のプレゼント応募用紙の投票欄にオトナっぽいと思ったコの番号を１人だけ書いて送ってね。名前が複数書いてある場合は無効だよ。
締め切りは **10/11(金)** 必着！
(10/9(水)までにポストIN)

なりたいキャラごとにオトナっぽテクだって違う！ キャラ出し

「盛れ」♥Autumn 秋 ストレートヘアのつくり方!

ダメージなしのサラサラヘアはどんなヘアアレよりも可愛いし、モテ度も確実に急上昇！
ねおめるも愛用中の美髪アイテムを使って、おしゃれストレートヘアをマネしちゃおう♥

ウェットブラシ でヘアのあるあるお悩みを解決しながらモデルみたいなキレイ髪をつくる！

撮影／小川健(will creative)　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　デザイン／midoriya　編集・文／西野暁代　●掲載衣装の問い合わせ先はP.148にあります。

パーフェクトヘアオイル×ウェットブラシミニで
トップから毛先までストンとまとまった
ぬれツヤウェットストレート♥

めるるがハマってるのは、オイルスタイリング剤を使ったウェットストレート。まとまりがよくなるから、髪が横に広がりやすいコにオススメ！

めるるアイテム

万能オイルで毛先までまとまったツヤ髪に♥

学校にも持っていける便利なミニサイズ。ヘアアレにも使いやすい！　ウェットブラシ ミニ¥1320／ネイチャーラボ

こまめなブラッシングでサラサラヘアをキープ！

こんな効果があるよ♥
- オイルだけどベタつかないから使いやすい
- ダメージを補修してなめらかな質感に
- 流行のウェット質感が手軽につくれる★

モイストダイアン パーフェクトビューティー パーフェクト ヘアオイル¥1320／ネイチャーラボ

How-to ウェットストレート

01 ブラシでヘアオイルを髪全体になじませる
ヘアオイルを毛先から髪全体になじませ、ブラシでとかしてムラなく広げる。とかすひと手間で浸透がUP!

02 パドルブラシでとかしながらまっすぐにブロー！
毛先に向かってとかしながらドライヤーを当て、ブロー。ブラシでテンションをかけることでツヤも出るよ★

03 仕上げにヘアオイルを塗ってぬれツヤ感をプラス★
全体がサラサラになったら、毛先中心にヘアオイルをなじませてウェットな質感に。前髪にも束感をつけて。

04 ミニブラシでお直ししてまっすぐヘアをキープ
学校やお出かけ先ではミニブラシを使ってこまめにブラッシング。朝つくったスタイリングが、長持ちするよ♪

めるるの素髪データ

毛先ぱっつんでカジュアル感高め！
- 全体の長さ:45cm
- 毛量:多め
- 髪質:やわらかめ
- クセ:なし

Front
Back

ヘアカットは
前髪もサイドもぱっつん。シャープな印象でストリートコーデに合う♪

ヘアカラーは
アッシュブラウン。暗めにカラーして色が落ちてなじんだころが好き！

髪の悩みは
カラーしすぎて傷んだせいか、ドライヤーのあとめっちゃ広がる！

●高校3年 生見愛瑠チャン

学校で使える！めるる流 ストレートベースのちょいヘアアレ

アレンジ1 ゆるツイン
清楚なフンイキで男女モテ！

シャツ¥4180、ベスト¥5720、ネクタイ¥2090／以上CONOMi原宿店

つくり方
ミニブラシでセンター分けに整え、耳下でツインに結ぶ。耳に髪がかぶるように根元を少したるませてね。

アレンジ2 センター分けシースルー前髪
束感前髪で韓国ガーリーに★

シャツ¥4180、カーディガン¥7260、リボン¥1980／以上CONOMi原宿店

つくり方
前髪の厚みを半分にし、取った毛束をセンター分けにしてピンどめ。残した前髪はオイルで束感をつける♪

学校テク ウェットブラシミニでこまめにブラッシング！
体育や部活のあとはアホ毛が立ちやすい！ ミニブラシでトップをとかして、学校でもキレイな天使の輪をキープ♥

寝るまえテク ウェットブラシパドルで頭皮マッサージ！
パドルブラシを頭皮に押し当てるようにしてマッサージ。頭皮を動かすように刺激すると健康な髪が育つ。

ウェットブラシ パドル¥1980／ネイチャーラボ

Gジャン¥2189／Joli&D原宿店　Tシャツ¥4290／フレッシュアンチュース(ラキックズ ジャパン)　チョーカー¥330／レ・シィーニュ

ねおめるみたいなツヤ

パーフェクトストレートミルク　パーフェクトヘアオイル

毛先がパサつく　ねおんつぇる × 内巻きエアリー

横に広がりやすい　めるる × ぬれツヤウェット

黒髪でも茶髪でもこの秋いちばん可愛いのはストレート♥

パーフェクトストレートミルク×ウェットブラシパドルで

アイロンを使わなくてもうねり解消！

毛先内巻きエアリーストレート♥

毛先がパサついてハネやすいねおは、うねりを抑える効果の高いストレートミルクが最適！　毛先は内巻きにしてまとまり感をUP♥

ねおんつぇるの素髪データ

カラーとカットで毛先を軽く見せる！

- 全体の長さ：58cm
- 髪質：やわらかめ
- 毛量：少なめ
- クセ：なし

Front / Back

ヘアカットは
エクステなしで、長さは胸下。毛先は軽めにすいてもらってる。

ヘアカラーは
ベースはスモーキーベージュで、毛先はパープルのグラデカラー！

髪の悩みは
細くて毛先がパサつきやすい。湿気が多い日はすぐうねる！

●高校3年　ねおチャン

トリートメントテク
ウェットブラシドライでトリートメントをなじませる
トリートメントをつけたらブラシでなじませて、浸透をUP。ウェットブラシはお風呂の中でも使えて便利！

新商品　通気性が高くお風呂でもOK。ぬれた髪を乾かすときにも◎。ウェットブラシ フレックスドライパドル¥2420／ネイチャーラボ※11／1～発売予定

問い合わせ先
ネイチャーラボ
ウェットブラシ
0120-155-335
@wetbrush-japan
ダイアンパーフェクトビューティー
0120-112-285
@dianeperfectbeauty

ヘアアイロンに頼らなくてもまっすぐストレートがかなう
モイストダイアン パーフェクトビューティー パーフェクト ストレートミルク¥1320／ネイチャーラボ

こんな効果があるよ♥
- ドライヤーだけでも美しいストレートに！
- うねりやクセが気になる髪もサラサラ★
- 重たくならずふんわりエアリーな仕上がり

ねおんつぇるアイテム

世界中で人気のからまない&傷まないヘアブラシ！
細い髪もからまりにくく、ぬれた髪を手早く乾かせる。ウェットブラシ パドル¥1980／ネイチャーラボ

How-to　エアリーストレート

01 半乾きの髪にストレートミルクをなじませる！
ストレートミルクを毛先から全体になじませ、ブラシでていねいにとかす。根元近くにはあまりつけないで。

02 パドルブラシでとかしながら毛先までブローする★
ブラシで髪を軽く引っぱりながらドライヤーで根元からブロー。アイロンを使わなくても、これでまっすぐになるよ♥

03 毛先だけ軽く内巻きにブローしてパサつき解消♪
全体が整ったら、毛先を内巻きにブロー。毛先がハネやすいコは内巻きにすることでまとまりがよくなるよ。

04 毛先にミルクをなじませてさわりたくなる髪に♥
ストレートミルクをワンプッシュ毛先に重ねづけ。保湿効果があるから、毛先のしっとり感が長時間続く★

スペシャルケア
3日に1回はヘアセラムでケア
補修成分がたっぷり配合されてて、洗い流さないトリートメントとして使うと毛先の調子がめっちゃいい♥
モイストダイアン パーフェクトビューティー ミラクルユー ヘアセラム¥1320／ネイチャーラボ

ニット¥2399／グレイル

動画で映える！ねおんつぇる流 ストレートベースのちょいヘアアレ

アレンジ2　高めハーフツイン
サラサラストレートが映える♥
つくり方　トップをセンターで分け、ハチの部分でハーフツインに結ぶ。ミニブラシを使うと表面がまとめやすいよ！
チェーンつきシャツ¥5000／ビープ　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店　イヤカフ¥429／サンキューマート

アレンジ1　三つ編みMIX
横のボリュームを抑えて小顔効果★
つくり方　トップから細く毛束を取り、何本か三つ編みをつくる。ストレートミルクをつけながらやるとキレイに編める！
ニット¥17600／キャンディストリッパー

学校メイクにも
使える&
加工なしで
盛れちゃう♥

やってないふう 透明感メイクで 男女モテな秋♥

ケバく見えないのに、気になるコンプレックスはちゃっかりカバー!

アイドルみたいなスベスベ肌&自然なぱっちり目メイクで全方位モテ♥

"盛ってる"って気づかせなり愛されピュア顔♥

ニキビ&クマが目立つ!→自然な血色のツヤ美肌♥

ひとえで目ヂカラ不足!→やりすぎ感のないクリクリ目

のっぺりしてて地黒!→立体感のある色白肌!

肌のアラは隠して目は大きく見せたいけど、メイク濃いって思われたくない! そんなワガママをかなえてくれるのが"透明感メイク"。もとから美少女風なメイクで可愛く変身♥

素肌っぽいのに毛穴やニキビは隠しきる♥

ファンデを塗ってるのがバレバレなのはNG。すっぴん美肌っぽく見せつつ肌悩みは隠す!

肌から浮かないアイメイク&リップが肝心

自然にパーツを強調するために陰影っぽいシャドー&軽めな赤みのリップをチョイス。

すっぴん美人に見えるほのかな血色とツヤ感

もとの肌から生まれたような血色とツヤで"メイクしてないのに可愛い"って思わせて。

●高校3年 香音チャン

ワンピース¥3069/FOREVER21
イヤリング¥649/GU

"透明感メイク"とは…♥

「塗り重ねてないふう」に見えて
コンプレックスは隠す
もとから可愛いコっぽく見える
メイクのコト!

やりすぎメイク
バサバサまつ毛とリップが主張しすぎ…

透明感メイク
自然な陰影と血色で親しみやすい可愛さ♥

すっぴん風メイク
イマイチ!

PRESENT
透明感顔になれるコスメプレゼント!
P.79のプレゼントマークがついたコスメをセットにして1名にあげちゃうよ! 欲しいコはP.149の応募用紙の「希望する」に丸をつけて送ってね♪

撮影/山下拓史 ヘアメイク/吉田美幸(B★side) スタイリスト/都築茉莉枝(J styles) デザイン/近藤彩子 編集・文/西野暁代 ●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。

やりすぎメイクと比べてみた!

「塗り重ねてないふう」に見せる透明感メイクのpoint

メイク中、物足りないかな?くらいでストップすることが透明感を出すためのコツ♥

POINT 1 ヌーディーだけど毛穴のないツヤ肌

ファンデは毛穴や色ムラが気になる部分のみ。全体に塗ると肌が重たく見えちゃう。

やりすぎ / OK

POINT 2 クマを消して涙袋をふっくら♥

アイメイクの主役は涙袋。ベージュ系のシャドーでツヤを与えて立体感をプラス★

やりすぎ / OK

POINT 3 描いてないふうのナチュ太眉毛

もとの眉の形を生かしてパウダーで埋めるだけでOK。ペンシルでフチ取るときつくなる!

OK / やりすぎ

POINT 4 もとからフサフサみたいなお人形まつ毛

つい盛りたくなっちゃうけど、マスカラの重ねすぎには注意。ふわっと感をキープして。

やりすぎ / OK

POINT 5 チーク&リップは血色とツヤのみで

チークを塗ってるのがわからないような、自然な赤みが理想。鏡で全体をよく見て調整!

やりすぎ / OK

POINT 6 カラコンはフチをボカしたちゅるん系

フチがくっきりしたカラコンは主張強すぎ。ふんわりフチ&直径14.2mm以下がベスト。

やりすぎ / OK

オールジャンル使える! 基本の透明メイクのつくり方

制服にも私服にも合う基本の透明感メイクをくわしく解説! だれでもマネしやすい♪

1 ベース ニキビ&毛穴だけを消して素肌っぽさを残す!

ITEM

A エテュセ プレミアム CC アミノクリーム PK¥2530/エテュセ B キャンメイク クリーミーファンデーションスティック 01¥990/井田ラボラトリーズ

1 自然なツヤ肌をつくるにはスキンケアが大事! 化粧水を手のひらでたっぷり浸透させてね。

2 Aのピンクベースを顔全体に塗ってトーンアップ。鼻まわりとクマはBを薄く重ねてカバー♪

2 アイブロー パウダーのみでふわっと仕上げるナチュ眉毛!

ITEM

キャンメイク ミックスアイブロウ 07¥660(10/10～発売)/井田ラボラトリーズ

濃いほうの2色を混ぜ、毛が足りない部分を埋める。線でフチ取らず、すき間を埋めるだけ!

3 アイメイク ふっくら涙袋とフサフサまつ毛でぱっちり目♥

ITEM

C キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズ 19¥858、D 同 クリーミータッチライナー 02¥715、F 同 ゴクブトマスカラ 06¥660(10/10～発売)/以上井田ラボラトリーズ E ケイト ラッシュマキシマイザー N¥1320(編集部調べ)/カネボウ化粧品

1 Cの左上の色をアイホールに指で広げ、右上をふたえ幅に重ねて目元に奥行きを出す。

2 中央の色を涙袋に塗ってふっくら見せる。黒目下が幅広くなるように塗ると丸目効果が。

3 上まつ毛のすき間を埋めるようにDでインラインを描いて目のフレームをしっかり強調★

4 ビューラーで上まつ毛をカールさせたらEで長さUP。毛先に繊維がつくように塗って。

5 Fを上下まつ毛に塗ってフサフサに。黒よりブラウンのほうがやさしげに見えるよ♥

4 チーク&ハイライト 血色は控えめに、ツヤ感はたっぷり!

ITEM

チークもハイライトもピンクで統一。G マジョリカ マジョルカ メルティージェム PK210¥935/資生堂 H エテュセ カラーイルミネーター 01¥1650/エテュセ

1 Gのチークを逆三角形にボカす。三角形にすることで、ほお骨が立体的に見えて小顔効果が★

2 Hを太めのブラシに取り、ほお骨・鼻スジ・あご先にサッとのせて自然なツヤをプラス!

5 リップ ほんのりピンクのちゅるんリップ★

ITEM

ツヤが透明感のコツ。I ケイト CCパーソナルリップクリーム RD-1¥550(編集部調べ)/カネボウ化粧品 J エテュセ ジューシーリップジェル PK1¥1430/エテュセ

Iで血色を足したらJを全体に重ねてぷるぷるに♥ コーラル系のピンクが肌なじみよし!

透明感メイクを学校にも応用

メイクしてるっぽくないから学校メイクにもOK! 校則に合わせてアレンジしてみて♥

美少女なら2学期はクラスの人気者になれちゃう♡

校則がゆるめのコはラメをプラスして写真映え!

キラキラ感を高めていまっぽさ強化。ベージュ系ならハデすぎず好印象をGETできる♥

キラつきすぎないラメなら学校でも浮かずに盛れる♪

●高校2年 熊谷真里チャン

基本のアイメイクをしたら左上のラメをアイホールと涙袋にON。うるうる感が高まる♥

これをプラス!

スウィーツ スウィーツ アイバッグプランパー 01¥1100/シャンティ

シャツ¥4180/CONOMi原宿店 パーカ¥18480/ビープ

校則が厳しいコはまつ毛とリップだけでOK♥

肌は下地のみで仕上げ、透明マスカラと色つきリップクリームで健康的なすっぴん美人に変身★

清潔感を意識して先生も友ウケも狙う♪

●中学校3年 一華チャン

1 ビューラーで軽めにカールさせ、透明マスカラでほんのり強調。シャドーは塗らないよ!

2 リップは基本のメイクのIを指塗り。じか塗りよりも自然な発色で、先生にバレにくい。

これをプラス!

ケイト ラッシュフォーマー(クリア) CL-1¥1078(編集部調べ)/カネボウ化粧品

シャツ¥4180、リボン¥1980/ともにCONOMi原宿店 ベスト¥2750/エムズエキサイト(アールセン)

ひとえ、地黒、目がきつい…コンプレックスを解消できる

透明感メイクテクニック発表♥

メイクを濃くすることなく顔のコンプレックスをカバーして、もっと自信をつけちゃおう♥

唇が薄くて小さい！ → パール系リップならオーバーリップもくどくない！

「濃いリップを使うとケバくなっちゃう。立体感を高めるパール入りピンクが◎♥」

ピンクのふっくらリップは女子っぽさの象徴♥

ITEM
ジルスチュアート マイリップス ダズリングティント 03￥3080（10／4～発売・限定品）／ジルスチュアート ビューティ

もとの唇

OK

やりすぎ

赤リップを使うと唇だけが目立って強すぎる印象。透明感を出すなら赤みは控えめに。

How-to

1 もとの唇より少し大きくリップを塗る。ツヤのある色なら多少ズレても目立たない♥

2 フチがキレイに塗れないコは、めん棒でリンカクを取ってから内側を塗りつぶすと◎！

トップス￥1780／ハニーズ カーディガン￥7590／アンクルージュ渋谷109店 イヤリング￥429／サンキューマート

肌が黒い！ → 白肌よりツヤ肌をめざすとちょうどいい★

「ベースだけで肌色を調整すると顔が白浮きしちゃうから、ツヤでくすみを飛ばして。」

ファンデに頼らなくても光の効果を利用して白肌に

●高校2年 古田愛理チャン

OK

もとの肌

やりすぎ

ハイライトを広げすぎると真っ白になって顔が膨張！ 欲ばりすぎず、逆三角に塗ってね。

How-to

1 下地は素肌より少し明るめのA。塗るときに、リンカクまでは広げずにおくと白浮きしない。

2 ラベンダー色のBを目の下に逆三角に広げ、ほおのくすみをOFF。チークなしで仕上げてね。

ITEM
A エテュセ プレミアム CCアミノクリーム BE ￥2530、B 同 カラーイルミネーター 02￥1650／ともにエテュセ

シャツ価格未定／グレイル ピアス￥550／クレアーズ 原宿駅前店

ひとえで小粒目！ → やりすぎ感の出ないインラインと目尻ラインで目ヂカラUP！

「ラインは濃く描きすぎると逆に目が小さく見えるから、アイシャドーとの合わせワザが必要！」

黒目の上下を強調してひとえでもぱっちり目★

●高校2年 福山絢水チャン

How-to

1 Aの左から2番目のオレンジをアイホールに広げ、ふたえ幅に右から2番目の色をON★

2 右端の色で目のキワを引きしめる。黒目の上が太くなるよう丸く塗るのがポイント♥

3 右端と右から2番目を混ぜ、黒目下から目尻まで細く塗る。左端のハイライトを涙袋に。

4 Bで上まぶたにインラインを引き、目尻から5㎜ほどたらすように延長ラインを描く。

ITEM
A ジルスチュアート エターナルクチュール アイズ シマー 03￥5500／ジルスチュアート ビューティ B キャンメイク クリーミータッチライナー 02￥715／井田ラボラトリーズ

もとの目

OK

やりすぎ

黒ラインをガッツリ引くと迫力がすごい&目も小さく見える。シャドーで陰影を出して。

ワンピース￥17600／キャンディストリッパー イヤリング￥429／サンキューマート

目がきつく見える！ → ラメシャドーで目元の印象を引き算♥

「もとから目が大きいコは濃いシャドーNG。キラキラ&タレ目ラインで目元にヌケ感を。」

色より光で主張すれば理想のやさしげeyeに♥

How-to

1 Aをアイホールと涙袋に指でなじませる。薄ピンクのラメが女のコらしさを高めるよ！

2 Bで目尻にタレ目ラインを描く。まぶたのカーブを延長させるように少しだけ描いて。

もとの目

OK

やりすぎ

タレ目ラインを欲ばるとイッキに甘GAL風に。もとの目の形を変えすぎない程度に！

ITEM
A ジルスチュアート アイコニックルック アイシャドウ G508￥2420（10／4～発売・限定色）／ジルスチュアート ビューティ B ケイト スーパーシャープライナーEX2.0 BR-2 ￥1320（編集部調べ）／カネボウ化粧品

パーカ￥1625／sevens 原宿竹下通り店 ピアス￥429／サンキューマート

顔が幼い！ → 眉頭のホリをほんのり強調するとオトナ化♥

「オトナ顔に見せる秘訣は顔のホリ。濃く塗りすぎるとGALっぽく見えるので気をつけて★」

鼻をスラッと高く見せて子ども顔からオトナ顔に

ニット￥2189／FOREVER21 イヤリング￥429／サンキューマート

How-to

1 Aの左側の色をアイホールに広げ、右側を下まぶたの目頭にピンポイントで塗ってね★

2 Bのいちばん明るい色を使い、眉頭から目頭に向かって鼻スジにそって薄く影をつける。

もとの目

OK

やりすぎ

ノーズシャドーは自然な陰影に見える程度でストップ。鏡で顔全体を見るのがコツ！

ITEM
A ケイト クラッシュダイヤモンドアイズ BR-1 ￥1320（編集部調べ）／カネボウ化粧品 B キャンメイク ミックスアイブロウ 07￥660（10／10～発売）／井田ラボラトリーズ

＼4大キャラ別／

透明感メイクを土台に、キャラ別のトレンドカラーをプラスして上級者っぽく♥

秋のトレンドカラーをプラスしておしゃれ度高めて♥

ワンピース￥1699／グレイル　イヤリング￥429／サンキューマート

ガーリーメイク

くすみピンクを中央だけに使ってほんのり甘く♥

「マットなピンクを部分使いして甘さを調節。狙ってないガーリー感でモテ度も急上昇♪」

マットとラメのW質感でコントラストを出して★

やりすぎ

ふたえ幅全体にピンクを塗ると甘ったるい！ 目元が重たく見えておしゃれ感がダウン。

How-to

1 涙袋にAの左側を塗ってキラキラにし、上まぶたはマットなBを黒目上だけに塗るよ。

2 あえてチークはピンクにしないのがポイント。Cを混ぜて高めの位置にポンポン広げて。

ITEM

A ケイト クラッシュダイヤモンドアイズ PK-1 ￥1320、C 同 ハイライティングカラーニュアンサー EX-2 ￥1650／(ともに編集部調べ)ともにカネボウ化粧品　B マジョリカ マジョルカ メルティージェム PK410 ￥935／資生堂

オルチャンメイク

ツヤオレンジなら王道の赤リップよりヌケ感が高め！

「オルチャン＝赤リップのイメージだけど、オレンジのほうが肌になじんで透明感が出る♥」

ジャケット￥4389／GU　Tシャツ￥1711／サードスプリング　イヤリング￥1650／クレアーズ 原宿駅前店

韓国ガールの秋定番はこっくりオレンジリップ♥

やりすぎ

マットな赤リップだと唇だけが目立ちすぎ。むかしっぽいオルチャンメイクに見えちゃう。

How-to

1 Aをじか塗りしてしっかり発色させる。透け感のある色だからこってり見えないよ★

2 Bの赤グロスを全体に重ねてツヤを出し、ちゅるんとさせて。透明感にはツヤが大事！

ITEM

A キャンメイク ステイオンバームルージュ 02￥638／井田ラボラトリーズ　B エテュセ ジューシーリップジェル RD 1 ￥1430／エテュセ

カジュアルメイク

透け感ラベンダーのキラキラで目元に遊びを投入★

「カジュアル派の注目はラベンダー。ビビッドにきかせるのではなく、透け感を意識。」

ニット￥4950／NiCORON 渋谷109店　チョーカー￥1430／Me%(アダストリア)

主張のある色を使うときは透け感を出して軽やかに★

やりすぎ

発色の強いラベンダーはやりすぎ感あり。リップやチークとのバランスも取りにくいよ！

How-to

1 Aをアイホールより少し広めに指でなじませる。トントンとのせるように広げてね★

2 Bのピンク系ハイライトをチーク代わりにほお骨にそって指でON。目元が引き立つよ！

ITEM

A ジルスチュアート クリスタルブルーム ジェリービジュー 02￥3080(限定品)／ジルスチュアート ビューティ　B クリスタル グロウ ベース&ハイライター 002￥1320／リンメル

オトナっぽメイク

ボルドーを目尻にポイントで使ってリップは淡く！

「目尻にアクセントをつけるとオトナな印象。目元を主張したらリップはヌーディーに♥」

目元を主役にしたいからヌーディーリップで引き算

やりすぎ

濃いリップを合わせるとイッキに老けた印象に。リップはツヤのみでヌケ感を出すべし★

How-to

1 Aをアイホールに広げ、Bを中央から目尻にかけて細く塗る。目尻は少し延長させて。

2 Aを下目頭から黒目下まで細く塗る。パール入りのCを唇全体に塗ってツヤをON♥

ITEM

A マジョリカ マジョルカ シャドーカスタマイズ BE330￥550／資生堂　B プリズム パウダーアイカラー 024￥880(10／4～発売)／リンメル　C キャンメイク フルーティーピュアオイルリップ 04￥770／井田ラボラトリーズ

ニット￥2530／エムズエキサイト(アールセン)　ピアス￥1430／Me%(アダストリア)

番外編

透明感メイク＝加工なしでも写真映えするのが魅力！

アプリ＆撮り方でもっと可愛く見せるワザを研究しよ♥

透明感メイクを引き立てる写真の撮り方を発表！ 自撮りしてSNSに投稿しちゃお♥

研究1 どのアプリのノーマルモードがいちばん盛れる？

POPモデルに人気のアプリ3つ&iPhoneカメラで検証！ 同じ場所で撮ってみたよ★

Ulike：少し肌色が暗いけど立体感があって◎

SODA：ツヤ感も肌色も自然で透明感バッチリ♥

iPhoneカメラ：アプリと比べると全体的にくすんでる…

BeautyPlus：ノーマルモードなのに白く飛びすぎた！

結論 SODAかUlikeならメイクの質感も出て、ナチュラルに盛れる♥

研究2 「光」を利用してふんわり美肌に見せるには？

写真は撮る場所も重要だから3パターンの光で比較。肌がキレイに見えるのはどれ？

蛍光灯：肌色はキレイだけど全体的にのっぺり

スマホライト：陰影が強いから肌の質感が目立っちゃう

自然光：チークとリップの色が引き立って肌感も◎

結論 自然光がベスト。蛍光灯で撮るときは陰にならない位置を狙って。

研究3 ポーズ&顔まわりの髪で小顔にサギるテク！

小顔加工なしでも、髪とポーズでリンカクはあやつれる♥ モデルのテクはこれ！

のんのん流小顔ポーズ

片手を添えつつ目の横ギリギリまで髪で隠す！

これだとNG！

後れ毛から肌が見えると顔の余白が目立つ！

結論 やや横から撮り、手と髪で顔の両サイドを自然に削るべし♥

加工なしで撮って見比べ！

透明感メイク

いつものメイク

透明感メイクが加工なしで盛れるワケ♥

ワケ1 肌のアラを隠すからフィルターいらず！

ワケ2 ノーメイクっぽいのに目はぱっちり★

ワケ3 やりすぎないツヤが自然な立体感を演出♥

10月4日(金)夜10:00～第3次Popteenカバーガール戦争放送スタート!!

そもそもポプ戦って?

専属モデルをめざす超青春サバイバルショー!

2018年11月に始まった『ポプ戦=Popteenカバーガール戦争』。専属モデルをめざしてレギュモたちがさまざまなバトルに挑戦するよ。

第1次ポプ戦

体を張ってPOP愛やファンとの絆を再確認!!

ポプ戦は体を張ったバトル多め。モデルの素質だけでなくPOP愛も超重要だよ!!

ファンを巻き込んだバトルでは、自分の知名度の低さに、るちゃまるが悔し泣き。

この2人が専属に あいりる ゆあてぃー

第2次ポプ戦

100人ダンスに3度の脱落…班長制度で専属もバトル!!

一般応募の100人が、ポプ戦への出場をかけて公開オーディションに参加!

レギュモの思いを聞いて専属モデルが班員決め。選ばれなかったコは脱落…。

この3人が専属に ゆなたこ きゅきゅきゅう あやみん

レギュモ4期生が総力をあげて事前取材♥

第3次Popteenカバーガール戦争 放送開始まで、あと3日!

海外からも強力ライバル参戦(!?)で、過去イチ壮絶&過酷にパワーUPしたバトルがいよいよ開戦!!

第1次、2次で5人の新専属モデルが誕生したポプ戦。の第3次開戦が決定!バトル参加が決定しているレギュモ4期生が、ナゾに包まれた番組の裏側を取材してきたよ♥

撮影／蓮見徹 デザイン／近藤かおり 編集・文／工藤好 ※衣装はモデル私物です。

「今年は絶対あきらめない 専属はゆずらないよ!」 権隨玲チャン 中学校3年

「素の一華をさらけ出して みんなの期待に応えたい」 一華チャン 中学校3年

「まえより強くなったよ チャンスはムダにしない♥」 樽井みかチャン 高校2年

「第3次に向けてPOPをもっと研究しまくるぞ～♪」 熊谷真里チャン 高校1年

「のんちを応援してるってたくさんの人にいわれたい♡」 小泉のんチャン 中学校2年

「今回こそは笑顔でバトルを終わらせる♪」 川端結愛チャン 中学校3年

アベマ水　アベマくん

ティーンズの疑問

Q ポプ戦ってどこで撮影しているの?

A アベマシャトースタジオ

外観はおしゃれなコンクリート!

「全面白壁のスタジオを、美術さんや制作スタッフがポプ戦用に変身させています♪」(制作・宮澤さん)

たくさんのスタッフの手で番組がつくられているよ♥

Q 編集長ってモデルのこと嫌いなの?

A 好きとか嫌いとか、そんな次元じゃない!

「愛しているからこその厳しさです。成長するためには、嫌われ役も1人は必要」(編集長)

Q バトルの内容はだれが考えるの?

A 制作スタッフ約20名が会議で毎週話し合い!

「どんなバトルをしたらモデルが熱くなれるか、スタッフが案を出し合います!」(制作・原さん)

Q 楽屋ってどうなってるの?

A 実際に専属モデルが使った部屋がここ!!

専属モデルとレギュラーモデルに、1部屋ずつわり当てられるよ。部屋にはアベマ水がいっぱい!!

ちゃんえながツイートしたハンガーラックでめるると遊ぶ写メは、ここで撮影

ちゃんえなさんがツイートしてたヤツや～!!

Q 番組へのアンチってぶっちゃけどう思う?

A アンチも愛のひとつ

「モデルを愛し、POPやポプ戦を考えてくれているからこその本音と受け止めています」(プロジェクトマネージャー・岩村さん)

Q ポプ戦のTwitterはだれが更新しているの?

A AbemaTVの美人スタッフ!!

「POP&ポプ戦が大好きなスタッフ」(制作・宮澤さん)ちなみにPOPの公式Twitterは編集部員が更新しているよ!

Q 下村さんとれいぽよはつき合わないの?

A 現状、そのような報告は受けていません!

「てか、つき合っちゃダメです!」(プロデューサー・濱崎さん)

4期生がスクープ!! 第3次ポプ戦はココに注目!!

番組の裏側を徹底リポート!

どんな内容なのかまだまだナゾが多い第3次ポプ戦。ここだけの話を先出しスクープ!

スクープ1 第3次ポプ戦は過去イチ厳しい!?

まだくわしい内容は秘密。ただし、第1次&第2次では想像できないほどハードな展開になる予感…!!

世界大戦だしアメリカの有名なティックトッカーとかきそう!

え!?

いままでより厳しいってことは、脱落は1回じゃない…よね!?

スクープ2 海外からも強烈な刺客が登場!?

第3次の参加条件に"国内居住"はなし!ってことで、海外からのエントリーシートも届いたよ!!

ドキドキ…

100人オーディションから参戦してくるコたちも、手ごわそう!

ダンスバリ得意なK-POPアイドルとかきたら勝ち目ないへん…

スクープ3 POP愛とメンタルの強さがカギ!?

ぶっちゃけ、心が折れそうなバトルも…それでも専属になりたいっていう熱いPOP愛が結果を左右する!

階段ダッシュは絶対あると思う。POP愛だけは負けたくない!

ウソでしょ…

第2次より心が折れそうなんてやばい…絶対勝ちたいよ～!

スクープ4 いままで以上にティーンズ&ポプ民の協力が求められる!?

RT戦争や投票などみんなの1票が結果に大きく影響するのがポプ戦。ファンとモデルの絆が試されるよ!!

ポプ戦だけじゃない！

LINE LIVEでは毎日オーディションを開催中！

だれでも気軽にリアルタイムで動画配信を楽しめるライブ配信サービス〝LINE LIVE〟では、毎日、いろいろなイベントが開催中だよ♪

iPhone　Android

ポプ戦に出たい！　専属モデルになりたい！　強い気持ちと、リスナーのサポートでチャンスをつかんだ2人が「絶対オーディション通過」を誓い、専属昇格の日のりるてぃーのファッション&ヘアメイクにあやかる！

LINE LIVEで第3次ポプ戦公開オーディション進出が決定したのはこの2人！

＼必勝♥／ POPモデルになりきって 第3次ポプ戦オーデに出陣！

2人が気になるポプ戦攻略に関することを昇格メンバーに聞いてみた！

Q. 専属昇格のために大切なことって何？

あやみん「〝私が専属になる!!〟という強い気持ちで、バトル1位をめざすこと。私は、1次ではできてなかった！」

Q. RTをのばすためにふだんどんなツイートをしてた？

きょうきょう「定型文みたいなツイートだと、ファンになってもらえないから、目にとまる内容を心がけていたよ」

Q. オーディションのときに気になるのはどんなコ？

ゆあてぃー「ポプ戦は強い意志がないと乗り越えられないことも多いから、芯があって度胸のあるコが気になる」

いよいよ始まる、第3次ポプ戦！ LINE LIVEでの激闘を制し、第3次ポプ戦オーディション進出権を獲得した2人が、ポプ戦出演の願掛けで、POPモデルに大変身♥ 〝前回と同じオーディション内容なら〟と予想して、作戦も立てたよ!!

撮影／蓮見徹　ヘアメイク／齊尾千明（Lila）　スタイリスト／都築茉莉枝（J styles）　デザイン／石井まゆ（ma-hgra）　編集・文／太田綾乃

●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。

JK2 もえチロチャンはオルチャン系あいりるになりきり♥

私の人生を変えてくれた憧れのPOPで私も輝きたい

ライバルに差をつけるオレンジ色

メイクは……オレンジの囲みシャドー

赤みシャドーが多いオルチャンメイクだけど、あえてのオレンジで個性をアピール★

ヘアは……ウエーブ×シースルー前髪

オルチャンの王道、かつ、あいりるの定番ヘアを完コピ。ゆるいクセが上級者風。

甘めフェイスのもえチロチャはあいりるみたいなモテオーラで会場を魅了したい♥

専属昇格の瞬間

上品な印象のあるフリルブラウスをIN

全身はこう！

ジャケットとショートパンツのセットアップ¥4397／sevens 原宿竹下通り店　ブラウス¥3299／スピンズ　ヘアピンのセット¥990／クレアーズ 原宿駅前店　ピアス¥950／chuu　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　靴¥3190／cs T&P渋谷109店

もえチロチャンのポプ戦攻略計画

ダンス審査は　オーバーに動いて目立ちたい！

「第2次ポプ戦のテーマソング『Cover Girl』の審査はあると思って練習中。人一倍大きく動く!!」

30秒PRは　100%の笑顔でチアダンス♥

「高校の部活がチアだから、自分の特技をアピールして、審査員みんなに笑顔になってほしいな♥」

JC1 みかんちょこチャンはクールなゆあてぃーになりきり♥

2歳からの夢である〝モデル〟になるために全力で向かう！

ヘアは……高めポニー

オーディションで自分をアピールしたいなら、オールバックポニーで意志を前面に押し出そう。

目ヂカラで審査員に全力アピール★

メイクは……オトナなダークリップ

+3歳をかなえる太めの眉毛と目をひくダークリップ。キレ長アイラインもマスト！

メンズライクなアイテムをオトナに着こなした★

みかんちょこチャはゆあてぃーにあやかって、パッと目を引く強いオーラをまとう!!

専属昇格の瞬間

ブルゾン¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　Tシャツ¥4800／ビープ　スカート¥3299／スピンズ　ヘアピンのセット¥550、イヤリング¥770／ともにクレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店

みかんちょこチャンのポプ戦攻略計画

ダンス審査は　歌詞を読み込んでフリをつくる♥

「例えば〝飛び超えたい〟でジャンプする、とか！　ゆめぽてサッみたいに、目をひく存在になりたい」

30秒PRは　TTダンスしながら暗算します！

「踊りながら、審査員にいわれた数字を暗算する予定!! まちがえないか緊張する！」

2人は公開オーディションを通過して第3次ポプ戦に参加できるのか!?

10／4（金）22:00スタート『第3次Popteenカバーガール戦争』をCHECK!!

新メンバーオーディションに参加します♥

SHOWROOM配信で見事、ポプ戦公開オーディションへの出演を決めた4人が登場！ 前回のポプ戦で専属昇格を果たしたあやみん&ゆなたこが応援レポしてくれたよ★

LIVE配信アプリ枠にて出演権獲得！

利をGETした4人がキャラ出しアピール♥

エントリーNo.2 一般部門1位 福岡県 JK2 小朝向日葵（こあさひまり）チャン

ラストチャンスのJK2！ もっと可愛くなって進化したいな★

向上心もPOP愛もひと一倍強いです！
学年的に、POPモデルに挑戦できるラストチャンス。求められたことに倍返しするくらいのパワーで挑みます！

盛り写メ見せて！

158cm
着こなしたいのは甘6辛4のガーリーオルチャン♥

トップス¥3190／イング　スカート 参考商品、ショートブーツ¥6930／ともにchuu　カチューシャ¥305／sevens 原宿竹下通り店

POP的一問一答!!
①毎日10時間以上配信して、この夏はSHOWROOMに捧げました(笑)。②JK2だし、オトナっぽさは負けません！　見た目も内面もオトナをめざしてます♥　③新しい自分を見つけるために、毎日同じようなメイクにしないこと。④めるる^{サン}！　ポプ戦やPopteen TVを見て、めるる^{サン}の言葉が心に刺さりました！　モデルとしてだけじゃなく中身もステキすぎる♥　⑤ヘアアレが得意なのでセルフアレンジをやってみたい★

ゆなたこレポート
自分の好きなことを発信する力がありそう！
メイクやヘアアレが得意で、自己プロデュースが上手。自分から発信する力があるからキャラも立ちそう！

エントリーNo.1 SHOWROOM部門1位 福岡県 JC2 黒江心温（くろえこはる）チャン

メンタルの強さはだれにも負けない！ 必ず勝ちます♥

POPを盛りあげる存在になる自信あり！
ここまでこられたからには絶対ポプ戦に出たい！　心温を選んでよかったと思ってもらえるような存在になります！

カジュアルとGALのいいとこ取りしたい★

152cm

シャツ¥7678、Tシャツ¥3278／ともにヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　パンツ¥4460／ホッピング　ロゴヘアピンのセット¥770、パッチンピンのセット¥550／ともにクレアーズ原宿駅前店　イヤリング¥770、ベルト¥1759／ともにスピンズ　サンダル¥4290／cs T&P渋谷109店

盛り写メ見せて！

POP的一問一答!!
①どんなに眠くても朝早くから配信したこと。学校行くまえに5時起きで配信したり★　②メンタルの強さ。逆境に強いし、こうと決めたらやり抜きます！　③毎日のストレッチと筋トレ。体はめっちゃやわらかい★　④ねお^{サン}とほのばび^{サン}！　2人ともお会いしたことあるんですが、可愛くてやさしくて大好きです♥　ファッションも憧れ♥　⑤身長が低くてもおしゃれに見える着こなしや、JCでもマネできるメイクを発信したい！

あやみんレポート
JC2とは思えないオトナっぽさ！
撮影中も落ち着いててJC2って衝撃！　クール系キャラっていまのPOPに少ないし、オーデでも目立つ予感★

公開オーディションに向けて自己アピールタイム！

JC世代に等身大のコーデやヘアメイクを勉強して、おしゃれの参考になりたい！

背が低くてもおしゃれできるし、どんなコーデも着こなすモデルになれるって証明する！

性格はマジメだけど、型にはまらずに個性を爆発させて私らしさを全力で伝えたい！

ガーリーな世界観をつらぬいて、みんなにマネしたいって思ってもらえる存在になる♥

teenになったばかりの子でも『せのび』できるファッションを着こなす!!!

チビモデル代表になる

オリジナルな正統派！

ラブリーに輝く！

POP的一問一答！
①今回のSHOWROOM配信でがんばったことは?
②これだけはだれにも負けない！って強みは?
③可愛くなるために努力していることは?
④憧れのPOPモデルは?
⑤POPモデルになれたらどんな企画をやりたい?

●高校2年 福山絢水チャン
最大の武器はPOP愛！ みんなの今後が楽しみ★

ブラウス¥4700／ビープ　ビスチェ¥1759／スピンズ　スカート¥2519／FOREVER21

撮影／伊藤翔
ヘアメイク／齋尾千明(Lila)
スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)
デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集・文／西野暁代
●掲載衣装の問い合わせ先はP.148にあります。

私たち4人が第3次ポプ戦♥公開オー

SHOWROOM×第3次ポプ戦
コラボオーディションを勝ち抜いた個性派4人が
POPへの愛とポプ戦への意気込みを緊急アピール!

第3次ポプ戦の公開オーディションに進む権

ずっと夢だったポプ戦に
手が届きそう!
全力でがんばる!

まだJC1だけど個性とPOP愛は負けません!
ポプ戦はずっと夢でした! ひと見知りだけど悔いのないようにアピールして絶対POPモデルの仲間になりたい!

158cm
オトナ見えするガーリーコーデで憧れの存在になる♥

トップス¥2189/イング 中に着たブラウス¥3299、スカート¥2198/ともにスピンズ ヘアピン¥415/sevens 原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ¥3190/cs T&P渋谷109店

盛り写メ見せて!

エントリーNo.4 一般部門 審査員特別賞
埼玉県 JC1
佐藤楓恋(さとうかれん)チャン

POP的一問一答!!
①朝4時に起きて5時から配信したこと! 見てくれる人が楽しめるかも考えました。 ②やる気とPOP愛! ダンスやポージングも練習してるのでポプ戦に出て披露したいです! ③太らないようバランスのいい食事をすること。マッサージとスキンケアも毎日! ④努力家でどんなコーデも着こなせるねおサン♥ 私もオールジャンル着こなせるモデルになりたいです! ⑤中学生でもオトナっぽく見えるファッションやキャラ交換♪

背が低いってコンプ
レックスを武器に
新境地を開く!

148cmでもPOPなら輝けるって信じてる!
身長が低いことでモデルの夢をあきらめてたけどポプ戦を見て挑戦を決意! 全国の背低女子に希望を与えたい!

盛り写メ見せて!

148cm
背低でもスタイルよく見えるストリートを開拓中!

Tシャツ¥3278、スカート¥6578/ともにヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 帽子¥1097/sevens 原宿竹下通り店 ネックレス¥649/FOREVER21 ブーツ¥4290/cs T&P渋谷109店

エントリーNo.3 SHOWROOM部門 審査員特別賞
福島県 JK2
山口(やまぐち)るあチャン

POP的一問一答!
①憧れてる先輩のメイクをマネしたり、笑顔でいることを意識してました♥ ②148cmの背低モデルとしてのプライド! コンプレックスを武器にするって決めました! ③肌はモデルの命! ニキビケアや保湿を毎日がんばってます★ あと笑顔の練習! ④GALっぽいのもガーリーもなんでも似合うから、ちゃんえなサン♥ 私もいろんなメイクを練習中です。⑤身長が低くてもスタイルよく見えるコーデを考えてみんなに発信したい!

ゆなたこレポート
物静かだけどめっちゃがんばり屋だと思う★
この撮影のためにカラコンデビューしたり、毎日ダイエットがんばったり、努力家なのが伝わってきたよ!

あやみんレポート
表情が豊かで笑顔もキメ顔も可愛い♥
身長が低くてもおしゃれをがんばりたいって熱意はPOPっぽい! 自分磨きの努力はめっちゃ伝わったよ★

第3次ポプ戦は10/4(金)22時〜放送START!

私たちを刺激してくれるような新メンバーに期待!

●中学校3年 ゆなチャン

ジャケット(ショートパンツのセット)¥4397/sevens 原宿竹下通り店 Tシャツ¥4800/ビープ スカート¥4290/イング 帽子¥429/サンキューマート

私たちの公開オーデのようすも放送されるよ! 応援してね♥

あやみんから応援メッセージ♥
絶対に勝つっていう強い気持ちで挑んで!
いちばん大切なのはPOP愛。言葉で伝えるのが苦手なら体全体でアピールしよ。強い気持ちを持つコが勝ち残るはず!

ゆなたこから応援メッセージ♥
自分にしかできない表現で個性をアピール!
オーディションでは、みんなが想像する斜め上の表現で驚かせてほしい! POPを愛してくれるメンバーを待ってます!

いよいよ10/4(金)放送!

この4人のなかから未来のPOPモデルが生まれるかも

Popteen TV 連動の新連載! Vol.2

韓国のトレンドをどこよりも早く&リアルにお届け♥

Popteen 안녕♥ オルちゃんねる部

大好評『オルちゃんねる部』連載の第2回目は、韓国ガールみたいな美肌の秘密を深掘りすべく、韓国でいま話題の肌ケア方法を紹介するよ♪ 冬本番まえに乾燥対策をしてもっちりオルチャン美肌をGETしよ♥

撮影／蓮見徹、山下拓史〔結愛分〕
ヘアメイク／大山恵奈〔絢水分〕
スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)〔絢水分〕
デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集・文／片岡貴子、三島絹子
●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。
※クレジットのないものはモデル私物です。使用感は個人の感想です。効果には個人差があります。

オルチャン肌になりたいコ集合～!

●高校2年 福山絢水チャン

大人気コスメブランド ETUDE HOUSEで本当に売れてるスキンケア
肌荒れJKの間で話題騒然! ニキビケアパッチって何?
メイク落としにも、ピーリングにも保湿ケアにもできるマルチすぎなスキンケアパッド登場!
もはや知らないとヤバイ! ウワサのメディヒールのパックで保湿ケア!

乾燥する秋冬にオススメ!

韓国女子の美肌の秘密公開

本当はだれにも教えたくない!

韓国トレンドスキンケアで保湿しよ♥

ベスト¥1792／アイスクリーム12 ワンピース¥20900／キャンディストリッパー カチューシャ／¥429／サンキューマート

00:13／14:48

韓国的スキンケアは、保湿ケアをしっかりして乾燥をふせぐ!

ステップ1 化粧水をたっぷり塗ってしっとりな素肌に

1 Aの化粧水は使う量が重要★ ケチらずたっぷりとひたひたになるくらいコットンに含ませる。

2 1のコットンで顔全体にパッティング。乾燥しやすい目元や口元は重ねづけするのが◎!

ステップ2 乳液を重ねづけして乾燥をふせぐ

1 化粧水で肌を整えたら、Bの乳液を2～3プッシュ手のひらに出す。足りなくなったら足してね。

2 1の乳液を手のひらにのばし、顔の内側から外側に塗り広げて顔全体になじませるよ♪

ステップ3 最後にクリームをつけぷるぷる肌に仕上げ

1 スキンケアの最後はジェルテクスチャーなCのクリーム♥ まずは少量を指先に取るよ♪

2 クリームを指でほお、おでこ、鼻、あごにON。とくに乾燥が気になる場合は多めに塗ってね。

3 2のクリームを顔の内側から外側に向かってのばし、顔全体になじませて保湿完了♥

NEWS 人気のスンジョンシリーズからシートマスクが登場

お肌にしっかり密着し保湿! スンジョン シートマスク¥238／エチュードハウス

JK人気No.1韓国コスメブランド ETUDE HOUSE(エチュードハウス)で本当に売れている! スンジョンシリーズを使ってみた!

敏感肌&乾燥肌でも安心して使えるノンアルコール処方♪ ライン使いがオススメだよ!

A 化粧水 うるおい♥ さっぱり
B 乳液 とろ～り♥ 保湿!
C クリーム ぷるぷる しっとり♥

C みずみずしいジェルタイプ。スンジョン ハイドロクリーム¥2420／エチュードハウス

B ➲ベタつかず肌になじむ。スンジョン モイストエマルジョン¥1595／エチュードハウス

A サラッとした質感で引きしまった肌に。スンジョン トナー¥1595／エチュードハウス

＼韓国大好きモデル3人がお試し♥／

AYAMIN

韓国YouTuberの女のコから美容情報をGETしてるよ！

あやみん

「韓国のコのインスタやYouTubeを見て、気になったものは新大久保で買う♪」

AIRIRU

●高校2年 古田愛理チャン

ビューティーアイテムが豊富だから行くたびに爆買い！

あいりる

「韓国には5～6回行ったよ。オススメはカンナムエリア。服やコスメがたくさんあるの♥」

YUMEPOTE

保育園のときから韓国アイドルにハマってる♥

●中学校3年 川端結愛チャン

ゆめぽて

「アイドルグループKARAがきっかけで韓国っぽいメイク&ファッションが好きになったよ!」

韓国現地買いつけ！

いま本当に気になる 韓流スキンケアアイテムを試してみた♥

大流行中のパックから最新マルチパッドまで、韓国通の3人に聞いた厳選アイテムが登場！

いま話題のマルチパッド スキンケアパッド

スキンケアのネクストHITといえばこれ! 角質ケアをしながら肌にうるおいをあたえる♥

韓国通なら知ってて常識! 一石三鳥の最先端パッド登場

OPEN

牛乳パックみたいなパッケージ!

メディヒール ピーロソフト トーンアップミルクパッド／編集部私物

これもオススメ

➲コースアール エックス ワンステップ オリジナルクリアパッド／編集部私物

実際に使ってみたレポート!

「液がたっぷり染みこんでるし、朝はこれ1枚でササッとケアできて便利!」(あやみん)

使い方自由自在で便利すぎ～♥

HOW TO USE IT

メイク落としに!
パッドでやさしくこすりベースメイクをOFF。目元のメイクは落とせないから注意★

保湿ケアに!
パッドを2枚取り出しほおにペタッと貼る。肌に液が浸透するまで数分キープしてね♪

メイク直しに!
外出中にベースメイクがよれたら、パッドを指先で持ちあげた部分を、ササッとふき取り。

貼るだけでニキビの悪化をふせぐ! ニキビパッチ

韓国女子の必需品♪ できてしまったニキビを隠し悪化をふせぐシールタイプのケアアイテム。

韓国ガールはニキビをふせぐ&隠してつねに美肌をキープ♥

➲傷を保護し清潔に保つ。オリーブヤング ケアプラス 傷カバースポット パッチ／編集部私物

これもオススメ

➲ベージュのパッチで肌になじむ。エラバンド ハイドロドット ニキビパッチ／編集部私物

実際に使ってみたレポート!

メイクしててもバレない

「ポツンとニキビができちゃったときに使ってみたら、悪化することなく治った!」(あいりる)

HOW TO USE IT

1 清潔な手でパッチをフィルムからはがす。クリアタイプは目立たず肌にとけ込む♪

2 パタ 洗顔後、ニキビの上にシールを貼る。ニキビ部分を清潔に保って、菌の増殖を防止する★

3 目立たない 肌なじみがいいからすっぴんでも目立たないよ! 外出時はこの上からメイクしてカバー。

リアルオルチャン オルちゃんねる部員がやってるスキンケアを見せて!!

韓国ガールは美肌命♥ってことで、部員に美肌の秘密を聞いてみたから参考にしてみたよ!

Popteen10月号でデビュー
ハデ髪のアセラ♥&女っぽなボニー♥がリアルオルチャンが部員として加入したよ♪

日焼けケアはおこたらない!

つねに日ガサ!
「直射日光は天敵。日焼け止めはべたべたするのがイヤで、日ガサを愛用!」(ボニー)

日焼け止めジェル愛用
「紫外線から皮膚を守ることが大切。ビオレは水分感があって◎。メイクするまえに塗ってるよ!」(アセラ)

乾燥する秋冬はとくに保湿に時間をかける!

寝るまえはハイドロゲルパック
「寝るまえに水分たっぷりなハイドロゲルパック♥ もちもちなしっとり肌に!」(ボニー)

一日2回のコットンパック!
「薬局*オリーブヤング*の5重化粧コットンを使って、化粧水でパックしてるよ♪」(ボニー)

5重コットン!

有名YouTuberが愛用! グリーンタンジェリン ビタC ダークスポットセラム

シミに集中的に働いてシミを薄くする美容液。柑橘系の爽やかな香りだよ♪

あいりるもリアルに愛用中! シミ知らずの肌をめざす♥

グーダル グリーンタンジェリンビタC ダークスポットセラム／編集部私物

HOW TO USE IT

1 ボトルを2～3回プッシュしてビタミンC配合の美容液を手のひらに出す。

2 1でだした美容液を指で手のひらに広げ美容液をあたためる。肌なじみがUPするよ!

3 洗顔後、美容液を内側から外側にのばし、顔全体になじませてスキンケア終了。

実際に使ってみたレポート!

「ふだんから、ガチで愛用してる♥ 使い続けたら赤みが減った気がする♪」(あいりる)

韓国のおみやげの定番! メディヒールのパック

「ぷるぷるの肌になる!」「保湿力がすごい!」とPOPモデルのなかでも愛用者多数♥

世界中で大人気の水分たっぷり美容パック♥

➲メディヒール N.M.F アクアリング アンプルマスク REX マスクパック／編集部私物

メディヒール D:NA アクアリング プロアティン マスクシート／編集部私物

HOW TO USE IT

1 肌に密着! パックを袋から取りだし、できるだけ空気が入らないように肌に密着させてね。

2 気持ちいい♥ 肌に美容液を浸透させ、数分後にはがしてね。余った液を首にのばして首まで保湿♪

実際に使ってみたレポート!

「とにかく液がたっぷり入ってる♥ 使い終わったら肌がもっちりしたよ!」(ゆめぽて)

楽屋での
にぎやかさと
ギャップありすぎ!!

Popteenステージはオトナ＆クールにキメた!

有名モデル多数出演の大型ファッションショーってことでPOPもいつもの笑顔を封印してカッコよく登場♪

しまむらpresents 秋のトレンドコーデ ファッションショー

ティーンズからの支持率も高いファッションブランド・しまむらの最旬秋コーデでさっそうとウォーキング★

●高校3年 浪花ほのかチャン

トレンドのビットベルトで大人のスタイルを実現!

↑サイドにスリットの入ったチュニックが、歩くたびに自然にゆれて女らしさを演出。ビンテージ感のある色のデニムも◎。

●高校3年 ねおチャン

今季の大正解コーデといえばウエストマーク×リブパンツ

ハイネックとシャツの重ね着っぽく見えるけど、じつは、1枚のトップス! 秋らしいチェックの上品さもオトナに見えるヒケツ。

●高校1年 筒井結愛チャン

配色のブロッキングデザインは着るだけでこなれて見える

異素材MIXがおしゃれなチュニックはラインパンツを合わせてとことんストリートに!! ウエストがしぼれるのもポイント♥

●高校2年 古田愛理チャン

ピンクチュールの1点投入でルーズな甘さをトッピング

ストリート感強めなパーカは肩を落としてゆる〜く着こなし! ガーリーなスカートを合わせてあえてはずすのが上級者風!!

●高校2年 莉子チャン

ラインパンツのゆるピタコーデでおしゃストリート★

←シャカシャカ素材のパーカは、おしゃれと防寒が同時にかなう最強アイテム! パンツはすそにジップがついたデザイン♥

●高校3年 香音チャン

ボーイッシュなマウンテンパーカをガーリーに着こなし

レースのハイネックつきで、着るだけで重ね着っぽく見えるおしゃれトップスに、ハイウエストのスカートで細見えも狙う!!

●高校3年 湯上響花チャン

控えめな肌見せがクール★シルエットもカッコよく!

肩あきデザインのパーカにはスキニーを合わせて、スラッとした印象に。そでロゴもおしゃ度高め♥

●高校2年 福山絢水チャン

トラッドなグレンチェックが主役の海外スクール風♪

→ベストとロンTの重ね着風トップスはそでのロゴがワンポイント。ハイウエストのワイドパンツでコーデを引きしめる!!

●中学校3年 ゆなチャン

クラシカルな秋の気分を盛りあげるボウタイつきワンピ

Gジャンを合わせてカジュアルダウンすることで、ティーンズ世代も挑戦しやすいコーデに。肩落として着るのが今年っぽい。

楽屋ではいつものPOPらしく大騒ぎ♥

最年少ゆなたこは安定に甘えん坊

きょうきょうをギュッとつかまえて離さない!! ※イスが足りないわけではありません。

アウェーもホームにする団結力!

オトナな出演者が多い大舞台。「POPモデルもつめあと残すぞ!!」って気合いの円陣でGO!

お昼ごはんは神戸牛の牛丼♥

←「いままで食べた牛丼のなかでいちばんおいしい♥」って声続出! 神戸牛パワー、注入!!

ヘアサロンWiLL×しまむらのオトナなトレンドスタイルに変身したPOPモデルたちが大歓声のなかステージに出現☆

nモデルがコレクションに登場!

2019A/W -ガールズフェスティバル-

9月8日、神戸ワールド記念ホールで行なわれた日本最大級のファッションショー"神戸コレクション2019A/W"で、今回もPopteenがステージで話題を独占してきたよー♥ いつもは騒がしいモデルたちのクールな表情にご注目★

裏側では写メ大会が行なわれていた!!

ヘルシーな豆腐のケータリングGET

撮影／吉岡大地 スタイリスト／都築茉莉枝(J styles) デザイン／佐藤円 編集・文／太田綾乃 ©神戸コレクション制作委員会

Popteenステージでもひときわ歓声の高かった

ねおばびのスタイリングポイント♥

次世代モデルを引っぱってくれたLJK２人の、この日のヘアメイクポイントを徹底解説!!

ねおんつぇる

いつものスタイルにヌケ感をプラス

担当したのは ●WiLL東三国店 水谷友美サン

Hairは ウエーブ巻きでゆるさを出す

毛先のグラデカラーが映えるポニーテール。前髪は毛先を軽く巻いて、目ギリギリにして、目ヂカラUP。

Make-upは シャドーもリップもオレンジ系で統一

目の下に赤みブラウンを入れてしめることで、秋らしく。オレンジも、深みのある色を選んだよ！

大好きなオレンジメイクも深み色なら季節感が出る♥

ほのばび

ゆるっとしたフンイキでオトナの色気を演出

担当したのは ●WiLL阪急高槻店 影山莉子サン

Hairは 表面はオイルで束感を出した

26㎜のアイロンで外ハネのベースをつくってから、表面をランダムにとって32㎜でゆる巻き。

Make-upは 秋っぽい落ち着きカラー

マットリップと相性のいい、ダークブラウンのシャドーでメリハリをプラス。軽くラメもON。

マットなリップとウエットなヘアでオトナ感UP★

この日のPOPモデルを可愛くしあげてくれたのはヘアサロンWiLL

この日のステージのヘアメイクは、ヘアサロンWiLLが担当!!　オトナっぽいヘアメイクでサポートしてくれた♥

ヘアスタイルは相談しながら決めたよ!!

ステージ映えするプロのメイク術！

来場者も可愛くヘアアレ

WiLLのブースにあやみんが潜入!!

会場内のWiLLブースで、来場者のヘアアレをしていると聞き、あやみんがようすをのぞき見～!!

無料で可愛くなれる♥ってことで、順番待ちの長蛇の列が!!　終演まで人が途絶えなかった！

ヘアアレ待ちの列ができてた！

リクエストを聞いてくれる!!

やりたいヘアアレンジをオーダー！「似合うアレンジをおまかせで！」ってコも多かった♪

簡単だからマネできそう

こって見えるトップねじねじ

トップの髪を左右に分けてそれぞれねじり、後頭部でピンどめしただけ♥　手早くやってもらったよ。

あやみんもヘアアレしてもらった♥

ヘアアレしてもらったコをキャッチ！

つのだんごでやんちゃにキメ

トップをチョイ盛り♥甘めハーフアップ

チェキ会もしたよ♪

ブースに訪れたコとのチェキ撮影会も行なったよ!!　みんずにも会えてあやみん感激♥

日清MCTオイルpresents シンデレラストーリーで将来有望なJC1を発掘！

神コレ当日、編集部がスカウトしたコ１名がヘアメイク&スタイリングされてステージを歩けるガチンコ企画で、原石を発見!!

●中学校1年 菅井純愛チャン

BLACKPINKのリサチャンをイメージしてスタイリング

純愛チャンもヘアサロンWiLLにヘアメイクしてもらった♡

ゆるいウエーブ巻きに、強い目ヂカラのオトナメイク。マジでJCに見えない完成度の高さ!!

ちょっぴりおなかを見せて抜け感を出す

見つけたときからオーラがすごかった！

中１にして168㎝。目鼻立ちくっきり（クオーターなんだって!!）の可愛さに編集部即断！

中１です！

ガチで驚くPOPモデル

いよいよご対面♥　オトナっぽすぎて一同驚き！「きょうは憧れの香音チャンを見にきました!!」といわれ、のんのんガチ照れ。

豪華商品もGET★

受賞者には、日清MCTオイル１年分、ハーバー 高品位『スクワラン』１年分も授与された!!

大舞台にもひるまない度胸の強さもすごすぎ

ステージではほのばびとウォーキング

まっすぐ前を見て、堂々と歩く姿も規格外!!　将来大物になる予感しかしません！

ステージを終えて…

緊張よりも楽しい！って気持ちのほうが大きかった。神コレの舞台に立てて幸せ♥ありがとうございました★

ほかにもPOPが気になった女のコをSNAP撮影!!

●高校3年 木下可蓮チャン

スタイルのよさがひときわ輝いていた

クールに決まる全身黒コーデ

●中学校3年 前田優衣チャン

透き通るような白さが目を引いた

Popteen２度目の神コレは、大舞台にドキドキの次世代メンバーも堂々のウォーキングでしっかりつめあとを残してきました！

Poptee 神戸

POPの代表としてがんばったよ！

令和最初の！♥がもらえるハロウィーン★

トリート！ POPを読んでくれないとイタズラしちゃうぞ♪

1年に一度のお祭り騒ぎだ〜♪ やっぱり今年もPOPが最強No.1ハロウィーン!! みんなでガチコスプレしたり、ハロパしたり、令和最初のハロウィーン、爪痕残しましょ♥

これは、『ポップ・ストーリー』史上最大の奇跡—
興奮、スピード、そして感動！
こんな最高で最強な仲間たちに出会えた奇跡！

にいつもいるよ！

まり!!

めるるがウッディに！

ボクたちは走った、風のように無限の彼方へ、さぁ行くぞ！

●高校3年 生見愛瑠チャン

ちゃんえながボー・ピープに！

折れた右腕は痛むけど私もだれかの右腕になれたらいいなぁ

●18歳 中野恵那チャン

れいぽよがエイリアンに！

支えてくれるティーンズはか〜み〜さ〜ま〜

●19歳 土屋怜菜チャン

ほのぼびがジェシーに！

知らなかったの？ あんたものすごく価値があるんだよ

●高校3年 浪花ほのかチャン

恵那・パンツ¥3190／原宿シカゴ竹下店　そのほか／スタイリスト私物　怜菜・すべてスタイリスト私物　ほのか・ボディースーツ、帽子セット¥9000／アメリカンコスチューム　愛瑠・ベスト、帽子、バンダナセット¥6700／アメリカンコスチューム　シャツ¥4290／原宿シカゴ竹下店　パンツ¥4290／セシルマクビー渋谷109店　そのほか／スタイリスト私物　美羽・ボディースーツ¥11000／アメリカンコスチューム　響矢・すべてスタイリスト私物　昊夢・すべてスタイリスト私物　泰斗・すべてスタイリスト私物　ねお・ブラウス¥4200／ナディア フローレス エン エル コラソン　そのほか／スタイリスト私物

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　ヘアメイク／KITA(Nord)、大山恵奈　編集・文／一石沙永加　デザイン／APPLE TEA
●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。

今年いちばん熱いコスプレって何〜!?
そう、それは映画でも話題のトイ・ストーリー!
POPモデルおもちゃたちが集まってわちゃわちゃ大騒ぎ!

どんなにみんなが大事か、どんなに思っているか。約束さ、みんなのそば

2019年No.1ハロウィーンコスプレは トイ・ストーリーで決〜

最高で最強な仲間たちと一緒に、ゆかいに楽しくトイ・ストーリーのキャラになりきり♥ 今年は街にトイたちがあふれ返る模様!!

みうぴよがバズ・ライトイヤーに!
●大学1年 鈴木美羽チャン
POPはみんなに愛されてこそ生きるよろこびがある!

たいころりんがデューク・カブーンに!
●20歳 那須泰斗クン
オレはカナダ一のスタントマンだ! オ〜イエ〜!!

ひろむんがミスター・ポテトヘッドに!
●高校3年 黒田昊夢クン
永遠に感謝だな ティーンズのみんなたちよ

きょーちゃんがフォーキーに!
●大学2年 本田響矢クン
ボクは"ゴミ"じゃない フォークのおもちゃだよ

ねおんつぇるがギャビー・ギャビーに!
●高校3年 ねおチャン
ティーンズのみんなのそばで愛されたい…

#instapic #instalike
#instagood #like4likes
#jkhaloween #いいね返し

あなたはまだ、本当の、「ポップ・ストーリー」を知らない。

平日だから学校でも楽しみたいし、安くハロパしたいし、モデルのコスプレした姿も見た〜い!ってことで、2019年版POP的ハロウィーンのあれこれきじゃんじゃん紹介★

トリック・オア・POP的ハッピー

Popteenモデル！

コスプレおひろめナイト

POPモデル＆メンモ9人の

2019年ハロウィーン計画★

ギャグに走るよりも、今年はとことん自分の好きなキャラを貫きたい模様！

キャラになりた～い！そんなみんなの願いをかなえる1年に一度のあの日がやってきたぞ♪

世界でもっとも有名な魔法使いの少年！

ひろむんはハリー・ポッター！

だれもが心のなかに闇をもっている。大事なのはどちらを選ぶかだ！

Make-up
キリッとした眉毛とツリ目がポイント！

2019年ハロウィーンQ&A

Q なんでこのコスプレを選んだの？
おばあちゃんも大好きだし、おかっぱ同士だからなんか親近感わいちゃう～♥

Q ハロウィーン当日の予定は？
熊本で楽しむ！ 学校行って放課後はお店のメイクルームで仮装してプリ撮る★

Q 印象に残ってるハロウィーンエピソードは？
おうちで家族と友だちと仮装して、たこパしたりビンゴ大会したのが楽しかった♪

2019年ハロウィーンQ&A

Q なんでこのコスプレを選んだの？
ふだんからよく似てるっていわれてて、ファンのコのリクエストもあったから！

Q ハロウィーン当日の予定は？
もし好きなコとかがいれば、一緒に仮装してディズニーとか渋谷行きたいんだけどね。

Q 印象に残ってるハロウィーンエピソードは？
お姉ちゃんにハロウィーンメイクしてもらった！ 傷とか、けっこうグロめだった!!

●高校3年
黒田昊夢クン

ガウン￥8000／アメリカンコスチューム

悪い子はど～こ～だ～食べちゃうぞ～

中国の死体妖怪が現わる！ぴょんぴょん跳ぶ姿が不気味

めるるはキョンシー♥

●高校3年
生見愛瑠チャン

Make-up
白目カラコン×血色悪めなムラサキリップが好相性！

Point
ムラサキのリップスティックをブラシで取り、唇の形にそってたっぷり塗るよ。

2019年ハロウィーンQ&A

Q なんでこのコスプレを選んだの？
怖いイメージだったけど、インスタでコスプレしてるコ見て可愛いなーと思った♥

Q ハロウィーン当日の予定は？
まねねと一緒に仮装して～ディズニーに行きたいねって話ししてるんだ～！

Q 印象に残ってるハロウィーンエピソードは？
家で仮装してたこパした！ 騒ぎすぎてたこ焼き器ひっくり返したことは、内緒（笑）。

キョンシーセット￥5489／クリアストーン　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　シューズ￥3299／ウィゴー

映画でも話題な呪いのアナベル人形

のんのんはアナベル♥

私の目をよく見て…こっちの世界に連れてってあげる

Make-up
お人形っぽさを出したいからメリハリはしっかり！

Point
ブラウンシャドーでほお骨をくっきりブラシで描いて凹凸を。やりすぎくらいが◎。

2019年ハロウィーンQ&A

Q なんでこのコスプレを選んだの？
可愛い系も好きだけど、いま話題だし、ガチホラーがやってみたかったから♥

Q ハロウィーン当日の予定は？
仲よしちゃんたちと、おうちでお菓子とか食べながら女子会＆怖い話大会したい♥

Q 印象に残ってるハロウィーンエピソードは？
どこも人が多すぎて、みんなで写真を大量に撮ってすぐ退散したのが思い出～。

●高校3年
香音チャン

映画『銀魂』実写化の吉沢亮サンも超カッコいい♥

たいころりんは銀魂の沖田総悟！

夢つかんだヤツより夢追ってるヤツのほうが力を発揮するもんだ

2019年ハロウィーンQ&A

Q なんでこのコスプレを選んだの？
銀魂はよく見てて、中身もめっちゃカッコいい沖田総悟サンに憧れてました！

Q ハロウィーン当日の予定は？
いまカッコいい系やっちゃったから、当日は全身だれかわかんないくらい仮装する！

Q 印象に残ってるハロウィーンエピソードは？
去年、渋谷で仕事終わって帰ろうとしたら、駅着くまで1時間もかかった!!

●20歳
那須泰斗クン

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝（J styles）ヘアメイク／KITA(Nord)、大山恵奈　編集・文／一石沙永加　デザイン／FLY　●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。※クレジット記載のないアイテムはスタイリスト私物です。

愛と正義の戦士、その名も

全力 POPモデルのハロウィーン

今年やりたいガチコスプレ、
ハロウィーン当日の予定、
過去のハロウィーンエピソード…
POPモデルたちの今年のハロウィーン
事情をひと足お先に教えちゃうよ★

令和最初のハロウィーンの予定を、ひと足早くPOPモデルにリサーチ★　ちょいホラー系と、可愛い系に分かれたよ！　当日やりたいことや、レアな過去のハロウィーンエピソードもチェックしてね♥

ねおんつぇるはシュガシュガルーンのショコラ♥

人気マンガの魔女のお話
ショコラになりきり

より多くのハートを集めた者が魔界の女王となる！

Make-up
アニメのキャラっぽく
ほっぺはピンクに♥

Point
ピンクのチークをふんわり中央に丸くのせるよ。もちろんリップもピンクで♥

2019年ハロウィーンQ&A

Q なんでこのコスプレを選んだの？
ずーっとまえから大好きなキャラクターだったから、この機会にやってみたかった。

Q ハロウィーン当日の予定は？
友だちと家でハロパしたい！　外は混むから、家でハロウィーンメニュー食べたい★

Q 印象に残ってるハロウィーンエピソードは？
ハロウィーン当日仕事だったとき、バリバリのハロウィーンメイクしてもらった～♪

●高校3年
ねおチャン

ワンピース￥2519／FOREVER21　シューズ￥10780／アンクルージュ渋谷109店

ゆあてぃーはトゥイーティー♥

青い瞳と
3本毛が特徴な
黄色い鳥のキャラ

悪いネコたんめっ！　ゆあてぃー怒っちゃうぅ

Point
オレンジ色のリップを、もとの唇よりもオーバーめに塗り、よりくちばしっぽく★

Make-up
ぽってりしたくちばしを
口をすぼませて再現

2019年ハロウィーンQ&A

Q なんでこのコスプレを選んだの？
トゥイーティーはあだ名の由来になるほど大好き。人生で1回はやってみたかった。

Q ハロウィーン当日の予定は？
ユニバのホラーナイト行きたい！　あやみんと行って映え写真いっぱい撮りたいな。

Q 印象に残ってるハロウィーンエピソードは？
傷だらけメイクしたまま寝ちゃって、朝ママに救急車呼ばれるとこだった（笑）。

●高校1年
筒井結愛チャン

ニット￥2189、スカート￥1639／ともにFOREVER21

あやみんはチコちゃん♥

好奇心旺盛な
永遠の5歳児★

ボーッと生きてんじゃねぇよっ！

イジワルそうな目に見せるため、アイラインはくっきりハネ上げぎみで描くよ。

●高校2年
福山絢水チャン

ブラウス￥7480／ナディアフローレス エン エル コラソン　ワンピース￥4389／W♥C　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　シューズ￥2739／GU

のあにゃんはセーラームーン♥

女のコみんなの憧れ♥
選ばれた正義の戦士

乃愛だけを見てくれないと、月に代わっておしおきよ♥

Make-up
メイクはナチュラル！
そのぶんツヤを仕込む

Point
パール入りのハイライトを、ほおの高い位置全体に指でトントンと塗り、肌をキラキラツヤツヤに★

大好きなアニメの

2019年ハロウィーンQ&A

Q なんでこのコスプレを選んだの？
最近とてもハマってるので♥　グッズも集めちゃうくらい。なりきれて満足です♥

Q ハロウィーン当日の予定は？
人混みは苦手だから、おうちで過ごしたい派。パンプキンパイとか焼きたいな～！

Q 印象に残ってるハロウィーンエピソードは？
クレアとパーティーしたこと。アダムスファミリーのウェンズデーになりきったよ。

●高校3年
鶴嶋乃愛チャン

きょーちゃんはジョーカー！

バットマンの最大の敵
犯罪界の道化王子

本当の悪は笑顔のなかにある…

2019年ハロウィーンQ&A

Q なんでこのコスプレを選んだの？
カッコいいのをやりたかった！　そしたら、白塗りつながりでフォーキーにも（泣）。

Q ハロウィーン当日の予定は？
那須と、仮装して渋谷とかの街にくり出したい！　でも実際はそんな勇気ない…。

Q 印象に残ってるハロウィーンエピソードは？
高校のとき、ちょっとした仮装をして駅前に遊びに行ったときはすごく楽しかった！

●大学2年
本田響矢クン

ジョーカーセット￥25000／アメリカンコスチューム

&映えなハロウィーン術を紹介★

基本的にすぐ準備できるものが鉄則！だけど、映えなきゃ意味ないんで、1テク加えるのが大事だよ★

PART 1

放課後はちょい足しで！簡単制服ハロウィーンテク♥

今年は100均や私服を活用してお手軽に制服をハロウィーンモードにカスタムしよう！

眼帯を赤リップに染めるだけでホラー！

赤インクや絵の具を使うのはめんどう…。そんなときはボカしやすい赤リップで代用♪

リアルな血のりつき眼帯でグロく攻める！

赤リップをサッと塗ったあと指でボカしたら本気で出血したかのようなできばえに！

テイスト別 オススメ制アレはコレ♥

カジュアルは アメリカンスクールガール風♥

可愛いばんそうこうでやんちゃなかんじ出す★

GALは グロセクシーで強め！

網タイ&眼帯を装備すればいつもの制服が色っぽ♥

●高校3年 浪花ほのかチャン

ハロウィーンといえばの色使いでイベント感UP！

●高校3年 ねおチャン

オルチャンは モノトーン合わせでオトナっぽく！

シンプルでも小物で遊べばもれなくハロウィーン仕様♥

●高校3年 香音チャン

顔まわりにプラスワン小物でそれっぽ！

100均や雑貨屋で買えるカチューシャやマントなど定番小物を1コプラスするだけで映える！

放課後はマントはおってドラキュラJKに変身！

セクシー路線でいくならバニーカチューシャ♥

↗ダークな黒ネコになりきっちゃお。カチューシャ¥330／パリスキッズ原宿店

制服のスカートの下にチュチュをチラ見せ！

チュチュをスカートの下にはいてボリュームUPするだけでコスっぽい仕上がりに♥

黒チュチュならダークなイメージにも操作可能！

ビビッドピンクのレースをチラ見せしてポップに★

↗かぼちゃカラーとムラサキでハロウィーンっぽさUP。スエット¥4150／chuu スカート¥1625／sevens 原宿竹下通り店 バッグ¥429／サンキューマート

足元アレンジだけでもダーク感出せる！

ニーハイや網タイにはき替えたり、靴をアレンジしてみたり。足元だけでもかなり変化がつくよ！

左右でくつ下を替えるだけでも非日常感出る！

セクシーなニーハイはコスプレ感もUP！

上ばきに赤文字でメッセージ書くだけでもそれっぽくなる

ハロウィーンカラーに靴ひもをカスタムするのも♥

↖ベスト¥1792／アイスクリーム12

黒の手芸リボンに替えてみる！

手芸屋で売ってるサテンリボンにつけ替えて、魔女やデビル感を演出♥ 制服にスッとなじむよ！

細リボンをボウタイっぽく長めにつけるのが可愛い

ポケットにおもしろお菓子をIN！

見てて可愛いしもらってもうれしい♥

みんなに配るお菓子さえもアレンジの一環としてIN。映えるデザインを選んで♥

ハッピーハロウィーン♥

ジしたり、学校でもすぐ準備できちゃうフードやゲームで盛りあがる作戦でやっていこう♥

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝（J styles）[P.94分]
ヘアメイク／五十嵐夕子（Nord）[P.94分]
文／クマキミカ　デザイン／ohmae-d　編集／一石沙永加

●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。

※クレジット記載のないアイテムは、モデル・編集部私物です。

放課後&休み時間を盛りあげる簡単

PART 2

ハロパを開催!!

休み時間はお弁当、お菓子交換、ゲーム…

学校で開催するハロパだから手軽なのは絶対でも、市販アイテムも活用して本格的につくりあげるよ!

友だちと分けやすい&簡単で映え!な

ハロウィーン弁当★

市販品をベースにつくるから料理が苦手でも、朝早くてもだいじょうぶ。つくり方も紹介★

おばけおにぎり

1本つくれば大量におばけが増産されていくホラー弁当!

つくり方
まず1本ののり巻きをつくる。このとき丸形にせず、おばけ形になるように下部分をとがらせてカットしていく。最後に目と口をのりでつくってね。

ご飯派は…

ジャックオランタンの巻きずし

かぼちゃ味?と見せかけて和風な卵焼き入り

POINT
巻きずしをつくるときは、ご飯をびっしり広げずにすき間をあけたほうが◎。そしてイッキに巻き上げる。

つくり方
のり巻き用ののり、適量のご飯、だし巻き卵の順番に重ねて巻きずしに。好きなサイズにカットしたあと、卵焼き部分にのりで顔を貼り、枝豆でかぼちゃの茎を表現。

パン派は…

ミイラソーセージのホットドッグ

怖さは倍でもおいしさ保証のミイラをサンド★

つくり方
バターロールなどのパンの中心をカットして、細く切ったスライスチーズを巻きつけたソーセージをはさむ。ソーセージには余ったチーズとのりで目をくっつけてね。さらにケチャップを塗って血のりっぽく仕上げて完成。

POINT
スライスチーズを包帯に見立てて、カブらないようにソーセージにくるくる巻きつけるよ!

あやみん作

簡単&時短!

市販のお菓子を可愛くデコ!

市販品を使えば確実においしい&ごまかしもきく!(笑) デコにこだわって自己流アレンジ★

交換用お菓子は可愛いパケで小分けして準備♥

かぼちゃに見立てた卵パンやクラッカーにチョコペンでデコするだけでも、手作り感が出る♪

市販で買える!最新お菓子たち★

食べたあとはパケ裏面で遊べるよ!

←大定番のトッポもハロウィーンモード★ エンジョイハロウィン トッポオープン価格/ロッテ(限定発売)

→ジューシーな旨みとスパイスがきいてる。じゃがりこまるでカルパス味オープン価格/カルビー(限定発売)

仮装をテーマにした限定品が現われた件!

仮装したディズニーキャラが限定パケに登場

←可愛いパケ入りで配りやすい! パックンチョ〈チョコ〉プチパック¥270/森永製菓 ©Disney

↘まさかのハッピーターンが光る!? 124gハッピーターン ハロウィンMixオープン価格/亀田製菓(限定発売)

暗闇のパーティーで照らしてみるとまさかの出来事が!?

休み時間のヒマつぶし!

ハロウィーンゲーム♪

短い休み時間でも盛りあがれるように、みんなで楽しめる王道のゲームを少し改造★

目玉リレー

ピンポン球よりスリル満点!簡単なのに盛りあがるよ☆

元ネタはピンポン球リレー!紙でつくった目玉を貼ったピンポン球をスプーンで運んでバトンタッチ!

ハロウィーンボウリング

本日はハロウィーンver.コップがピンの代理★

100均で買えるコップを使用。コップはピラミッド状に並べるのがオススメ。地味に汗をかく!(笑)

お菓子探し

宝探し的ゲームは鉄板で盛りあがるよね

だれか1人が隠す役となって教室中にお菓子を忍ばせる。意外な場所から発見したときは盛りあがる!

学校で使える!

映えステショアイテム★

当日を迎えるまえから、ハロパ気分を高ぶらせるステショを用意しておいて下準備!

大人気シリーズのペンもハロウィーンver.登場!

←替え芯は別売りだよ。右・サラサクリップ スヌーピー オレンジ¥220、左・サラサセレクト3色ホルダー スヌーピー オレンジ¥165/ともにゼブラ

じつはお菓子だけど机に飾って授業中からハロパにそなえる

↑上・ハロウィンスクリーマー各¥853、中・チュッパチャプススカル3D 50P¥2784、下・スヌーピー パンプキンキャンディマシーン各¥637/以上PLAZA

通学はソックスを替えるだけでイッキにダーク感が+出せる!

休み時間は耳をつけるだけで映える!

おばけおにぎりをお昼休みにみんなで分け合いっこ!

ハロウィーン当日は、校則気にせずイタズラ気分で楽しみんご♥

2019年は!学校OF平日

令和元年のハロウィーン当日は平日にあたるけど、放課後や休み時間に楽しんじゃえばよくない!? 制服をコスっぽくアレン

ALL¥1000以下もかなう爆安メイクテクや飾りつけを紹介！

とりあえず映えるためには、メイクと背景が絶対条件。コスメならデイリー使いもできるから、この機会にGETすべし！

PART 1

値段別！

基本にプラス！

¥500以下で完成！映え顔ハロウィーンメイク6変化♥

いつものメイクに100均コスメ&ヘアアクセを投入して人気のコスプレに変身★

男ウケも◎ ウサギちゃんメイク

total ¥440

●高校3年 香音チャン

かまってくれないとスネるそんなウサギ感をアピール

コスプレメイクでモテを狙うなら、ウサギメイクがいちばん！ あざとさが、キメ手♥

How-to

1 Aのピンクと茶色を混ぜて、目の下に広めにのせる。下まぶたを重めに見せるよ。

2 ほおの上めにBを指でじんわりのせて、あざとさを演出。リップはCを2回重ねづけ。

加工写メ♥

ウサちゃんだからSODAのピーチのフィルターで甘く。ビューティー機能は全部8！

Use it

A. ダイソー BKTアイシャドウ ピンクブラウン¥110 B.ダイソー IT GIRLクリームチーク&リップ 好奇心レッド¥110 C.ダイソー URGLAMリップスティック CO-1 ¥110

ダイソー カチューシャ¥110 ニット¥2189／GU イヤリング¥429／サンキューマート

お手軽 ゾンビメイク

total ¥440

●高校2年 福山絢水チャン

目の下のガッツリクマと傷っぽいリップで勝負！

テクなしで挑戦できるゾンビメイク。顔は怖いけどカチューシャは可愛く…がお約束。

How-to

1 Aの濃い青を目の下にのせる。さらにチップで下にボカしてリアルなクマっぽくするよ。

2 Bは顔全体に、Cは鼻の頭とあご先にのせて、顔色を白い…というよりは悪いかんじに♥

加工写メ♥

B612でOnceのフィルターをかけると、モノクロになってさらに怖くなるよ♥

Use it

A.キャンドゥ アイシャドウMブルー C3E1 ¥110 B.キャンドゥ ACハイライト¥110 C.ダイソー エスポルールコンシーラーS ハイライト¥110

セリア カチューシャ¥110 シャツ¥6490／アンビー

ラインストーンで パリピメイク

total ¥330

●高校2年 莉子チャン

キラキラのラインストーンが目立って気分もブチアゲ！

やっぱパリピでしょ！ってタイプはラインストーンを多用♥ ヘアアレもテンアゲ系で！

How-to

1 ほお全体にラインストーンのシールをちりばめる。間隔をあけて広めが、今年っぽいよ☆

2 リップは1回塗りでOK！ ラインストーンが主役なので、リップなどは薄めに♥

加工写メ♥

SODAのGraceで加工すると、ちょっとポップになるからパリピメイクにはピッタリ★

Use it

A.セリア デコレーションシール¥110 B.ダイソー BKTシリーズリップS ¥110

セリア ヘアゴム（3コセット）¥110 トップス¥3500／フレッシュアンチユース（ラキックズ ジャパン）

ナマイキ ツンデレネコメイク

total ¥440

●中学校3年 ゆなチャン

アイライナーでひげを描くだけでなりきれる♡

可愛いけどナマイキそうなネコメイクはあざと女子の鉄板。鼻とひげは、しっかりめに♥

How-to

1 Aでアイラインを長め&思いきりハネあげる。さらに、ひげも同じAでほおに描いていく。

2 Bで鼻の頭を塗りつぶす。自然に見えるようにCの茶を重ねて、ほどよくボカせば完成！

加工写メ♥

Ulikeが最近のお気に入り。Winter1のフィルターをかければとにかく盛れるからオススメ。

Use it

A.ダイソー URGLAMリキッドアイライナーBR-1 ¥110 B.ダイソー BKTアイシャドウ オレンジブラウン¥110 C.ダイソー URGLAMシェーディングスティック01 ¥110

セリア ヘアピン（2コセット）¥110 トップス¥7590／ナディア フローレス エン エル コラソン

傷だらけ アーミーメイク

total ¥440

●高校2年 山田麗華チャン

大胆な傷メイクを武器にカッコよくポージング♥

100均の傷アイテムでアーミー女子にチェンジ！ クール系が好きなコはこちらで★

How-to

1 Aの濃い色とまん中の色を混ぜて、指で上下のまぶたに塗る。雑なかんじぐらいでOK！

2 Bはほおに貼る。リップはCを雑に塗ったあと、わざと端はたらすようにしてハミ出す。

加工写メ♥

アプリは、SODAが好き！ フィルターはBellだと100均の傷も本物っぽく見えて映え♥

Use it

A.ダイソー エルファープロフェッショナルアイシャドウ ブラウン¥110 B.ダイソー 立体傷口シール¥110 C.ダイソー URGLAM シアーリップグロスRD-1 ¥110

セリア カチューシャ¥110 ジャケット¥2189／Joli&D原宿店 Tシャツ¥5800／ビープ

ファンシー ユニコーンメイク

total ¥330

●高校1年 岩崎春果チャン

グロイのが苦手なコはファンシーが狙い目♥

非現実的なユニコーンメイクはハロウィーンならでは！ パープルを主役にするとGOOD。

How-to

1 下まぶたにAのまん中のピンクを、上まぶたの目頭には左、目尻側には右の色をのせる。

2 唇にBのグロスをたっぷりめに塗るよ。中央を多めにするとぷっくり感がUP。

加工写メ♥

SNOWでPlainのまま、キラキラのスタンプをON！ ファンシー感が増して可愛い♥

Use it

A.ダイソーSPINNS 3色アイシャドウ ピンク¥110 B. ダイソー URGLAM シアーリップグロスPK-1 ¥110

セリア カチューシャ¥110 ニット¥3289／FOREVER21 イヤリング¥429／サンキューマート

リップグロスで血のり風、フェイスパウダーで白塗りメイク、傷シールで簡単アーミーメイク、カラーチョークで一日限定ハロウィーンパリピヘアー…ハロウィーングッズ&ふだんから売っているもので賢くプチプラハロウィーン!

撮影/堤博之　スタイリスト/都築茉莉枝(J styles)　ヘアメイク/五十嵐夕子(Nord)　取材・文/安藤陽子　デザイン/近藤彩子　編集/一石沙永加
●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。
※クレジット記載のないアイテムは、すべて編集部私物になります。すでに販売が終了している場合がありますので、店舗への問い合わせはご遠慮ください。

ALL 100均アイテムだけで 次世代 爆安ハロウィーンパーティー開催★

増税が始まった10月だからこそ、ムダなお金は使いたくない!

特殊なメイクやデコが決め手のハロウィーンは、パーティー好きなJKの大好物。でもせっかくならプチプラで映えるハロパがしたい!ってことで100均アイテムだけでやっちゃうよ★

ガーランド形は余白が埋まりやすいから便利!

壁にたくさん貼ると映え!何コあっても問題ナシ♥

壁に飾るだけでハロウィーン感むんむん。ガイコツやかぼちゃが、ダイソーには大量にあるよ★　ダイソー ガーランド各¥110

おどろおどろしいクモの巣が怖可愛い

クモの巣をかたどったネットは黒い背景にうってつけ。キャンドゥ スパイダーネット¥110

みんなで飾りつけ! ダークであやしいハロパ開始〜!!

4人のモデルが100均のアイテムだけを使って、実際に飾りつけ。できばえは上々!

PART 2

¥110とは思えない! 高級感出まくりな100均アイテム活用法

簡単にハロウィーン気分になれる5つのアイデア。必要なのは100均アイテムのみ♥

idea 1 ハンカチを首に巻いてスカーフ風★

ハロウィーン柄のハンカチをサッと首に巻くと、おしゃれなコスプレ感がイッキに倍増!

いま流行りのスカーフをハロウィーン柄で取り入れる

おばけとかぼちゃ、そしてハロウィーンのロゴがキュート♥　ダイソー てぬぐい¥110

idea 2 オレンジ×パープルのリボンでヘアアレ♥

How-to

オレンジとパープルはハロウィーンカラー。おだんごに巻くだけで、ザ・ハロウィーン!

ツヤ感のあるサテンリボンは、安く見えないのが最大の長所。キャンドゥ リボン各¥110

ちょっとルーズなおだんごにWで巻くのがGOOD!

idea 3 カラーチョークで黒髪を盛る!

髪を染めないでも色を変えられるカラーチョーク。これなら色は、遊び放題だよ★

How-to

セリア カラーチョーク各¥110　部分的にぬらしてからチョークをつけると色が落ちにくくなるよ。

ハロウィーン限定のパリピメッシュヘア完成★

idea 4 肩のせネコでフシギちゃん風(笑)

魔女のパートナーとされる黒ネコを肩にのっけるだけで、コスプレ感出るしフシギちゃんを演じられる★

肩にのせても飾っても可愛い黒ネコちゃん♥

少しいじわるなかんじの表情が、たまらない。ダイソー ビニールマスコット¥110

idea 5 100均アイテムでハロウィーンネイルに挑戦♥

100均のネイルは、種類が豊富! いろんな色を買ってもお財布にやさしいのが、ウリ。

おばけ、そして血! あやしいムード満点

Use it

A.ダイソー ネイル¥110　B.ダイソー ネイル¥110　C.キャンドゥ ネイル¥110

Use it

ハロウィーンカラーにシールを貼るだけ!

A.キャンドゥ ネイル¥110　B.キャンドゥ ネイル¥110　C.キャンドゥ ネイルデコシール¥110

今年のハロウィーンイベントは？ グッズ&フードは？
簡単にできるキャラコスプレは？ みんなが気になる最新情報をまとめてみたよ♥

放課後はいつメンとおしゃれして♥
「ディズニー・ハロウィーン」にレッツゴー!!

可愛い系からカッコいい系まで人気のキャラになりきって行くしか!!

お金をかけてガチなコスで参戦しなくても、手持ち服でだってキャラをイメージしたコーデはつくれる♥ そのぶんパーク内でわちゃわちゃ楽しめるから最高かよ！

撮影／堤博之、蓮見徹［ティーンズ分］ スタイリスト／都築茉莉枝（J styles） ヘアメイク／五十嵐夕子（Nord） 文／タマキミカ デザイン／近藤かおり 編集／一石沙永加
●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。※クレジット記載のないアイテムはスタイリスト、モデル私物です。

テイスト別！

辛派はモノトーンでカッコよく友ウケ狙い!!

モノトーン中心なら自然とカッコよさUP。意外とミッキーもクール系に転がせる★

マレフィセント
セクシーな黒×ムラサキで悪そうなかんじ引き出す♥
●高校3年 香音チャン

ダルメシアン
白と黒だけでつくれる辛口モノトーンでオトナ化！
●高校2年 福山絢水チャン

ミッキー
黄色の蝶ネクタイをつけたらまさにミッキー！★
●高校3年 ルカチャン

マレフィセント
悪そうな黒コーデっていかにもハロパってかんじ
●高校2年 池畑颯乃チャン

↗右・白黒コーデなら、手持ちのアイテムでつくりやすい♥ 耳をつければ完成★ 衣装／すべてスタイリスト私物 左・ヘアメイクも強めにすればヴィランズ感UP！ 衣装／すべてスタイリスト私物

「蝶ネクタイをつけるためウィゴーのシンプルトップスを用意。パンツはFOREVER21」

「買った店は忘れたけどそこでがゴージャスなトップスとスカートを合わせてドレス風に♪」

甘派は可愛い系キャラでモテも狙っちゃう♥

女のコっぽい色を中心に使用♥ まんまコスってかんじじゃないから男子にもウケる♥

ダッフィー
ダッフィーのモコモコ感をあったかベージュで表現♥
●18歳 中野恵那チャン

ミニーちゃん
ガーリーの王道でもあるドットと赤をおさえて♥
●高校2年 莉子チャン

デイジー
ピンクリボンをつけてガーリーにアレンジ♥
●シ…ュチャン

デール
デールと秋を意識して茶色メインにコーデ★
●高校2年 福本茜チャン

↗右・赤が主役のミニーちゃんコーデ♥ 足元は黒で引きしめて、美脚効果も。衣装／すべてスタイリスト私物 左・ベージュのワントーンコーデでほっこりクマさんスタイル♥ 衣装／すべてスタイリスト私物

↗「ウィゴーのトレーナーはひらひらした形が可愛い。スカパンとリボンは109でGET」

「トップスはH&M、オーバーオールはアズールで￥8628だよ。ウエポにデールもIN♥」

ティーンズのディズニー・ハロウィーンファッションチェック！

手持ち服で人気のキャラになりきり♥

カチューシャでキャラ感を強調しつつ、コーデは色と柄で再現するのがオススメ★

東京ディズニーリゾートの！ 2019年ハロウィーンNEWS★

パークで迷わないようにグッズ&フードをきちんと予習♥ 全部10／31までの限定！

おみやげにもよろこばれるオススメ学校アイテム♥

パレードに出演するクマがポシェットに☆

小銭を入れて首から下げるのにぴったり♪ ポシェット￥2300／東京ディズニーリゾート

一見シンプルでも内側のデザインがこってて可愛い！

おばけモチーフのミッキーが可愛すぎる！ ポーチ￥1700／東京ディズニーリゾート

3本セットだから友だちと分けてあげてもいい☆

黒い紙や写真にも書ける万能なカラーペン★ 文具セット￥900／東京ディズニーリゾート

絶対食べたい映えフードたち★

←ボリューム満点。スペシャルまん（チキン&ベジタブル）￥600／東京ディズニーランド

ミイラ化したゴーストが肉まんに！

→ゼリー、ドリンクつき。スペシャルセット￥1050／東京ディズニーリゾート

食べるのが怖〜い悪そうなセット

映えドリンクとフードがセットになった

←見た目も可愛い。ポップコーンソーダ&ドーナツ￥600／東京ディズニーリゾート

↘アソーテッド・スウィーツ￥430／東京ディズニーリゾート

ゴーストが描かれたおもちをトッピング★

パーク内で買える身につけグッズ♥

おばけを相棒にしてパークをお散歩♥

東京ディズニーランドのグランドエンポーリアムで発売中。家に飾っても可愛い♥ ぬいぐるみ￥3500／東京ディズニーリゾート

暗闇でも目立つマントは私服の上に合わせやすい

東京ディズニーシーのエンポーリオで販売。暗闇で光るから夜まで大活躍！ マント￥2500／東京ディズニーリゾート

あやしく発光するガイコツロンT&ハットで乗り込め！

東京ディズニーランドのグランドエンポーリアムで販売。ハット￥2300、Tシャツ￥3300／ともに東京ディズニーリゾート

定番Tシャツも限定ハロウィーンver.★

東京ディズニーランドのグランドエンポーリアムで買えるよ。TシャツS、M、L、LL各￥2600／東京ディズニーリゾート

人気 14人のPOP専属モデルのこれまでのヒストリーから
基本情報、秋私服&アイメイクをまるっとお届け！
秋の夜長に熟読してPOPモデルのことももっともっと好きになってね♥
バッグやポーチの中身etc.成分表までついてる♥

Popteen専属モデル完全パーフェクトBOOK 2019

～POPモデルが世界でいちばん個性的で可愛い～！

ティーンズの憧れPopteen専属モデルたちのこと、これを読めばもっとわかってもっと好きになる！　推しモデルを探してるコも、きっと見つかるよ。だってPOPモデルは、みんな個性的で可愛いもん♥　永久保存版です!!

撮影／堤博之　デザイン／ma-hgra　編集・文／橋本範子
※掲載衣装、アイテムはすべてモデル私物です。

①誕生日 ②血液型 ③出身地 ④身長／体重 ⑤Popteen専属モデルデビュー号 ⑥ファンネーム／ファンマーク ⑦きょうだい構成 ⑧好きな食べ物／苦手な食べ物 ⑨長所／短所 ⑩趣味／特技 ⑪担当テイスト ⑫好きなキャラクター ⑬好きな色 ⑭男のコの好きなタイプ ⑮POPで学んだことは？ ⑯POPで大変なことは？ ⑰ POPでのライバルは？ ⑱推しの後輩モデルは？ ⑲POPに足りてないと思うものは？ ⑳POPのすごいと思う部分は？ ㉑10年後どうなっていたい？ ㉒ あなたにとってPOPとは？

MERU NUKUMI
YUNA
RIKO
NEO
ENA NAKANO
KYOKA YUGAMI
AIRI FURUTA
REINA TSUCHIYA
MIU SUZUKI
NOA TSURUSHIMA
HONOKA NANIWA
YUA TSUTSUI
KANON
AYAMI

高校3年

生見愛瑠チャンは

ポジティブになったら毎日楽しくHAPPY！

めるるずがそばにいるって思うと自然と笑顔になっちゃう！

めるるのHAPPYオーラが、めるるずにも伝染。それを見てめるるは、さらにHAPPYになってるよ！

めるるずの間でもめるる語浸透中！語尾に"杉"つけるのは定番化！！

めるる語を使うと楽しい気分に！

「ひらがなにすると可愛いし、英語にするとカッコいい！どんな言葉も、愛瑠っぽくアレンジしてるよ!!」

Let's めるる語！

夜更菓子
めるるとめるるずは夜更かしぎみ。夜露死苦的なヤンキー風で使って！

めるるずに会いてぇい
"たい"を"てぇい"に変更。ほかの例は「タピオカ飲みてぇい」。

〜ディ
一日をふり返るときに主に使用。"タピ活したディ"など。

〜ですyo
語尾を"yo"にしてラッパー気取りは、めるる語の定番！

おつかれっsu
野球部とかイケイケでカッコいい人が使う言葉への憧れから誕生。

あなたの心に全力ストライク！ ストリート！ ストレート！ めるるです!!

Twitter：@meruru20020306 Instagram：@meru_nukumi

×ポニテ

×ハーフツイン

シルバーピンアレンジでヘアから気分をアゲる！

ピンはコレ！

「イベントのときのヘアメイクは自分でやるようにしてるよ！ めるるずがマネしてくれるから!!」

JS4でニコ☆プチモデル
→JC3でPOP専属モデル
→ガーリー担当の美少女ながら人気はイマイチ
→ストリートに路線変更でジワジワ人気
→つねに人気上位モデルに！

OPEN

縦：1.4cm

横：3.1cm

CLOSE

実寸大EYE

秋のアイメイクは

赤みブラウンメイク

①の★で目を囲む。②を下まぶたの目頭にON。③で目尻のみラインを引く。④を上下たっぷりと♥

アイテムはコレ！

①ナーズイスト ウォンテッド ミニアイシャドーパレット ②3CE アイスイッチ #DOUBLE NOTE ③ウィッチズポーチ ビッグマーカー V2.0 01ディープブラック ④ヒロインメイク ロング&カールマスカラ アドバンストフィルム

秋私服

総柄ワンピがインパクト大HAPPYストリート！

「ワンピースはジュエティで¥10000、靴はXUで¥20000、ネックレスはウィゴーで¥700、HAPPYのピンはめるるずからもらったよ。ワンピにプリントされてる人は、知らない人♥」

Q. いつからポジティブになったの？

A. "オオカミくん"出て恋をしてから！

「"オオカミくん"で自分の内面を話すようになって、恋を通して自分を知れたからかな。仲間も増えたしね！」

Q. POPに入ってめっちゃ変わったよね？

A. だれよりも変わったと思う！

「私の最初が、最低だったからっていうのもあるかもだけど。本当はしゃべるの大好きなのにしゃべれなかった」

Q. どうやってストリートな自分を確立したの？

A. ティーンズのみんながマネしやすいのを意識

「モノトーンストリートから始まって、カラーを取り入れるようになって、どんどん新しいストリートを提案するようにした！」

Q. まだ人見知りなの？

A. 人見知りだけどだいぶ直った！

「ごはんに行ける友だちが欲しい！いままでそんなこと思ったことなかった。友だちが多くて楽しそうなまねね（マネージャー）がうらやましいの!!」

Q. ティーンズにHAPPYなメッセージちょうだい！

A. とりあえずはっぴーす！

「悩む時間はもったいないし、悪口いってるとブスになる。そんな時間があるなら、可愛くなる努力をしよう♪」

Profile

①2002年3月6日生まれ ②O型 ③愛知県出身 ④165cm／44kg ⑤2016年12月号 ⑥めるるず／👀❤ ⑦妹 ⑧メロンパン、みそカツ、タピオカ／緑系野菜 ⑨明るい／適当 ⑩カラオケ／まつ毛をふたえにはさむ ⑪ストリート ⑫シンプソンズ ⑬ライムグリーン、パープル、黒、赤 ⑭おもろくてそこそこイケてる人 ⑮何も隠さないで自分をさらけ出す大切さ ⑯朝の爆早 ⑰自分 ⑱みんな ⑲もっと全体で仲よくなりたい！愛瑠は人見知りだから（小声） ⑳1人1人の個性が強い ㉑60、70歳のおばあちゃんおじいちゃん、とにかくたくさんの人にめるるって名前を知ってもらいたい！ ㉒スタート地点！

SNSからテレビの世界へも進出！
活躍の場がすごい勢いで加速中!!

YouTuberからモデルになったのは、ねおんつぇるが初！ 雑誌、テレビ、ネット…いろんな場所に出没してるよ!!

Tik Tokでバズりまくり！
「世界観をつくってそれをなくさないことを心がけてるよ。Tik Tokの国内フォロワー数は、第3位になった！」

Twitterの更新率はPOPモデルNo.1！
「SNSに休みはないから、つねに動かすことを意識！ どんなに短い文章でもいいから毎日更新するよ!!」

テレビCMにも出演！
↑「スーパーカップのCMに3回連続出演させてもらったよ。毎度毎度、勉強の時間ですごく刺激になってる！」

スタイルブック発売でモデル・ねおも定着！
「スタイルブック重版は感謝。『モデルのねおちゃんですよね?』っていわれることが最近増えてきて、うれしいよ！」

ねおチャンネル再生回数は驚異のトータル1億回超え！
「2016年9月に初投稿！ YouTube撮影はライティングにもこだわってるよ!!」

ストレートにも巻き髪にも合う ヘアアレンジ

撮影密着

大食いチャレンジ

クリエーター仲間やタレントさんなどいろんなジャンルの人と交流！
「ぺぇｻﾝは番組で共演してから仲よくしてもらってる。スカイピースｻﾝのライブにはゲストとして出演したよ！」

Q. 病みやすいけど、最近どう？
A. 順調に病んでる（笑）
でも家族だったり友だちにかなり支えられてるよ！

Q. どうしてYouTube始めようと思ったの？
A. 憧れのクリエーターさんに会いたかったから！
「スカイピースｻﾝとかVAZのクリエーターさんたちが大好きで、見てるだけじゃなく一緒に共演したかった」

Q. YouTube／Tik Tok 1本動画撮るのにどれくらいかかる？
A. 2時間！ 「MVを撮るかんじで撮影すると、どっちもこのくらいはかかっちゃう。そのくらい1本1本、こだわってるよ！」

Q. 行動を起こしたいけど迷ってるティーンズにメッセージちょうだい！
A. やらなくて後悔するより、やって後悔したほうが何倍もいい！

Q. ねおんつぇるにとってSNSとは？
A. なくてはならない魔法

高校3年

ねおチャンは SNSがあるからこそいまがある マルチクリエーターとして飛躍！

はいどうもこんにちは！ ねおです！ シャキーン

Twitter: @neo_neo66 Instagram:neo_0606
YouTube:ねおチャンネル Tik Tok:neoneo

neo Thank you!!

秋私服
トレンドのチェック柄でオトナっぽカジュアル！

JC 2でミクチャスタート
→JC 3で上京しVAZのクリエーターになり、POPにも初登場
→JK 2でPOP専属モデル
→つねに人気上位をキープするもアンチが多く病みまくる日々
→ダイエット成功でキラキラ！

←「お気に入りのワンピースはジュエティで¥9500、靴はエモダで¥14000、くつ下は靴下屋さん、ネックレスはマークジェイコブスで¥15000だよ」

OPEN 縦：1.4cm 横：2.8cm

実寸大EYE CLOSE

秋のアイメイクは 安定のブラウンメイク
①の★3色を同じ割合で混ぜてアイホールにON！ ②の★をふたえ幅に重ねる。③を3回重ね塗り。④で目尻のみにラインを引く！

アイテムはコレ！

①3CE マルチアイカラーパレット #ALL NIGHTER ②UR GLAM ブルーミング アイカラーパレット01 ③ディーアップ パーフェクトエクステンション マスカラ ④ディーアップ シルキーリキッドアイライナーWP ブラック

Profile
①2001年6月6日生まれ ②A型 ③鹿児島県出身 ④162cm／45kg ⑤2018年6月号 ⑥つぇるっ子／🍇 ⑦妹2人と弟 ⑧お肉、海鮮／豆、パクチー ⑨やるって決めたら最後までやりきる／病んでしまう ⑩映画観賞／動画づくり ⑪オトナカジュアル ⑫ディズニー、サンリオ ⑬モノクロ、ピンク、紫 ⑭何かを全力でがんばってる人 ⑮人と関わることの大切さ ⑯成長すること ⑰つねに自分！ ⑱るちゃまるｻﾝ、ゆめぽてｻﾝ ⑲撮影のときの緊張感 ⑳みんなキラキラしてる！ ㉑「憧れ」っていってもらえるくらいカッコいいオトナになりたい ㉒自分を変えてくれた大切な場所

高校3年
鶴嶋乃愛チャンは

エブリデーロマンティックに自分の世界を貫いてる！

のあにゃんこと
鶴嶋乃愛です！
にゃんにゃん

Twitter：@felonyrose__n
Instagram：@felonyrose__n

JS6でピチレモンモデル
→JC3でPOP専属モデル
→JK1のときに開催された『JKサバイバル』で第2位となり、POPを引っぱる存在に
→JK2で初ピン表紙
→JK3で女優デビュー

心友ねおんつぇるとの仲が深まり おそろいアイテムが増加中♥

ねおんつぇるとは相思相愛で、のあにゃんのロマンティックな世界も共有。大事な思い出やアイテムが増えてるよ。

ラズベリーパイのキラキラピン
「ねおﾁｬﾝの専属1年記念に、おそろいのピンと似合いそうなピアスをプレゼントしたよ」

セーラームーンのガチャガチャ
「4種類中3種類はコンプリートできた。カブったのは、ねおﾁｬﾝの妹にあげたよ」

大好きなクロミのぬいぐるみ♥
「ピューロランドのUFOキャッチャーで、取ったよ。ねおﾁｬﾝの分も、乃愛が取った」

セーラームーンTシャツをオソロで着てUSJへ！
「USJ×セーラームーンコラボT。テーマパークはおそろいのもの身につけたら、さらに楽しいし可愛い」

WEGOと2度目のロマンティックなコラボアイテム発売!!

「〝ホテル〟をテーマにしたパーカは、ロマンティックのなかにも陰があるものをイメージしてつくらせてもらった」

1度目はTシャツやポーチをコラボ

MYカメラから見えるのあにゃんの世界

「ここで撮ったらおもしろそうだな〜って場所で撮る。乃愛の写真はねおﾁｬﾝが撮ったよ」

コンタックス

ライカ

秋私服

『コクリコ坂から』が大好き ジブリの美術館へGO♥

→「ワンピースはユニクロで¥3000、シャツはaNIKiの古着で¥4000、くつ下はチュチュアンナで3足¥1000、靴はエモダで¥16000、イヤリングはTOGAで¥30000だよ」

Q. 自分の世界観をもつにはどうしたらいいの？

A. 自分の好きなものが何かを理解する

「好きなものがないってコはいないはず。ちょっとでも好きなものを追求してみて、あきたらやめたらいい。追求しきれないものは、さっさと捨てる」

Q. カメラにハマったきっかけは？

A. 写ルンですの写りが可愛くて

「それでカメラを1台買って、また買って…いまは3台所有。小6のときにママに買ってもらったチェキも、レトロな写真が撮れて好きだよ」

Q. インスピレーションの源は？

A. とにかくいろんなとこから

「最近はエッセイを読んでるよ。千早茜ｻﾝの作品が好き」

Q. 『仮面ライダーゼロワン』の手応えどう？

A. めちゃめちゃ好評で、女優としてやってく自信にもなった！

「演技レッスンも受けたことなくて、今回が本当に初演技。それでもホメてもらえることが多くて〝私、向いてるかも！〟と思った。毎週放送が終わったら、Twitterのトレンドに入ってるよ。年齢層の違うフォロワーも増えた。撮影はほぼ毎日で、睡眠時間は2〜3時間くらい。朝は4時起きとかで大変だけど、朝は強いほう！」

Q. のあにゃんにとってロマンティックとは？

A. 生きる道！

Profile

①2001年5月24日生まれ ②B型 ③高知県出身 ④163㎝／45〜46kg ⑤2016年6月号 ⑥fuwamily／ナシ ⑦1人っ子 ⑧肉、甘いもの／緑の食べ物 ⑨長所も短所も深く考えすぎること ⑩本を読むこと／文章を書く ⑪ロマンティックモード ⑫クロミ、シュガシュガルーンのショコラとバニラなど ⑬ピンク、黒、紫、青、オーロラ ⑭マジメで誠実 ⑮メンタルが強くなった ⑯自分でたくさん考えなきゃいけない ⑰いない！ ⑱莉子ﾁｬﾝ ⑲べつにない！ ⑳1人1人のことをすごく見てるから、ずっとちゃんとしてるコが上にいける雑誌だと思う ㉑幸せになっていたい ㉒ホーム

秋のアイメイクは 気だるい脱力メイク

①の★1をアイホールにサッと、★2を目の下にしっかり塗る。②は上下たっぷり。③で目尻、④でねんまくにラインを引く。

OPEN
縦：1.5㎝
横：3.1㎝
CLOSE
実寸大EYE

アイテムはコレ！

①DHOLIC バレンタインボックス3ローズモーメント ②キャンメイク クイックラッシュカーラーBK ブラック ③コージー ドーリーウインク リキッドアイライナーⅢ ディープブラック ④エチュードハウス プレイ101ペンシルマット#20

高校3年

浪花ほのカチャンは

いろんな自分に出会えるメイクが大・大・大好き！

ほのばの 浪花

ほのばびです！

毎度おおきに！

Twitter:@hitohono07281 Instagram:@ hnoa_z
YouTube:ほのばび Tik Tok:126619722

服や会う人に合わせて 毎日メイクを変えて楽しんでる！

毎日同じメイクじゃつまらない！　メイク上手になるためにも、ほのばのはだれよりも研究してるよ!!

秋のアイメイクは DAY 1 オレンジ囲みメイク

①をアイホールに塗り、②の★1を重ねる。②の★2の2色を混ぜアイホールの下半分、★3をふたえ幅、★4の2色を混ぜ涙袋にON。

OPEN

縦：1.7cm

横：3.8cm

実寸大EYE

CLOSE

アイテムはコレ！

①エクセル シマリングシャドウ SS03 ハニーベージュ　②トニーモリー パーフェクト アイズ ムード アイパレット03　③ケイト スーパーシャープライナーEX BK-1　④ヘレナ ラッシュ クイーン コブラブラック WP

DAY 2 モード系メイク

OPEN

CLOSE

①リンメル ショコラスウィートアイズ 014の★1→★2→★3を順に塗りグラデーションに。★1を下まぶた目尻にもON。②M・A・C リップテンシティ リップスティック スモークアーモンドでマットな唇に。

DAY 3 デートメイク

OPEN

CLOSE

①ケイト ダークローズシャドウ BR-3の★1を目尻薄めにのせ、★2を涙袋にたっぷりのせる。②イヴ・サンローラン ルージュ ピュールクチュール ヴェルニ ウォーターステイン 605をON！

秋私服

テーマは「チョコレート」 秋はブラウン系が気分！

➡「シャツは韓国で¥1900、つなぎ¥4900とバッグ¥3900はスライ、靴はマウジーで¥9800。秋はブラウン系のアイテムでモードっぽさを出しつつも、つなぎでJKっぽく！」

JC2でPOPのスナップ初登場
→JK1でPOP専属モデル
→JK1のときに開催された『JKサバイバル』で最下位となり、2か月間休業しJK2で復活
→JK3で"オオカミちゃん"出演

リップの所有数は250本以上！秋のお気に入りリップはコレ

NO.1 ミシャ ディア ルージュ ベルベット
「オレンジレッド系。マットな仕上がりだけど、乾燥しにくい！」

NO.2 3 CE マットリップカラー #909スモークローズ
「これもマットな質感。秋っぽい色で、つけるだけでおしゃれな唇に」

NO.3 NYX ソフト マット リップクリーム 19
「マットだけどマットすぎない軽いつけ心地。甘い香りもいいよ♥」

Q. いつからメイク始めたの？

A. 本格的に始めたのは中2！

「モデルになりたい！と思い始めたころだよ。ちょこちょこメイクしてたのは小3かな」

1人暮らしの家でもリップ収納にこだわってる！

「サンキューマートのリップの収納ケースは、40本入るよ。×2セット持ってる。ドレッサーは、無印♥」

Q. 自分に似合うメイクってどうしたら見つかる？

A. 毎日違うメイクをする

「そうすれば、自分に似合うメイクが見つかるはず。たくさんメイクして失敗することも大事！」

Q. "オオカミちゃん"で恋してメイク変わった？

A. 最初は薄くしてみたけどすぐにあきらめた（笑）

「恋愛に対しての考え方は変わった！というか学んだ。それはちゃんと、自分の気持ちを伝えないといけないってこと。あと人の気持ちを考えることも大事。女のコ同士で好きなコがカブったとき、自分目線だけで恋愛してたらダメだな〜とかね！」

Q. 恋愛に悩めるティーンズにメッセージちょうだい！

A. あきらめないことがいちばん大切！

「あきらめが肝心ていうけど、あきらめられないし。いずれその思いは伝わるから、自信をもって！」

Profile

①2001年5月10日生まれ ②A型 ③大阪府出身 ④158cm／43kg ⑤2017年10月号 ⑥ばびごん／💋 ⑦兄 ⑧カレーライス、シーザーサラダ／豆 ⑨元気、まっすぐ／ネガティブ ⑩コスメ集め、料理／水泳 ⑪オトナっぽGAL ⑫トイ・ストーリーに出演するみんな！ ⑬オレンジ ⑭浮気しない、暴力ふるわない、借金しない ⑮人への気づかい、努力は絶対報われること ⑯バトルとか数字に出てしまうこと。そのぶん、楽しいけど♥ ⑰自分 ⑱るちゃまる、のんち ⑲最近は明るさ ⑳仲間意識がすごい ㉑コスメブランドを立ち上げてお店を出す。結婚して子どもも欲しいかも ㉒私の居場所

LJK 4人

バッグ&中身成分表

浪花ほのか

バッグ
「バッグはAZULで服を何万円以上買ったらもらえるっていうノベルティーのやつ。どんな服にも合うよ」

財布
所持金 ¥16009
「グッチで¥50000。ネコちゃんがお気に入り。新商品っていわれて買っちゃった。カードは6枚IN!」

スマホ
\待ち受けはコレ/
「iPhone 8で、ケースはベルシュカ。待ち受けは最近仲よしのミチﾁｬﾝ、よしあきｸﾝ、きいたｸﾝ!」

自撮り
「これは無加工で下から撮ったら髪がいいかんじにピョンてした(笑)。カメラアプリを使うときはUlike」

バッグの中身1
「ミス ディオール ヘア ミストは、プレゼントでもらった。髪の毛からイイにおいがする人ってステキ」

バッグの中身2
「ミンティア エクスケア ミルクミントをアマゾンで箱買い。ミルク味で甘さもあるのにスッキリする!」

バッグの中身3
「ネイルをOFFしたてで爪がペラペラで弱いから、保護としてオイルを塗ってるよ。乾燥しないようにケア」

ポーチ
「MCMのリュックを買ったときについてきたもの。巾着だからかさばらないし、出し入れしやすい!」

ポーチの中身1
「ニベアのリップは、唇が乾燥する時期だから絶対に持ち歩く。においがなくてクセがないから使いやすい」

ポーチの中身2
「ザ セム CPチップコンシーラーは、メイクがヨレたときに上から重ねてもナチュラルに仕上がるよ」

鶴嶋乃愛

バッグ
「ドクターマーチンで約¥17000。どんな服にも合うから使いやすいよ。小ぶりなバッグが好き♥」

財布
所持金 ¥15921
「プラダの財布は、ママからの誕生日プレゼント。ミュウミュウか迷ったけど女のコすぎると思ってこっちに」

スマホ
Close-up!
\待ち受けはコレ/
「iPhone 8 Plusに、ラズベリーパイのシールとマンガ『NANA』のワンシーンをはさんでる」

自撮り
「インスタのストーリーズのカメラがいいかんじ。フィルターとかもつけない。正面から撮ってるよ」

バッグの中身1
「アンダーカバーのサングラスは、約¥7000。可愛すぎない形で、カッコいい服にも可愛い服にも合うよ」

バッグの中身2
「日焼け止めは、スキンアクア スーパーモイスチャーエッセンス。夏はこれ塗って、さらに日傘を差してた」

バッグの中身3
「クラランス コンフォート リップオイル08は、保湿としても使える。発色もよくて、色持ちもいいよ」

ポーチ
「これもねおﾁｬﾝとおそろい! セーラームーンのなかでも、セーラーサターンとちびうさが好きだよ♥」

ポーチの中身1
「ファミュ エバーグロウクッション ナチュラルベージュは、薄づきでツヤツヤに。コスメキッチンで購入」

ポーチの中身2
「ミラクルロマンス マルチキャリーバームは、(仮面)ライダーのとき毎日使ってる。めっちゃいい!」

ねお

バッグ
「バレンシアガで16万円。小さすぎずちょうどいい大きさだよ。バレンシアガはリュックも持ってるけど、型くずれしない!」

財布
所持金 ¥11692
「バレンシアガで¥60000。大好きなモノクロだよ。カードは10枚IN。バレンシアガは、自分へのごほうび!」

スマホ
\待ち受けはコレ/
「iPhone XRで、ケースはスライ。リングはママから。待ち受けは、スカイピースさんのライブ」

自撮り
「B612のノーマルで撮影。角度をつけるより正面から撮るのが、なんだかんだでいちばん盛れる!」

バッグの中身1
「GUESSのサングラスは、仲よしYouTuber歩乃華ﾁｬﾝからのプレゼント。日差しが強いときにかけてるよ」

バッグの中身2
「ブルートゥースのイヤホンは、¥3000。ほどよい大きさでなくしにくい。WHITE JAMｻﾝの曲をよく聴く」

バッグの中身3
「ジルスチュアート リラックス オード ホワイト フローラルは、約¥4000。パッケージがリニューアル♥」

ポーチ
「のあにゃんとおそろいのセーラームーンポーチはUSJで¥2500。ねおもセーラームーン好きだよ!」

ポーチの中身1
「THREE アルティメイトダイアフェネス ルースパウダー02は、愛瑠ﾁｬﾝにオススメされて買ったよ!」

ポーチの中身2
「クラランス コンフォート リップオイル 08は、約¥4000。のあにゃんのオススメでおそろいだよ!」

生見愛瑠

バッグ
「モスキーノで10万円のバッグは、シンプルだけどロゴが可愛い。ロゴアイテムは定番だよ。サイズ感とぅき」

財布
所持金 ¥20600
「ステラマッカートニーで、約¥30000。黒×シルバーがドタイプ! カードは6枚、服屋のばっか!!」

スマホ
\待ち受けはコレ/
「iPhoneXで、ケースは充電タイプだよ。待ち受けは、まねね(マネージャー)の写真。幸せ訪れそう」

自撮り
「Ulikeで、フィルターはノーマル。盛りすぎると逆にブサイクになる! 肌をプラス40にしてるよ」

バッグの中身1
「目から日焼けするから、サングラスをかけてる! これはジュエティのだよ。形よき!!」

バッグの中身2
「ジルスチュアート リラックス オードホワイトフローラルは、超好きで、6本目! 爽やか系の香りだよ」

バッグの中身3
「kemioｻﾝの本で、移動中にポジティブチャージ! 小説とかは、後ろから読む派だよ。読むスピード遅い!!」

ポーチ
「めるるずからもらった大好きなシンプソンズ。アメリカンなフンイキで可愛いし、めっちゃ量が入るの!」

ポーチの中身1
「唇の形のばんそうこうは、ポーチの小さいポケットにこのままIN。人にも配れるよ。女子力、磨いてく!!」

ポーチの中身2
「ヘアピンは気分で替えたいから、ラグアジェムのケースに入れていくつか持ち歩いてるよ」

POPモデルヒストリー

ほのばび

初登場 2016年2月号
「POPに憧れてて、大阪SNAPがあるって知って参加したよ。SNAPだけど、ちょっと緊張した」

専属モデルデビュー 2017年10月号
「POPのみんなの仲間にいれてもらえることが、本当にうれしかった。ただモデルを甘く見てたよ」

キラキラ期 2018年6月号
「ずっとロングだった髪を切って、違う自分を発見。最初は切るの嫌だったけど、切ってよかった！」

NOW! 2019年10月号
「最近ようやく自分っていうのが定着してきた。ぽよサンとこうしてGAL企画できるのもうれしい！」

のあにゃん

初登場 2016年1月号
「POPに行くのは、違う畑すぎて怖くて、ちゅうちょした。でもいまは入れてよかったと思う」

専属モデルデビュー 2016年6月号
「専属デビューのページは、専属になるって知らずに撮影してた記憶がある。気づいたら専属に！」

キラキラ期 2019年1月号
「やっとここまでこれたと思った。その雑誌でトップ張れるくらいにならないと、この先はないから」

NOW! 2019年10月号
「ねおチャン、ほのチャン、愛瑠チャンと進んで生きてく道がそれぞれあるんだろうなって将来のことも考えてる」

ねおんつぇる

初登場 2016年10月号
「憧れの雑誌に出られるのがうれしかった！ でも美意識も低くて、いま見ても反省点ばかり!!」

専属モデルデビュー 2018年6月号
「すっごくうれしかった！ POPの専属にならなきゃ出会えない人も多かったよ!!」

初ピン表紙 2018年8月号
「うれしい以上に不安で、アンチも多くてかなり病んでた。ただやめたいと思ったことは一度もない」

NOW! 2019年6月号
「ダイエットして、本当によかった！ ようやく自信がついて撮影も楽しめるようになったよ!!」

めるる

初登場&専属モデルデビュー 2016年11月号
「このころの夢は『有名なYouTuberになること』だった(笑)。当時の写真は見たくない！」

おブス期 2016年5月号
「黒髪ガーリーのときは、いま見ると気に入らない！ ツインテールしてた時代がなつかしい!!」

テイスト定着 2017年9月号
「この企画は好きなカットにランクインしたし、ストリート極める自信にもなった！」

NOW! 2019年6月号
「100質はオール私物で撮影！ 同じ号でピン表紙もできて、撮影中はちょっと泣きそうになった」

---

❶ めるる
❷ ねおんつぇる
❸ のあにゃん
❹ ほのばび

子ども時代から成長して コスプレも変顔もいまじゃ全力♥

スマホの中身

ねおんつぇる
「最近はNetflixにハマってる！ SFホラードラマ『ストレンジャー・シングス』は、もう最高!! 映画観賞もしてるよ。荒野行動はたま～にやるくらい」

めるる
「LINEは未読が多すぎてのせられない(笑)。『LINEは最初の画面に置け！』ってよくいわれる。最近、スマホをいじらなすぎてまねねから怒られるよ」

ほのばび
「カメラアプリ系、ライブ配信系とかってフォルダ分け。YouTubeとTik Tokは安定のヒマつぶしアプリだよね。あとは大富豪のアプリで遊んだりする！」

のあにゃん
「ジャンルごとにフォルダ分けしてる人がいるけど、それだと指を2タップしなきゃいけない。アプリはインストールした順に入れてるだけだよ」

こだわりのMy美容！

美容室

ほのばび ラピス池袋中屋サン
「髪染めるのも傷まないか気にしてくれてやさしい。人見知りだから、ほかの店は行けないよ」

のあにゃん 亀谷将史サン
「亀谷サンは、仕事に対しての意識がすごい高くて、トリートメントがめちゃくちゃ上手」

ねおんつぇる サロンドミルク 原宿 山戸サン
「鹿児島時代からお世話になってる。信頼してるサロンだよ。山戸サンはパパみたいな存在！」

めるる Lewin小池サン
「カフェに行く感覚で、時間ができると美容室に行っちゃう。トリートメントがよすぎ！」

ネイル

ほのばび セルフネイル
「POPの撮影でヘアメイクさんに塗ってもらったよ。決まったネイルの店には行ってない！」

のあにゃん セルフネイル
「『仮面ライダーゼロワン』のイズちゃんは、生まれながらにこの爪なの。塗ってるんじゃない」

ねおんつぇる セルフネイル
「人見知りだから、お店に行けない！ ジェルキットを持ってるから、気分で変えてるよ」

めるる deicy ネイル&アイラッシュ 渋谷
「1か月、まったく取れない！ もちがいい。月1ペースで行ってる。1階にタピオカ屋あるよ」

マッサージ系etc.

ほのばび セルフマッサージ
「ヴィクトリアシークレットのクリームがイイ香りだから、マッサージクリームに使ってるよ」

のあにゃん セルフマッサージ
「ラリンのボディークリームは、なつかしい甘い香りがする。スフレみたいな軽い感触だよ」

ねおんつぇる ELENAの美容整体
「本当にいろんなモデルさんが通っているところでずっと気になってて、ようやく行けた！」

めるる ELENAの美容整体
「最後に出てくるローズティーが、めっちゃおいしい！ スタッフの人もみんな可愛い」

マッサージ系etc.

ほのばび パーソナルジム（写真なし）
「つらいけど脚とか体が軽くなるのがわかるから、もう少し通える回数増やして続けたい！」

のあにゃん セルフヘアケア
「イニスフリーのヘアオイル。オイルって好きじゃないけど、これはベタベタしすぎない」

ねおんつぇる Lediaの美容鍼
「大事な撮影のまえやコレクションまえには必ず行くようにしてる。リラックス効果もあるよ」

めるる セルフマッサージ
「ヴェレダのオイルは、むくみが取れる！ メイクさんがよく使ってて気になってた」

高校3年
湯上響花チャンは
勉強という武器を持ちオーディションから専属へ！

Popteenオーディションで特別賞(のあにゃん賞)を獲得
→POPレギュモに
→第1次第2次ポプ戦(敗者復活)を経てPOP専属モデル昇格
→次世代トップめざし中！

偏差値71英検1級めざしPopteenGAL中！

きょうきょうです！

Twitter：@higuys_iamkyoka Instagram：fantique
YouTube：きょうきょう塾ハデ髪校 Tik Tok：seveemanic

秋私服
お目立ち色は継続だけど柄物最小限でオトナっぽ！
「トップス¥3980、スカート¥6980はどちらもエゴイスト。イヤリングはバブルスで約¥1600、靴はエスペランサで¥5000だよ。この秋、気になるオレンジが主役！」

Q.お互いにとってどんな存在？
A.き&ゆ永遠のライバル！

ハデなデコGALなのに頭いい
そのギャップが最高！
現在、大学受験もがんばってるきょうきょう。おしゃれも勉強もつねに全力で楽しむ努力をしてる！

YouTubeに勉強動画UP中！
「自習室ってかんじで一緒に勉強したりしてるよ。インスタでも、勉強垢(@study___412)を開設したよ！」
きょうきょう塾ハデ髪校 中学1年生向け Be動詞の「疑問文と否定文」

What'sデコGAL
色も柄も大好きで地味という言葉とは無縁。目立ちたがり屋でハデ好きでいまを生きてる系GAL★

毎月ハデ髪にチェンジ！
「毎月撮影まえに髪色チェンジ！ 髪は傷むけど、学校は校則なくて自由だからいろんな色を楽しんでる!!」

Kyoka's Profile
①2001年4月12日生まれ ②B型 ③千葉県出身 ④152cm／43kg ⑤2019年10月号 ⑥fantique／🦋🔮 ⑦妹と弟 ⑧アボカド／獅子唐 ⑨許容範囲が広い／熱しやすく冷めやすい ⑩ストレッチ／スマホカメラマン。スマホで撮る他撮りは本当にうまい！ ⑪デコGAL ⑫ポケモン♥のなかでもエーフィ ⑬オレンジ ⑭背が高くて紳士でおもしろくて男らしい人 ⑮生きていく術 ⑯一瞬も気を抜けないこと ⑰みんな。とくにゆあてぃー ⑱ゆめぽて ⑲むずかしいなぁ… ⑳まわりをひきつける力がある ㉑そのときしたいことができてますように！ ㉒右心房

Yua's Profile
①2004年1月18日生まれ ②B型 ③名古屋出身 ④168cm／52kg ⑤2019年5月号 ⑥ゆあちぇんず／⛓♥ ⑦弟 ⑧ハムエッグ、フルーツ／ゴーヤ、アボカド、納豆 ⑨だれとでも仲よくなれる／三日坊主 ⑩カラオケ／ダンス、歌 ⑪ストリート ⑫トゥイーティー ⑬黒、緑、テラコッタ、カーキ、グレー ⑭笑顔が可愛い犬系の目がキレイな包容力のある人 ⑮努力と感謝の大切さ ⑯早起き&私服コーデ決め ⑰次世代モデルのみんな ⑱ゆめぽてとのんち ⑲自分のピン企画(笑) ⑳みんながひとつのところに向かってがんばる気持ち ㉑アーティストとしても活動するモデル ㉒人生の中心

マネしやすい
ストリートスタイルを発信！
カッコいいモノトーンなストリートから、最近は柄や色も取り入れてる。ティーンズのお手本！

ゆあてぃーです！

てぃってぃってぃー

Twitter：@yua_tsutsui Instagram：@yuatsutsui_0118
YouTube：筒井結愛 Tik Tok：yuatyyy0118

#ゆあてぃ

ライバルだけど仲間！
ゆあきょう

Q.夢をかなえる方法をティーンズのみんなに教えて！
A.き挑戦！ 始めなきゃ何も始まらない!!
ゆ口に出して目標決めて突っ走る！

高校1年
筒井結愛チャンは
ダイエットがんばりまくりでストリートも日々研究中！

小学生のころから事務所に所属
→JC2でPOP初登場
→JC3でPOPレギュモに
→第1次ポプ戦を経て、JK1でPOP専属モデル昇格
→次世代トップめざし中！

Q.最近はどんなダイエットしてる？
A.き「水をたくさん飲んだり糖質OFF！」
ゆ「ヤセボの表紙をするため、食事制限中！」

Q.どっちのが負けず嫌いだと思う？
A.き私！「性格悪いけど、どんな手を使ってでも勝ちたいと思っちゃう！」
ゆ両方！

秋私服
最近、古着にハマり中！
新古着ストリート!!
「シャツはヴォルカン&アフロダイティで¥4990、ベルトはスピンズで¥1500、スカートはOYで¥7000、ブーツはベルシュカで¥4500だよ」

健康的な食事でだんだん理想的な体型に
「朝はハムエッグ(絶対ケチャップ派！)、昼はサラダ、夜は豚汁か野菜スープが定番！」

ガーリー時代から毎朝菓子パンが日課
「セブンのデニッシュが好きなの。朝ごはん=菓子パンはふつうだと思ってた」

秋のアイメイクは
テラコッタなオトナメイク
①で目を囲み、①と②を混ぜ目尻、②を目の下に重ねる。③をまぶたと下まぶ目頭にON。④を上下に塗り、⑤でラインを引く。

CLOSE 実寸大EYE OPEN
縦：2cm
横：3.7cm

アイテムはコレ！
①エチュードハウス ルックアットマイアイズ RD305 ②ヴィセ アヴァン シングルアイカラー023 ③エチュードハウス ミラーホリック リキッドアイズ BE102 ④ヒロインメイク ロング&カールマスカラ アドバンスフィルム01 ⑤ディーアップ シルキーリキッドアイライナーWP ブラウンブラック

秋のアイメイクは
オレンジブラウンメイク
①の★1をふたえ幅広めと下まぶた、★2をふたえ幅と下まぶた目尻に重ねる。②でラインを引き、③を上下目尻たっぷりめに塗る。

CLOSE 実寸大EYE OPEN
縦：1.6cm
横：3.2cm

アイテムはコレ！
①フーミー アイシャドウパレットsunset pink ②ディーアップ パーフェクトエクステンション マスカラ ブラック ③ディーアップ シルキーリキッドアイライナーWP ブラック

Ayami's Profile

①2002年11月2日生まれ ②O型 ③熊本県出身 ④159cm／43kg ⑤2019年10月号 ⑥みんず ⑦姉 ⑧きゅうり、オムハヤシ、天津飯／とくにない ⑨何事も深く考えない／時間にルーズすぎる ⑩ASMRの動画を観る／歌をうたう ⑪オルチャン ⑫すこぶる動くウサギ、ガーフィールド、カカオフレンズ ⑬紫 ⑭韓国系で清潔感のある人 ⑮失敗を恐れずチャレンジする心の強さ ⑯過酷すぎるバトルが多い ⑰2019年10月号の表紙メンバー ⑱ゆめぽて ⑲自分のページ ⑳努力したぶん、必ず結果となって返ってくる ㉑芸能界で売れっ子になっていたい! ㉒新しい人生

秋のアイメイクは

マットなベリーメイク

①の★1をアイホール、★2は目尻からハミ出すように重ね、★3を涙袋にのせる。②で目の形にそってラインを引き、③はたっぷり。

CLOSE

実寸大EYE

OPEN

縦:1.5cm

横:3.5cm

アイテムはコレ!

①レブロン カラーステイ ルックス ブック パレット 920 ②ケイト スーパーシャープライナーEX2.0 BR-1 ③ちふれ マスカラ ロング&カール タイプ10

秋のアイメイクは

赤でしめるオトナメイク

①の★1をアイホール、★2をふたえ幅&涙袋、★3を目尻の"くの字"、②を目の下目頭にON。③で長めにラインを引いたら、④を上下に塗り、最後に⑤のシャドーを涙袋に入れる。

アイテムはコレ!

①エチュードハウス プレイカラーアイパレット ベストラブ ②同 ティアーアイライナーPK001 ③同 スーパースリム プルーフペンシルライナー ブラウン ④同 デュアル ワイドマスカラ ブラック ⑤キラキラアイシャドウPK003

OPEN

縦:1.5cm

横:2.9cm

実寸大EYE

CLOSE

Yuna's Profile

①2004年11月7日生まれ ②B型 ③北海道出身 ④153cm／40kg ⑤2019年10月号 ⑥たこ族 ⑦兄 ⑧たこ焼きとママのつくる肉じゃが／野菜 ⑨元気／顔に出やすい ⑩アイメイクの研究／ピアノ ⑪カジュアル ⑫マイメロ ⑬ピンク、赤 ⑭ツンデレでクールで一緒にいて落ち着く人 ⑮がんばったことはきちんと評価され認められること ⑯見本となる立場として先に考えて行動すること ⑰あやみん&きょうきょう ⑱ゆめぽて♡ ⑲自分のピン企画! ⑳たくさん裏でサポートしてくれる ㉑テレビ、ドラマにたくさん出ていたい! ㉒自分が成長できる場所

中学校3年

ゆなチャンは

SNS総フォロワー数230万人突破! モデルとしてはコツコツ努力中!!

YouTuberで兄である怪盗ピンキーの妹として有名になり自身もJC1でYouTuberに→JC2でPOPレギュモに→第2次ポプ戦を経て、JC3でPOP専属モデル昇格

Yuna taco

どーもー ゆなです! ピンポーン!

Twitter：@ yunachannel
Instagram：@ yunachannel
YouTube：ゆなちゃんねる Tik Tok：yuna 1107

"みんなと同じ"をやめたら

"可愛い"世界が広がった!

"ふたえ＝可愛い"んじゃなくて、キラキラしてるコが可愛いってこと、あやみんが証明!

アプリ『パチトレッ』や単語集で韓国語勉強中!

まわりに合わせてふたえをつくってた!

「ひとえ×ボブのオルチャンっていうのが、定着してきた気がする。韓国語の勉強も楽しい!」

秋私服

ブラウンに赤が差し色♥ カジュアルオルチャン

「トップスはウィゴーで¥2000、ベストはGUで¥2500、スカートはガールズルールで¥4000、くつ下はchuuで¥250、靴はアズノウアズ、イヤリングとヘアピンはスピンズ!」

Q.お互いにとってどんな存在?

A. ゆ 強い刺激がもらえる!
あ テンションが合う!

Q.可愛くなれる方法をティーンズのみんなに教えて!

A. ゆ「"自分がいちばん可愛い!"と思うようにする」
あ「コンプレックス＝可愛くなるためのものって考える!」

あやみん みん!みん!ばい!

Twitter：@ayamimaruko Instagram：@ aya＿＿m02
YouTube：ナマケモノあやみんの
Tik Tok：ayamin.1102

高校2年

福山絢水チャンは

コンプレックスだったひとえを長所にしてオルちゃん極め中!

あやみん

女子小学生熊本応援バンドBook Bearの4期生に就任→JK1でPOPレギュモに→第2次ポプ戦を経て、JK2でPOP専属モデル昇格→POPのムードメーカー!

秋私服

コーデのなかに1点柄投入 秋はパイソン柄に挑戦!

「Tシャツはワンスポで¥3900、ジャケット¥5900とスカート¥4900はラスボア、ブーツはエスペランサで¥9800、ヘアピンはスピンズだよ。秋っぽい色でコーディネート!」

ヘン顔のセンスもピカイチ!

たこみん

Q.2人とも明るくポジティブだけど、落ち込むことないの?

A. ゆ 落ち込んでも10分で復活! あ ない! 病むって意味もよくわかんない!!

Q.どうして最近、可愛くなったの?

A. ゆ「メイクアイテムを新しくしてメイクもガラッと変えた」
あ「自分に似合うメイクを探し出せて、自信もついた」

モデルとしてまだまだ! だからこそ伸びしろだらけ!!

ポージング

スクワット

メイク研究

家の廊下でウオーキング、お風呂まえにメイク研究、アンケートはしっかり記入…意外とマジメなゆなたこだよ!

3人そろったら楽しすぎる〜!

アリカ

高校3年

香音チャンは

可愛い顔して趣味や特技が男前 ギャップ&プロデュース力がすごい!

のんのんかのん わーるどへようこそ! 香音です!

Twitter:@kanon420 nonnon Instagram:@kanon420_official

JS5でニコ★プチモデルに
12号連続表紙を達成
→JC1でニコラモデルに
ニコラ初の2P連載を持つ
→JK3でPOP専属モデル
→次世代7として活躍!

のんのんといえばカチューシャ!!

「とにかくたくさん持ってる! つけてるカチューシャは、Day23で¥500くらいだった」

海外の雑誌を読んだり洋画を観たりして、いち早くのんのんはトレンドをキャッチ★

ファッションも持ち物も 海外ガールにインスパイア!

雑誌のスクラップを貼って頭のなかを視覚化して整理!

「大好きな映画『ミーン・ガールズ』に出てくるノートに影響を受けて作成したよ!」

見た目重視のスピーカーで音楽聴いてる♪

「ラップとか好きで聴くよ! 音楽にまつわる仕事もしたいな〜!!」

ドラムスティックは大好きなピンク♥

家の地下にはドラム部屋 小2からドラム習ってる!

「習ってた美術の先生がドラマーで、そこから習ってる!」

秋のアイメイクは

ブラウンキラキラメイク

①の★1をアイホール、②を目を囲むようにのせ、①の★2をふたえ幅(目尻濃いめ)にON。③でラインを引き、④を上下に塗る。

OPEN 縦:1.1cm 横:2.7cm

CLOSE 実寸大EYE

①エチュードハウス プレイカラー アイシャドー ジュースバー ②16brand CANDY ROCK PERAL POWDER #03 ③ディーアップ シルキーリキッドアイライナーWP ブラック ④RMK セパレートカール マスカラ N01ブラック

Q.人生が楽しくなる秘訣をティーンズのみんなに教えて!

A. あ「楽しいことしかしない! 楽しいとハピネスオーラ全開になって可愛くもなると思う!」り「毎日絶対笑う! 簡単なことじゃないかもしれないけど、人と積極的にコミュニケーション取ってみて!!」か「つねに前向きでいること!」

Q.お互いにとってどんな存在?

A. あ「大好き!」り「マジでずっと一緒にいたい(笑)」か「本当にバラバラの性格だから、話してて楽しいよ」

リコリコ、リコリコ、リコリっ子〜! どーも、莉子で〜す!!

Twitter:@riko_riko1204 Instagram:@riko_riko120 Tik Tok:rikonap4

ご専属モデルを更新中!

JC1でアナップガールの
WEBモデルに就任
→JC3で事務所に所属し
Tik Tokでも有名人に
→JK1でPOPレギュモになり
その後、POP専属モデル昇格
→次世代7のリーダー的存在

秋私服

チェックのピンクがきいてるセットアップが主役!

「セットアップのジャケット¥3999、スカート¥1300、どちらもH&M。Tシャツはキルシーで¥4200、靴はドクターマーチンで¥25000だよ」

Kanon

秋私服

甘さと辛さがちょうどいい海外のんガールを発信★

➔「ワンピはFOREVER21で¥2000、Tシャツは海外のビンテージで¥6000、レーストップスはクリスソニックで¥7000、靴はマーチンで¥25000だよ」

秋のアイメイクは

オータムドール ビンテージメイク

①の★1→★2→★3→★4を順に重ねてグラデーションに。②を上下のまぶたのキワにON。③でラインを引いたら、④を上まつ毛の中央から目尻に塗る。

OPEN 縦:2.6cm 横:3cm

CLOSE 実寸大EYE

アイテムはコレ!

①エチュードハウス プレイカラー アイパレット ローズボム ②同 ピクニック エアームースアイズ PK002 ③ラブ・ライナー リキッド ブラウン ④セルヴォーク インラプチュア ラッシュ03

高校２年
古田愛理チャンは

見た目は辛口オルチャンだけど中身は乙女で超モテる！

東京ガールズオーディションで
Popteen賞を受賞
→JC３でPOP専属モデル
→JK１でレギュモ降格し、第１次ポプ戦に追加メンバーで参戦
→JK２で専属モデルに返り咲き
→〝オオカミくん〟出演で人気に

オオカミくんで人気急上昇！
女ウケも男ウケもよすぎ!!

〝オオカミくん〟でガチ恋したあいりる。恋で女のコは可愛くなるって本当だね！

低い位置で結ぶオルチャン風ポニテ！

会うたびに違う髪型で変化をつける！
「好きな人には、いろんな愛理を見てほしい。ちなみにベースは、日焼け止めだけで薄く！」

好きな人に会う前日はメディヒールのパック
「毎日パックは使うけど、特別な日の前日は高いパックを使う。前日からウキウキする♥」

はい、パンッ!! あいりるです！

Twitter:@Airi1146
Instagram:@_airi_furuta

リップはちゅるプル♥
「赤すぎるリップはウケ悪いから、B IDOLつやぷるリップ04ほっとかないでREDを使うよ」

モテ香水をリサーチずみ！
「shiroのサボン オードパルファンは〝モテ香水〟で調べたから、まちがいなくいい香り」

GOOD LUCK

秋のアイメイクは
強めなカシス系メイク
①の★１を混ぜてアイホールに、★２をふたえ幅の目尻中心にON。②のライナーで目尻だけラインを引き、③を上下に塗る。

OPEN
縦:1.5cm
横:3.4cm
CLOSE
実寸大EYE

アイテムはコレ！
①キャンメイク パーフェクトマルチアイズ03 ②キスミー スムースリキッドアイライナー スーパーキープ01 ③デジャヴュ ファイバーウィッグ ウルトラロングF ピュアブラック

秋私服
テーマは韓国アイドルの空港ファッション♥
「シャツ¥1000、トップス¥1500、パンツ¥2000、全部韓国で買ったよ。靴はフィラで¥5000、キャップはいただき物のニューエラ。イヤリングはLoveLからのプレゼントだよ♥」

レギュモから専属になるためにめっちゃ努力した！

レギュモから半年で専属モデルになったド根性ガールのリコリコ。どんなときも笑顔だよ。

自分の登場ページにふせんを貼って研究した！

1 アンケートを書いてもらう工夫をした！
「事務所の先輩・紗蘭サンにアドバイスされて、アンケートの書き方を動画で説明！」

2 SNSを通じてリコりっ子との交流を深めた！
「リコりっ子が参加できるようなことをして、よろこんでもらえることが何か考えた！」

3 あきられないように毎月変化した！
私服が不名誉なことにダサいコーデ１位に！
インスタで『月刊リコ』を編集長となり発信！
好きな私服がコーデランキングにランクイン！
「『月刊リコ』は、ファッションセンスがないイメージをどうにかしたくて始めたよ！」

Q.〝アリカ〟誕生秘話を教えて！
A. 「『リコりるvsリコのん』企画から急接近！」「笑いのツボが一緒だった！」

高校２年
莉子チャンは

レギュモから自力毎月可愛い

Q.〝アリカ〟で遊ぶ計画とか立ててる？
A. 「韓国料理行こうって話してるよね！」「しっかり[illegible]LINEグループつくったもんね！」

Airi's Profile
①2002年６月30日生まれ ②B型 ③岐阜県出身 ④160cm／47kg ⑤2018年１月号 ⑥LoveL／✧ ⑦姉 ２人 ⑧お肉／きのこ類、野菜 ⑨マイペース／自己中心的 ⑩音楽を聴くこと／ダンス ⑪辛口オルチャン ⑫ライアン、セーラームーンのほたるﾁｬﾝ ⑬赤、黒、紫 ⑭好きになった人がタイプ ⑮つねにあきらめない気持ち ⑯自前の衣装用意 ⑰自分自身 ⑱ゆめぽて ⑲もっとキャラがいっぱいいてもいいと思う ⑳個性のかたまり ㉑みんなに憧れてもらえてマルチに活躍できる女優さん ㉒たくさん勉強できる第２の学校みたいな場所

Riko's Profile
①2002年12月４日生まれ ②B型 ③神奈川県出身 ④157cm／42kg ⑤2018年11月号 ⑥リコリっ子／👱‍♀️🌷 ⑦１人っ子 ⑧トマト／しいたけ ⑨コミュ力高め／集中力あまりなし ⑩音楽を聴く／ゴルフ ⑪原宿カジュアル ⑫LINEのチョコ ⑬白、赤 ⑭運動ができて会話が続く人 ⑮ド根性でがんばること ⑯全部！ ⑰だれとかじゃなくみんな&先月の自分 ⑱のんち ⑲もっともっとキラキラ！ ⑳このコといえばコレ！みたいなキャラがしっかりしてる ㉑大学卒業してステキなお姉さんになりたい！ ㉒毎月成長できる場所

Kanon's Profile
①2001年４月20日生まれ ②たぶんA型 ③東京都出身 ④157cm／38kg ⑤2019年５月号 ⑥のんのんがーるず、ぼーいず／🍒🍼 ⑦弟 ⑧きゅうり／パクチー ⑨なんでも前向きにがんばれる／方向音痴 ⑩音楽を聴く、ドラム／DIY ⑪海外ガール ⑫マイリトルポニー、バービー、トロール ⑬ピンク ⑭やさしくおもしろくて王子様な人 ⑮団結力も大切ということ ⑯早起き ⑰いつでも自分 ⑱のんち ⑲編集部のみなさんのお休み ⑳１人１人の個性が強い ㉑カッコいい女の人 ㉒チーム！

次世代7

バッグ&中身成分表

	古田愛理	莉子	香音	福山絢水	ゆな	筒井結愛	湯上響花
バッグ	「韓国で¥2000。安いのにビンテージ感あって、細めの肩ひもも可愛い♥」	「ZARAで¥3000。肩掛けのところがシルバーと黒、両方使えるのがいい!」	「アンドロッティーで¥5200。小さいけど意外と入るし、シンプルで合わせやすいよ」	「GUで¥2000。秋感のあるレッドだよ。サイズはコンパクトだけどけっこう収納できる」	「ウィゴーで¥1999。ミニサイズだけど見た目以上に物が入って使いやすい」	「ウィゴーで¥2000。肩掛け部分が大好きなチェーンなのが、お気に入りだよ」	「お母さんのおさがりのグッチ。ハイブランドは、持ってるだけでテンションアガる!」
財布	所持金 ¥5289 「ミュウミュウで¥60000。使えば使うほどピンクに味が出てくる。カードは8枚」	所持金 ¥9734 「チュコラで約¥2000。さくらんぼで可愛さもあるけど、黒でオトナっぽい!」	所持金 ¥9610 「お母さんからもらったプラダで、シンプルでオトナっぽいのがお気に入り!」	所持金 ¥5000 「チュコラのさくらんぼ財布に食費と交通費、もうひとつに洋服代を入れて分けてる」	所持金 ¥160 「NiCORONで¥4212。首からもかけられるよ。カードは30枚以上入れてる!」	所持金 ¥7777 「スピンズで¥2157。深めの紫が個性的で好き。カードは13枚入ってるよ」	所持金 ¥14401 「財布はPOPの付録。スタバで勉強することが多いから、スタバカードをよく使うよ」
スマホ	待ち受けはコレ! 「iPhoneXSに韓国で買ったケースとライアンのリング。待ち受けは韓国インスタグラマー[?]」	待ち受けはコレ! 「iPhoneXにチュコラのケース。待ち受け画面は友だちで、勝手に設定された(笑)」	待ち受けはコレ! 「KIRSHのケースは、大好きなチェリー♥ 待ち受け画面は海外のリップが並んでるの」	待ち受けはコレ! 「iPhone8にサンキューマートのケース&リング。APRILのジンソル[?]が待ち受け」	待ち受けはコレ! 「スマホケースはMe%。待ち受けは、運気が上がる湘南乃風のSHOCK EYEさん」	待ち受けはコレ! 「iPhone8にスピンズのケース¥700とスピンズのステッカーを貼ってるよ!」	待ち受けはコレ! 「iPhoneXSに、乃愛サンコラボのウェイリーのケース。待ち受けは期末テストの時間割」
自撮り	「SNOWのフィルターMD2。右の顔が盛れるよ。自分の好きな顔側で撮ろう!」	「SODAのフィルターBe-lを使う。コツはそんなにないけど、正面からがいい!」	「SODAのフィルターDaily。キメキメに笑顔よりも、ゆる~く何も考えずに撮るよ」	「Ulikeのフィルターwinter1。白っぽいけどチークとかリップの発色がよく出るよ!」	「Ulikeでフィルターpoilenを使うよ。自分がいちばん可愛い!って自撮りすると盛れる」	「SODAでいつもノーマル! 少し首を曲げるのがポイント。左の顔が盛れるよ!!」	「SODAのフィルターDaily! 右手に持って、左側の顔を見せると盛れる!!」
バッグの中身1	「韓国で¥2800だったサングラスは、ケースに入れてる。茶色でオトナっぽくて好き」	「リコリっ子から頂いた巾着は、アリカとたまたまおそろい[?]。薬とか細かいものをIN」	「リップはつねに2本は持ち歩く。韓国で買ったチェリーのヘアゴムもポーチにIN」	「サンキューマートのこぶる動くウサギの鏡。¥390で…[?]」	「3CEの鏡はポップ戦[?]スタッフさんからもらい物。ハート形が可愛くてサイズ感もいい!」	「サングラスにハマってる。ブランドは不明で¥2500。いかつすぎないデザインだよ」	「ピンプリ貼ってる充電器。プリを貼るのは、家族内で取り合いが起きるから!」
バッグの中身2	「前髪カーラーは、エチュードハウスで3つで¥300。メイク中も前髪を上げられる」	「ジルスチュアートの香水もリコリっ子からのプレ。スティックですぐ塗れていい!」	「ハロー サニー エッセンス サン スティック スティックタイプの日焼け止めだよ」	「ちいたん☆からプレゼントされたポーチに、アクセやリップとか小さい物入れてる」	「バーバパパのバスモケース、メモ帳、3色ペン。ちょっとしたこともメモってる!」	「ウィゴーのモバイルバッテリーは、¥700。とにかくデザインが好きすぎる!」	「YouTube用にvlogを撮るのにハマってる。三脚は手ブレしない便利グッズだよ!」
バッグの中身3	「韓国で買ったピンは¥200~400くらい。シルバーとかのピンにハマってる!」	「めがねはマバタキで約¥2500。大きめレンズ×シルバーのフチが合わせやすい!」	「BOSEのイヤホンで、つねに音楽を聴いてる。唾奇サン、BIMサンとかよく聴くよ」	「グリーンガム。コレがいちばん甘さもあってスッキリして口の中を洗浄してくれる!」	「Me%のハンカチは手紙みたいなかんじになるから、透明のポーチに入れても可愛い」	「手持ち鏡はスピンズで¥500。バッグに入れるのに、ちょうどいいサイズ感だよ!」	「前髪づくりセット。ザ プロダクトのヘアワックスでウエットシースルーバングに!」
ポーチ	「LoveLからいただいた巾着。透けて中身が見えてお気に入り。アリカでおそろい♥」	「チュコラで約¥1000。けっこう量が入るけど厚みがないから、持ち運びにいい」	「サンローランのポーチは、もらった! 撮影でメイク道具をたくさん使う日用のだよ」	「NiCORONのポーチは、展示会でいただいた。"激愛"の字がすごく可愛くて愛用中」	「プラザで¥1200で買ったバーバパパの。たくさん入るしデザインも可愛い!」	「サンキューマートで¥390。このサイズ感って本当に便利だから、買ってよかった!」	「NiCORONのポーチは約¥2000。ショッキングピンクが目立ってなくしづらい!」
ポーチの中身1	「100均で買ったアトマイザーに、さなりクンがつくってくれた香水を入れてるよ♥」	「ヘアメイクさんからもらった海外のリップクリーム。めっちゃいいにおいする!」	「アイスキン リップ アディクト 213のスースー感が好き。ちょっと唇が厚くなるよ」	「3CEアイスイッチポットは、みんずからもらったもの。大きい粒のラメを涙袋にIN」	「フィラ フレグランス クリーム スウィートコースターはイイ香りだから使ってみて!」	「まつ毛コームを使えば、写真が盛れることに気づいた! ドラッグストアで購入」	「リンメル スリーインワン モデリングフェイスブラッシュ005のオレンジチーク♥」
ポーチの中身2	「イニスフリーのパウダーは、肌がサラサラになってテカリを防止してくれる!」	「バビメロ ハートウィンドウリップティントベルベットタイプは、オレンジ系の赤」	「ルージュ ディオール ウルトラ リキッド808 ローズベージュのマットな仕上がり」	「フーミー リップスティック request ボルドーは、深みのある色がおしゃれ」	「フィラ パフュームスティック スウィートコースターは、女子のにおいってかんじ!」	「エチュードハウス ベターリップトーク ベルベットは、オトナっぽくなりたいとき用」	「NYX パウダーパフ リッピー リップクリーム PPL13は、マットで甘~いにおい♥」

POPモデルヒストリー

①きょうきょう ②ゆあてぃー ③ゆなたこ ④あやみん ⑤のんのん ⑥リコリコ ⑦あいりる

子ども時代から成長して コスプレもヘン顔も いまじゃ全力♥

きょうきょう

- 初登場&レギュモデビュー 2018年11月号 「POPのオーディション受けて特別賞を受賞してレギュモに！」
- おブス期 2018年12月号 「涙袋つくれば100%盛れると思ってたら、メイクヘタといわれた」
- キラキラ期 2019年7月号 「この号で、好きなカットも好きなモデルも1位に選ばれた！」
- 専属モデルデビュー 2019年10月号 「表紙も達成！ ティーンズの参考になるモデルになるよ!!」

ゆあてぃー

- 初登場 2017年9月号 「水着SNAPにのったけど、すごい小さかったし埋もれてた」
- レギュモデビュー 2018年11月号 「とにかくほっぺが丸くてアンパンマン(笑)。おさないな〜」
- 専属モデルデビュー 2019年5月号 「これからもっとがんばるぞ！ってモチベも急上昇してた!!」
- NOW! 2019年9月号 「初登場のときの自分じゃ、いまの状況は考えられない。感謝！」

ゆなたこ

- 初登場 2018年4月号 「美意識低くて当時の自分に『何やってんだ』っていいたい」
- レギュモデビュー 2019年2月号 「憧れのニコルサンが出てる雑誌に出られる！と思ったよ」
- キラキラ期 2019年9月号 「いつもと違うおフェロとか、いろんな自分を見せていきたい！」
- 専属モデルデビュー 2019年10月号 「いまがいちばんキラキラしてる。もっとがんばろうって思う」

あやみん

- 初登場 2018年4月号 「めっちゃ清楚！ 雑誌撮影ってものがはじめてだったよ」
- レギュモデビュー 2018年5月号 「まわりのコがつけまつけてて、自分もがんばってつけてた時代！」
- キラキラ期 2019年7月号 「系統定まって自分のメイクとかファッションを伝えられるように」
- 専属モデルデビュー 2019年10月号 「まさか自分が初表紙&専属デビュー同時にできるなんて！」

のんのん

- 初登場&専属モデルデビュー 2019年5月号 「POPモデルデビューはすごいうれしかったけど、不安だった！」
- おブス期 2019年7月号 「バトル企画で初パンスト相撲。顔がつりそうなくらい疲れた！」
- キラキラ期 2019年9月号 「もっともっと自分の好きな世界観、海外ガールを発信したい！」
- NOW! 2019年10月号 「大好きなメンバーと初表紙&100質ができてうれしかった」

リコリコ

- 初登場 2018年3月号 「マジで実写版ちびまる子ちゃんみたい(笑)。ひたすらおさない」
- レギュモデビュー 2018年5月号 「この日、寝坊してヘアメイクが本当に雑！ 何もかもまだまだ」
- 専属モデルデビュー 2018年11月号 「初登場に比べたら、少しはオトナになったと思う！」
- NOW! 2019年9月号 「笑顔は健在だけど、外見も内面もオトナになって成長するぞ」

あいりる

- 初登場& 2016年2月号 「憧れのPOPに出られるって、発売されてからも胸がソワソワ」
- 専属モデルデビュー 2018年1月号 「オーディションで賞をいただきPOP専属に。夢がかなった！」
- レギュモ時代 2019年2月号 「レギュモとして振り袖のポスターに。つらくて毎日ただ病んでた」
- NOW! 2019年10月号 「ありがたいことに好きなモデルの順位も上がってきた！」

こだわりのMy美容！

美容室

- きょうきょう（リゼル 速水サン）「とにかくエクステが最高級！ 速水*サンはやさしくておもしろいよ!!」
- ゆあてぃー（LOG 直司サン）「スタッフさんはみんないい人で大好き。たくさんおしゃべりしちゃう♪」
- ゆなたこ（リゼル 速水サン）「れいたびにオススメされて通うようになったんだけど、気に入ってるよ」
- あやみん（熊本の美容室）「お母さんオススメの場所。ボブにバッサリカットもしてもらったよ！」
- のんのん（Lewin 小池サン）「夏休み限定ではじめて髪を染めたよ。色が抜けても可愛いグレージュにした！」
- リコリコ（サロンドミルク 山戸サン）「サロンドミルクさんはトリートメントがマジ神で、サラッサラになる」
- あいりる（Lewin ミチコサン）「やさしくておもしろい方だよ。私の髪の毛の要望をすべて聞いてくれる！」

ネイル

- きょうきょう（CARRY 池袋）「編集部の方が紹介してくれた！ いつも理想どおりの爪にしてくれるよ」
- ゆあてぃー（セルフネイル）「ネイルは趣味。今回のテーマは"秋が近づくストリートネイル"だよ」
- ゆなたこ（ネイルサロン クルニ）「大ファンのYouTuberさぁやサンが通ってるって知って行ってきたよ！」
- あやみん（セルフネイル）「はじめてセルフでうるうるジェルネイルに挑戦！ 器用にできました♥」
- のんのん（セルフネイル）「ジェルネイルは、学校が長いお休みのときにする。ふだんはマニキュア」
- リコリコ（セルフネイル）「マニキュアはキャンメイク使いがち！ オトナっぽい色にしたよ」
- あいりる（セルフネイル）「POPの撮影期間に、ヘアメイクさんに塗ってもらう。お店には通ってない」

マッサージ系etc.

- きょうきょう（妹のマッサージ）「妹、やさしいよね。顔が出るのは嫌みたい。反抗期(笑)」
- ゆあてぃー（Bellega）「エステは親身になって考えてくれて、本当に助かる。世間話もするよ」
- ゆなたこ（セルフマッサージ）「NIVEAのクリームは美白効果もあって朝起きても保湿されてる」
- あやみん（セルフマッサージ）「100均で買ったコロコロを使ってる。東京にくるときも必ず持参！」
- のんのん（知り合いの店）「鍼(はり)を打ったあとは、すごく顔がシュッとする。ぜんぜん痛くない！」
- リコリコ（セルフマッサージ）「じん麻疹が出やすいから、無香料のクリーム。コロコロとセット使い」
- あいりる（ママのエステ）「実家がエステサロンなの！ エステもできるママがケアしてくれるよ」

大好きな○○の中身

ゆなたこはスマホの中身

「アプリはカテゴリーごとじゃなくて、色ごとに分けてる。こうしたほうが、見た目がいいなって♥ ハートの色で分けてるよ」

あやみんは頭の中身

「書いてたらどんどん増えちゃったし、頭じゃなくて顔の中身になっちゃった(笑)。最近、王将の天津飯がおいしくてハマってる」

あいりるは韓国フォルダの中身

「可愛いなと思ったオルチャンを即保存。インスタの保存欄もインスタのフォロー欄も、ほぼオルチャンしかいないよ！」

リコリコはカメラアプリの中身

「3つのフォルダに分けてるよ。カメラアプリ、色みとか変える加工アプリ、アナログフィルムアプリで分類して見やすく！」

のんのんはチェリーの中身

「コビナイのチェリーバッグに、チェリーがたくさん！ イヤリングはリルリリー、キーホルダーは韓国のおもちゃ屋さん、ヘアピンはMILKのだよ」

ゆあてぃーはアクセポーチの中身

「細かいイヤリングとかは、ポーチの中でバラバラにならないように小分けにして入れてるよ。最近、カチューシャにハマってる！」

きょうきょうはスクバの中身

「スクバの指定はないから、NiCORONのメッシュバッグを使ってる。勉強垢(@study__412)にもくわしくのせてるよ！」

18歳 中野恵那チャンは

低迷、肌荒れ、失恋…経験豊富でキレイになった！

「関西に可愛いコがいる」とPOP編集部で話題になり、JC3でPOP初登場
→JK1でPOP専属モデル
→JK2のときに開催された『JKサバイバル』で第1位獲得
→POPのキレイなお姉さんに！

アイテムはコレ！

「トップスは17kgで約¥1500、ジャケットはエモダで約¥6000、靴はスパイラルガールで約¥10000、イヤリングはえなfamからプレゼント」

秋私服 はおるだけでおしゃれなチェックジャケットON！

①ケイト クラッシュ ダイヤモンドアイズ BR-2 ②ラブライナー ペンシルアイライナーヌードブラック ③シルスチュアート ブルーミングブロッサム カールラッシュマスカラ02 ④アンドシー アイショットライナーモイスト02 ⑤エチュードハウス ピクニック エアームースアイズ PK002

OPEN 縦：1.6cm 横：3.4cm

CLOSE 実寸大EYE

秋のアイメイクは

オトナガーリーメイク

①の★1で目を囲み、★2をふたえ幅と目の下にのせグラデをつくる。③を上下に塗り、④で細くラインを引く。⑤は涙袋にON！

大学1年 鈴木美羽チャンは

つねに笑顔とやさしさをもったみんなのお姉ちゃん的存在！

JS6でニコラモデルになると"国宝級の笑顔"で表紙を何度も飾るニコモのトップモデルに
→JK2でPOP専属モデル
→後輩から頼られる存在に
→現役JDとして、勉強、女優、モデルを両立！

秋私服 セットアップとレースでガーリーな女っぽ！

「ビスチェとスカートは各¥4800で、どちらもヘザー、ジャケット¥3780はレトロガール、レースインナーはスピンズ、カチューシャと靴はアズノゥアズピンキーだよ」

アイテムはコレ！

①キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズ 19 ②フーミー アイシャドウパレット believe in pink ③CLIO プロ シングルシャドウG10 ④ヒロインメイク ボリューム&カールマスカラ スーパーWP ブラウン ⑤ディーアップ シルキーリキッドアイライナーWP ブラウンブラック

OPEN 縦：1.3cm 横：3.0cm

CLOSE 実寸大EYE

秋のアイメイクは

じんわり女っぽメイク

①の★1をアイホール、★2をふたえ幅、②の★1を下まぶた、★2を目の下黒目〜目尻、★3を上まぶたの目尻にのせる。③を目の下目頭と上まぶたにON。④で細くラインを引き、⑤を上下に塗る。

ちゃんえなです！

おはようございまーす！こんにちは！こんばんは！

Twitter:@nakano_ena Instagram:@nakano_ena
Tik Tok: @2180111840
Youtube: 中野 恵那ちゃんえな

れいぽよです！

みんな〜おはぽよ！キラン★

Twitter:@reipoyo_0411 Instagram:@reipoyo_0411
Tik Tok: @reipoyo_0411 Youtube: ぽよぽよチャンネル

みうぴよです！

ぴよぴよ、ぴよぴよ

Twitter:@suzukimiu_0414
Instagram:@suzukimiu_0414

Q. 先輩組はどんな存在？

A. え「一緒に引っぱっていきたいっていう気持ちが強い。だからプライベートでもいっぱいPOPのことを話してるよ！」

Q. 今後POPをどうしていきたい？

A. み「先輩をもっと見て、いいところを盗んで自分のものにしてほしい！」れ「POPのマナーとか伝統を受け継ぎたいな」え「いろんなメディアに出てPOPを広めていきたい！」

19歳 土屋怜菜チャンは

ダイエット大成功で自信がついてGAL服もさらに似合うように！

POPのSNAPにスカウトされJC3でPOP初登場
→JC3でPOP専属モデル
→JK3で「好きなモデルランキング5位以内に入らないと3か月間お休み」チャレンジで見事1位を獲得し、GALの底力発揮

秋私服 ヒョウ柄はポイント使い キレイなお姉さんめざし中

「トップス¥1590、パンツ ¥3700、スカーフ¥1900は、全部スプレイの！ 靴はMIHATOで¥1900、ピアスはウィゴーで¥500だよ」

Q. 先輩として心がけてることは？

A. み「平等に、対等に、平和に」れ「なめられない！」え「距離ができないように接する！」

アイテムはコレ！

①3CE マルチアイカラーパレット＃BEACH MUSE ②ラブライナー リキッドアイライナー R2 トゥルーブラック ③エレガンス カールラッシュフィクサー ④ヘレナラッシュ クイーン フェリン ブラック WP 01 ⑤シャネルイニミタブル エクストレム イニミタブル エクストレム 10

OPEN 縦：1.3cm 横：3.2cm

CLOSE 実寸大EYE

秋のアイメイクは

くすみピンクメイク

①の★1の2色で囲みシャドー。②でラインを引き、③と④で上まつ毛、⑤で下まつ毛をつくる。

ENA's Profile

①2000年10月7日生まれ ②B型 ③大阪府出身 ④157cm／40kg ⑤2016年6月号 ⑥えなfam／ナシ ⑦姉 ⑧うに、生レバー、ハマグリ／エビ、パクチー ⑨怒らない／とろい ⑩可愛い女のコを見る／寝る ⑪オトナ ⑫マイメロ ⑬ピンク ⑭いっぱいある ⑮私の脳みそにある半分以上はPOPで学んだ ⑯ない。「若いうちの苦労は買えるのならお金で買うくらい大事」ってママにいわれてきたから ⑰全員 ⑱みんな ⑲モデルとしての意識 ⑳1人1人の知名度が上がってる ㉑幸せでずっと笑ってたい ㉒命

REINA's Profile

①2000年4月11日生まれ ②O型 ③埼玉県出身 ④156cm／41kg ⑤2015年8月号 ⑥ぽよわー／ナシ ⑦妹2人 ⑧肉、甘いもの／にんじん ⑨やさしい／ズバズバ思ったこといっちゃう ⑩Netflixでゴシップガール観賞／料理 ⑪オトナっぽGAL ⑫ミニオン、リトルグリーンメン ⑬紫 ⑭ウチだけ見てくれる ⑮周囲との関わり方 ⑯自分探し ⑰自分 ⑱ばび ⑲GALのコたちのGALさ ⑳個性バラバラなのに仲よし ㉑結婚して子どもがいる ㉒自分自身でいられる大切な場所

MIU's Profile

①2000年4月14日生まれ ②AB型 ③神奈川県出身 ④160cm／42.5kg ⑤2017年12月号 ⑥みうふぁむ／🐥 ⑦姉 ⑧肉／にんじん、セロリ、ケチャップ ⑨だれとでも仲よくなれる／頑固 ⑩ダーツ／書道 ⑪女っぽレディー ⑫不思議の国のアリス ⑬ダスティーピンク ⑭ウソをつかないやわらかいフンイキの人 ⑮自分をもつ大切さ ⑯つねに大変 ⑰自分 ⑱ゆあてぃー ⑲調和 ⑳編集部さんの少なさ（笑） ㉑結婚して子どもがいて、おなかの中にも子どもがいて、出産したら仕事復帰 ㉒刺激のかたまり！

先輩3人

バッグ&中身成分表

	中野恵那	土屋怜菜	鈴木美羽
バッグ	「ムルーアで約¥5900。どんな服にも合うし、持つだけでコーデをおしゃれにまとめてくれる!」	「スプレイで¥1890。ベースは黒でなんにでも合うんだけど、デザインに特徴があって可愛い!」	「ランセルのバッグは、お姉ちゃんのもの。六角形?の形がめずらしくてお気に入り!」
財布	所持金 ¥7162 「プラダの財布は約¥60000。シンプルだからずっと使える。RMKのカードとか12枚入れてるよ」	所持金 ¥9000 「ヴィトンの財布はもらった。財布のブランドとかあんまり興味ないけど、これはさくらんぼで可愛い!」	所持金 ¥12075 「雑貨屋さんで買ったノーブランドのもので約¥3000。カードはPONTAカードとか22枚入ってるよ」
スマホ	待ち受けはコレ! 「iPhone8に自分プロデュースのケースをつけてる。待ち受けは有村架純サン。可愛い♥」	待ち受けはコレ! 「iPhone8にケースは自分の名前の。待ち受けは東京喰種ので、カッコよくてホレてる」	待ち受けはコレ! 「iPhone8Plus。待ち受けは鎌倉の鶴岡八幡宮の鳥居で、何かいいことありそう」
自撮り	「SODAのフィルターはオリジナルで、そこからLINE cameraのクリアのフィルターをプラス10。下から撮るのにハマってる」	「Ulikeのノーマルフィルターで、斜め上から撮る。盛れる角度&盛れる顔を知っておくのが大事!」	「B612のフィルターN2。上目づかいはふたえ幅が狭まって盛れないから、自分の正面orちょい下から」
バッグの中身①	「ポール&ジョーのハンカチはえなfamにもらった♥ 女子力!ってかんじで可愛い♥」	「ブラシはもらった。エクステつけてても髪とかしやすいし、大好きな紫! 時間があるととかしてるよ」	「教習所の本&仕事用ノート。車の免許取った! 仕事のことで思ったことは、すぐメモるようにしてる」
バッグの中身②	「マイメロの鏡&ミラーつきめん棒ケースも、えなfamからもらった。マイメロ大好き!」	「サングラスはフローブで¥3000。カラーレンズにべっ甲フレームで、すごくいい形なのもツボ!」	「ミンティア ブリーズ シャイニーピンク。フリスクより¥100安いし、友だちに配ると味のウケよし!」
バッグの中身③	「矯正始めてからめっちゃ歯に食べ物がつまるようになったから、今年から歯ブラシを持ち歩いてる」	「シャネル チャンス オー タンドゥル ヘアミストは、お仕事の人にもらった。めっちゃいいにおい」	「カネボウ アリー エクストラUVジェル。秋でも日焼けは大敵だから、抜かりなく塗る!」
ポーチ	「バーバパパのポーチもえなfamにもらって愛用中。持ち歩きコスメ少ないから、ミニポーチで十分だよ」	「3CEのポーチももらった。透明で何か入ってるかわかるし、たくさん入って可愛い。好き♥」	「リビーアンドローズで¥2500。レトロなフンイキが可愛すぎる♥ 大容量なのもうれしい!」
ポーチの中身①	「資生堂のビューラーはしっかりカールする。まつ毛さえ上がってれば盛れるって気づいた!」	「リフィーユプラスプロは、なちょすにもらった。小顔になるらしくて、もらったから使ってる!」	「エテュセ リセットミスト クリアフローラルの香り約¥1000は、自然な香りで男ウケよし(笑)」
ポーチの中身②	「ルージュ ディオール ウルトラ リキッド750は、塗り心地と落ちにくさが圧倒的にすごい!」	「ダッカール¥100は使いやすいし、ピンクでデザインが可愛い♥ 髪がジャマなときに使うよ」	「メイベリン スーパーステイ マットインク130は、秋冬っぽいおしゃれな唇になれて色もちいいよ!」

子ども時代から成長して コスプレもヘン顔もいまじゃ全力

POPモデルヒストリー

❶ みうぴよ ❷ れいぽよ ❸ ちゃんえな

ちゃんえな

初登場 2016年1月号
「まわりは可愛いコばっかだし、だいじょうぶかなって不安でネガティブだった」

専属モデルデビュー 2016年6月号
「こんな一般人だった私がついに専属! ハッピーでやる気まんまんだったよ」

おブス期 2017年10月号
「思うようにいかず、注目や人気もなくて個性ってなんなんだろうって迷走」

NOW! 2019年9月号
「結果には満足してないけど、自分が好きなことを全力でやれてて楽しい!」

れいぽよ

初登場 2015年5月号
「当時は渋谷で遊んでるときが、いちばん楽しかった。口グセは『ほーい!』」

専属モデルデビュー 2015年8月号
「新人紹介の撮影って聞いてたら専属デビューの撮影でビビった!」

おブス期 2017年1月号
「ピンクの髪にしたり甘い服を着たり迷走。服も同じのばっか着てた」

NOW! 2019年9月号
「本当にやりたいGALをやれてる! GAL撮影はとにかく楽しいよ!!」

みうぴよ

初登場&専属モデルデビュー 2017年12月号
「専属モデルデビューと同時に100質したよ! カラコンも初挑戦した!!」

変身期 2018年6月号
「ファッションもヘアメイクもGALになって新境地を開拓。楽しかった!」

初表紙 2018年11月号
「初表紙は、学校の友だちもよろこんでくれた! すごくうれしかったよ!!」

NOW! 2019年10月号
「頼れるお姉さんの恵那サンやれいぽよサンとPOPを引っぱっていきたいな」

スマホの中身

ちゃんえな
「最初の画面に何を置くとか考えたことないから、よくみたらあんまり使うやつがないかも。アプリを入れた順に並んでる」

れいぽよ
「よく使うもの(LINEとTwitter)を最初の画面に置いてるかんじ。ノーマルカメラを鏡に使うことが多いよ!」

みうぴよ
「家計簿アプリが見やすくてオススメ! 出費しすぎた週があったら、次の週はなるべく出費を減らすように管理してるよ!!」

こだわりのMy美容!

	ちゃんえな	れいぽよ	みうぴよ
美容室	XENA DAISUKEサン 「どうやったらキレイな髪質になるか考えてくれて、思いどおりの色みになるよ!」	L.O.G ゆうきクン 「ゆうきクンはめちゃくちゃ神! 見た目怖そうだけど、めっちゃやさしいよ」	air-AOYAMA 吉岡サン 「吉岡サンはいろいろな知識が豊富で話していて楽しい! 店内のフンイキも明るい」
ネイル	セルフネイル 「いま流行りのニュアンスネイル。手抜きじゃないよ(笑)。お店は通ってない」	Raviy 「いつも可愛くしてくれるまたも神! インスタとかで調べてデザイン決め♥」	セルフネイル 「オーディションはネイルで落とされてしまうこともあるから、ジェルはしない」
マッサージ系etc.	じぶんdeエステ 「個室だしお部屋もピンクで可愛くて映えてる! 女子力上がる気もするよ」	あずき水 「ダイエットでこれがいちばん効いた! 飲むようになって、便秘解消!!」	セルフマッサージ 「ラ・カスタ アロマエステ レッグジェルで脚マッサージ。ひんやり気持ちいい」

マジで盛れてる～!

好きなところに貼ってね

Popteen モデル14人の ピンプリプレゼント!

このためにみんなピンプリを撮ってきてくれたよ～!
モデルに対し各1名、計14名のティーンズに
あげちゃう!! 当たったらジマンしてね♥

ピンプリを希望するコは、欲しいモデルの名前(あだ名でもOK!)をP.149のプレゼント応募用紙に書いて送ってね。締め切りは10月31日(木)必着。

しまのばび
これからも幸せパワーたくさん送ります♥
Popteen

のあにゃん
ちゅいんてーる
39周年おめでとう! 推してくださいね♥

ねおんつぇ
Popteen
これからも全力でがんばるので応援よろしくお願いします!

めるる
Popteen
ポプポプィェーイ! ポジティブにいこうね!!

ゆあてぃー
Popteen
39周年! 愛してます♥

きょうきょう
40年目はウチらがつくる プリは部屋に貼ってね!
teen 39th

りこりこ
プリはスマホのド真ん中に貼ってくれたらうれしい!
popteen 39th anniversary

のんのん
love～
香音の世界観をもっと届けていくね♥
Popteen

あやみん
たくさんの愛をありがとう プリはスマホに貼ってね!
Popteen

なおたこ
39周年ありがとう! 大切にしてくださいね
39th Popteen

ちゃんえな
Ena
popteen
これからもちゃんえなをよろしくおねがいします♥

れいぽよ
POPもGALも大好き! れいぽよはPOP愛を伝え続けるよ!!
Popteen 39周年

みうぴよ
Popteen
POPはティーン誌No.1! 先輩として引っぱるよ!!

あいりる
ティーンズのみんな大好き♥ これからもよろしくね
POP.teen

POPを一緒につくってくれるイケメンをLINE LIVEで発掘します！

胸キュン！ムチャ振り！

Popteen 第4回 専属メンズモデル オーディション開催決定！

なんでもありのPOPの荒波にもまれてBIGスターになるチャンスがやってきた!!

緊急速報！ POPが誇る、イケメン集団に仲間入りするチャンスがやってきた★ 自薦・他薦は問いません！ 詳細はLINE LIVEのページでチェック♪ POP愛にあふれるメンズ、待ってます!!

LINE LIVEとはだれでも気軽に楽しめるライブ配信アプリ！

時間や場所にとらわれず、自分の好きな内容で(声だけでもOK!!)リアルタイムな配信を行なえるよ♥

《オーディションスケジュール》
1次予選⇨10/4～14
2次予選⇨10/17～23
敗者復活戦⇨10/25～31
面接⇨11/9
決勝⇨11/14～20
決勝1位が専属メンモに決定!!

▼ここからダウンロード
iPhone
Android

だれでも楽しめる！
なにげない日常トークから歌などのパフォーマンスまで、配信内容は好きに決めてOK！

スタンプやフィルターも充実！
表情や動きに合わせて変化する"LIVEスタンプ"、やおしゃれ"フィルター"で盛れ顔配信♥

さまざまなイベントを開催！
夢がかなうオーディションを毎日開催。応援してくれる視聴者と一緒に盛りあがろう！

那須泰斗クン 20歳

求められていることに全力で取り組める仲間を待っています!!

やる気と礼儀があって、Popteenに100%で一緒にがんばれる新メンバーを待っています♪

たいころりんの思い出は メンズ表紙
2018年11月号
「メンズだけで表紙ができたのは本当にうれしかったし、もっとがんばろうと思った瞬間!!」

伊藤広基クン 高校3年

ぴろきちは前回のオーディションでグランプリを取ってメンモに!!

本気で、毎日イベントに取り組んで、強い気持ちがあればきっとチャンスはつかめます！

ボクもLINE LIVEでメンモの座を勝ち取りました!!

ぴろきちの思い出は 夏のBBQ
2019年8月号
「初めて会ったいろんなコとの仲が深まったし、先輩たちと一緒に撮影できて楽しかったから！」

前グランプリ ぴろきちからのアドバイス

スタンドがあると便利
「何かに立てかけるのもいいけど、スタンドのほうが安定感があるからGETしよう」

得意なことをアピール
「歌うのが好きだし、特技だから、カラオケ配信もよくやってた!! DEEPの歌が好き！」

リスナーとコミュニケーション
「リスナーからのコメントを読んで質問に答えたりして、絆を深めるのがいいよ！」

Popteenはこんなメンズを求めています！
みんなと仲よくできるコミュ力
ムチャ振りに耐えられるハートの強さ
女のコをときめかせる胸キュン力
おいで
イケメンなのはあたりまえ(笑)
ハードル高めだけど、POPでしかできない経験がたくさんある♪ エントリー待ってます！

本田響矢クン 大学2年

POPのメンモは顔だけじゃなく中身もとっても大切だよ！

カッコいいだけじゃ生き残れない！(笑) 濃いめキャラの後輩の出現を楽しみにしています!!

きょーちゃんの思い出は 女装企画
2017年6月号
「プライベートでは絶対にしない女装を、可愛く撮ってもらえるからめちゃめちゃ楽しい(笑)」

黒田昊夢クン 高校3年

POPはスタッフもみんな温かい！ オレの東京のホームはココ!!

ライバルとして一緒に高め合いながら、もっともっとPOPを盛りあげていきましょう★

ひろむんの思い出は ピン企画
2018年12月号
「自分を全力でアピールできた思い出の企画!! 2ページも特集してもらえてうれしかった！」

オレらと一緒にPopteenを盛りあげよう！

撮影／伊藤翔　デザイン／石井まゆ(ma-hgra)　編集・文／太田綾乃　※衣装はすべてモデル私物です。

Next generation 7　Regular models

次世代7 VS レギュモ

秋のガチンコ7番勝負！ スターティン♥

バトルになったら専属だろうとレギュモだろうと関係ない！

可愛いだけじゃPOPでは生き残れないんだ〜!!

バトルを制す者がPOPを制すといっても過言じゃないよ!!

福山絢水チャン ●高校2年
鋼のメンタルが最強の武器　病まないへこまない

筒井結愛チャン ●高校1年
バトルを全力でやる大切さだれよりも実感してる！

古田愛理チャン ●高校2年
チャンピオンベルト引っさげレギュモを威嚇！

ゆなチャン ●中学校3年
ゆなたこスマイルでバトルを盛りあげまっす♥

莉子チャン ●高校2年
仕切れる頼れる変顔できる次世代7のリーダー的存在

香音チャン ●高校3年
ラップ大好きで聴きまくりラップバトル負けないYO

湯上響花チャン ●高校3年
偏差値も戦闘能力も高すぎPOPが生んだデコGAL！

一華チャン ●中学校3年
バットふり回す勢いで次世代7に殴り込み！

樽井みかチャン ●高校1年
ポプ戦では不完全燃焼　誌面のバトルは完全燃焼！

権隨玲チャン ●中学校3年
最近、笑顔増量中♥　GAL魂を継承する女

熊谷真里チャン ●高校2年
恋は盲目っていうけれどバトルだって全力だもん♥

川端結愛チャン ●中学校3年
次世代7からの注目も高い伸びしろしかないガール

小泉のんチャン ●中学校2年
最年少でも気合いは十分！　人一倍負けず嫌いだし!!

山田麗華チャン ●高校2年
朝3時起きでバトル参戦　なめんじゃねーよ！

岩崎春果チャン ●高校1年
いつも笑顔で気がきく〜！　レギュモチームのお姉さん

一ノ瀬陽鞠チャン ●中学校3年
最近メイクがんばり中！　POPの妹キャラだよ〜♥

これからのPOPを担う次世代7と新たに4期生を迎えフレッシュな顔ぶれのレギュモチームが、いざ出陣！　仲よしこよしだけじゃ、やってらんない。ときに厳しく、ときに激しくバトルする!!　それでこそ仲間ってもんっしょ!!

腕相撲、タピきき etc. 勝負のようすはPopteen TVをチェック！

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　デザイン／FLY　編集・文／橋本範子　●掲載衣装の問い合わせ先はP.148にあります。※クレジットのないものはモデル私物です。

モデルたちの総合格闘技！

セクシーなギラギラコスチュームのラウンドガールたちが、対決に花をそえ盛りあげるよ～！

1R

女ならタイマンでぶっかんなきゃっしょ！

ROUND 1 腕相撲対決!!

腕っぷしが強いのはだれだ！

ルール

トーナメント方式で対戦。最後まで勝利したら優勝だよ。16人のなかで1番が決定！

朝６時集合で、到着順から腕相撲対決を開始。早朝とは思えぬテンションの高さだったよ！

レギュモ ゆめぽて VS 次世代7 のんのん

腹筋めっちゃ使ったよ～

「(のんのんの)腕を折らないようにがんばります!」ってゆめぽてが勝利！

レギュモ まりくま VS 次世代7 あいりる

いえ～い

「愛理、握力めっちゃ弱いのに～!」(あいりる)っていいながらも勝利し、仲間と抱擁！

レギュモ ひまりん VS レギュモ れいたび

爪、怖いんだけど！

「握力ないんで目ヂカラで勝ちたいと思います。まぁ、目ヂカラもないけど」って自虐のれいたび。

レギュモ れあぱぴ VS レギュモ みかん

「さっき練習してたときは２回ともみかんが勝ったのに!」(みかん)　れあぱぴ本番で強いタイプと判明。

レギュモ のんち VS レギュモ いちちゃん

まえやったときより強くなってる～！

「にぎっただけで、もう強いってわかる」(いちちゃん)っていうとおり、のんちが圧倒的勝利！

レギュモ るちゃまる VS 次世代7 ゆなたこ

余裕すぎて笑っちゃう！

「歓声が動物園みたい!」(るちゃまる)ってくらい、応援も白熱！　全試合のようすはPopteenTVで！

レギュモ ひまりん VS レギュモ るちゃまる

痛かったね～ 痛かったね～

「(負けたけど)癒やされたぁ♥」(ひまりん)ってよくわかんない感覚の持ち主！

トップス¥2090、パンツ¥3190／ともにACDC RAG　パンプス／スタイリスト私物

準決勝！

ヤバイ ヤバイ ヤバイ ヤバイ！

レギュモ れあぱぴ VS レギュモ のんち

「尊敬するレベル。握力100tくらいやわ!」(れあぱぴ)ってのんちの強さを絶賛!!

ズーー!!

レギュモ るちゃまる VS 次世代7 あいりる

あいりるの強さに「ちょっ！　莉子やってみ!!」(るちゃまる)と道連れに。リコリコも完敗。

次世代7 レギュラーモデル

可愛い顔して案外強いのんち！

WIN レギュモ のんち

「小学生のころから男子にも勝ってたんです!」(のんち)挑戦者、いつでも受け付け中♥

ひざが破れた～

結果は変わらず…。「使ってんのひじじゃん！　ひざってなんだよ!!」(リコリコ)

決勝戦！

レギュモ のんち VS 次世代7 あいりる

もう１回おねがいします！

「脚は卍の形です」(あいりる)といってスタンバイするも敗戦し、腕を変え泣きのもう１戦！

あいりる命名 まんじ 卍ポーズ

ROUND 2 タピきき対決!!

全部同じ味？なわけないじゃん！

2R

最近ではおじさんもタピってるらしい♥

タピオカブームが止まらない！　トレンドに敏感なモデルたちなら、楽勝っしょ？

ルール

チームの代表４人が挑戦！　自分が担当したタピオカがどこの店のものか答えるよ!!

ピヤニ　パールレディ　ジアレイ　タピスタ

ピヤニ！

次世代7チーム

せーので答えると、ゆなたこ＆ゆあてぃーの答えがカブる結果に。ゆなたこやはり不正解！

新・胸キュン♥ バックハグタピオカ♥

↑「ゴンチャしか飲んだことない」(ゆなたこ)っていう不安要因が！　みんな味覚に集中。

やばい、終わった！

レギュモチーム

何度もおかわりしたみかんとれいたびが不正解。「れいたびポーズってタピオカじゃなかったっけ?」(ゆなたこ)

聞こえな～い 聞こえない！

もう１回おねがいします！

WIN ３つ正解 次世代７チーム

←ゆなたこからの指摘にも耳をふさぐれいたび。ドンマイ！　そんなときもあるよ!!

↑みかんが何度もリコリコにおかわり要求。「飲みたいだけやん(笑)」(ゆあてぃー)

ROUND 3 ラップバトル対決!!

言葉のパンチ炸裂でオーディエンスが湧いた！

3R

いいたいことあるなら面と向かっていいなくちゃ

わったしは、樽井みか～♪

ポプ戦もっと発揮しろよ！

ぜんぜん目立ってなかったぞ!!

なぜか最後はみかんがポプ戦オーディションでひろうしたダンスを２人で踊って終了！

セイホー!!

レギュモ みかん VS 次世代7 あやみん

トップバッターはこの２人。あやみんは自ら「ラップやりたい!」と志願したよ。勇気ある！

マイクを持った瞬間から、ディスり合い、ときに認め合い、POPモデル流ラップを展開！

ルール

いかに相手をディスれるか、なんとなくラップっぽくできてるかで勝者が決まるよ！

ぱ～～！

"あいりる"のインスタ下ぽっか見てんじゃねーYO

レギュモ ゆめぽて VS 次世代7 あいりる

"さなり"が好き、という理由から、あいりるがラップをすることに。ヒューヒュー♥

「韓国愛もダンス愛もカブってんだよ!」(あいりる)と負けじと応戦。最後はダンスバトルに。

POPの撮影は超順調！モデルはスタイル超重要！

WIN どちらかといえばラップっぽかった 次世代７チーム

唯一、韻をふめていたのんのん。ただ２人ともディスり合いはやさしすぎてイマイチ！

アイドル界の大型新人!?

Wのんでーす♥

レギュモ のんち VS 次世代7 のんのん

２人が並ぶと「可愛い～♥」と周囲から温かい声援が。こんなアイドルいたら推せるね！

握力、味覚、語彙力、ユーモア、想像力…いろんな力が試される

凛々しい眉毛がキリッ 可愛いってかイケメン
ヘン顔はコレ！
いちきゃん

デコボコゆがんだハゲ フィット感ゼロ！
ヘン顔はコレ！
きょうきょう

まるで赤ちゃんみたい ハゲ×童顔がマッチ♥
ヘン顔はコレ！
ゆなたこ

あまりにステキなハゲに チョウも群がる騒ぎ♥
ヘン顔はコレ！
あいりる

「私のこと好き？」ぶー顔でおすまし♥
ヘン顔はコレ！
あやみん

4R
いつなんどきでも盛る！モデルですから！

ヒョウのツノ生やして ハゲアレンジがキャワ
ヘン顔はコレ！
ゆあてぃー

顔盛るのに必死で チラ見え黒髪惜すぃ～
ヘン顔はコレ！
まりくま

ROUND 4

モデルなんだからハゲでも可愛くないとね！

ハゲヅラ盛り写メ対決!!

ふつうの盛り写メじゃ物足りない！ってことで、ハゲヅラをつけて盛り写メ&ヘン顔ひろう。

ルール

ハゲヅラのフィット感と顔のバランスで勝者決定。変顔は白目むきゃいいわけじゃないよ。

ハゲ面積少なめ…もうちょいハゲ見せて
ヘン顔はコレ！
のんち

頭が小さすぎて ハゲが浮きぎみ～！
ヘン顔はコレ！
れいたぴ

おデコのシワさえも なぜだかかいいかんじ～
ヘン顔はコレ！
ひまりん

ハゲがなじむように ポージングも工夫！
ヘン顔はコレ！
のんのん

ハゲになったら ふだんより笑顔に！
ヘン顔はコレ！
れあぱぴ

ハゲと甘ったれ顔の ギャップがたまらん！
ヘン顔はコレ！
るちゃまる

ハゲていようが 盛れる角度は死守！
ヘン顔はコレ！
リコリコ

ハゲと顔をなじませる 右手の添えカワイイ！
ヘン顔はコレ！

ハゲだと顔の濃さが より際立っていいね！
ヘン顔はコレ！
みかん

WIN
ハゲヅラがやたらハマってた
レギュモ ゆめぽて

5R
真里の中身は簡単には教えなーい

ROUND 5

何が入ってるかドッキドキ～！

箱の中身はなんだろな対決!!

手づくりの箱の中にあらゆる物を入れてみた♥ 想像以上にやるほうはドキドキみたい！

ルール

箱の中に何が入っているかを手の感覚だけで当てるよ。くわしく答えたら正解！

レギュモチーム

血のついた手

Popteen TVで出てきたことあるな～
ガシッ
るちゃまる

「ドッキリに使われてたよね」ってカンのいいるちゃまる。力強く握手し、大正解！

これだけ見ると、不気味。血のついたってとこまで答えないとダメだよ。

ゴキブリ

あっ、落ちた！
あっ、わかった
ひまりん

「なんの種類かわかんない…あっGちゃん！」（ひまりん）ってゴキブリを可愛くいう。

ニセモノでもさわりたくない！ もう散々使ってる定番だけど、鉄板だよね。

つけま

つけま
れあぱぴ

関東と関西では"つけま"のイントネーションが違うと判明し、ちょっとした議論に。

「これいれます！」（のんのん）って選んだつけま。箱の中で探せるかな。

ハゲヅラのゆなたこ

わかったかもアレをアレだ！
ペロペロ
いちきゃん
ハゲヅラといえばゆなたこ！

「髪の毛がないカツラをかぶってるゆなﾀｯ!」って大当たり～!!

"いちばん似合う"ってことでハゲヅラをかぶらされ箱の中に入るゆなたこ。サマになってる。

ゆめぽてのスニーカー

ゆなたこ

スニーカーはわかったとしても、だれのスニーカーまで答えるのは難易度高めだね！

クンクン
れいたぴの靴！
すみません！
れいたぴとにおい一緒だよ！

「べつにくさくないよ。れいたぴのふつうのときのにおい！」（ゆなたこ）ってすかさずフォロー。

るちゃまる～！

WIN
全問正解
レギュモチーム

次世代7チーム

怖いな～

ちぃたん☆

きょうきょう

「あっ、ちぃたん☆」ってわりとすんなり正解でつまんない（笑）。

ちぃたん☆がなんだか箱の中で窮屈そう！ 頭にのってるカメちゃんがポイントだよ!!

たわし

ネチネチしてんだけど！
ゆあてぃー

「動いてるよ」（るちゃまる）って外野がヤジを飛ばすも、ゆあてぃー正解！

ピンクのたわしって、なんだか映えてる。「のんのんの家に飾ってありそう」（ゆあてぃー）

るちゃまる

いや、違うな…
リコリコ

「超手汗ヤバい！ てか温もりかんじる」（リコリコ）っていいながら、髪のにおい嗅ぐ。

「るちゃが入る！」ってことで、るちゃまるが箱の中へ。だれとまではわからなそう！

ゆめぽて！
ドキドキ

Popteenの39年間をクイズでふり返り!!

街頭格付けはあくまでイメージだからね♥ この39年で、POPもいろいろ変化!

6R

ROUND 6

39周年でことで39問いってみよ～!

Popteen 39周年クイズ対決!!

全39問の中から、いくつか質問&珍回答をピックアップ! ちょっとむずかしかったかも♥

ルール

1問正解で1点、惜しい正解には0.5点がつけられるよ。点数の高いコが勝利! カンニングはダメだよ～!!

制限時間30分

ヨーイ、スタート!

答えが透けて見えるかゆあてぃー確認中!

答えがわからなくても解答欄を埋めるの大事!

マジメ組に対しアリカはカンニング

パチャクチャ

Q19 きょーちゃんが好きなコにされたら悲しいことは? (2017年12月号より)

A.未読無視!

ゆめぽて：あたまをしばかれる
"しばく"が関西人の発想!

きょうきょう：テレビの音量ずっと50
大迷惑でしばきたくなるね!

Q20 みうぴよの高校時代のあだ名は? (2017年12月号より)

A.みうっち

れあぱぴ：うみこ
みうの逆さま!

るちゃまる：すずっきー
名字から引用!

Q21 たいころりんママが、たいころりんに直してほしいと思ってることは? (2018年6月号より)

A.急に奇声をあげたり歌ったり、うるさい!

あやみん：言動
悲しい…

のんち：くったは裏返しにしないで
めっちゃいわれてそう!

Q22 ひろむんがしょうが焼きをつくる際、隠し味に入れたものは? (2018年9月号より)

A.はちみつ

のんち：しょうが
そもそも材料に含まれてる

るちゃまる：ひろむんの愛
ひろむんいいそう!

Q23 めるるの特技は? (2019年5月号より)

A.鼻をポキポキするマジック

あやみん：鼻を折る
自ら折るとか怖っ

ゆあてぃー：何ぱない
ハズす意味!

Q24 編集部の一石がPOPで働いた年数は? (2017年8月号より)

A.10年

あいりる：10年
正解率高かった!

GAL時代から今号までおつかれさまでした!

編集部一石

成績発表!

順位	名前	点数
1位	きょうきょう	13点
2位	ゆあてぃー	8.5点
3位	いちきゃん	7.5点
4位	リコリコ	7点
5位	あいりる・みかん	6.5点
7位	のんのん・のんち・ゆめぽて	6点
10位	るちゃまる・まりくま	5点
12位	あやみん・れあぱぴ	4.5点
14位	ゆなたこ	3点
15位	ひまりん	2.5点
16位	れいたぴ	1.5点

WIN さすが偏差値71!! きょうきょう

全然答えられてなくてすみません(>_<)。もっと勉強がんばります!! by まりくま

早々にあきらめ撮影タイム!

Q14 れいぽよがいわれるとムカつくことは? マジ◯◯に入る言葉を埋めよ。 (2016年10月号より)

A.ブス

のんのん：人狼ですね。
疑われると本当嫌だけど盛りあがる

ゆあてぃー：じゃまなんだけど
まぁームカつくねコレ!

Q15 空欄に入る言葉を答えよ。 (2016年12月号より)

A.関西セクシー

れいたぴ：ゴージャスギャル
華があるもんね!

ゆめぽて：セクシーちょいさむ
ネーミングがサムイ

Q16 れいぽよの上唇の厚さは? (2016年12月号P.10より)

A.0.7cm

きょうきょう：0.7cm
ドンピシャ正解!

リコリコ：2.3cm
それ分厚すぎ!

Q17 れいぽよの生き方格言を埋めよ。 (2017年8月号より)

A.No.1キャバ嬢

リコリコ：東大
厳しいっしょ!

ゆあてぃー：おしゃれさん
ムズいっしょ!

あいりる：ニート
これはありえる!

Q18 空欄に入る言葉を答えよ (2017年8月号より)

A.カッコいい

のんのん：ヤシの木なれ
木になっちゃった

まりくま：ヤンチャな
やんちゃ顔だしね

Q9 空欄に入る言葉を答えよ。 (2008年6月号より)

A.わたがし

□系ヘアアレンジ見本帳

ゆめぽて：たかねの花
ゴージャスだもんね!

ゆあてぃー：エロ
頭の中エロすぎ

Q10 空欄に入る言葉を答えよ。 (2008年1月号より)

A.王子様

□クリスマスパーティー!

あやみん：深夜
わざわざ深夜!

まりくま：ホストクラブ
ちょい気になる!

Q11 空欄に入る言葉を答えよ。 (2009年1月号より)

A.デート

るちゃまる：プルート
プルートの耳を連想

リコリコ：ぐるんぐるん
見たまんま!

Q12 空欄に入る言葉を答えよ。 (2012年12月号より)

A.ガオー

あいりる：アンマリュ～
語尾シャレてリュ～

ゆめぽて：おはなばたけ走りまわるョ
ひたすら長っ!

Q13 空欄に入る言葉を答えよ。 (2015年7月号より)

A.フェロミアン

外国人ハーフな□娘♥

れあぱぴ：大人っぽオシャン
オトナっぽ×おしゃれ

れいたぴ：ホワイトエンジェル
チーム名みたい♥

Q1 Popteen創刊号の表紙を書け!

なぜにヒヨコ!っぽいけど違うね

A.犬

いちきゃん / あやみん

Q2 1981年2月号、記念すべきPOPの初付録のアイテムは?

A.紙パンツ

れいたぴ：紙おむつ
読者、赤ちゃんかよ!

ゆあてぃー：パンツ!♡(エチ～)
ハレンチ～!

Q3 空欄に入る言葉を答えよ。 (1991年10月号より)

A.ヤセすぎ

のんのん：ポニーテールだけど
「だけど」の意味がわからない!

ゆなたこ：しりでか
確かにカバーできそう!

Q4 空欄に入る言葉を答えよ。 (1991年11月号より)

A.近所

ゆめぽて：コンビニ
バリエはないね!

のんのん：ノリ
ひと目ボレタイプね!

ひまりん：卍
ポーズはそれっぽい!

きょうきょう：門屋
安そうではある!

Q5 空欄に入る言葉を答えよ。 (1997年6月号より)

A.カバー

ひまりん：ぺちゃ
メリハリ欲しいよね!

れいたぴ：ぽっちゃり
答えがつまらん(泣)

気になる!体型□ガール

Q6 この人はだれでしょう? フルネームで答えよ。 (2000年11月号より)

A.片岡貴子

れいたぴ：おかっちちないさん
ちょっと似てるね!

きょうきょう：片岡貴子♡!?
漢字まで唯一大正解!

POPの読モから現在は編集部員に!

Q7 空欄に入る言葉を答えよ。 (2007年6月号より)

A.GAL

れあぱぴ：昭和
昭和生まれ平成GAL

ひまりん：カミ
カタカナがポイント

Q8 空欄に入る言葉を答えよ。 (2007年1月号より)

A.パッパラ

のんち：ナン
チャラ～い!

るちゃまる：パジャパー
確かにみんなパジャマ

カンニング

真剣

キリッ

ピン

7R 街頭のリアルな声は無視できない&

人を見た目で判断するのはしょうがないのかな〜

ROUND 7

全国のJC・JK200人に聞きました！

街頭格付け対決!!

最終対決は、番外編！　いろんな意見があるけど、前を向いていこ〜！

ルール

今回の対決参加モデル16人の顔写真を全国SNAPや座談会に参加してくれたティーンズのみんなに見せて、答えてもらったよ〜！

見せた写真はコレ！

この中でいちばん 男ウケよさそう なのは？

- 1位 のんのん 「笑顔が天使」「可愛すぎてひと目ボレされそう」「男のコが好きそうなフンイキ」
- 2位 リコリコ 「元気系で甘すぎず辛すぎないのがいいと思う」「態度がよさそう」
- 2位 れいたぴ 「つねに彼氏いそうだから」「明るそう」「カラコンがハデじゃない」
- 4位 ゆなたこ 「女のコ！ってかんじだから」「妹感がモテそう」「フレンドリー感」
- 4位 るちゃまる 「人が好きそうだから、人からも好かれそう」「甘めの顔だから」
- 6位 のんち 「おもしろい話を知ってそう」「ガーリーでふわふわしてるのがいい」
- 6位 まりくま 「女のコらしくてピンクのリップがよく似合う」「色白で可愛らしい」
- 8位 ひまりん 「合コンで成功するタイプ」「幼すぎて女としては見られなそう」
- 8位 れあぱぴ 「強めなGALってウケ悪そう」「友だち感覚で仲よくなれそう」
- 10位 いちきゃん 「飾りすぎてない素の可愛さがある」「顔、髪型、メイクがシンプル」
- 10位 あいりる 「自分勝手そう」「オトナっぽいのが好きそうな人にウケそう」
- 10位 みかん 「メイクが濃いから」「なんとなく(悪そう)」「顔が怖い」
- 13位 ゆあてぃー 「クールで男に興味なさそう」「クールに見えてとっつきにくそう」
- 14位 あやみん 「オルチャンは男ウケはなさそう」「髪はロングのがウケよさそう」
- 15位 ゆめぽて 「男友だちいっぱいで全員から好意をもたれてる可能性もある！」
- 16位 きょうきょう 「独特だから」「やっぱりハデなのは好き嫌いが分かれそう…」

実際はぜんぜん。モテないし！　性格も女のコっぽくないしね!!

この中でいちばん 性格悪そう なのは？

よくいわれるから慣れっこ〜！　人見知りなんだよ!!

- 1位 れあぱぴ 「無愛想なイメージ」「口数が少なそう」「ネコ目だから」「ヤンキーっぽい」
- 2位 ゆなたこ 「裏で何かいわれそう」「いろんな人をディスってそう(笑)」
- 3位 いちきゃん 「つくり笑顔感がある」「裏でいろいろいってそう」「笑顔に影がある」
- 4位 るちゃまる 「悪そうな顔してる」「あざとそう」「前髪パッツン=悪いイメージ」
- 4位 ゆめぽて 「顔がムスッとしてる」「負けず嫌い感が出てる」「温かそうなコ」
- 4位 みかん 「目のまわりのメイクが濃いから悪そう」「真顔なかんじが怖い」
- 7位 リコリコ 「ブリッコそう」「強そうで怖そう」「女友だちの悪口いってそう」
- 8位 ひまりん 「腹黒そう」「フンイキやさしそう！」「女友だちが大好きなイメージ」
- 8位 れいたぴ 「笑顔に裏がなさそう」「やさしいGALなオーラが出てる！」
- 8位 まりくま 「あざとそう」「裏がありそう」「可愛いからこそ悪魔に見える」
- 8位 きょうきょう 「髪がハデだから悪そう」「気づかいができそう」「やさしそう」
- 8位 のんち 「プライドが高そう」「丸いおだんごでやさしいかんじが出てる」
- 13位 あやみん 「舌出して自分がいちばんて思ってそう」「いたずらしそうな顔」
- 13位 ゆあてぃー 「お姉ちゃんっぽいかんじで、だれにでもやさしそう」「後輩思い」
- 15位 のんのん 「笑顔からやさしいオーラが出てる」「タレ目でやさしそう」
- 16位 あいりる 「透き通ってる」「穏やかなイメージ」「タヌキ顔でやさしそう」

この中でいちばん ケチそう なのは？

ケチと足がくさいってイメージは払拭したい！

- 1位 れいたぴ 「しっかり貯金してそう」「自分のことにしかお金を使わなそう」
- 2位 みかん 「『もったいない』っていってそう」「顔がケチそう」「庶民派感がある」
- 3位 いちきゃん 「本当に欲しいものだけ買いそう」「歯磨き粉を最後まで使いそう」
- 3位 きょうきょう 「0円のものは、なんでももらいそう。ケチというより、かしこい」
- 5位 ゆめぽて 「ジャンクフード買わなそう」「いろんなもの買って身につけてそう」
- 6位 ゆなたこ 「度の超えた節約をしてそう」「人に甘えて自分のお金は使わなそう」
- 7位 リコリコ 「お金に厳しそう」「人におごらなそう」「フンイキがケチ！」
- 8位 ゆあてぃー 「計画的そう」「お金持ちで金づかい荒そう」「金にきっちりしてそう」
- 8位 れあぱぴ 「お金のことをあまり気にしなそう」「服にたくさんお金を使いそう」
- 10位 あやみん 「おもしろそうなものには、なんでもノリでお金を使いそう」
- 11位 るちゃまる 「好きなものには、とことん使ってそう」「お母さんが管理してそう」
- 11位 のんち 「稼ぎだしたら『私、こんなにお金持ってる〜』とか自慢してそう」
- 13位 ひまりん 「浪費がすごそう」「ブランド品たくさん買ってそう」「ケチ顔」
- 14位 まりくま 「欲しいものにすぐ手を出しそう」「金持ちっぽいから金使い荒そう」
- 15位 あいりる 「欲しい物が多くて全部買いそう」「後輩にたくさんおごりそう」
- 15位 のんのん 「おしゃれだからお金かかりそう」「お嬢さまでなんでも買いそう」

この中でいちばん 10年後、消えそう なのは？

ショック！　第3次ボブ戦では爪あと残すぞ!!

- 1位 みかん 「日本ではないところに住んでそう」「モデルを離れ、家事してそう」
- 2位 ひまりん 「いろんな人とキャラがカブりそう」「お金に困り服を売ってそう」
- 3位 れいたぴ 「この仕事が続く気がしない」「(消えそうな)オーラがある」
- 4位 きょうきょう 「ハデ髪だからドラマとか出られるものが限られちゃいそう」
- 5位 ゆめぽて 「なんとなく(消えそう)」「これからもっと可愛くなりそう」
- 5位 れあぱぴ 「すぐにあきらめそう」「裏表の性格が激しく、この業界に疲れそう」
- 7位 ゆなたこ 「いちばん努力して、いちばん可愛くなりそう」「知名度がある」
- 7位 いちきゃん 「消えないために、一生懸命になりそう」「しゃべらなそうだから」
- 9位 のんち 「(消えそうな)フンイキ」「目が大きくてオーラある」「パッとしない」
- 10位 あいりる 「スター性があるように見える」「なんとなく時代に乗れなそう」
- 10位 のんのん 「いろんな番組に出てそう」「お嬢さま感があって出世しそう」
- 10位 リコリコ 「テレビで見たとき、大物感があった」「いろいろ秘めてそう」
- 13位 まりくま 「ママタレになってそう」「上にうまく取り入ってのしあがりそう」
- 14位 あやみん 「韓国での仕事が増えそう」「オルチャンが増え、消える可能性もある」
- 15位 るちゃまる 「セレブっぽい」「アイドルとしてもモデルとしても成功しそう！」
- 16位 ゆあてぃー 「しっかりしてそう」「バラエティーに出てるかんじがする！」

この中でいちばん 頭がよさそう なのは？

この座は渡さない！　大学受験がんばるぞ〜!!

- 1位 きょうきょう 「頭がいいのは知ってるので。ただ髪色だけ見たら悪く見える！」
- 2位 のんのん 「なんでもできそう」「勉強がんばってそう」「英才教育受けてそう」
- 3位 リコリコ 「つねに『わからない』っていってそう」「清楚=頭よさそう」
- 3位 いちきゃん 「マジメそう」「放課後に勉強を教えてくれそう」「要領よさそう」
- 5位 のんち 「(写真の)おだんごが頭よく見える」「知識がたくさん詰まってそう！」
- 6位 あいりる 「勉強できなそうに見えて教えてくれるギャップをもってそう」
- 6位 ゆあてぃー 「顔がハッキリしてる人=頭いいと思ってしまう」「黒髪=マジメ」
- 8位 ゆめぽて 「勉強がんばってそう」「天然っぽい」「努力家なイメージがある」
- 9位 まりくま 「勉強を教えてくれそう」「黒髪でおとなしそうだから頭よさそう」
- 10位 ゆなたこ 「成績表で、1がいちばんいいと思ってそう」「ほわんとしてそう」
- 11位 あやみん 「ふざけてるイメージ」「勉強よりも遊んでそう」「抜けてそう」
- 11位 るちゃまる 「モデルとアイドルが大変そうだから、勉強までできなそう」
- 11位 れあぱぴ 「絶対勉強してないでしょ！」「つねに机に向かって勉強してそう」
- 14位 ひまりん 「マジメそうなのに勉強できないパターン」「勉強嫌いそう」
- 14位 れいたぴ 「GALだから悪そうだけど、愛嬌でやってけてるからいいと思う」
- 16位 みかん 「天然そう」「GALだから(勉強できなそう)?」「知識ありそう」

この中でいちばん 結婚が早そう なのは？

若いGALママになりたいけど、仕事も続けたい！

- 1位 れいたぴ 「料理できそう」「遊んでそう=結婚早そう」「GALママっぽい」
- 2位 のんのん 「家庭的なかんじ」「高嶺の花になってできない可能性もあるけど！」
- 3位 るちゃまる 「お母さんっぽい」「いいママになれる」「男友だちのなかから選びそう」
- 4位 あいりる 「主婦してそう」「尽くしそうなタイプ」「すぐプロポーズされそう」
- 5位 あやみん 「いろいろ悩んで悩んで結婚を決められなそうな気もする」
- 5位 まりくま 「すぐに運命の人に出会いそう」「目つきで男性の心を奪いそう」
- 7位 のんち 「料理ができそう」「このようなコを奥さんにしたい人は多いと思う」
- 8位 ひまりん 「運命の人を待ち続けて、何年も経ってそう」「慎重に決めそう」
- 9位 いちきゃん 「若いお母さんしてそう」「デキる女ってかんじで結婚はほど遠そう」
- 10位 リコリコ 「男にフラれそう」「『将来、ヤバいんだけど!』とかいってそう」
- 10位 ゆなたこ 「幼いかんじで結婚してる姿が想像つかない」「1人で生きられる」
- 10位 ゆあてぃー 「理想が高そう」「1人で突き進んでそう」「仕事優先しそう」
- 13位 れあぱぴ 「結婚に興味がなさそう」「男の人に恋をしないといってたから」
- 14位 ゆめぽて 「結婚しない道を選びそう」「結婚以前に、彼氏さえできなそう」
- 14位 みかん 「独身が似合う」「結婚しても不倫して離婚しそう」「家事しなそう」
- 16位 きょうきょう 「結婚しないで遊んでそう」「恋のキューピッドになりそう」

と一緒に誌面で共演しちゃったよ!! プロのヘアメイクとコーディネートで可愛さ100割増し♥

モデルが夢かなえたろかスペシャル！

ティーンズの２人が、会いたいPOPモデルをご指名♥ってことで、ちゃんえな&ゆあてぃーと誌面でやりたいことを実現させたよ！ がんばったらがんばったぶんだけ、ごほうびってちゃんとあるんだよ～!!

撮影／堤博之　スタイリスト／小野奈央(J styles)　ヘアメイク／齊尾千明(Lyla)　デザイン／hope　編集・文／橋本範子
●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。

What's マイスタ mysta
アイドルやお笑い芸人、タレントなどが投稿した動画を楽しめる人気アプリ★ ユーザーからの応援でランキングが上位になると、幅広いジャンルで活躍するチャンスをGETできるよ！

第1位 ●中学校２年 浅井マリサチャンは ちゃんえなに オトナガーリーを学びたい！

おしゃれなヘアメイクアップアーティストのママの影響で、マリサチャンもおしゃれ大好き！ ちゃんえなに、さらに可愛くしてもらったよ!!

恵那が最近、タイトなポニテにハマってるの！ マリサチャンの目はちょっと恵那と似てつり目だから、タレ目に見えるように目尻濃いめシャドーを入れてるのがポイントだよ♪

1 ファッション　トレンド柄を取り入れてイッキにいまっぽく！

いつものコーデをおしゃれに見せたいなら、１点柄を投入するのが手っ取り早いよ！ 秋の大本命柄・チェックをCHECK!!

BEFOREのワンピとシルエットは同じでも、柄にするだけでおしゃれ度UP！ 恵那もチェックの服はよく着てる。揺れるイヤリングは、モテアイテムだよ♥

AFTER　チェックワンピ×ベレー帽 秋っぽさをプッシュ！

BEFORE　ワンピもバッグも赤だしアクセも盛り盛りすぎ～！

ふだんはスポーティーなファッションが多い神戸在住JC２。SNSも積極的にがんばってる！ Twitter:@marisa_a TikTok:@marisa_asai

2 ヘアメイク　ピンクシャドーでオトナ可愛く タイトポニテで黒髪を軽く！

JCだとなかなか髪は染められないよね。だからこそ、ヘアアクセを使ったヘアアレを楽しんで！

AFTER　男ウケもいいポニテにピンをつけて女ウケもOK

BEFORE

トップス¥17600／キャンディストリッパー　ヘアピン（２コセット）¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ピアス¥1419／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿

カラコン初挑戦！

スルッ

怖くないし簡単につけられた～！

「ずっとつけたいって思ってたし、POPでみてたから余裕だった！」

OPEN　CLOSE

ちゃんえな自ら用意した３BERRY クリアピンクを着用。最初は苦戦するコも多いのに、マリサチャンは超スムーズにつけられた！

「憧れのちゃんえなサンと共演。プロ意識に感動です♥」

ワンピース¥1639／FOREVER21　トップス¥1089／Joli&D原宿店　帽子¥3190／セシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥429／サンキューマート　バッグ¥2200／ラティス　ソックス（３足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ 参考商品／ウィゴー

ふだんピンク系メイクをしないから、新鮮！ ちゃんえなサンと一緒に撮影させてもらって、ポージングをパパッと変えるのがすごいと思ったよ!!

「中学生でこのクオリティー ホンマに美人さんでビックリ」

●18歳 中野恵那チャン

Q.第１位おめでとう！ どんなふうに配信がんばったの？

A.フォロワーさんにも友だちにも呼びかけた！

「うまく気持ちが伝えられなくて、目のまわりをまっ黒にして泣きながら配信したこともある。だけど、あきらめなくて本当によかった！」

3 自撮り　ちょい下から撮影でこなれたフンイキを演出！

SNSでフォロワーさん増やすには、やっぱ自撮りも大事。いいね！増やそう♪

カメラアプリは、SODAのオリジナルがオススメ。あまり加工しすぎると実際と違いすぎてだれ?ってなるから、ナチュラルに盛るよ。盛れる顔の角度は、研究するしかない！

AFTER　盛れるほうの顔を見せてちょい下からがベスポジ！

BEFORE　ちょい上から撮影で目を大きく見せてる！

Q.ちゃんえなの好きなところは？

A.POPモデルでいちばん美人♥

「同じ関西人で、憧れの存在。オトナっぽくて目がキレイだなって思ってたけど、実物は想像以上に可愛かった！」

Q.POPの好きなところは？

A.みんな仲よしなところ！

「撮影で外に出たりしてるのを見て、楽しそうだな～、私もこの一員になりたいな～って思った。POPはもちろん、毎月買ってるよ！」

トップス¥9790／ナディア フローレス エン エル コラソン　スカート¥2080／chuu　カチューシャ（２コセット）¥330／パリスキッズ原宿本店　イヤリング¥429／サンキューマート　ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

大好きPOPモデルのゆあてぃー&ちゃんえな

POPティーンズの

「絶対にPopteenに載りたい！」って強い気持ちでmysta×Popteen掲載権チャレンジ上位2名にランクインしたティーンズが登場！

●高校1年

第2位 rinrinチャンはゆあてぃーとストリートな2コ1コーデがしたい！

撮影前日から緊張してたrinrinチャンに、ゆあてぃーがポージングや表情をやさしく指導。いいコンビだったよ！

Q. 第2位おめでとう！どんなふうに配信がんばったの？

A. TwitterとかSNSで積極的に呼びかけたよ！

「ギフトに対するお礼とか、SNSのフォロワーさんを大事にして交流しました！」

Q. POPの好きなところは？

A. ティーンズに寄りそってるところ！

「例えば、あやみんとかふたえにするんじゃなくて、ひとえでも可愛くなれる方法を提案してる。そのコの個性を伸ばす雑誌だと思う」

Q. ゆあてぃーの好きなところは？

A. ダンスできるのが印象的！

「ポプ戦のダンスバトルでセンターになったのを見てファンになった！ 服のテイストも好き」

大好きなゆあてぃーチャンとの撮影は、本当に夢みたい！ 服も全部可愛くて、とくにお気に入りは迷彩柄のコーデ。アイメイクも気に入りました!! 自分じゃない、別人みたい♥

いつものrinrinチャンはこんなかんじ～！

チェックのセットアップでおしゃれしてきた！

BEFORE

愛知県在住のJK1。JCミスコン2018全国ファイナリストにも選ばれたよ！ Twitter:@rin_ri_n0402sub TikTok:@rin_ri_n0402

●高校1年 筒井結愛チャン

「ロングブーツでクールにストリートの先輩コーデだよ」

「カジュアルなロゴパーカも黒ベストで脱・子どもだし！」

秋トレンド BIGパーカ×ベスト

(←)ベスト¥4300／ビープ パーカ¥5900／フレッシュアンチユース(ラキックズジャパン) イヤリング¥429／サンキューマート ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥11000／ナイキ(エービーシー・マート)

秋トレンド 変形スカート×オフショル

「秋色カーキ×プリーツの最強コンビがおしゃれすぎ♥」

「デニムとシースルーの切り替えは天才的に可愛い♥」

(↑)トップス¥4675／ベルシュカ・ジャパン スカート¥9790／アンジービー 帽子¥429／サンキューマート スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店

(↑)トップス¥9000／フレッシュアンチユース(ラキックズ ジャパン) スカート¥8690／フィグアンドヴァイパー 帽子¥429／サンキューマート ピアス¥330／ラティス スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店

(↗)ベスト¥8580／フラミンゴ原宿マバタキ店 パーカ¥9000／フレッシュアンチユース(ラキックズジャパン) イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥10890／RANDA

秋トレンド 迷彩柄＋カーゴパンツ

「ボリューミーなファーの迷彩柄がパクト強めで好み！」

「ショートジャケットでスタイルUPも狙えそう！」

ブルゾン¥10780／one spo トップス¥548／Joli&D原宿店 パンツ¥8690／アトモス ピンク 渋谷109店 ピアス(一部店舗のみ販売)¥649／GU ベルト¥2197／スピンズ ブーツ¥10780／フラミンゴ原宿マバタキ店

ジャケット¥4675、スニーカー¥6101／ともにベルシュカ・ジャパン ニット¥4950／アンビー パンツ¥4600／ビープ イヤリング(一部店舗のみ販売)¥649／GU ベルト¥1419／ウィゴー ソックス¥385／スピンズ

して、もっともっと自分らしいキャラを出しつつ、おしゃれ度を高める宣言…スタート！

秋小物だけでオールジャンル3変化

GAL　ガーリー　オルチャン　カジュアル

ということで、増税後もお財布にやさしい小物をたっぷりとご紹介。上級に見える着こなしテクにもご注目を♥

編集・文／安藤陽子　撮影協力／AWABEES　●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。※クレジットのないアイテムはすべてスタイリスト私物です。

UlZZANG

PRESENT!!

P.149のプレゼント応募用紙に、希望の番号を書いて送ってね。各1名に当たるよ！　締め切りは10月31日(木)必着。※当選の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

オルチャン

斜めがけトート ¥429 + クリアフレームめがね ¥1089 + キラキラカチューシャ ¥1188 + ラメソックス ¥1100 + 網タイツ ¥550　合計¥4356

のプラスで **スクール** ガールが完成

more point!! スッキリとシャツをウエストIN！ きちんと感はこれでGETずみ

シャツ・トップス・スカート・スニーカーは着回し。カチューシャ¥1188／ナディア フローレス エン エル コラソン　めがね¥1089／GU　バッグ¥429／サンキューマート　網タイツ¥550、ソックス（3足ソックス）¥1100／ともにチュチュアンナ

05 ラインソックス ¥330 + ロゴショルダー ¥429 + チェック柄チョーカー ¥429 + ロゴキャップ ¥854　合計¥2042

スポ をポイントにしてオルチャンな気分♥

more point!! アウター風にはおったシャツがスポーティーなルックスにマッチ♥

シャツ・トップス・スカート・スニーカーは着回し。帽子¥854／sevens 原宿竹下通り店　チョーカー¥429、バッグ¥429／ともにサンキューマート　ソックス¥330／ウィゴー

more point!! シャツの上から、ベルトバッグをONしてクールなポイントを作成！

04 ゴツめチョーカー ¥770 + シルバーイヤリング ¥429 + 黒ベレー帽 ¥429 + 透けソックス ¥1100 + ベルトバッグ ¥649　合計¥3377

で一気に **辛口** モードにシフト！

シャツ・トップス・スカート・スニーカーは着回し。帽子¥429、イヤリング¥429／サンキューマート　チョーカー¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥649／ポップガール上野　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ

カジュアル

01 太フレームサングラス ¥880 + ゴールドピアス ¥330 + きゃしゃチョーカー ¥429 + スクエアミニバッグ ¥649 + ルーズソックス ¥1100　合計¥3388

で **女っぽいLA** カジュアルに進化！

more point!! ルーズに肩だけ抜いてオレンジの面積を増量すると、なおよき…！

Gジャン・トップス・スカート・スニーカーは着回し。サングラス¥880／パリスキッズ原宿本店　ピアス¥330／ラティス　チョーカー¥429／サンキューマート　バッグ¥649／ポップガール上野　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ

03 ネオンニット帽 ¥1098 + カラーイヤリング ¥330 + リバーシブルベルト ¥869 + カラフルショルダー ¥550 + プリントソックス ¥1100　合計¥3947

があれば **ハデ** 盛りもいとも簡単に完了☆

more point!! ベルトでウエスト位置を高くサギるだけでスタイルUPも可能！

Gジャン・トップス・スカート・スニーカーは着回し。帽子¥1098／スピンズ　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ベルト¥869／ウィゴー　バッグ（アウトレット価格）¥550／sevens 原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ

02 ガチャベルト ¥429 + シルバーピアス ¥429 + バケットハット ¥429 + カラーソックス ¥385 + ミニショルダー ¥548　合計¥2220

の追加で **ストリート** 感をUP♥

more point!! Gジャンの斜め結びでひとクセあるスタイルに速攻アップデート♥

Gジャン・トップス・スカート・スニーカーは着回し。帽子¥429、ピアス¥429、ベルト¥429／以上サンキューマート　バッグ¥548／Joli&D原宿店　ソックス¥385／スピンズ

定番LOOK is…♥

と投入して、オールジャンルの3変化がいざ、スタート。

●中学校3年 ゆなチャン

●高校3年 香音チャン

パープル&チェック柄に黒を参加させるのが、秋っぽ♥

シャツ¥5478／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　トップス¥4290／NiCORON渋谷109店　スカート¥2530／エムズエキサイト（アールセン）　ソックス¥429／サンキューマート　スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店

ハデ色ロンTとビッグなGジャンで秋カジュアルを意識！

Gジャン¥2189／Joli&D原宿店　トップス¥2197、ソックス¥385／ともにスピンズ　スカート¥1089／ポップガール上野　スニーカー¥2189／GU

でGETするのがJKの常識!!

全部¥1200以下の小物だから、増税もこわくない!!

金欠JKの10月はプチプラ小物を有効活用

最強に可愛いプチプラ

消費税が８％から10%にUPする秋は、プチプラな小物でおしゃれを楽しむのが得策！

撮影／伊藤翔　スタイリスト／萬里こころ(J styles)　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　デザイン／近藤かおり

ガーリー

07

ラウンドショルダー ¥550 + 丸めがね ¥429 + 太カチューシャ ¥330
白ソックス ¥1100 + ミニスカーフ ¥330
合計¥2739

ならレトロなフンイキが割り増し♥

more point!! 肩にパーカのそでをそっとかけて昭和の少女っぽく、可憐に…♥

パーカ・ブラウス・スカート・シューズは着回し。カチューシャ(２コセット)¥330、スカーフ¥330／ともにラティス　めがね¥429／サンキューマート　バッグ(アウトレット価格)¥550／sevens 原宿竹下通り店　ソックス(３足セット)¥1100／チュチュアンナ

more point!! パーカは肩がけにしてベルトでメリハリをつけたらオトナ度上昇

パールピアス ¥649 + ゴールドピン ¥330
秋色ソックス ¥1100 + サークルショルダー ¥429 + コルセットベルト ¥548
合計¥3056

でオトナっぽく背伸びしてモテ度も上々！

パーカ・ブラウス・スカート・シューズは着回し。ピアス¥649／GU　ヘアピン(４本セット)¥330／ラティス　バッグ¥429／サンキューマート　ベルト¥548／Joli&D原宿店　ソックス(３足セット)¥1100／チュチュアンナ

06

コーデュロイキャップ ¥1089
半透明イヤリング ¥429
トートバッグ ¥429
リブソックス ¥1100
ローテクスニーカー ¥429 (24cm)
合計¥3476

と一緒に坂道ガーリーをアピール♥

more point!! パーカを全閉じ＆ヘアは三つ編みで清楚な女のコにもっとお近づき

パーカ・ブラウス・スカートは着回し。帽子¥1089／GU　イヤリング¥429、バッグ¥429、スニーカー¥429／以上サンキューマート　ソックス(３足セット)¥1100／チュチュアンナ

GAL

08

シルバーピン ¥429
フープイヤリング ¥330
丸サングラス ¥429
シルバーリング ¥649
チェーンバッグ ¥869
合計¥2706

を足し算して海外セレブ風に背伸び！

more point!! 結んだシャツのすそから肌チラリで、セレブ感は高まりまくり♥

シャツ・ビスチェ・パンツ・パンプスは着回し。ヘアピン(５コセット)¥429、サングラス¥429／ともにサンキューマート　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　リング(２コセット)¥649／GU　バッグ¥869／Joli&D原宿店

09

ゴールドイヤリング ¥330
柄スカーフ ¥869
スクエアショルダー ¥1089
合計¥2288

でレディーライクに変化づけ♥

more point!! ビスチェのレイヤードは女っぽいシルエットづくりにもってこい！

シャツ・ビスチェ・パンツ・パンプスは着回し。イヤリング¥330／ラティス　スカーフ¥869／GU　バッグ¥1089／ポップガール上野

more point!! シャツはラフなかんじに着てゆるいヌケ感を出すのが正解！

シャツ・ビスチェ・パンツ・パンプスは着回し。帽子¥1099／グレイルイヤリング¥330、チョーカー¥330／ともにパリスキッズ原宿本店　バッグ¥1100／ラティス

10

アニマル柄ウエストポーチ ¥1100 + ゴールドチョーカー ¥330 (ブレスとして使用) + 羽根イヤリング ¥330 + キャスケット ¥1099
合計¥2859

が加われば注目のサファリGALにチェンジ

オールジャンル's秋の流行り小物はプチプラ

秋の定番は、こんなかんじ♥　ここに秋小物をバンバン

●中学校3年 平野夢来チャン

●大学1年 鈴木美羽チャン

秋は深みのある色で肌見せ上等なマインドをつらぬく！

シャツ¥4290／ワンウェイ　ビスチェ¥2198／スピンズ　パンツ¥4290／セシルマクビー渋谷109店　パンプス¥10978／エゴイストルミネエスト新宿店

小花柄とくすみピンクの甘い関係にフォーリンラブ…♥

パーカ¥5390／NiCORON渋谷109店　ブラウス¥1980／ハニーズ　スカート¥3289／イング　シューズ¥6490／RANDA

からちょっとだけ…」なんて油断した結果→**体重過去最高記録!!**

をマスターしよう♪

食欲の秋に勝つ！

ンでもないから、〝食事〟だけでちょいヤセを狙っちゃおう！

太りにくいキレイな体型になりたい人こそ筋肉が必要！

理由1 筋肉は何もしない状態でもエネルギーを消費するから！

体重50kgの場合、筋肉が一日に約150～225kcal消費してくれるよ。筋肉が多いほうがヤセやすい！

理由2 筋肉が落ちるとたるんだ印象になるから！

同じ体積の場合、筋肉よりも脂肪のほうが軽いから、体重が一緒でも脂肪が多いとデブに見える!!

何もしないと筋肉は年に約0.5%ずつ減っていく！

20歳くらいから筋肉の成長を促すホルモンの分泌がおとろえて、勝手に筋肉が減る！　いまから対策!!

ほかにもこんな生活で筋肉は減っていく!!

□ 家にお菓子のストックがある

食べたいと思っていないのに目の前にあると無意識に食べるのは、健全な食事じゃない。

➡ **空腹じゃなくても食べてしまう**

お菓子のせいでごはんの量が減ると、筋肉を育てる栄養素が不足しちゃうこともある。

私も！ パパがポテチ大好きだからつねに家に何袋かある。たまに何枚かもらって食べちゃう。(陽鞠)

□ 朝食を食べない

人間は、朝、太陽の光を浴びることと、朝食をとることで体内時計をリセットしているよ！

➡ **体内時計がリセットできない**

筋トレで傷ついた筋肉を修復できない&筋肉の成長を促すホルモンの分泌が減る…。

私も！ 学校のしたくで時間がないし、朝って食べる気が起きない…。水を飲むくらいかな。(響花)

□ ガッツリしたメニューは夜ごはんに食べる

活動量の低い夜から夜中にかけて食べすぎるとエネルギーが余って、脂肪が増えていく!!

➡ **筋肉分解が促進される**

筋肉分解を防ぐなら、朝･昼･夜ごはんを4:3:3、または3:4:3のボリュームが理想的。

私も！ 昼ごはんを食べそびれた日は、夜に焼き肉とかガッツリしたものを食べることが多い。(夢来)

□ 野菜中心のヘルシーな食生活を送っている

肉や魚に多く含まれるたんぱく質は、体にためておけないから、毎日とる必要がある！

➡ **たんぱく質が不足している**

不足したまま筋トレをすると、足りないエネルギーを補うために筋肉が分解される。

私も！ 低カロで栄養もあると思ってサラダだけの生活をしてた！　まちがってたんだね!!(結愛)

筋肉づくりには
食事 必要な栄養と
運動 ムリのない筋トレの
両方が必要!!

過度な食事制限は筋肉を分解しちゃうし、年齢とともに減っちゃう筋肉をつけるために運動は必須！

Fight!

ファストフードでおなかいっぱうけど、引きしまってカッコいいためには栄養バランスが大切！

欲望のままに食べて、「きょうはいっか♥」を毎日くり返して…
あとからどうにかしようとしても簡単に帳消しされない！

全力でこいで通学中もヤセ活
サイクリング 約84kcal/30分
●中学校3年 川端結愛チャン

ヤセたいJKがやる率No.1!!
なわとび 約327kcal/30分
●中学校3年 平野夢来チャン

お金がかからないからウチら向き
ランニング 約149kcal/30分
●高校3年 湯上響花チャン

体育の授業で全力スマッシュ★
バドミントン 約136kcal/30分
●高校1年 筒井結愛チャン

単純作業だけど意外と疲れる
階段上り下り 約114kcal/30分
●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン

(※16歳女子の平均値です)

チーズハットグの次にブームの予感
チーズボール 推定200kcal

食べた～い！

甘くてうまくてインスタ映え♥
焼きいもアイス 推定600kcal

食べた～い♥

コンビニの誘惑に勝てるわけがない！
レジ横のチキン 推定250kcal

食べた～い！

食べ始めたら止まらん秋の味覚
甘栗 推定164kcal (100g)

食べた～い♥

不変のJKの大好物メニュー
オムライス 推定695kcal

食べた～い！

秋に食べたくなるものってカロリーHIGH & HIGHだから！

「いも♥ 栗♥ 映えフード♥ 食欲の秋だしいいよね♪」とか「夏と違って肌見せしない
太ってから戻すのって大変だから、太らないようにうまくやっていく食べテク

〝食〟をキーワードに、いま気になるダイエットテクを集めてみました♥

太らない食べ方をマスターして

秋って肌の露出が減ってダイエット意識が下がりがちだし、おいしいものの誘惑がいっぱい♥　とはいえ、がんばるテンショ

撮影／伊藤翔、蓮見徹［P.129池畑分］　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／鈴木真利（ma-hgra）　文／三谷真美　編集／太田綾乃　●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。※衣装はすべてモデル私物です。

一生キレイでいたいならこの生活を〝日常〟にするべし！

筋肉のための基本の食事法&筋トレ！

〝筋肉がある＝ヤセてる〟ってイメージがあるけど、実際どうやったらいいかわかんない！ってコに理想の生活を紹介。

昼食 ほとんど好きに食べてOK だけど1品ものはNG！

昼から夕方にかけては脂肪合成がされにくい時間。炭水化物だけに偏らないようにおかずも食べよう。

例
- ミニ丼
- 野菜サラダ
- ひじきの煮物

並サイズの丼ものはご飯の量が多いから、ミニ丼にして、サブのおかずをプラスして♪

- パスタサラダ
- 野菜スープ
- カットフルーツ
- ヨーグルト

パスタサラダで炭水化物を摂取するよ！野菜やフルーツもバランスよく食べて栄養をとろう。

朝食 炭水化物＋タンパク質

体内時計をリセットしてくれる炭水化物と、体温を上げて代謝UPにつながるたんぱく質をとって。

例
- サケおにぎり
- 焼き鳥もも・塩
- 青菜のごまあえ
- ヨーグルト（無脂肪）
- キウイフルーツ

おにぎり単品じゃなく、主菜の肉や魚、副菜の野菜を食べて。朝は糖質がやや多めでもOK。

夜食 脂肪も主食も控えめにする

夜から深夜にかけては脂肪合成されやすいから、脂質や炭水化物の過剰摂取にならないように注意！

例
- 豚のしょうが焼き
- おひたし
- みそ汁
- ご飯（少なめ）

野菜炒めより、豚のしょうが焼きのほうが炒める油が少なくて◎。ご飯は小盛りに。

どうしても間食したいときは夕方までに100kcalを目安に！

脂肪になりにくい昼から16時までなら セーフ。ナッツやコーヒーゼリー、ヨーグルトや果物がオススメ!!

- ホットドッグ
- 野菜サラダ
- ノンオイルドレッシング
- バナナ1本
- 低脂肪カフェラテ

じつは栄養価の高いホットドッグ。カフェラテの牛乳でたんぱく質をプラス♥

一日に必要なたんぱく質は手のひら2.5杯分

計算が面倒なコは、肉・魚・大豆製品・卵を手のひらにのせたイメージで2.5杯分が目安だよ。

食事 3大栄養素をバランスよく3食食べる

栄養が偏ると、摂取カロリーが少なくてもキレイにヤセないから、要チェック！

一日の摂取エネルギーを決める

運動をがんばっても、カロリーをとりすぎたら、余ったエネルギーが脂肪になるから、目安を決める。

➡10代の適正値は約2200kcal前後

※身長・体重・ふだんの運動量で個人差があります

次に その エネルギー量の範囲でバランスを考える

カロリー計算だけじゃダメ。効率よく脂肪を燃焼したり、筋肉を増やすためには、栄養のバランスが大切。

筋トレ 週に3回、全身を鍛える5種目を行なう

基本の5種目で全身をバランスよく鍛えよう。少ない回数でOKだから続く！

種目3 プッシュアップ 上半身

① 片脚を後ろに伸ばして座る。手の指は開き、指先を斜め外に向け、肩幅より広げて床につける！

② 前の脚のひざを後ろのひざにそろえ、つま先を立てる。頭からひざが一直線になるようにする。

③ ひじが直角になるまで曲げ、姿勢をキープしたまま体を沈める。ゆっくり②の姿勢に戻る。

種目2 ヒールレイズ ふくらはぎ

① 固定したイスの背もたれに両手のひらを正面に向けて置き、足は前後に開く。

② 息を吐きながら1秒でかかとを床から引き上げ、吸いながら2秒で②に戻る。

③ 足幅を軽く開き、前側の足を後ろへ移動。頭からかかとが一直線になるようにする。

種目1 スクワット 太もも・お尻

① イスに浅く腰かけ、足は肩幅、つま先はやや外側で、手前に寄せる。両手は胸前でクロス。

② 背スジを伸ばしたまま上半身をゆっくり前に傾けて、立ち上がりやすい姿勢になる。

③ 息を吐きながら1秒かけてゆっくり立ち上がり、吸いながら2秒で②の姿勢に戻る、をくり返す。

種目5 ロウアー・バック 背中

① イスに浅く腰かけ、足を前に出してかかとを床につけ、つま先を立てる。手は頭の後ろで組む。

② 背スジを伸ばしたまま上半身を前に傾ける。ひざが目の真下にきたらそこでストップ。

③ 息を吸いながら2秒で背中を丸め、おへそをのぞき込む。吐きながら1秒で②に戻る。

種目4 クランチ おなか

① 足を肩幅に開きひざを立てて寝る。片手を頭の下、反対の手を同じ側の太ももに置く。

② 息を吐きながら1秒で上体を起こしてひざにタッチ、吸いながら2秒で①の姿勢に戻る。

☐ **毎日やるのは逆効果**

筋トレは、一度壊した筋肉が回復するときに筋肉が増える現象のためにやるから、週2〜3回が適正。

☐ **10回×3セットが目安**

筋肉を増やすなら、12回やるのが限界なくらい負荷の高い筋トレを、10回×3セットがベスト。

☐ **有酸素運動だけでは引きしまらない**

有酸素運動はエネルギー消費になるけど、筋肉が増加するまでにはいたらないから、筋トレが必須。

☐ **体温が上がった状態でやるのがGOOD**

体温が高いと筋肉の出せるパワーがUPするから、筋トレする日は歩いて帰って、体温を上げると◎。

筋トレまえにはストレッチ！

① まずはまっすぐ立ち、両足のつま先をつけて、かかとを離した八の字の状態にする。

両手の指をお尻の後ろでしっかり組んで、背スジをピンとして立つ。

② 体重を両足へ均等にかけ、お尻をつき出しながら胸を張って視線を斜め上に。10秒キープ×3回やる。

参考にしたのはこの本!!

『女子の筋トレ&筋肉ごはん』（坂詰真二&河村玲子）

ヤセたい女のコのために、パーソナルトレーナーが効率的な筋トレを、管理栄養士が筋肉のための食事を教えてくれる。¥1296／新星出版社

どうせ食べるなら体のためになるものがいい！

Part 1 JKのための筋肉ごはん♥

ついお菓子やいになっちゃ体をGETする

ご飯の量を日替わりで変えるだけでOKの簡単ダイエット

よく聞くけれど難しそうでチャレンジできない糖質制限をJK向けにゆるくアレンジ♥

Part 2 3Days糖質OFFダイエット

実践するなら最長3か月まで！　ご飯を食べながらできる、ゆるっと糖質OFFの食事法をご紹介♥　ムリなく続くからヤセられる!!

参考にしたのはこの本!!

『ダイエットに失敗してきた私がやせた！3Days 糖質オフダイエット』（ボディメイカーJUN）

3か月で17kgの減量に成功し、Instagramで大人気になった著者のJUNサンの食事法がわかりやすく載ってるよ。¥1320／学研プラス

コンビニ食材を有効活用！

低脂質&高たんぱく質のチキンと、脂肪燃焼に役立つビタミン豊富な野菜は積極的に食べて。

サラダチキン&生野菜

ゆで卵

動物性のたんぱく質は胃腸を動かすエネルギーになり、とることで消費カロリーがUP。

たんぱく質メインで食事を選ぶなら！

イッキにとりすぎると体が使いきれず、脂肪になるから、1食のたんぱく質量は30gが目安。

NG!!

おにぎり2コ 6.3g ＋ 野菜ジュース 0.8g

OK♥

無調整豆乳 8.3g ＋ ギリシャヨーグルト 10g ＋ 焼き鳥 9.7g ＋ 豆腐サラダ 5.8g

これでもおなかいっぱいになる!!!

糖質のとらなすぎは逆効果！

脂肪を分解しやすい体質になる

ほどよい糖質不足は、いままでため込んでいた脂肪を分解してエネルギーにするから◎。

体が省エネモードに！

極端な糖質制限によるエネルギー不足は筋肉が減る原因に。基礎代謝が下がってヤセない。

衝動食いがおさまる！

ゆるやかに糖質依存を抜け出せる

糖質には依存性があるから、少しずつ減らすとイライラなどの禁断症状も出ずに慣れていく。

糖質の制限しすぎは体に悪影響（涙）

ご飯を食べられるからつらくない！

慣れるまでは2 Days糖質OFF

2日目 ← 1日目

どうしてもご飯を抜くのが不安なコは、2杯⇔1杯をくり返して。糖質に偏った食生活を変えるだけでも効果あり。

3 Days糖質OFFダイエットとは…

1 一日に食べるご飯の量を2杯→1杯→0杯と変える

3日目 ← 2日目 ← 1日目

1日目は朝と昼、2日目は昼、3日目はご飯なしでおかずだけのサイクルをくり返す。ご飯は1杯100g（茶碗八分目）目安。

2 ダイエット期間中はNG食材を避ける

糖質量をコントロールしたいから、高糖質のパンやスイーツ、小麦粉たっぷりの料理、じゃがいも、清涼飲料水は避けて。

いまだけはガマン!!

肉や魚をいっぱい食べる!!

3 毎日たんぱく質をたっぷりとる

44kgのきょうきょうなら 44×1.5＝66g!!

糖質の代わりに肉や魚は食べてOK。肉の量＝たんぱく質量ではないから、食材に含まれてるたんぱく質量を計算。理想は体重（kg）×1.5g。

食材	たんぱく質量	食材	たんぱく質量
鶏のささみ（100g）	23.9g	まぐろ赤身（100g）	26.4g
鶏胸肉（100g）	23.3g	サケ（100g）	22.5g
豚ひき肉（100g）	17.5g	サバ（100g）	20.6g
豚ロース（100g）	19.3g	牛ヒレ肉（100g）	20.8g
木綿豆腐（1丁300g）	21g	卵（1コ）	7.4g
油あげ（1枚30g）	7g	納豆（1パック50g）	8.3g
ギリシャヨーグルト（100g）	10g	プロセスチーズ（100g）	22.7g

難しいときはプロテインに頼る!!

余分な脂質がなく、効率よくたんぱく質をとれるプロテイン飲料を活用！　ホエイプロテインを選んで。

食事量が減っても満足度を保つには盛りつけも大事！

食事の量は同じ！

〈斜めに切って表面積を増やす〉

垂直に切るよりも見える面積が大きくなるから、量が多いように見える♥

〈ミニ茶碗で大盛りに錯覚させる〉

子ども用の茶碗など小さい容器に入れると、パッと見の量が増えるから満足度があがる。

味わって食べることも重要！

- よくかんで食べる
- 〝ながら食べ〟は禁止

〝ながら〟食べは脳に満腹の信号が伝わりにくくなるから、なかなか満たされなくて食べすぎの原因になる。

下半身ヤセを狙うなら、筋肉をほぐす!!

筋トレでヤセにくい下半身は、ほぐして老廃物を運ぶリンパの流れをよくするのが近道。

マッサージでリンパの流れを整えるのも有効!!

老廃物がたまるとむくみの原因になるから、足先から股関節に向かってマッサージしよう。

むくみは下半身太りの原因に。効率よくリンパを流せるアイテムを使ってスッキリさせて。

脚への血流をスムーズにする腰まわりほぐし

1. 脚の血流をよくするために腰まわりをほぐそう。まず両ひざを立てた姿勢から左ひざを倒す。
2. 右ひざを立てたまま、右足を左太ももの外側へ回す。最初はムリのない範囲でやってね。
3. 右ひざを床へ押しながら、体をゆっくり左前へ倒して30秒キープ。反対側も同様にやる。

【Q&A】

Q.どうして3か月なの？

A.やりすぎはNG！

極端な制限ではないけど、脂質とたんぱく質による内臓の負担を考慮すると、長期間続けるのは×。

Q.積極的に食べるべきものは？

A.わかめやきのこ！

ご飯を減らすことで便秘にならないように、食物繊維が豊富&低カロな食材をとろう。

Q.運動と組み合わせるコツは？

筋トレも3日に1回がベスト

これまで運動してなかったコは、筋肉の分解を防ぐために、ご飯2杯の日に運動をして！

Part 3 やっぱり好きなものを食べたいワガママをかなえる

JKの好物♥ タピオカとの正しいつき合い方

映えるしおいしいし、タピ活はやめられない！ってコのために、タピオカドリンクを飲んでも太らないテクを管理栄養士さんに聞いてみた♪

教えてくれたのは

渋谷DSクリニック 管理栄養士
内本菜穂サン

モデルやタレントからも人気の高いダイエット専門の外来クリニック〝渋谷DSクリニック〟で、キレイにヤセるための食事指導をしている管理栄養士さん。
㊟東京都渋谷区渋谷３の11の２ パインビル １F
HP＊https://dsclinic.jp

TPでKP〜!!

一日の間食の目安は150kcal

これはセーフな値

タピオカミルクティーのカロリーは300kcal以上！

※生クリームなどのトッピングをするとさらにカロリーはUPします。

さらに 空腹状態で飲むと太りやすい!!

血糖値が急激に上がると脂肪合成が活発になる！

空腹の場合
通常の場合

空腹で甘いものを摂取すると、血糖値がグンッと上がる。バランスをとるために、脂肪のもととなる成分が分泌されちゃう!!

ゴクゴク飲めるからスピードも早い

タピオカミルクティー１杯 ＝ 角砂糖約20コ分以上 の糖質！

好きならムリしてやめる必要はないけどしっかり向き合うべき！

砂糖のかたまり　カロリーはご飯１杯分　栄養なし

いろいろウワサされてるけど

タピオカドリンクって本当にいいところはないの!?

A.ぶっちゃけお菓子と同じで体にいい成分はほぼゼロ！

タピオカ＝炭水化物のかたまりだと思ってOK

タピオカの原料はいもだから食物繊維があるけど、パールにする過程で失われるから、ほぼゼロ。

炭水化物も大切だけど、ほかの栄養素がとれないので、残念ながらバランスの悪い食材

タピオカ自体のカロリーは高くない

１杯約30〜100g入っているタピオカ（パール）は、ゆでた状態で100g＝62kcal、糖質15.4gとそこまで高くない。

問題なのはタピオカよりドリンク！ ミルクティーの糖分がヤバイってこと、気づいてる？

ちなみに 甘さを１段階増やすごとに角砂糖を２コ追加されている！

お店によるけど、甘さはできるだけ控えめが◎。角砂糖をイメージして、ガマンできるときはガマンしよう！

どうしても飲みたいコのためのセーフなルール

ほかの日は間食しない

ほかの日もお菓子ざんまいじゃ意味なし。ふだんの間食はせめて150〜200kcalに抑えて。

16時までに飲む

早めの時間に飲んだほうが糖を消費しやすいから、脂肪になりにくい16時までには飲もう。

多くても１週間に１杯！

糖は依存度が高いから、体を休めるためにも連日は避ける。週１回までにするのが無難。

お悩み相談室

タピ好きではないけど…な

たまにムショーに甘いものが飲みたくなる
→味つきの水のほうがGOOD
タピオカドリンクに比べたら、味つきの水のほうが糖質もカロリーも低いから代用して。

友だちとのつき合いでついタピオカを飲んじゃう！
→ドリンクだけ飲む
無糖ドリンクを選んで、タピオカは「おなかいっぱーい」っていって残せばごまかせる！

ズズズ…

血糖値の上昇を抑える飲み方にする

タピオカドリンクを飲むまえに食事をとる

野菜や豚肉に含まれるビタミン類は糖の代謝の手助けをするし、血糖値の急な上昇も防止できる。

ドリンクを飲んだあとの主食は控えめ

タピオカドリンクは糖質が高いから、夜ごはんは炭水化物を抜いて、一日の摂取量を調整しよう。

食事を抜くのはNG!!

飲んだらできるだけ早く動く！

飲んだ糖質を消費するために、歩くだけでもいいから運動を。できるだけすぐ動いたほうが消費されやすい。

オーダー方法を工夫してカロリーセーブ

似た食感のものにチェンジ

台湾で人気の仙草ゼリーや、アロエは100g＝約５〜10kcal。パールの代わりにINするのもいいかも♥

仙草ゼリー
アロエ

ドリンクを低カロにする

ホイップやシロップのトッピングはNG。ブラックティーやジャスミンティーなど無糖を選べばセーフ。

氷は多めに入れてもらう

量を減らすために０kcalの氷を多めに入れる。わずかだけど、カロリーOFFにつながる!!

ティーンズがリアルに１週間チャレンジ!!

夜ごはんの主食を、冷凍食品のカリフラワーライスに置き換えてトライ★

●中学校２年 池畑颯乃チャン

糖質＆カロリー制限で確実に結果が出た♥

Before

1日目「料理が苦手だから、炒飯のもとを買ってきて、一緒に炒めたよ。お米っぽい味ではない」

2日目「生卵をのっけて、卵かけごはん風♪ ちょっとご飯が恋しいなと思っちゃった（汗）」

3日目「オムライスにアレンジ。いろんなバリエがあるのは楽しいけど、料理が苦手だから上手にできない（泣）」

↓「ぎょうざの具として、カリフラワーライスを入れてみた！ めちゃめちゃ食べごたえがあったよ♪」

5日目「ママが冷や汁をつくってくれた！ スープにひたすと、味もしみ込む♥ いちばんおいしかったメニュー」

7日目「お米の味がするわけじゃないから、〝ダイエットしてる感〟はあった。結果を出せてうれしい」

43.5kg!! １週間で−2.2kgに成功♥

ミーハー女子注目!!

セレブに人気の〝ベジライス〟が手軽に試せるようになった！

美意識の高い海外セレブがやってるダイエット、やってみたいけど手間もお金もかかる…と思っていたあなたに朗報!! スーパーで買える便利商品を見つけた♥

ベジライスとは……
ご飯の代わりにもなる細かくきざんだ野菜
カリフラワーやブロッコリー、キャベツなどを小さくカット（みじん切り）して、お米のように食べる♪

すでにカットされたものが売られている♥

トップバリュ お米のかわりに食べるカリフラワーライス ¥267／イオン（トップバリュ）

↑加熱後でも、ほのかな甘みと食感が残る♪ キャベツライス¥108／サラダクラブ

キャベツの芯のシャキシャキ感！

レンジでチンするだけで完成する!!

専門コースで学びながら

専門教育

ここに掲載の全ての学校が 中学からの 新入学

高校+(プラス)将来の夢を実現してくれる学校!

高校でありながら、色々な専門コースが学べる学校を紹介しています。やりたい事、将来の夢があるけれど高校も卒業したい、ここで紹介するのは、そんな君の"前向きな思い"を実現してくれる学校です。プロを目指す専門コースで自分の将来の夢に一歩一歩近づきながら高校生活をエンジョイしよう!

KTC!

高卒資格がゴールじゃない。なりたい大人になるための学校®。

学校法人 KTC学園 指定サポートキャンパス　将来、どんな大人になれたら幸せですか?

KTC おおぞら高等学院

自分の夢に向かって真っすぐ進める大人。

KTC みらいノート

新入学・転編入学受付　通信制高校サポート校

KTCは制服も人気!生徒の声から生まれた制服はこちら

\あなたは制服派?私服派?/

ktc 制服

で#ktc 制服コーディネート図鑑もチェック!

KTCおおぞら高等学院は、学校法人KTC学園 屋久島おおぞら高等学校のグループ内指定サポートキャンパスです。

JTB NEXT CREATION　JTB GROUP

JTB NEXT CREATION

声優プロダクション／声優養成所
音響制作／サポート校

ぜったい声優になる!

高卒資格はもちろん、在校デビューをめざす

鹿島学園高校通信制課程学習センター

JTB Next Creation 高等学園

東京都新宿区新宿5丁目17−5 ラウンドクロス新宿 5 丁目ビル B2F

東京メトロ新宿三丁目駅直結、JR 新宿駅徒歩８分

☎ 03-3209-3081　https://www.jtbnextcreation.com

VANTAN DESIGN HIGH SCHOOL

「高校卒業資格」+「専門技術」

好きなことを学びながら、高卒資格を取得する!

【2020年4月入学生募集】
AO入試第5期募集受付開始!
(高校転入・編入対応)

ケータイ&スマホOK!!

学校案内パンフレット無料のご請求はコチラ

- ファッション科：ファッションデザイナー・スタイリスト専攻
- 美容師・ヘアメイク科：美容師専攻(東京校)／ヘアメイク専攻(東京校)／美容師・ヘアメイク専攻(大阪校)　美容師免許取得可能!
- スポーツ・デザイン科：スケートボード&デザイン専攻／ブレイキン専攻

Vantan high school バンタン高等学院

バンタンデザイン研究所 高等部　www.vantanhs.com

[東京校]〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南 1-9-14 0120-123-604
[大阪校]〒542-0086 大阪府大阪市中央区西心斎橋 2-8-5 0120-757-333

Vantan

芸能界デビューのチャンス!

FORTUNATELY

モデルになりたい!
ダンス・歌が好き!
俳優デビューしたい!

在学中から活躍している生徒が多数!
ダンス・芸能を学びながら高校卒業できる!

学校見学★いつでもOK
転校生★今すぐ入学OK
入学試験★宿題なし
朝はゆっくり9時30分から

芸能科
- モデルタレントコース
- TVタレントコース
- ヴォーカルコース
- アクターズコース
- 声優タレントコース

ダンス科
- ヒップホップコース
- バックダンサーコース
- ダンス&ヴォーカルコース
- ブレイキングコース
- テーマパークダンサーコース

普通科
- 高校卒業資格取得

資料請求ならびにお問い合わせ

TO-GEI **東京芸能学園 高等部**

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-24-11
TEL：03-6233-7773　URL：http://www.togei-h.com

本校のスペシャルCMはこちらから♪ ↑

★この特集に関するお問い合わせ　株式会社昇業企画　TEL.03-3864-5981(代)

靴って何足も買えないからこそ、ハズしたくない！ってのがJKの本音♥

秋の足元を可愛く、オトナっぽく見せるテクニック集2019

万能な厚底靴1足だけでオールジャンルはき回し、おしゃれ上級者になれるキャラ出し靴、ボトム&ソックス合わせのNGまで!!

オールジャンルで この秋絶対使える 万能靴はコレだ!!

なんだかんだラブコールが止まらないのは黒の厚底ブーツ。
ジャンルを選ばず、合わせやすいのが人気の秘密！

結局のところ…

黒の厚底がみんな大好き♥

ブーツ¥7590／セシルマクビー渋谷109店

足首が隠れるショート丈

ファスナーつき

レザー風の素材

背と脚の長さが盛れる高さ

ガーリー　オルチャン　カジュアル　GAL

Ulzzang

Hmm……

●高校3年 香音チャン

黒ソックスとつなげて
美脚ヒロインに立候補

ブーツははき回し。ワンピース¥3046／ベルシュカ・ジャパン　シャツ¥7590／アンジービー　ヘアピン（8コセット）¥550、ピアス¥770／ともにクレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥429／サンキューマート　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ

Girly

●中学校3年 ゆなチャン

ガーリーなフンイキのハズシ役にピッタリ！

ブーツははき回し。カーディガン¥5390／NiCORON渋谷109店　リボンつきトップス¥7590／ハニーシナモン　ベルトつきスカート¥2530／エムズエキサイト（アールセン）　帽子参考商品／スピンズ　バッグ¥660／ラティス　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ

Casual

Smile!!

●高校1年 筒井結愛チャン

×すそしぼりデニムで
ブーツを主役に指名!

ブーツははき回し。スエット¥7590／アンビー　中に着たトップス¥1758／スピンズ　パンツ¥9350／フィグアンドヴァイパー　帽子¥429、ベルト¥429／ともにサンキューマート　ピアス¥770／クレアーズ原宿駅前店

Gal

●高校3年 湯上響花チャン

パイソン柄パンツから
チラ見せ…がGOOD

ブーツははき回し。シャツ¥7040／アンビー　パンツ¥9790／SPIRALGIRL　サングラス¥2376／ナディア フローレス エン エル コラソン　ネックレス¥429、イヤリング¥429／ともにサンキューマート

39なプレゼントつき♥

プレゼントが欲しいコは、P.149のプレゼント応募用紙に希望の番号を書いて送ってね。
各1名に当たるよ！　締め切りは10月31日（木）必着♥

おしゃれは足元でキマるっていうぐらい、靴選びはとっても重要！　でも、この秋、どんな靴を買えばいいの？　足元のいまどきな関係性って？　その答えをオールジャンル別にご提案するので、チェックのほどよろしく♥

人気ブランドからも同じタイプが続々と登場♥

1 Mサイズ CECIL McBEE
↑スエード調&まるっこいフォルムが可愛すぎ♥　ブーツ¥8690／セシルマクビー渋谷109店

2 Lサイズ RANDA
←レースアップが女のコらしいポイント。美脚効果もありまくり！　ブーツ¥9790／RANDA

3 Mサイズ one way
↓フロントジップのアクセントが脚をキレイに見せる、理由。ブーツ¥8690／ワンウェイ

4 Lサイズ ORiental TRaffic
↘リングジップで、旬度もUP♥　ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

ENVYM
↗バイソン風の切り替えがおしゃれ。辛口な見た目もウリ。ブーツ¥10780／アンビー

Jamie ank
→Wのベルトとゴツめのソールで、インパクト大！　ブーツ¥10780／Jamie エーエヌケー

one way
まわりに一歩差をつける、さりげないステッチがSOクール！　ブーツ¥8690／ワンウェイ

RANDA
←シンプルイズザベスト…な1足。オトナスタイルにもお似合い♥　ブーツ¥9790／RANDA

撮影／伊藤翔　スタイリスト／萬里こころ（J styles）　ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE）　デザイン／slash　編集・文／安藤陽子　撮影協力／AWABEES
●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。
※クレジットのないアイテムはすべてスタイリスト私物です。

もっともっとおしゃれに進化できる 秋の最新♥足元テクNews

/ありがちなNG例つき！

押さえておくべきトレンドの靴&いまっぽい合わせ方をイッキにお届け。このニュース、覚えておかないと、損♥

News1 ミニ×ニーハイブーツ で脚をとことん細く長くアピール!!

GAL

Knee-high

スカートとブーツの間に肌の黄金バランスをつくるのが、お約束！

ブーツ¥18678／エゴイスト ルミネエスト新宿店 ブルゾン¥16500／アンジービー キャミソール¥2900／フレッシュアンチユース(ラキックス ジャパン) スカート¥3656／ベルシュカ・ジャパン ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ネックレス¥1098／スピンズ

NG! ショートブーツだと脚ドーンで迫力ありすぎ…

News2 美白効果のある白の網タイツとベージュのワントーンが可愛すぎ♥

Ulzzang

One tone

肌を美しく見せる、白の網タイツは濃い色と組ませない。これ鉄則

ブーツ¥9790／RANDA 網タイツ(3足セット)¥1100／チュチュアンナ シャツ¥2480／ハニーズ スカート¥8030／アンジービー カチューシャ(2コセット)¥330／ラティス めがね¥2376／ナディア フローレス エン エル コラソン

NG! 黒の網タイツだと強く見えるし、スカートの柄とぶつかる…

News3 すそしぼりパンツからレースアップブーツを見せつけてコーデの鮮度UP！

Casual

Lace-up

ロングパンツ×ショートブーツの新しいバランスが、秋っぽい…♥

ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー) パンツ¥4378／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ニット¥3298／スピンズ 帽子¥429／サンキューマート イヤリング¥649／GU バッグ¥3190／ギャレッツ渋谷109店

NG! フレアパンツではレースアップ感が台なし…

News4 スリット入りパンツと流行のアニマル柄ブーツのパンチのある関係性が最高！

GAL

Animal pattern

アニマル柄のなかでもこの秋はパイソンが断然おしゃれ！とお忘れなく♥

ブーツ¥9790／RANDA パンツ¥4063／ベルシュカ・ジャパン トップス¥5390／アンビー イヤリング¥429／サンキューマート チョーカー¥330／ラティス

NG! ただの黒ブーツでは足元がのっぺり…

News5 ベロアのフラットシューズと白ソックス、そしてさりげない肌見せでヌケ感をGET♥

Girly

Flat shoes

ロングスカートに重さは不要…！大事なのは、品のある肌バランス

シューズ¥6050／オリエンタルトラフィック(ダブルエー) ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ トップス¥1980／ハニーズ スカート¥1899／グレイル イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 ヘアピン(5コセット)¥330／ラティス

NG! 黒タイツで合わせると足元が重すぎ…

News6 デザイン性のあるローファーはベージュのラメソックスと相思相愛ってウワサ♥

Ulzzang

Loafers + Lamé socks

地味にならないベージュのラメが、靴の存在を可愛く引き立てるとか♥

シューズ¥20900／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ シャツ¥7480／ナディア フローレス エン エル コラソン ワンピース¥3750／chuu パッチンピン¥330／パリスキッズ原宿本店 ヘアピン(8コセット)¥550、ピアス¥990／ともにクレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥1320／ラティス

NG! 赤のラメを選ぶとロックっぽさが強め…

News7 ビンテージに似合うウエスタンブーツのときはソックスを見せないのがお約束

Girly

Western

ウエスタンブーツの、Vカットは足首のスッキリ見せにお役立ち♥

ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店 ワンピース¥6490／NICORON渋谷109店 カチューシャ(2コセット)¥330、バッグ¥2570／ともにラティス イヤリング¥429、ベルト¥429／ともにサンキューマート

NG! ソックスが見えると足首が太く見えがち…

News8 秋イチの注目株、透けスニーカーからカモフラ柄をチラリ…♥は最強！

Casual

Camouflage

トレンド感のあるもの同士だからアップデート率はもはや無限大★

スニーカー¥17600／ナイキ(アトモス新宿店) ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ ジャケット¥12900／フレッシュアンチユース(ラキックス ジャパン) Tシャツ¥2638、ベルト¥2638／ともにベルシュカ・ジャパン イヤリング¥429／サンキューマート チョーカー(2コセット)¥854／sevens 原宿竹下通り店

NG! 黒のスニソでは地味だし、透けてもおダサ…

〝オトナっぽ〟がキーワード♥

この秋、全国のティーンズが夢中になってるのはオトナっぽコーデ！　都市ごとで着こなしにも個性が出てるから、おもしろい♥

全国でキレイめ重視なオトナっぽJK&JCが増加中!!

元気にハジけた夏を越えたら、気分は〝オトナっぽ〟にシフト。参考になるコーデがいっぱいだよ♪

東京 ●高校2年 川田真理愛チャン

ガーリーな色使いもくすみ系ならレディー♥

「アウターはエムズエキサイト、スカートはローリーズファームで。デコルテがあいたトップスでヌケ感UP！」

大阪 ●高校3年 岩田瑠奈チャン

旬カラーのブラウンは黒で引きしめるよ！

「FOREVER21のアウターは、ショート丈だから脚長効果バツグン！　同系色のZARAのニットを合わせて、ベルシュカの黒パンツで引きしめ★」

名古屋 ●高校1年 早川真由チャン

レースとチェック柄のいいとこ取りセット♥

「原宿のお店で約¥8000だったセットアップは、黒系かつフリフリで最強。靴は、あしながおじさんでGET！」

大阪 ●高校3年 藤田あすかチャン

流行りの透けアイテムが甘GALにドストライク！

「スピンズのトップスとLIZ LISAのバッグでレース素材をMIX。モノクロでもオトナっぽ可愛い♪」

名古屋 ●中学校2年 大野桃世チャン

白黒のキレイめコーデはバッグで可愛く味つけ♥

「全身エムドゥのアイテムでコーデ。白×黒でオトナっぽいかんじだから、濃いめのピンクバッグと銀色パンプスで、明るい印象をプラスしたよ」

大阪 ●高校3年 北﨑瞳チャン

上級者な上下デニムはスポMIXであか抜け！

「マルチボーダーのトップスに、デニムONデニムで女っぽヘルシーなコーデ。ニューバランスの黒キャップが、まとめ役になる！」

福岡 ●高校3年 藤野彩夏チャン

めずらしい黒の迷彩で秋はクールに出し抜く！

↑「ずっと欲しかった黒の迷彩アウターはジェイダで約¥6000。ダークカラーで統一してカッコよさUP！」

東京 ●高校3年 船木来夢チャン

ほどよくビンテージなオトナっぽカジュアル

「ダブルクローゼットのコートは、スタイルがよく見えてお気に入り。GUのデニムは自分でカットして、切りっぱなしにアレンジしたよ♪」

ティーンズなんでもランキング

好きな芸人
1位 EXIT
「2人ともカッコいい♥」（名古屋・はるか）「桃太郎のネタが好き」（東京・夏美）

好きな番組
1位 〝オオカミちゃん〟
「〝オオカミちゃん〟を見て、ぱぴのことがもっと好きになった！」（大阪・紗奈）

好きなブランド
1位 WEGO
「プチプラなのに可愛い服が多いし、個性も出せるから最高！」（東京・愛理）

大阪 ●高校1年 美月沙彩チャン

スカーフを首に巻いておしゃれ指数をUP！

「TAXIのトップスに、レトロガールのデニムを合わせたよ。イングのスカーフで、トレンド感出した♪」

名古屋 ●中学校2年 中村紗亜也チャン

ベージュでなじませればイッキに秋オルチャン♪

「服とバッグはジュエティで買ったよ。このウエポはいまっぽくて、つけてると可愛いっていわれる♥」

名古屋 ●中学校1年 田島怜華チャン

ベージュワンピに黒小物このバランスに夢中♥

「SLYで約¥6000だったワンピは、太ベルトでウエストマークしてスタイルよく！　セシルマクビーのバッグは、リッチなフンイキが出せる♪」

大阪 ●高校3年 永原夢海チャン

高見えまちがいナシ！な千鳥柄ジャケットが主役

←「WEGOで約¥3900だったジャケットは、渋めな赤い千鳥柄に胸キュン。オトナっぽさ出しつつ、FOREVER21のパンプスで遊び心も！」

東京 ●高校2年 馬田萌美チャン

ゆるニット×ドット柄で簡単にレトロできちゃう

「レトロガールのトップスに、GUのパンツを合わせた。ウィゴーのカーデを足せば、黒白もやさしげ♪」

大阪 ●高校2年 福本茜チャン

ワインレッドがキメ手のオトナ可愛い柄コーデ

「セシルマクビーのパーカは、そでのシースルーにひと目ボレ♥　イングのダルメ柄スカートを合わせて、オトナガーリーを意識したよ♪」

ティーンズなんでもランキング

好きな女優
1位 石原さとみサン
「声も見た目も性格もすべてがパーフェクト！　めっちゃ憧れの存在♥」（東京・みり）

好きな俳優
1位 山﨑賢人サン
「顔がLOVE」（福岡・礼奈）「カッコよくて逆につき合うとかはムリ♥（笑）」（大阪・葵）

POP愛も聞いてきた～♥

etc.… この秋気になるトレンドキーワードがザクザク!!

NEXTイケメンも現地で発掘!!

感謝SNAP祭♥

レンドはもちろん、イケメンもパパラッチしたのでお見逃しなく～!!

※着用アイテムはすべて本人私物。ブランド、値段は本人の申告によるものです。各ブランドへの問い合わせはご遠慮ください。

撮影／原地達浩［東京分］、奥田真也（ランドマークフォトスタジオ）［名古屋分］、吉岡大地［大阪分］、吉田屋俊二（アトリエテイクフェイス）［福岡分］　デザイン／Ark design　文／山口昭子　編集／工藤好

4都市秋の39周年

東京 名古屋 大阪 福岡

ティーンズのみんなに直接サンキューを届けたいってことで、4都市をめぐる秋服SNAPを開催したよ♥ 地域ごとのリアルなト

住んでいる地域によってキャラも個性も出まくり!! 地域別に地元自慢&

アシメ、シースルー、レオパード

ティーンズのリアル秋私服No.1はオールジャンル

都市別人気系統を徹底比較!!

全国のおしゃれティーンズを撮影してみてわかった、各都市の人気系統を大公開♥ 地域ごとで人気なアイテムにも差があったよ!

全国方言リレー START → ありがとう 好きです（東京）→ ありがとさん 好きだが（名古屋）→ 好いとーよ おうきのう（福岡）→ 好きやねん おおきに（大阪）→ GOAL

大阪は個性派カジュアル

全身でとことんハデ盛り。インパクト重視なコーデが大阪流だよ♥

地元自慢
- ★基本ノリで生きていける!
- ★東京でやってない番組がおもしろい!

大阪オススメSPOT

「クレープとアイスがおいしくて可愛い。わりと穴場だよ!」（りぃたむ）

●中学校3年 高山勢梨菜チャン

オレンジ、カウ柄、チュッパ ハデストリートで目立つ!!

「オレンジのトップスとパンツはone spo、カウ柄のバッグはギャレリーでGET! チュッパチャプスを頭の飾りにすると超目立つから最高★」

●高校3年 山田萌恵実チャン

カラフルがテッパン! ハデが大好きだから

「ビッグサイズのパーカは、ロデオクラウンズでひと目ボレ。古着のスカートをチラ見せして秋感UP!」

●高校1年 Rinkaチャン

大好きなカーゴパンツでK-POPアーティスト風

「迷彩パンツはヴォルカン&アフロダイティで約¥3000。イーストボーイのブーツにINするのが好き」

大阪のテッパン! シルバーアクセ

どんだけジャラづけしても、シルバーならコーデのジャマをしないよ♥

東京はシンプルなオトナ

盛りすぎないキレイめなこなれSTYLEが東京ティーンズの常識!

地元自慢
- ★ドラマの撮影をよく見かける!
- ★タピオカ屋がたくさん♥

東京オススメSPOT

「浅草のLiquemってアクセSHOPが最近流行ってる」（リコリコ）

●中学校3年 和田心優チャン

秋といえばチェック柄♪ 黒でまとめてスラッと見せ

「セットアップはホリスターで約¥8900。まとまって見えるように、小物も黒をチョイス! トップスはウィゴーで、じつはラメ入り★」

●高校3年 村上知佳チャン

思いきったハデ色パンツも×白シャツでモードに変身

「パンツはベルシュカで約¥2000、シャツは古着で約¥2500だよ。秋はパキッとした配色が気分♪」

●高校3年 今井亜美チャン

落ちついたブルーならオルチャンもオトナ顔

「シックなセットアップは、韓国の輸入店で約¥2500。足元はマーチンのローファーでカチッと」

東京のテッパン! レザーキャスケット

人気のキャスケットはレザーを選んで、オトナっぽくしつつキャラ出し!

福岡はレトロガーリー

福岡は女のコらしいアイテムで全身をまとめてるコが多かった♪

●中学校3年 三宅花歩チャン

レトロなくすみ色はタイトシルエで攻略!

「オリーブ・デ・オリーブで約¥4000だったスカートは、タイトで可愛い。バッグはSPIRALGIRLだよ」

●中学校1年 笹岡桃羽チャン

秋らしいラテ色コーデに肩のチラ見せで背伸び♥

「肩見せが可愛いトップスは、しまむらで約¥2000。ハニーズのスカートとベレー帽を合わせて、レトロガーリーなフンイキにしたよ♪」

●大学2年 吉岡侑紀チャン

ベージュ系でまとめたオトナのナチュ可愛♥

「秋らしさとナチュラル感を意識したコーデ。スカートはミスティック、アウターはグレイルでプチプラ!」

地元自慢
- ★ラーメン屋がたくさん!
- ★ごはんがおいしすぎ♥

福岡オススメSPOT

「キャナルシティにはなんでもある。ここで歌ったことも♥」（あやみん）

福岡のテッパン! カチューシャ

太めのカチューシャ×おだんごヘアで、だれでもオトナガーリーに変身♪

名古屋は黒MIX

ゆあてぃーに憧れてるコが多数。辛口カジュアルが人気だった!

●高校2年 河村理紗チャン

上品モノトーンで楽しむ♥ ふんわりシルエットを

「トップスとスカートは両方グレイルで、ふわっと感が女のコらしくて好き。秋冬にピッタリのベロアパンプスは、ウィゴーで買ったよ♪」

●中学校1年 山口愛桜チャン

お気に入りのビスチェをカッコ可愛くアレンジ!

「ラブトキで約¥3000のビスチェが主役。ジェニィの黒プリーツを合わせて、ダークオルチャンにしたよ♥」

●中学校3年 北出心愛チャン

黒でメリハリをつけた全身ウィゴーのコーデ!!

「レイヤード風トップスは1枚で着られておしゃれ♪ スカパンはデザインがこっているから個性出るよ」

地元自慢
- ★インスタ映えSPOTが多い
- ★ゆあてぃーの出身地!

名古屋オススメSPOT

「映え写メが撮りたいときはスカイガーデンに行くよ!」（まりくま）

名古屋のテッパン! シースルーリックス

本当のおしゃれさんは、足元までおしゃれなアイテムでかためてる♪

東京はシンプルなオトナ! 名古屋は黒MIX! 大阪は個性派カジュアル! 福岡はレトロガーリー!

でトレンドをリサーチ♥

みんなのカブり買いアイテムを見れば、トレンドが見えてくる♪
この秋、街中を埋め尽くしてたヒット服は、ズバリこれだよ♥

これもカブり　スポロゴ

夏から人気継続中のスポロゴバッグ！　なかでもFILAが人気♥

これもカブり　チェーンベルト

チェーンベルトをサイドでたらして、スタイルUP狙うコが急増中だよ！

脚長効果を狙いたいから高い位置でベルトをON

東京 ●中学校3年 鈴木千尋チャン

「ジャケットは約¥3000、ショーパンは約¥2000で、どっちもイングで買ったよ。全身ワントーンでオトナっぽくまとめ♥」

めるるっぽストリート！

福岡 ●中学校1年 小川さくらチャン

「靴はセシルマクビーで、ほかは全部ウィゴーだよ。シルバーの小物やバケハで、ストリート感プッシュ！」

ひらひらチェックがあればサロペットも秋モード♥

大阪 ●中学校2年 松浦ここなチャン

「ラブトキシックで約¥2980だったトップスは、肩のフリルが可愛い♥　サロペはしまむらでGET！」

カッコよく着たいからチェック以外は黒オンリー

福岡 ●中学校3年 石隈佑吏チャン

➔「黒トップスを中に着て、シャツをルーズにはおったのがポイントだよ。肩がちょこっと見えて可愛い！」

パープルチェックにして

ハイネックでネオンを差してJK感をアピ♥

東京 ●高校1年 杉山瑠菜チャン

「秋カラーのチェックシャツはマウジーで約¥3500でGET！　下にベルシュカのネオントップスを重ねて、ちょいハデコーデに仕上げたよ★」

ゆるシルエットのシャツは×黒ベルトでスタイルUP

大阪 ●高校2年 八木遥香チャン

「スピンズで約¥2800だったシャツは、大きめではおりにも◎。黒のベルト&スキニーパンツでメリハリを出す！」

Check チェック柄は×黒がテッパン！

秋らしさを倍増させるチェックはオトナカラーでしめる！

肩出しシャツがメインの秋色お姉さんコーデ♪

福岡 ●中学校1年 山本真帆チャン

「オフショル風に着られるイングのシャツは約¥3000。オトナっぽく見せたいから黒レースをチラ見せ♥」

ドレスみたいなアウターにチェック柄でアクセント♪

大阪 ●高校2年 中山茉日那チャン

「後ろから見るとドレス風のアウターは、one spoで約¥10000だったよ。スカートをハイウエストっぽく着ると、スタイルがよく見える♥」

イッキに秋らしさUP!! ティーンズ定番柄はチェック&アニマル!!

ティーンズが秋はじめにチェックしてたのは、チェックとアニマル！　この2大柄は、絶対押さえておかなきゃ!!

これもカブり　ベレー帽

秋の人気アイテムベレー帽。ボア素材を選ぶのが今年のトレンドだよ♪

Python パイソン柄 ボトムで辛口を極める！

ハデなアニマル柄ボトムに、シンプルなトップスを合わせてメリハリ！

ボトムで遊んだときは黒でまとめればOK！

大阪 ●高校3年 森山風花チャン

「スピンズのパンツは柄がタイプだし、約¥1980でプチプラ♪　トップスはスピンズで、漢字ロゴがツボ」

脚のラインがキレイに見える形にひと目ボレ♥

名古屋 ●中学校3年 森本日奈愛チャン

「パンツはヴォルカン&アフロダイティで約¥4200。ベージュを合わせて、オトナの女性を意識したよ！」

甘トップスでかけ算してMIX感を出すのが好き

名古屋 ●高校1年 山田真永チャン

「イングのトップスで甘く、ローリーズファームのスカートで辛く、小物はゴールドでオトナっぽく♪」

レオパ柄のロンスカはシンプルコーデのポイントに

福岡 ●高校3年 高梨優佳チャン

🡅「おさがりのロンスカは、白ではさんでシンプルかつトレンド意識。サンキューマートのウエポが引きしめ役」

ボトムに存在感があるからトップスはミニマム！

福岡 ●高校3年 川原里香チャン

グレー系アニマルならふだん使いしやすい♪

福岡 ●高校3年 花川葵チャン

「パイソン柄のスカートはアベイル。Tシャツ合わせで今年っぽ！」（葵）「オトナカラーのコーデに、ラルフローレンのバッグで差し色♥」（里香）

このパイソン柄パンツは2人でひと目ボレした！

2コーで気合いを入れたライブの参戦コーデ！

福岡 ●高校3年 津田愛莉チャン

福岡 ●高校3年 宮定真斗未チャン

「ウィゴーのビスチェとスピンズのパンツで双子。岩ちゃんに会いたい♥」（真斗未）「パンツはフレアがカッコいい。私は臣ｸﾝ推し♥」（愛莉）

Leopard レディー度高めたいならレオパード柄

女らしくて個性も出せる、レオパード柄にみんな夢中♥

テーマは、目立ちたがりなスクールガールGAL!!

東京 ●中学校3年 有澤ミッシェルチャン

「ウィゴーのスエット×ベストでスクールっぽくしたら、W♥Cのショーパンで GAL感をブレンド。くつ下もピンクでハデさ全開にした！」

赤×ヒョウでインパクト100%の裏原JK！

東京 ●高校2年 優和チャン

「スカートはウィゴーで発見！　赤トップスとシルバー小物で、パンチのきいた裏原系コーデにしたよ★」

リボンやレースで可愛くレオパードを着てみた♥

東京 ●中学校2年 橋本彩花チャン

「ティティー&コーのジャンスカは、肩ひもがリボンでAラインなところがお気に！　17kgのレーストップスを合わせて、おしゃれに甘盛り」

これもカブり　ウエポ

黒は定番、もっと個性を出したいコはカラーや素材で遊んでる♪

いま全国のティーンズが買っているカブリアイテム

1着でおしゃれ見えするセットアップ&オールインワンが大ブーム!!

着るだけで上級者っぽくなるセットアップとオールインワン。コーデもラクチンでティーンズの心にHIT♥

Setup セットアップはジャケット×ミニが王道!

上はゆるっと×下はミニのバランスにハマるコが大量♥

東京 ●中学校3年 池田光穂チャン

古着っぽさがたまらないダボ系セットアップ

「ジャケット&ボトムは、ウィゴーで各約¥3000。流行りのブラウンチェックは、『頭よきです』感も出せる♥」

名古屋 ●高校2年 小島秋音チャン

秋トレンドのベージュはひとクセ小物で盛る!

「ペリカラボのセットアップは約¥2900で激安!! GUのポーチつきベルトは約¥990で、これも即買い♥」

大阪 ●高校2年 千田未夢チャン

肩を落としてルーズに着るおしゃれ感出すならコレ♥

「セットアップはフーズフーギャラリーでGET! 肩落としでこなれたフンイキを出しつつ、ZARAの黒ブーツでキリっと引きしめるよ♪」

東京 ●高校1年 高貝美穂チャン

最近ハマってるシルバー&黒小物でロックにシフト

「ヴォルカン&アフロダイティのセットアップは約¥5200。バッグとスニーカーでカジュアルさもプラスした♥」

福岡 ●高校1年 濱田愛心チャン

着るだけでおしゃれだから色はたくさん使わない!

「秋色セットアップはノーブランドで約¥6000。シンプルにコーデして、NIKEの靴でメリハリをつけた」

大阪 ●中学校1年 藤田望愛チャン

首のロゴをチラ見せしてクール&キュートに!

「服は全部ヴォルカン&アフロダイティ。チェックで可愛く、トップスでクールにも見える二面性を意識したよ! 黒のハイソで脚長効果も♥」

All-in-one オールインワンで背高見せ効果!

スラッと見えるオールインワンは、厚底合わせが人気!

東京 ●高校2年 相本実杏チャン

上ピタ×下ダボだからバランスよく見える!

「イオンで約¥2900だったオールインワンは、スタイルUPできて超優秀。全身ダークトーンでまとめて、大好きなれいぽよチャンを意識!」

名古屋 ●大学2年 菅原新菜チャン

ヌケ感のある開襟なら総チェックも重く見えない

「開襟でスッキリ着られるつなぎは、GORGEで約¥2900だよ。ベンデイビスのバッグでカジュアルに!」

福岡 ●高校1年 下田彩夏チャン

ワンショルの変形サロペは個性的でON眉にハマる♥

「トップスとサロペはデイジーメリーで、どちらも各約¥2990。モノトーンだけど、ワンショル&肩見せがアクセントになって差がつく!」

東京 ●中学校2年 馬場光梨チャン

オトナっぽい赤茶の小物で秋らしさを演出したよ♪

「このワンピはフリル&切り替えがポイント。バッグと靴の色みを合わせて秋っぽく♪」

大阪 ●高校2年 横幕学美チャン

黒×ベージュにしたらイッキに美人度UP♥

「アウターとオールインワンは、どちらもSPIRALGIRL。ボトムはフレアになってるからオトナ!」

これもカブリ

太ヒール

ほとんどのコがはいていた厚底。歩きやすい太ヒールが人気だよ♪

キャラ別カブリキーワードをCHECK!!

カジュアル　ガーリー　韓国っぽ

人気テイスト別にカブりアイテムを発見! 秋にキャラ変するなら、見逃せないキーワードがずらり★

韓国っぽ ▶▶ シースルー

福岡 ●中学校2年 原田虹色チャン

レオパ柄の透けロンTはRNAで見つけたよ!

大阪 ●高校1年 藤元杏美チャン

セクシーでガーリーなドットの透け感が韓国っぽ

「H&Mのバーゲンで約¥990だったよ。中にレーストップスを着てロマンティックに♥」

東京 ●高校2年 北川満萌チャン

シースルーを選べば黒でも個性出せる!

ガーリー ▶▶ えりつきワンピ

東京 ●高校3年 鈴木美紗樹チャン

レオパ柄で辛口だけどフリフリえりで女のコ♥

「アンクルージュでひと目ボレしたワンピは約¥6000。秋ガーリーにぴったり」

東京 ●高校3年 伊澤千尋チャン

レトロ柄と大きめえりでアンティークドール気分

東京 ●中学校1年 熊谷亜衣紗チャン

異素材ミックスでこってるone spoのワンピ♥

カジュアル ▶▶ アシメ&パープル

名古屋 ●高校2年 渡辺恵衣チャン

パープルミニがあればカジュアルの鮮度倍増♥

「スカートはウィゴーで約¥3000。ストリート系をイメージして、白ベルトをプラス!」

大阪 ●中学校1年 青木優華チャン

シルバーを組み合わせると今年っぽくて差がつく!

大阪 ●高校1年 西谷音愛チャン

大好きなパープルはチェックとも相性いい♪

東京 ●中学校2年 中村亜李里チャン

ANAPのリメイクアウターで個性出し★

福岡 ●中学校3年 寺田果凛チャン

柄違いがおしゃれなご自慢セットアップ♥

「one spoで買ったセットアップは、オトナっぽさとカジュアル感どっちも楽しめる!」

可愛いティーンズが大集結♥

SNAP祭もラストスパート！「POPが大好き♥」っていってくれる全国のティーンズ、さらにイケメンまでいっせいにパパラッチ!!

まだまだいた！ おしゃれティーンズをイッキ見せ!!

個性的でおしゃれなティーンズに、たくさん出会ったよ！ 双子コーデでキメてきてくれたコも多かった♪

私の定番ファッション♥ どこかハデにするのが

福岡 ●高校3年 肥後佑佳チャン

「パメオポーズのワンピは、秋らしい色みがポイント。YOSUKEの厚底靴で、自分らしいガーリーにしたよ♪」

ダメージデニムを投入！ カッコよく見せたいから

大阪 ●高校2年 上田愛華チャン

➔「ワンウェイのGジャンと、ウィゴーのデニムは、どちらもダメージいっぱい。おしゃれにキマるよ！」

トレンドのチェック柄は モノトーンでクールに攻め

福岡 ●中学校2年 今里あすかチャン

「ヴォルカン&アフロダイティのジャケットが主役！ アクセやバッグは、大好きなチェーン系で統一したよ」

パンチのきいたアイテムで 強そうな女のコになる！

大阪 ●高校1年 杉本和霞チャン

「一発でコーデのアクセントになるパンツは、ウィゴーで約¥5000。ヒョウ柄やレザーで強気にコーデ！」

ネオンピンクを相棒にした エキセントリックガール★

東京 ●中学校1年 冨田珠里チャン

「アウターは約¥4900、龍柄のトップスは約¥1290で、2つともベルシュカ。上半身がハデだから、ほかは落ちついたトーンでまとめたよ♪」

ダーク系が好きだから スカートは辛口ロング！

名古屋 ●中学校2年 近藤瑠珂チャン

「脚が長く見えるロンスカに、ピタ系トップスを合わせてバランスを取ったよ。どちらもイングで購入」

肌見せ変形トップスが オトナっぽくてお気に♥

東京 ●中学校2年 小林涼花チャン

「トップスはワンウェイ、デニムはバックスで購入。こったデザインだから、ワンツーコーデもオトナ！」

流行りのスカーフ柄は 秋スイッチにぴったり♥

大阪 ●中学校3年 前田優衣チャン

「秋らしさのポイントは、ワンスポで約¥9000だったスカート。ウィゴーで買ったGジャンは、肩落としで着て首元にヌケ感を出すよ♪」

パープルとオレンジで ハロウィーンっぽくしたよ♪

大阪 ●中学校3年 平岡愛梨チャン

「ジュエティで約¥5000だったトップスは、胸元の刺しゅうがツボ。バッグはエックスガールだよ」

レトロなワインレッドで 秋っぽオルチャンにシフト

名古屋 ●中学校1年 田崎花綾チャン

「トップスとスカートは、どちらもシーナデレイで各約¥2500だったよ。ディッキーズのウエポで、秋冬らしいモコモコ感もトッピング♪」

秋のヘルシーセクシーは デニム×オレンジで完成！

大阪 ●高校3年 伊達里奈チャン

「FOREVER21のGジャンは、色落ちとダボッと感がお気に入り。オレンジキャミがデニムに映える♥」

ゆめぽてチャのコーデを 自分流にマネしてみた♥

福岡 ●中学校3年 重松柚月チャン

「ゆめぽてが100人オーディションで着てたコーデが可愛くてマネッコ。ビッグTはエックスガールで！」

制服っぽなコーデで POP愛をアピール♥

東京 ●中学校1年 遠藤三咲喜チャン

←「チェック柄と白ベストを合わせて、スクガっぽくしたよ。ウィゴーのシルバーアクセが旬ポイント♪」

この秋は、スモーキーな ベージュが断然気になる！

名古屋 ●中学校2年 朝岡夏葉チャン

「少し薄めのベージュワンピは、ジュエティで約¥8000だよ。しまむらで約¥1900だったレーストップを合わせて、甘辛くしてみた♥」

POPで見てひと目ボレした ワンピを着てきた！

福岡 ●高校1年 前田祐希チャン

「見た瞬間、可愛い!って思ったイングのワンピ。秋色トップスは、アース ミュージック&エコロジー」

双子コーデで参戦したティーンズも♥

ラテカラーを取り入れて 友だちと差をつけたよ

福岡 ●中学校3年 金子栞チャン

双子コーデもスッキリ 見えるモノトーンメイン！

福岡 ●中学校3年 馬場美怜チャン

「ベストは約¥1500、パンツは約¥1900で、どちらもアベイルでGET」(美怜)「ウィゴーのポシェットでちょい甘に♥」(栞)

チェック柄で2コーしたら 今年っぽさMAXでしょ！

福岡 ●高校1年 合屋吏菜チャン

インナーが見えるように シャツは肩落として着る♥

福岡 ●高校1年 内田果那チャン

「服は全部ウィゴーのプチプラだから、双子コーデがしやすい♪」(果那)「秋っぽさが出せるブラウンをチョイス！」(吏菜)

スタイルよく見せるなら やっぱり黒がハズせない

福岡 ●高校3年 河野美空チャン

三代目のライブに行くから セットアップでそろえた！

福岡 ●高校3年 石本萌チャン

「ジャケットは109、パンツはGUで買ってセットアップ風に」(萌)「首に巻いたスカーフでカッコよく個性を出したよ」(美空)

イメージしたのは韓国の ストリートスタイル★

福岡 ●高校2年 亀川萌香チャン

色チの迷彩パンツで シミラールックしたよ！

福岡 ●高校2年 田村花音チャン

「パンツはヴォルカン&アフロダイティで購入」(花音)「スピンズのハーネスで、いかついかんじにしたのがポイント」(萌香)

流行りの玉ねぎヘアで ストリート感を出したよ

名古屋 ●中学校3年 可知紅葉チャン

白T×スキニーデニムも オソロにしたらアガる!!

名古屋 ●中学校3年 山内希々花チャン

「厚底とスキニーで、スタイルUPをめざしたよ」(希々花)「宇宙百貨のバッグは、さっき2人で買ったばっかりなの！」(紅葉)

いつもPopteenを支えてくれる全国のカッコ&

日本全国にいたNEXTイケメンをパパラッチ

ティーンズのみんな、お待たせ！　全国で見つけたイケメンをご紹介。こんな原石がいたなんて、日本ヤバッ♥

QUESTION ①誕生日 ②身長 ③体重 ④好きなタイプ ⑤好きな有名人 ⑥彼女はいる? ⑦モテPOINTは?

大阪 ●大学1年 辻誠クン
Makoto Tsuji

EXILEの育成学校でボーカルをがんばってる！

Profile
①6／15 ②171cm ③54kg ④よくしゃべるコ ⑤徳本夏恵チャン ⑥いないです(笑) ⑦目?

「メンモになれるチャンス！って思いきって撮影に参加(笑)。コーデは古着でかためて秋っぽく」

大阪 ●18歳 松末大羽クン
Hiroto Matsusue

ふだんは土木作業員 185cmの長身が売り！

Profile
①10／12 ②185cm ③67kg ④リードしてくれるコ ⑤鶴嶋乃愛チャン ⑥いない ⑦背が高い

「アピールポイントは身長かな?　秋は柄シャツとかスニーカーで遊んだコーデがしたい」

福岡 ●高校3年 山本翔人クン
Kakuto Yamamoto

"恋ステ"秘密シーズンに出演していたイケメン！

Profile
①5／14 ②166cm ③50kg ④元気なコ ⑤熊田来夢チャン ⑥シークレット♥ ⑦相手の気持ちを理解する

「シックなアイテムを使って、少しオトナめのデートコーデに。"恋ステ"もよろしくね！」

大阪 ●高校3年 竹内悠真クン
Yuma Takeuchi

自分でいうのもなんだけどスタイルには自信あり(笑)

Profile
①1／26 ②177cm ③58kg ④笑顔でやさしい ⑤徳本夏恵チャン ⑥藤野彩夏 ⑦スタイルがいい

「得意なのはヘアセットと料理。コーデはオールブラックにして、靴とバッグを差し色にしたよ」

東京 ●高校2年 岡本拓也クン
Takuya Okamoto

憧れは響矢クンみたいなモデル 夢に一歩踏み出したい！

Profile
①2／24 ②166cm ③52kg ④やさしくて元気なコ ⑤鶴嶋乃愛チャン、浪花ほのかチャン ⑥いません！ ⑦えくぼ、声と顔のギャップ

「ロゴが可愛い白TをINして、脚長効果を狙ってみた！　憧れのモデルは本田響矢クン!!」

福岡 ●18歳 水田大成クン
Taisei Mizuta

気が強くない女のコが好き 理想は浜辺美波サン！

Profile
①1／1 ②166.5cm ③50kg ④気が強くない ⑤浜辺美波サン ⑥いない ⑦可愛さ、笑顔

「好きな系統はストリート。コーデのポイントはNIKEの限定スニーカーで、夜には光る！」

東京 ●中学校3年 大塚夢来クン
Yura Otsuka

みんな楽しそうだなってPOPに興味シンシン！

「お気に入りはベルシュカのリュック。少しまえからPOPを見ていて、楽しそうだなって思ってた！」

Profile
①4／16 ②165cm ③50kg ④笑顔が可愛い ⑤莉子チャン、筒井結愛チャン ⑥いない ⑦ふだんはクールだけど、なれるとおもしろい！

大阪 ●大学2年 岸本舜生クン
Syunki Kishimoto

関コレに出演経験あり！自分のコーデも見てほしい

Profile
①7／15 ②176cm ③56kg ④やさしくて笑顔 ⑤生見愛瑠チャン ⑥いない ⑦笑顔

「秋っぽいチェック柄を主役に、デニムで爽やかにコーデ。黄色のコンバースはワンポイントに◎」

福岡 ●高校3年 仲山浩太クン
Kota Nakayama

料理をつくるのが大好きでいつもレシピを見てる！

Profile
①10／6 ②183cm ③65kg ④ショートの女のコ ⑤莉子チャン ⑥いない ⑦一緒にいて楽しい

「トップスとズボンはBEAMSで、服はラフさを重視して選んだ。いつか、得意な手料理をどこかで披露したいな♪」

東京 ●高校3年 鉄箟啞クン
Noa Kurogane

まわりとカブらないファッションがテーマ

Profile
①3／14 ②175cm ③55kg ④とくにない！ ⑤福山絢水チャン ⑥います ⑦やさしい

「つなぎは人とカブらないところが好き。カジュアルすぎないように、グッチのリュックをプラス」

大阪 ●大学3年 市平優クン
Yu Ichihira

POPが大好きだったから出られてうれしいな！

Profile
①2／17 ②175cm ③60kg ④色白で笑顔 ⑤生見愛瑠チャン ⑥いない ⑦ファッションとヘア

「黒メインにグレーのジャケットで、テーマはオトナカッコいいコーデ。自己アピールは、ヘアセットが得意!!」

福岡 ●大学1年 岡本大和クン
Yamato Okamoto

なんでも挑戦したい！やる気はだれにも負けない

Profile
①5／14 ②175cm ③56kg ④内面をみてくれるコ ⑤池田エライザサン ⑥いません ⑦ファッション

「10代とは思わせないファッションが得意。今回は秋をイメージして、くすみカラーでまとめた」

めざせ！ チャンネル登録100万人！
ドッキリ、胸キュン、ムチャ振り…なんでもあり！
それがPOP!!

Popteen TV チャレンジ部

心拍数　叫び声　リアクション

みんなのビビリ度を徹底検証!!

ふだんはカッコ＆可愛いモデルの残念な素顔も激写!?

POPでいちばんの臆病モデルはだれだ!?

ビビリ-1グランプリ in 戦慄迷宮

1年に1度のホラーなイベント〝ハロウィーン〟まであと少しってことで、怖いのが苦手なモデルを引き連れてお化け屋敷へGO。いちばんのビビリはいったい!?

動画撮影／Guy　撮影／伊藤翔　デザイン／藤井聖子(La Chica)　編集・文／工藤好　※衣装はモデル私物です。

撮影したのはココ！

富士急ハイランド 絶凶・戦慄迷宮～収容病棟篇～

〝富士急ハイランド〟内にある、史上最長＆最恐のホラーハウス。あまりの怖さに、途中でリタイアする人も多いよ!!
㊓山梨県富士吉田市新西原5の6の1　☎0555・24・6711

「せーの」でマスクを外すと…

ギャ～～ッ

編集部の合図で目隠しを外すと、目の前には血まみれのおばあさんが。リアルすぎる人形にみんな逃亡!!

目隠しのままパーク内を移動！

ドキドキ

全員で手をつなぎながら、おそるおそる歩く。「お化け屋敷だったら最悪」(ゆな)って残念、ドンピシャ!!

…と思ったら突然の目隠し指示!!

記念写真を撮り終えたところで手渡されたのはアイマスク…。「もう～」っていいながら、全員しぶしぶ装着。

撮影で富士急とかサイコーすぎ卍

イェーイ

編集部に「富士急遠足」といわれ、疑いながらロケバスで移動。到着したのが本当に富士急で、全員大興奮♥

ビビリ-1グランプリに勝手にエントリーされたのはこの4人！

事前調査でビビリモデルとして選出された4人。ニセの企画で呼び出したのに、メンバーを見て「絶対ドッキリじゃん」って察するリコリコ(笑)。

ビビリ王には何かが起こる…!?

初代ビビリ-1王者はみんなの投票で決定するよ

動画の概要欄にある投票フォームから、いちばんビビリだと思ったモデル1人に投票してね！　締め切りは10／31(木)。1位になったモデルには罰ゲームがある…かも!?

叫びまくってるみんなのようすは 10/14(月・祝)公開！

※配信時間は未定です。

●高校2年 山田麗華チャン

「ムリムリムリムリマジお化けとか消えろ」

No.1 ビビリSHOT

歩きながらお化けに終始逆ギレ状態。「マジでくんな！」って威圧する姿は、お化けより怖い!!

出発前心拍数：77拍　最高心拍数：145拍
MAX声量：104デシベル

●高校2年 莉子チャン

「莉子〝ホラーNG〟なのにマネージャーさんのバカ!!」

No.1 ビビリSHOT

だれよりも入るのを嫌がってたリコリコ。叫び声の大きさも、ぶっちぎりでTOPだったよ！

出発前心拍数：78拍　最高心拍数：141拍
MAX声量：126デシベル

●中学校3年 ゆなチャン

「ビビリー1だけは嫌だみんな投票しちゃダメ～!!」

No.1 ビビリSHOT

怖すぎて「お化けさん友だちになろ？　仲よくやりましょう？」って謎のお願いしてた(笑)。

出発前心拍数：80拍　最高心拍数：161拍
MAX声量：101デシベル

●高校3年 黒田昊夢クン

「余裕だと思ってたのに体の震えが止まらない…」

No.1 ビビリSHOT

入るまえ「こういうの得意」っていってたのに、いざ中に入ったら怖くてその場に立ちすくむ…。

出発前心拍数：91拍　最高心拍数：130拍
MAX声量：83デシベル

心拍数の大きさでビビリ度をCheck！

声量測定マイク　心拍数計測器

声量測定マイク＆心拍数測定器で、みんなのビビリ度を数値化。ちなみに一般的な話し声は約60デシベル、心拍数は約70拍／分だよ!!

MUSIC

Entertainment Navigation

NEW RELEASE &NEWS!!

エンナビ

文／山岸麻衣　デザイン／ma-hgra

最新のエンタメ情報をピックアップしてお届け！
この秋話題になることまちがいなしだから、要CHECKだよ♥

世界に挑戦状をたたきつける
次世代ガールズグループの
アルバムが日本上陸！

BLACKPINK -ブラックピンク-

BIGBANGやiKONなどが所属するYG ENTERTAINMENTが贈るワールドクラス級の４人組ガールズグループ、BLACKPINK。2018年６月にリリースされた１stミニアルバム『SQUARE UP』が全世界44か国のiTunesチャートで１位を獲得したり、女性アーティストとしてはじめてアメリカ『Billboard』誌の表紙を飾るなど、世界中の音楽業界に旋風を巻き起こしている彼女たちが、昨年10月にアメリカ・ユニバーサルミュージックグループの代表レーベル、Interscope Recordsと契約し、本格的に世界進出を果たしたしたよ！　その第１弾となる「KILL THIS LOVE」の日本盤が、ついに上陸♥　重低音が響く超絶カッコいい「Kill This Love」、自分の弱さを受け入れ前に進もうとする「Don't Know What To Do」、ポップなEDM「Kick It」、美しい歌声が胸をしめつけるバラード「Hope Not」の日本語バージョンとオリジナルバージョン、さらに「DDU-DU DDU-DU」のリミックスバージョンなどを加えた全10曲を収録!!　ビジュアルだけでなくバツグンの音楽的センスを兼ね備えたパーフェクトガールズグループからこの秋も目が離せない！

ALBUM
「KILL THIS LOVE -JP Ver.-」
10月16日(水)発売/Interscope Records

Little Glee Monster
リトルグリーモンスター
「ECHO」
発売中/ソニー・ミュージックレコーズ
SINGLE　熱い言葉がちりばめられた応援歌！

リトグリ15枚目のシングルは、『ラグビーワールドカップ2019日本大会』の番組テーマソング。自信や勇気を与えてくれるポジティブな歌詞と、叫びのようなパワフルでエネルギッシュなボーカルが、ラグビーの熱戦を盛りあげることまちがいなし！　リトグリの新境地ともいえる鳥肌モノの感動作ができあがったよ♪

あいみょん
「空の青さを知る人よ」
10月２日(水)発売/ワーナーミュージック・ジャパン
SINGLE　映画の主題歌&エンディングテーマ！

ティーンから絶大な支持を得るあいみょんが、映画『空の青さを知る人よ』の主題歌とエンディングテーマを書き下ろし！　青春のきらめきやはかなさを歌った本曲は、まさに映画の世界観そのもの。あいみょんの魅力であるエモーショナルな歌声に心をゆさぶられるよ。シングルと同時に発売されるライブDVDも要CHECK♥

Mrs. GREEN APPLE
ミセスグリーンアップル
「Attitude」
10月２日(水)発売/EMI Records
ALBUM　４枚目のアルバムは17曲入りの大作♪

爽やかなロックチューン「青と夏」、やさしく背中を押してくれるエールソング「僕のこと」、ポップなラブソング「ロマンチシズム」、そして３か月連続先行配信曲の「インフェルノ」や「lovin'」を含む17曲も収録されたアルバム。このアルバムをひっさげて自身初のアリーナワンマンツアーが開催されるから迷わずGO!!

BABYMETAL
ベビーメタル
「METAL GALAXY」
10月11日(金)発売/トイズファクトリー
ALBUM　３rdアルバムは世界同時リリース！

〝メタルの銀河を旅する〟をテーマにした本作は、B'zのギタリストTak Matsumoto、スウェーデン出身のパワーメタルバンドSabatonのヨアキム・ブロデーン、タイの人気ラッパーF.HEROといったワールドワイドなアーティストを迎えて制作が行なわれたよ。日本限定発売のアルバムでは、２曲追加で全楽曲を収録♪

MOVIE

『HiGH&LOW THE WORST』
BATTLE ACTION
10月４日(金)より全国ロードショー
最強同士が激突するバトルは必見!!

凶悪高校の鬼邪高校では各派が覇権を競い合う戦国時代を迎え、鳳仙学園では過去最強と名高い新世代が勢力を強めていた。そんななか、鳳仙の生徒が鬼邪高を名乗る者たちに襲撃される事件が。これをきっかけに両高校は敵対心を抱き殺気立っていく。監督／久保茂昭　出演／川村壱馬、志尊淳、山田裕貴ほか　配給／松竹

『蜜蜂と遠雷』
Human Dorama
10月４日(金)より全国公開
直木賞と本屋大賞を受賞した小説の映画化♪

世界最高峰のピアノコンクールに挑む４人の天才ピアニスト。復活をめざす元天才少女の亜夜、最後の夢にかける１児の父である明石、信念を貫く貴公子のマサル、音楽に愛された謎の少年の塵。刺激し合いながらも成長していく４人だったが…。監督・脚本・編集／石川慶　出演／松岡茉優、松坂桃李、森崎ウィンほか　配給／東宝

『マレフィセント２』
FANTASY DORAMA
10月18日(金)より全国ロードショー
比類なきエンターテインメントが誕生!!

『美女と野獣』で知られるディズニーが『眠れる森の美女』の新たなる伝説を実写映画化！　オーロラ姫の婚礼に隠されたワナとは…。迫りくる危機から愛するオーロラ姫を救うため、マレフィセントの究極の愛が、いま試される。監督／ヨアヒム・ローニング　出演／アンジェリーナ・ジョリーほか　配給／ウォルト・ディズニー・ジャパン

『ロイヤルコーギー レックスの大冒険』
ADVENTURE
10月25日(金)よりイオンシネマほか全国公開
英国王室に住むコーギーの大冒険★

エリザベス女王のトップドッグとしてセレブな生活を送るコーギーのレックス。ある日、晩餐会を台なしにしてしまったレックスは宮殿を抜け出す。はじめは外の世界に興奮するが、さまざまな問題が巻き起こって…。監督／ヴァンサン・ケステロー、ベン・スタッセン　声の出演／中村悠一ほか　配給／イオンエンターテイメント

I'LL GO SHOPPING BY KAWAII CLOTHES.

I'll go with my sister.

I'll go with a superior.

I'll go with a friend.

川村虹花
カットソー¥5,900
スカート¥8,300
ファーサンダル¥11,000
/以上Honey Cinnamon

瀬口こころ
ブラウス¥6,900
スカート¥7,500
ファーサンダル¥11,000
/以上Honey Cinnamon

胡桃そら
ブラウス¥5,900
パンツ¥6,500
ブーツ¥12,800
/以上Honey Cinnamon

※クレジットの無いものはスタイリスト私物です。
※お問い合わせ先 Honey Cinnamon 03-5411-0800

Photo_Toshinaga Okamoto Styling_Aiko Miyamoto
Hair&Make_Yuriko Yamazaki Design_Akira Akiyoshi

Present& Information

うれしい情報が満載!!
プレゼント&インフォメーションの「ピィ」

ピィ 11 2019

Information

スティックタイプのヘアワックスで簡単スタイルキープ♪

「ビオリス」から、ヘアアレンジの仕上げにサッとなでつけてスタイルキープ出来る、スティックタイプのヘアワックス『ビオリス ボタニカル スティックワックス¥698(税抜)(編集部調べ)』が誕生したよ! やわらかいワックスベースだから髪へのツキがよく、ふんわり感をつぶさずに均一に塗れる! さらに、ベタつきしないから、シャンプーで2度洗いしなくても簡単に落とせちゃうよ◎湿気や汗、静電気などの外的ストレスからも髪を守ってくれるから、キレイなスタイルが長時間持続☆毛髪補修成分とUVカット成分も配合で、傷んだ髪を補修し、紫外線や乾燥などのダメージをケア。エッセンシャルオイルをふんだんに配合した、フルーティーフローラルの香りで、気分もあがっちゃうよ♥ヘアアレンジの仕上げに、是非試してみてね♪

お問い合わせ先：コーセーコスメポート株式会社
お客様相談室☎03-3277-8551

Information

大人気シリーズが2倍の増量になって新登場!!

1986年発売の、「迷彩だけど目立っちゃう」パッケージで人気のロングセラー飲料「ライフガード」。そのエナジードリンク版として、2014年から発売されている「ライフガードX」が、配合はそのままで、通常の2倍量に増量した『ライフガードX 500CAN ¥190(税抜)』を新発売するよ!! 1本あたり、マカ8000mg、アルギニン750mg、カフェイン150g、はちみつ、ローヤルゼリー、7種のビタミン、7種のアミノ酸など、嬉しい成分がいっぱい! なのに、超お手頃価格◎ライフガードのフレーバーを生かしながら、エナジードリンクらしい刺激と飲みごたえを実現しました☆気分を盛り上げたい時や元気になりたい時などにオススメ♪全国のコンビニエンスストアで絶賛発売中だよ!!

お問い合わせ先：株式会社チェリオジャパン
URL：https:www.cheerio.co.jp/

Information

たっぷりのコラーゲンの泡で髪を洗う濃縮栄養100%のヘアケア。

「コラーゲンで髪を洗う、濃縮栄養で髪を洗う。」をコンセプトに、ダメージヘアケアに悩む方から注目を集める「PiM」は、高級アミノ酸・コラーゲン・天然由来ハーブエキス等の栄養だけで髪を洗う、全く新しいシャンプー&トリートメント☆洗浄成分が濃縮栄養100%で出来たシャンプーで、高純度だからスゴイ! 高純度のコラーゲンとアミノ酸が、髪の洗浄と同時に保湿もしてくれるので負担も少ないよ♪7種類のハーブエキス、センブリエキス、肌のバランスを整える脂質アミノ酸が頭皮をケア◎ベビーシャンプーなどによく使われる天然由来の洗浄成分を使用していて、肌と同じ弱酸性だから、髪と同時に頭皮に優しい! カラーリングで傷めた髪の毛や頭皮があるコは、一度使ってみてね♥

お問い合わせ先：レアル・プロデュース
☎03-5530-8680

Information

大流行のタピオカミルクティーがヨーグルトになっちゃった☆

2層タイプのヨーグルトデザート「明治ヨーグルトドルチェとろけると」に、大流行のタピオカミルクティーをイメージした『明治ヨーグルトドルチェとろけると タピオカミルクティー ¥140<80g×1個タイプ>(税抜)』と『明治ヨーグルトドルチェとろけると タピオカミルクティー ¥210<70g×2個タイプ>(税抜)』が期間限定で仲間入りしたよ!! 『明治ヨーグルトドルチェとろけると タピオカミルクティー』は、濃厚なのにすっきりとした後味のミルクティーヨーグルトと、食感が楽しいブラックタピオカ*入り紅茶ソースの2層仕立て♥食感や風味のコントラストが楽しいヨーグルトだよ☆独り占め出来る1個タイプと、家族や友だちとシェアしたり出来る2個タイプがあるから、便利◎是非、お店で探してみてね♪

*タピオカクラッシュ含む

お問い合わせ先：明治 お客様相談センター
0120-598-369

SHOP LIST 11月号

撮影協力店一覧

あ

アールセン……0120·66·2814
アイスクリーム12……http://jp.icecream12.com/
アウトドアプロダクツカスタマーセンター……☎06·6948·0152
アダストリアカスタマーサービス……0120·601·162
アトモス 新宿店……☎03·6457·8755
アトモス ピンク 渋谷109店……☎03·6455·2472
アナップ原宿竹下通り店……☎03·5414·3454
aNiKi……☎03·5728·4410
アメリカンコスチューム……https://american-costume.com
アンクルージュ渋谷109店……☎03·3477·5029
アンジービー……☎03·5411·0800
アンビー……☎03·3477·5082
イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿……☎03·6272·5235
イズントシー……☎078·271·7915
(株)伊勢半……☎03·3262·3123
井田ラボラトリーズ……0120·44·1184
17kg……https://www.bordi.tokyo
イデアインターナショナル……☎03·5446·9530
イミュ……0120·371·367
イング……☎078·306·1100
ヴァンズ ジャパン……☎03·3476·5624
ウィゴー……☎03·5784·5505
ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店……☎03·3447·5072
ACDC RAG……☎03·5474·2059
エービーシー・マート……☎03·3476·5448
エゴイスト ルミネエスト新宿店……☎03·3358·3570
SBY……0120·299·929
AGEM9……☎03·6912·7783
エチュードハウス……0120·964·968
エテュセ……0120·074·316
EMODA渋谷109店……☎03·3477·5012
LTN showroom……☎03·5728·3931
お世話や……http://www.osewaya.jp

か

かならぼ……0120·613·836
カネボウ化粧品……0120·518·520
カミーユビスランダ……☎06·6451·1248
カメイ・プロアクト……☎03·6450·1515
亀田製菓お客様相談室……0120·24·8880
カリフォルニア デプト原宿店……☎03·5413·6947
カルビー お客様相談室……0120·558·570
catty kitten……☎03·6416·1198
ギャレッツ渋谷109店……☎03·3477·5094
キャンディストリッパー……☎03·5770·2204
グランドエッジ渋谷109店……☎03·3477·5081
クレアーズ 原宿駅前店……☎03·5785·1605
グレイル……☎06·6532·2211
ゲス コールセンター……0120·82·3788
神戸レタス……https://www.lettuce.co.jp
コーセー……0120·526·311
コジット……☎06·6532·8140
CONOMi原宿店……☎03·6273·0225
コンバースインフォメーションセンター……0120·819·217

さ

サードスプリング……☎03·6635·1897
サラダクラブ……0120·662·831
サンキューマート……☎03·3479·2664
サンタモニカ ラフォーレ原宿店……☎03·3402·0602
cs T&P渋谷109店……☎03·3477·5175
G2?……☎03·5786·4188
GU……0120·856·452
Jamie エーエヌケー……☎03·5843·0235
資生堂お客さま窓口……0120·81·4710
シャルロット……☎03·3476·5699
(株)シャンティ……0120·56·1114
Joli&D原宿店……☎03·3497·0322
ジルスチュアート ビューティ……0120·878·652
スケッチャーズ ジャパン お客様コールセンター……0120·056·505
SPIRALGIRL……☎03·5489·0407
スピーガ渋谷109店……☎03·3477·5076
スピンズ……0120·011·984
Swankiss渋谷109店……☎03·3477·5058
セシルマクビー渋谷109店……☎03·3477·5060
ゼブラ……0120·555·335
sevens 原宿竹下通り店……☎03·6447·1373

た

ダイアナ 銀座本店……☎03·3573·4005
ダイアナ 原宿店……☎03·3478·4001
ダブルエー……0120·575·393
W♥C……☎03·5784·5505
ダブルフォーカス……0120·937·055
ちふれ化粧品……0120·147·420
chuu……https://jp.chuu.co.kr
チュチュアンナ……0120·576·755
ディーアップ……☎03·3479·8031
DHC……0120·333·906
Twinkle:pm 原宿アルタ店……☎03·3475·0036
東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター……☎0570·00·8632
ドクターマーチン・エアウエア ジャパン……☎03·6746·4860
トップバリュお客さまサービス係……0120·28·4196

な

ナディア フローレス エン エル コラソン……☎03·5772·6661
NiCORON渋谷109店……☎03·3477·5162
ニベア花王……0120·165·699
ヌオーヴォ……☎03·3476·5629

は

バナナボーイ原宿店……☎03·3402·2425
ハニーシナモン……☎03·5411·0800
ハニーズ……0120·977·450
ハニーロア……0120·941·554
原宿シカゴ竹下店……☎03·6721·0580
原宿シカゴ原宿店……☎03·6427·5505
パリスキッズ原宿本店……☎03·6825·7650
バロックジャパンリミテッド……☎03·6730·9191
ビーブ……http://www.beepsheepshamp.com/
フィグアンドヴァイパー……☎03·6303·4582
フィラ カスタマーセンター……0120·00·8959
プーマ お客様サービス……0120·125·150
FOREVER 21 オンラインショップカスタマーサービス……0120·421·921
ブニュズ……☎03·5784·5505
PLAZA カスタマーサービス室……0120·941·123
BLACK BUNNYS……https://blackbunnys.official.ec
フラミンゴ原宿マバタキ店……☎070·1483·5965
ヘインズブランズ ジャパン カスタマーセンター……0120·456·042
ベルシュカ·ジャパン カスタマーサービス……☎03·6415·8086
ホッピング……☎03·6869·1116
ポップガール上野……☎03·3836·5353

ま

M·A·C(メイクアップ アート コスメティックス)……☎0570·003·770
マフモフ……https://mafmof.jp
マンハッタンポーテージ ショールーム……☎03·3746·0528
(me)……☎03·6434·5176
ミューラーン……☎03·3862·7200
MILKFED.SHINJUKU……☎03·5315·4678
メイベリン ニューヨーク お客様相談室……☎03·6911·8585
森永製菓……0120·560·162

ら

ラキックス ジャパン……https://frayjapan.com
ラスボア渋谷109店……☎03·3477·5038
ラッシュジャパン……0120·125·204
ラティス……http://www.lattice-web.jp
RANDA……☎06·6451·1248
リゼクシー渋谷109店……☎03·3477·5098
リップサービス……☎03·6433·5786
リンメル……0120·878·653
レアルタ……☎0745·43·6902
レ・シィーニュ……http://www.lattice-web.jp
レブロン……0120·803·117
ロッテ……0120·302·300
rolarola……https://www.rolarola.jp

わ

ワンウェイ……☎03·5474·1211
one spo……☎03·3408·2771

【お詫びと訂正】
2019年10月号『POPならではの背低さん×背高さん秋のおしゃれ服講座』内に表記の誤りがありました。P.50左上に掲載されている着回しアイテムですが、正しくはNiCORONのベルトつきシャツになります。

読者ならびに関係者の皆さまにご迷惑をおかけしましたことをお詫びするとともに、ここに訂正いたします。

※記載の価格はすべて9月13日時点で消費税を10%換算した金額です。ブランドやメーカーによって10月1日以降に価格が変動する場合があります。ご了承ください。

HOW TO 商品問い合わせ方法

1. 今月のPopteenはいかがでしたか？ 欲しい商品の入手方法がわからなかったら…
2. このページでブランド名を見つけて電話をかけよう!! ※一部電話番号を掲載していないブランドもあります。
3. 「Popteen11月号P.○○掲載の商品が欲しいのですが…」と礼儀正しく話してね★ 商品の特徴を伝えるとスムーズだよ♪
4. 在庫の有無、お店または通販で購入することができるか確認しよう！ 質問が終わったらお礼をしっかり伝えてね♥

とことん活用しちゃお♥ Let's try! Want… Yes!! もしもしあの… Call!! Thank you Check it!!

Popteen 11月 enquête プレゼント応募用紙

あなたの住所 〒

(フリガナ)
名前

携帯番号

学校名・学年 or 職業・年齢

メールアドレス　　　@

※住所&携帯番号に不備があるとプレゼントが届かないよ。正しく記入してね！

P.2 **秋コーデ** 希望番号(　)
P.4 **39周年** 希望番号(　)
P.15 **サンキューマート100プレ**
欲しいものに○してね
(ガーリー・GAL・カジュアル)
P.20 **オトナっぽコーデ** 希望番号(　)
P.26 **ファッション世界戦争** 希望記号(　)
P.30 **パーカ着こなし** 希望記号(　)
P.66 **ちゃんえな美肌** 希望番号(　)
P.68 **学校自分磨き** 希望番号(　)
P.78 **透明感メイク**
どちらかに○してね
(希望する・希望しない)
P.99 **パーフェクトBOOK**
プリ希望モデルの名前(　　　)
P.124 **秋小物** 希望番号(　)
P.132 **足元テク** 希望番号(　)
P.74 **JCオトナテク対決**
応援したいコの番号(　)

今月のコンテンツ

Q1 上の表の②～㊸の記事のなかで、よかった企画の番号と、その理由を教えて！

(　　　)(　　　)(　　　)

その理由

Q2 同じく上の表の②～㊸の記事のなかで、よくなかった企画の番号と、その理由を教えて！

(　　　)

その理由

Q3 今月号のPopteenの感想を教えて！　企画についての感想、本全体についての感想、なんでもOK。(例：○○ページがヘン。今月は服がいっぱい載っててうれしかった。など)

Q4 今月号の誌面に出てくる写真のなかで好きなカットと、その理由を教えて！

P.　　の　　　チャンのカット

その理由

Q5 今回Popteenを買った理由を教えて！(例：表紙の印象、立ち読みして目についたページなど。毎月買っている人も書いてね)

Q6 Popteen以外に読んでいる雑誌と、その理由を教えて！

雑誌名

その理由

Q7 最近見たほかの雑誌でおもしろかった企画とその理由を教えて！

企画名

その理由

Q8 モデルのなかで　Ⓐ好きな専属モデル(下記の①～⑰から1人選んでね！　理由も教えて！)　Ⓑ好きなレギュラーモデル(下記の①～⑫から1人選んでね。理由も教えて！
※アンケート1枚に、2人以上の名前を書いても無効です。

Ⓐ専属モデル
①ゆな(ゆなたこ)、②中野恵那(ちゃんえな)、③生見愛瑠(めるる)
④湯上響花(きょうきょう)、⑤筒井結愛(ゆあてぃー)、⑥ちぃたん☆
⑦鈴木美羽(みうぴよ)、⑧鶴嶋乃愛(のあにゃん)、⑨香音(のんのん)
⑩土屋怜菜(れいぽよ)、⑪莉子(リコリコ)、⑫浪花ほのか(ほのばび)
⑬福山絢水(あやみん)、⑭古田愛理(あいりる)、⑮平野夢来(ゆぴぴ)
⑯東海林クレア(くれたん)、⑰ねお(ねおんつぇる)

(　　　)

Ⓑレギュラーモデル
①一ノ瀬陽鞠(ひまりん)、②田向星華(せいせい)、③権隨玲(れあぱぴ)
④熊谷真里(まりくま)、⑤熊田来夢(らいりー)、⑥樽井みか(みかん)
⑦山田麗華(れいたぴ)、⑧一華(いちきゃん)、⑨岩崎春果(るちゃまる)
⑩川端結愛(ゆめぽて)、⑪小泉のん(のんち)、⑫中村りおん(りぃたむ)

(　　　)

好きなメンズモデルを1人書いてね。理由も教えて！

(　　　)

Q9 今月のファッションページでいちばん好きなコーディネート、嫌いなコーディネートは？ その理由も教えて！

好きなコーディネート

P.　　の　　　チャンのコーデ

その理由

嫌いなコーディネート

P.　　の　　　チャンのコーデ

その理由

※♥マークがついている質問は、11日までに届いたアンケートで集計を締め切ります。

※うらにつづく！

9月号アンケート 集計結果発表!!

令和の夏も引き続き、カジュアルなコーデが大人気!!
秋冬はどんなコーデが流行るのか、いまから楽しみ～★

好きなカット

1
・ねおんつぇるの笑顔に対して、すまし顔のめるるが2人らしくておもしろいと思った。
・ねおめるのくっついているポーズが可愛い♥　仲のよさが伝わってくる♪

2
・ゆあてぃーのクールなかんじと背景のボウリング場のフンイキがマッチしていておしゃれ！
・強めな上目づかいにキュン♥ギャップにやられた！(笑)

3
・笑顔なリコリコのドUPは可愛すぎてヤバイ～♪
・ピースに直接文字が書いてあるのって斬新！　元気いっぱいでリコリコらしさがあって好き♥

好きなコーデ

1
・Tシャツのメッシュ部分から緑のスカートが見えていて、おしゃれ上級者感がある★
・モノトーンベースのコーデに、黄色いサンダルがいいアクセントになっている！

2
・古着ライクなアイスブルー×デニムの組み合わせがこなれて見える！
・全身がくすみカラーでまとまっていて、オトナっぽい★

3
・のあにゃんらしさのある真夏のビンテージテイストにひかれた♥腹チラめずらしい♪
・淡い色と濃い色の組み合わせのバランスがちょうどよくてオトナっぽい！

3
・スタイルUPコーデだから、めるるの脚の長さが強調されている♥
・バッグとソックスのハデな色使いが、ポイントになっていて可愛い♪

好きなメイク

1
・赤みシャドーのグラデーションがキレイ。アンニュイなフンイキののあにゃんが好き♥
・辛口なカラコンとハネ上げラインのバランスが最高!!

2
・個性も強すぎなくて、色も濃すぎないからいちばんマネしやすそう★
・クールさもあるけど、めるるらしいHAPPYさも出ていて可愛かった♥

3
・ピンク × シルバー × ビビッドカラーがマーメイドみたいで新鮮だった♪
・いつも以上に透明感のあるめるるが、圧倒的な存在感だった!!

POP Staff Room

無事、39周年目に突入♥ いろんな意見がありますが、記念号を迎えられたのは、確実にPOPを愛してくれるティーンズのおかげ。これからも驚きを届けます！(塚谷)

今月で私POPを卒業します！ 読者のみんな、モデル＆スタッフのみなさま、長い間本当にありがとうございました(泣)。ずっとPOP大好きだ！(一石)

Popteen39周年記念号♥ 〝ねおめるぱぴにゃん、最強のLJKが表紙！ 系統が違うからこそおもしろい、4人のオトナっぽファッション企画にも注目してね！(片岡)

今月はJCサバイバルを担当。2年まえのPOPを読み返して、いまトップを走る先輩メンバーも、キャラを確立させるために奮闘していたのを思い出しました♥(太田)

まもなく第3次ポプ戦開始！ってことでAbemaへ～。カメラマンさんと記念撮影してたら、アベマくんと私のシルエットが似すぎていて今世紀いちばん泣いた。(工藤)

ポプ戦本のイベントとSNAP撮影のために名古屋に行ってきたよ！ 全国のティーンズとお話しできて楽しかった♥ ごはんもおいしいし、また名古屋行きたいな♪(三島)

今月号から編集部に入りました、西山です。モデルちゃんたちの可愛さに日々癒やされてます♥ だれが読んでも気になるページがつくれるようがんばりますね。(西山)

今月から編集部に入りました、高です。ハロウィーンの撮影に参加したよ‼ やさしい編集部の方々と可愛いモデルたちのおかげでとても楽しい撮影でした♥(高)

ついに20代後半！ POP読者だったときは、まさか10年後自分が編集部で働いているなんて思ってなかったから不思議‼ これからもGALで突っ走るぞ～♥(佐藤)

祝★Popteen39周年‼ Popteen TVを担当しはじめてから、約2年がたちました。Popteen TVに関わるすべての皆さま！ いつもありがとうございます♪(Guy)

POP12月号は11月1日(金)発売！

付録は オトナっぽさが止まらない♥ ENVYM 黒レザー風ウォレットつきミニポシェット
★高級感のある素材でオトナっぽ！
★財布、ミニバッグ、スマホケースなど多用途！
★ちょっとしたお出かけや昼休みに便利！

JKは冬まで〝爆安〟だけで生きてく！
人気専属×爆安冬アウターでキャラ更新！
¥3000以下ロングスカートだけでオールジャンル
19歳(リリカ)の爆安だけでオトナレディー♥
〝アリカ〟のキャラ出し爆安着回し！
次世代モデルの爆安冬私服着回し♥
真冬のオルチャンは爆安でできる！
モデルが冬買った爆安LIST♥
出費が増える冬、増税に負けない企画が目白押し！ などなど…

最近、大阪に可愛いコが多いってウワサ♥ 関西Popteen始動！

※ 内容は予告なく変更になる場合があります。

Q10 今月のメイクページでいちばん好きなメイクは？ その理由も教えて！

好きなメイク

P.　　　の　　　　　　　　　チャンのメイク

その理由

Q11 よく買うブランドは？
(例：WEGO。デザインが可愛くて、安いから！ など)

Q12 憧れブランドは？
(例：VOLCAN&APHRODITE。誌面で見かけて、映えてて可愛いと思ったから！ など)

Q13 表紙を飾ってほしい有名人は？ (POPモデルは除く)
(例：眞栄田郷敦。『ノーサイド・ゲーム』での、笑顔が爽やかだったから！ など)

Q14 最近まわりで流行っている写真のポーズを教えて！
(例：小指と薬指でつくる〝はっぴーす〟。めるるがやってた！ など)

Q15 冬休みに挑戦したいダイエットを教えて！
(例:2週間で10kgヤセるダンス。Tik Tokで見かけて気になった！ など)

Q16 自分のコンプレックスと、実践している解消法があれば教えて！
(例：鼻が低いから、鼻プチしてる！ 大きいお尻が隠れるように、丈の長いワンピを着ている！ など)

Q17 この冬の気になる美容の悩みを教えて！
(例：乾燥しているから、唇が荒れちゃう！ など)

Q18 今年GETしたいアウターとその理由を教えて！
(例：ボアジャケット。可愛くて女子らしさも出せるし、暖かいから！ など)

Q19 最近お気に入りのヘアアレンジは？
(例：ツインテールにして、毛先を巻く！ など)

Q20 いわれていちばんうれしかったホメ言葉とその理由を教えて！
(例：幼く見られがちなのが悩みだったから「オトナっぽいね」っていわれてうれしかった！ など)

Q21 クリスマスの予定をくわしく教えて！
(例：いつめんでホームパーティー。サンタコスプレをして、プレゼント交換する！ など)

Q22 Popteenモデルに一日だけ入れ替われるとしたら、だれになって何をしたい？
(例：みうぴよになって大学に通ってみたい！ など)

Q23 Popteen TVでやってほしい企画を教えて！

Q24 Popteenの付録についていたらうれしいものや、コラボしてほしいブランドを教えて！
(例：KIRSHコラボのポーチ！ など)

応募方法
質問の答えを記入したら、切り取り線に沿って切ります。応募用紙を封筒に入れ、編集部の住所を書いたら切手を貼って送ってね。
締め切りは10月31日(木)必着。
〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
(株)角川春樹事務所 月刊Popteen編集部「プレゼント！」係

※本誌に掲載されているアンケート及びプレゼント応募等における、応募された方の個人情報については、厳重に管理し、明示した使用目的以外で個人情報を使用することはありません。また、情報主体の皆様の承諾がない限り、第三者に個人情報を提供することはありません。答えたくない質問事項には答えなくても大丈夫です。プレゼント当選などには影響はございません。

㈱角川春樹事務所 ポップティーン編集部 〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
編集部☎03-3263-7769／広告☎03-3263-5887／営業☎03-3263-5881

郵便はがき

料金受取人払郵便

浅草局承認

824

差出有効期間
2020年9月
30日まで
（切手不要）

1 1 1 8 7 9 0

0 5 1

東京都台東区蔵前四丁目21番9号
蔵前坂口ビル6F

株式会社 昇業企画

「Popteen 19.10」係（ポップティーン）

フリガナ		□女 □男
お名前		昭・平 年 月 日生れ 歳
フリガナ	（〒 ）	
ご住所	都道府県 市郡 区	
	丁目 番地 号 アパート・マンション名	
E-mail	@	
電話番号	（ ）	携帯番号 （ ）
今在学している学校	立 学校 年 在籍・卒業・中退	

今、大人気の 学校案内パンフレットを無料でお送りします。

★ 裏面も必ず書いてね

学校案内パンフレット 無料 請求ハガキ

あなたの夢を実現できる、あなたにピッタリの学校が探せます！興味を持った学校に○を付けて下さい。
また“やりたい事・将来の仕事”からでも学校を探せます。
（○や✓はいくつでもOKです。わからなければA・Bどちらかだけでも大丈夫です）

A.学校名

- ルネサンス高等学校
- 大阪スクールオブミュージック&ダンス専門学校 高等課程
- 鹿島学園高等学校・鹿島朝日高等学校・鹿島山北高等学校
- JTB Next Creation高等学園
- KTCおおぞら高等学院（旧 KTC中央高等学院）
- 東京芸能学園高等部
- バンタンデザイン研究所 高等部

B.やりたい事・将来の仕事

- □ネイル・ビューティ・ヘア・ファッション等の美容関係の仕事で美を極めたい！
- □バンドをやりたい。ミュージシャンとして音楽で自分を表現したい♪
- □ダンス・パフォーマンスでステージに立つ。アクティブに自分を表現したい！
- □モデル・タレント・俳優として晴れやかな芸能界で活躍したい！
- □声優・アニメ・マンガ・ゲーム・イラストで大きな夢に挑戦する！
- □サッカー・野球・ゴルフをやりたい！プロ選手またはスポーツ関係の仕事に就きたい！
- □シェフ・パティシエなど調理の資格を取りたい!手に職をつけたい！
- □イヌ・ネコ、ペット大好き!将来は動物とふれあう仕事がしたい！
- □外国語を極める。若いうちに海外留学し、将来は語学が生かせる仕事につきたい！
- □私国立難関大学をめざす!勉強に集中できる環境が欲しい!
- □毎日学校へ登校するのはニガテ。登校日や時間は自分で選びたい！
- □とりあえず高卒資格が欲しい！または高卒資格認定試験に対応してくれる！
- □現状をリセット！高校生活を楽しみたい！もう一度やり直してがんばる！

※お申し込みいただいた学校のパンフレットは学校より直接発送いたします。
※今後も学校からスクール情報をお届けすることがあります。
※各学校の個人情報保護方針に基づき厳重に管理し、お客様の許可なく第三者への提供はいたしません。